

ブロッコリーの芯とベーコン炒め

調理時間

10分

材料（2人分）

◆ ブロッコリーの芯	1束分
◆ ベーコン	1パック(3~4枚)
◆ 塩・こしょう	少々
◆ 鶏がらスープの素	少々
◆ サラダ油(ごま油でも可)	適量

おつまみにも
ぴったり!



My Recipe



調理であまった芯の部分
を用意する。



薄めに切る。



ベーコンを同じくらいの
大きさに切り、油をひいた
フライパンで炒める。



塩こしょう、鶏がらスー
プの素で味付けして完成
(^_^)v