

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和4年3月)

対象者色分け			
一般	小中学生	高齢者	乳幼児と保護者
おおつ学 学びのマルシェ事業 他			

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加  
※赤字はコミュニティセンター

	開催日時				学区外の参加	事前参加申込み	事業名	主催共催	内容	対象者	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間									
小松	19	土	10:00	12:00	△	要	地域人材育成事業 「しいたけ栽培講座」	主	原木にしいたけの菌を植え込み、栽培の方法・管理を学びます。	一般(中学生以下は、不可)	10名	1,700円	小松市民センター 駐車場
木戸	5	土	9:30	11:00	○	要	地域人材育成事業 「しいたけ栽培講座」	共	しいたけ栽培に精通した地元の方を招き、しいたけ栽培の実際を学びます。参加者同士が間隔をとりながら作業を進め、作業を通し交流を深めるとともに地域人材育成の一助とします。感染症拡大防止の為に事前の消毒や3密回避を徹底したうえで開催します。	一般	30名	1,700円 (材料費として)	木戸公民館
	7	月	10:30	11:30	○	要	子どもの居場所づくり事業 「おおきくなったね」	共	この1年間の成長と発達を確認し、喜び合う機会として開催します。身長や体重の計測、手型や足型をとります。その後は親子でのお楽しみ会を催します。感染症拡大防止対策を万全にし、安心と安全を第一に開催します。	乳幼児と保護者	親子で10組	なし	木戸公民館
伊香立	16	水	10:00	11:30	○	要	簡単全身ストレッチ体操	主	地域講師を招いて、足の筋力強化をします。	一般	10名	なし	伊香立 コミュニティセンター
真野北	9	水	11:00	11:30	○	不要	子どもの居場所づくり事業 「親子ほっとホット広場」	主	親子で楽しもう！ 「1年のしめくり」	未就園児と保護者	15組程度	なし	真野北 公民館
真野	2	水	10:00	12:00	×		高齢者生涯学習推進事業 「高齢者人権講座」	共	第1部 やすらぎコンサート 第2部 講演「ふるさとに生きる」	高齢者	40名	なし	真野公民館
堅田	4	金	10:00	11:00	○	不要	子どもの居場所づくり事業 「絵本のよみきかせ」	主	未就園児対象の絵本のよみきかせ	未就園児と保護者	なし	なし	堅田公民館
	12	土	13:30	15:00	○	要	地域人材育成事業 「しいたけの栽培」	主	しいたけの菌打ちと栽培方法の学習	一般	先着12組	1,700円	堅田公民館 駐車場

堅田	19	土	11:30	12:30	×	不要	子どもの居場所づくり事業 「かたばみ食堂」	共	軽食の配布	未就園児と 保護者 小中学生	先着40名	子どもは 100円 大人は 200円	堅田公民館 駐車場
	19	土	14:00	15:00	○	要	地域人材育成事業 「フルーツとピアノの時間 ～ちいさなコンサート」	主	フルーツとピアノのコンサート	一般	50人	なし	堅田公民館
雄琴	7	月	10:00	11:00	○	不要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき体操サロン」	主	主にイスに座ってする体操をします。	一般	20名	なし	雄琴公民館
	16	水	10:00	11:00	△	要	子どもの居場所づくり事業 親子ひろば「ゆずっこ」	主	保健師による計測、子育て相談 手形・足型とり、タオル遊び 持ち物：ハンドタオル、手拭き等	乳幼児と 保護者	5組程度	なし	雄琴公民館
日吉台	3	木	9:30	11:00	○	不要	高齢者生涯学習推進事業 「定例ウォーキング」	主	健康な身体づくりと健康への意識を高めるため 八千歩をめざし、学区および隣接学区を 楽しく歩く。(木の岡古墳ウォーキング)	一般	なし	なし	日吉台学区 および周辺
坂本	11	金	10:00	11:30	△	不要	「子どもふれあいサロン」	主	子育てで孤立しがちな保護者に情報収集・ 交換の場を提供し、子どもにも絵本の読み聞 かせや簡単な工作などで情操教育・課題解 決の達成感などを育む機会を与える。	乳幼児と 保護者	10名	なし	坂本 コミュニティ センター
唐崎	7 14	月	10:00	11:30	△	要	子どもの居場所づくり事業 「親子ふれあい教室」	主	ベビーマッサージ、ベビーリトミック、乳幼児 のかかりやすい病気についてのお話	0歳児(2ヶ 月～)と 保護者	6組	300円(オ イル代)	唐崎公民館
滋賀	9 23	水	10:00	11:00	△	不要	高齢者生涯学習推進事業 「楽しく元気にちよっとおしゃべり +いきいき百歳体操」	主	10:00～10:30 おしゃべりタイム時間内出入り自由 10:30～11:00 いきいき百歳体操	高齢者	20名	なし	滋賀公民館
山中比叡平	毎週	木	16:00	17:00	×	不要	子どもの居場所づくり事業 「囲碁・将棋を楽しもう」	共	地域の小学生を対象に、大人の方との将棋 等を楽しみ、世代間交流も。	小学生	5名	なし	山中比叡平 コミュニティ センター
	19	土	9:00	11:00	○	不要	地域人材育成事業 「コミセンマーケット」	共	地域の買い物を助ける。地域の方や団体の 出店も。地域の方同士の交流の場としても。	一般	50名	なし	山中比叡平 コミュニティ センター

