

記入例

エコクッキングレシピ記入用紙

※ホームページへの氏名掲載

【氏名】 大津 ひかる (可) ・ 匿名で)

【住所】 大津市御陵町3-1

【電話番号】 077-528-2802

【メールアドレス】 otsu1703@city.otsu.lg.jp

レシピ名：ブロッコリーの芯とベーコン炒め



材料 (2人前)

- ◆ブロッコリーの芯 1束分
- ◆ベーコン 1パック(3~4枚)
- ◆塩・こしょう 少々
- ◆鶏がらスープの素 少々
- ◆サラダ油(ごま油でもok) 適量

作り方

- ①ブロッコリーの芯の皮をむく。
- ②薄めにスライスする。
- ③ベーコンをブロッコリーと同じ位の大きさにスライスする。
- ④油をひいたフライパンで炒める。
- ⑤塩こしょう、鶏がらスープの素で味付けして完成。

写真も是非送ってくださいね！
より具体的なレシピが作れます。

レシピのポイントなどを書いてくださいね！

- ★薄く切ることでメンマのような食感になりますよ。
- ★キャベツの芯で代用もできますよ。
- ★
- ★



<写真も一緒に送ってね！>



写真を数枚撮って送っていただくと、このように
分かりやすいレシピが作成できます！

送付先: 廃棄物減量推進課

E-mail: otsu1703@city.otsu.lg.jp