

食育ネットおおつ 会員情報

活動団体名 ・ 活動者氏名	<p style="text-align: center;">公益社団法人 滋賀県栄養士会 地域活動事業部 大津地区</p>	連絡先
		住 所：大津市柳川1-4-38 電 話：077-525-1751 F A X：077-525-1751 担当者：運営委員 高阪玲江

個人・団体の概要	滋賀県栄養士会は、食育や栄養改善を通じて県民の健康の保持増進および疾病の予防を図るとともに、栄養士、管理栄養士の資質向上につとめ、県民の福祉に寄与することを目的としています。 地域活動事業部大津地区では、大津市民の健康づくりのために食育活動しています。
----------	---

主な活動地域		活動対象者		食育活動への協力	
●	市内全域	●	子ども		見学体験の受け入れ
	地域限定 ()	●	親子		資料教材の貸出、提供
	その他	●	若者（中・高・大学生）		食材・商品の提供
		●	高齢者	●	イベントの参加・協力
		●	一般（対象を定めていない）	●	講師の派遣

活動分野					
●	食育全般	●	食事バランスガイド	●	栄養管理
●	食材の選び方	●	生活習慣病予防	●	肥満・やせの予防
●	早寝・早起き・朝ごはん		運動と食事	●	歯の健康
●	料理教室	●	エコクッキング	●	伝統料理と調理実習
●	食事マナー	●	地域の食文化	●	地産池消
	農林水産業の話		農林漁業体験学習		生産現場等施設見学受入
	食品表示		食中毒		食品衛生
	食品ロス・環境に配慮した暮らし	●	その他（災害時のパッククッキング）		

活動状況

- 公民館等での料理講習会（一般・親子・高齢者・男性などを対象）
- 健康フェスティバルや食育の日などでの啓発事業、栄養相談
- 特定健診事業への参加、栄養指導 など
- 大津市保健所衛生課主催の食育講座（市内保育園幼稚園などの保護者対象）で講師として食育指導

私(たち)の一言

大津市で生活されている皆さんが食事に関する様々な悩みや疑問、困り事などに遭遇された時、栄養士会や栄養士の存在を思い出して、声をかけていただけるような団体でありたいと思います。