

令和7年度第1回 給食施設関係職員研修会 開催結果

【開催日】 令和7年9月1日(月) 14:00~16:20

【参加施設数】 81施設(特定給食施設45施設、多数給食施設36施設)

【参加者数】 91名

【内容】 1 報告「令和6年度給食施設調査(栄養管理報告書)の結果について」

大津市保健所衛生課 食の安全推進係

2 講義「給食施設における適切な栄養管理を目指して

～食事摂取基準(2025年版)の変更点と八訂成分表の活用について～」

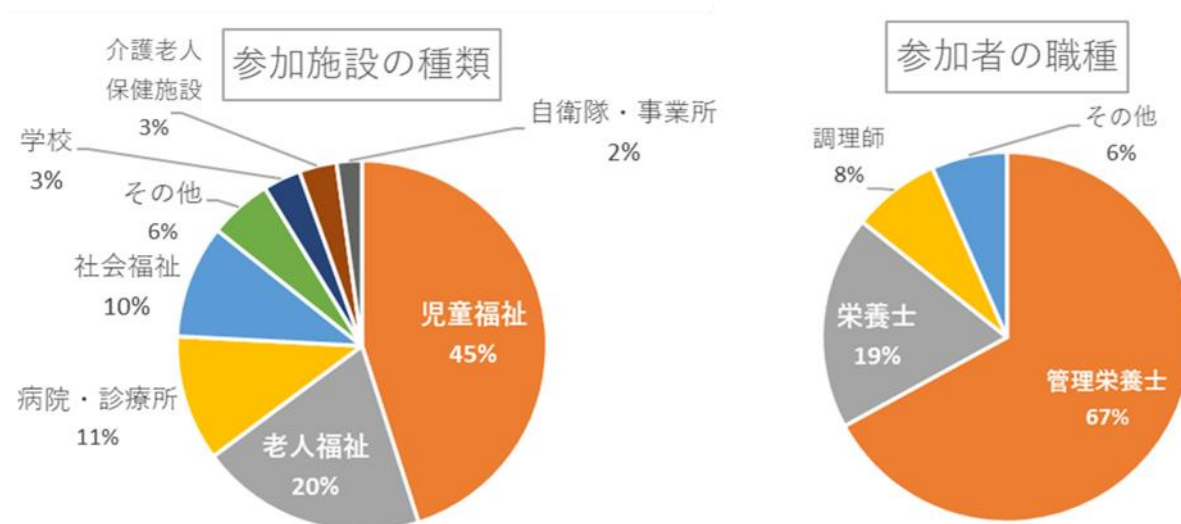
龍谷大学農学部食品栄養学科 教授 朝見 祐也 先生

3 グループワーク「食事摂取基準(2025年版)や八訂成分表の現場での活用状況について」

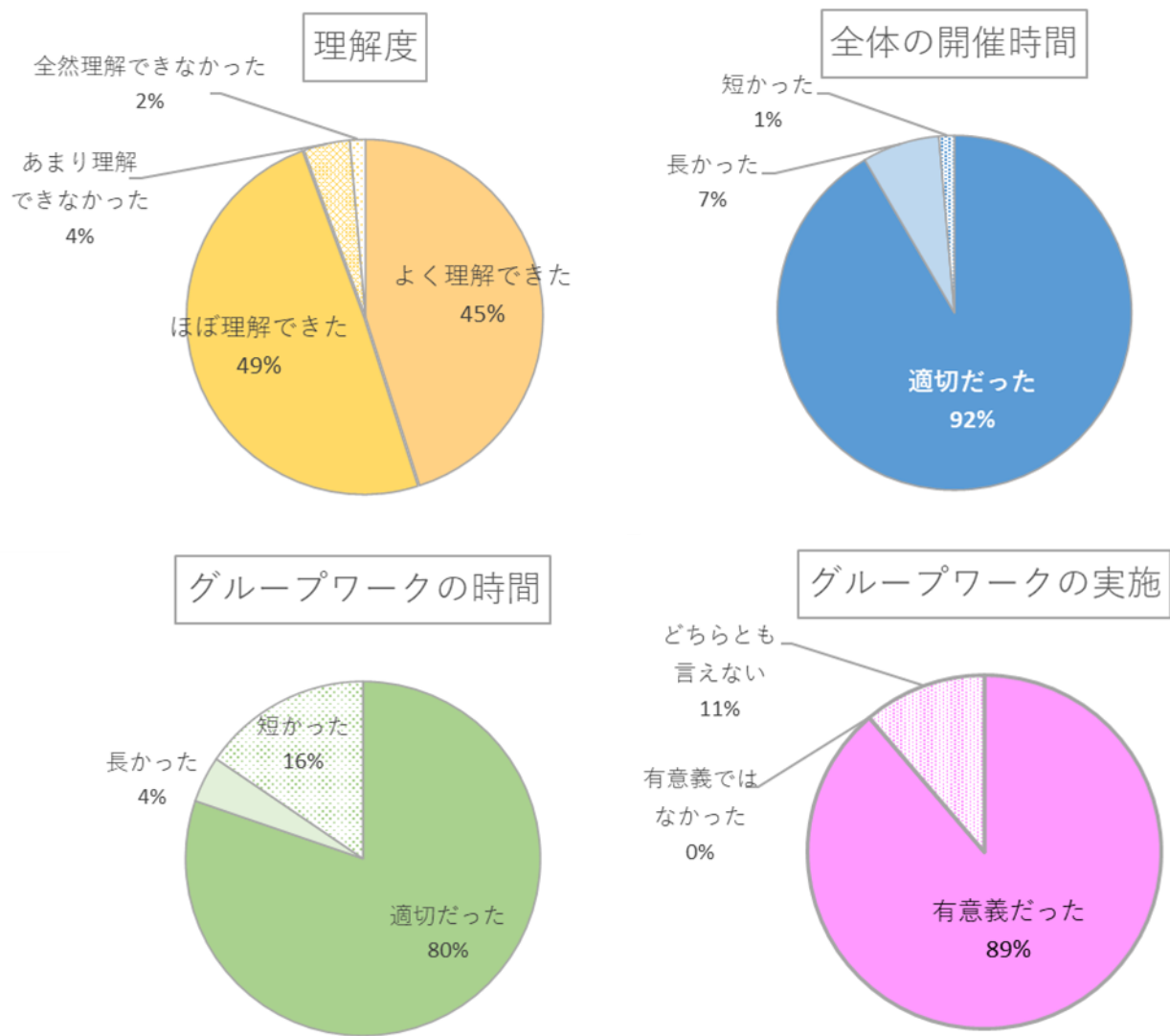
【アンケート集計結果】

回答数71件(回収率78%)

(1) 参加施設、参加者について



(2) 研修会の内容、開催時間について



(3) 印象に残った内容 (一部抜粋)

- ・食事摂取基準も食品成分表も幅があり、その範囲内で栄養管理をするということ
- ・ハ訂成分表になり、下がったエネルギーを上げることに苦労していたが、上げることばかり考えなくてよいこと
- ・給食喫食者の体格指数で栄養管理をすることが大事になること
- ・朝見先生のお話が分かりやすかったこと
- ・グループワークで様々な施設の様子を聞くことができたこと

(4) 意見・感想 (一部抜粋)

- ・職場で細かいことを相談できる人がいないが、グループワークでみんな同じところで悩んでいることがわかった
- ・学校を卒業してから栄養の常識が変わってきていて、新しい情報が知れて良かった
- ・ハ訂成分表に対する対応が様々あり、勉強になった
- ・学生の時に講義で聞くのと、現場の経験をしてから聞くのでは全く理解度が異なりました。給与栄養目標量の策定方法や栄養計算が適切かなど具体的に考えることができ、理解も深まりました