山中比叡平	未定	土	10:00	12:00	×	不要	地域人材育成事業 「健康づくりの初心者テニス」	共	地域の方を対象に、初心者からのテニスを 楽しむ。健康づくり、世代間交流も。 ※詳しい日程は未定の為、直接コミュニティ センターへお問い合わせください。	一般	8名	なし	比叡平テニス コート
	未定	未定	未定	未定	×	要	地域人材育成事業 「アロマ教室」	主	コミセンマーケットにも参加頂いてる地域の方 を講師に招きアロマ教室を開催予定 ※詳しい日程は未定の為、直接コミュニティ センターへお問い合わせください。	一般			山中比叡平 コミュニティ センター
逢坂	18	金	10:00	11:00	○	要	高齢者生涯学習推進事業 「おうさか いきいき体操」	主	介護予防体操	高齢者	20名	なし	逢坂公民館
中央	9 16 23	水	9:30 10:30	10:30 11:30	△	要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき体操」	主	・前半、後半に分かれ、DVDを観ながらいき いき体操、かみかみ体操をする。	高齢者	各回20名	なし	中央公民館
平野	3 10 17 24 31	木	10:00 14:00	11:00 15:00	○	不要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいきサロン」	主	いきいき体操・かみかみ体操・おまつ光るく ん体操など	高齢者	各回60名	なし	平野 コミュニティ センター
	28	月	10:30	12:00	○	要	地域人材育成事業 「ベビーマッサージ」	主	ベビーマッサージを通じて友だちづくり 看護師による講話	乳幼児と 保護者	8組	400円 オイル代	平野 コミュニティ センター
富士見	7 14 21 28	月	9:30 11:00	10:40 12:10	△	要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき体操」	主	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を 使った簡単な体操	高齢者	各回30名	なし	富士見公民館
晴嵐		平日	9:00	17:00	○	不要	ふれあいミニギャラリー	主	晴嵐公民館主催事業等の取組紹介	一般	なし	なし	
石山	2 9 16	水	15:00	17:00	△	要	子どもの居場所づくり事業 「石山っ子ワクワク親子で 畑体験隊」	共	畑で野菜栽培や植物の観察	親子	12組	年間 500円	滋賀大農場
	6	日	10:00	12:00	○	不要	地域提案事業 「女男のつどい」	共	講演会「高齢者の一人暮らしの心配！老々 介護の大変さ！」	一般	50名	なし	石山公民館
南郷	17	木	13:30	15:00	○	要	高齢者生涯学習推進事業 こい・こい元気クラブ はつらつ講座「お口の健康」	共	*お口のケアについて・かみかみ体操 他 * 認知症予防体操	高齢者	30名	なし	南郷公民館

大石	11	金	10:00	11:30	×	要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき健康体操」	主	高知県の「いきいき健康100歳体操」とトイレの不安解消！失禁予防の話と運動	高齢者	15名	なし	大石 コミュニティ センター
	25	金	10:00	11:00	×	要	高齢者生涯学習推進事業 「アンチエイジング健康体操」	共	ヨガを通して体を整える体操で足腰を鍛える。毎月1回、登録制	高齢者	15名	年間 2,000円	大石 コミュニティ センター
田上	1 2	火 水	9:30 13:00	12:00 15:30	○	要	地域人材育成事業 「御朱印帖制作講座」	主	埼玉・小川和紙を使用し、和紙を交互に重ねる蛇腹式の本格的な御朱印帖の制作	一般	20名	1,500円	田上公民館
田上	3	木	9:30	12:30	○	要	地域人材育成事業 「LEDムーンライト(行灯) 制作講座」	主	LED電球、木材と和紙で組み立てる本格的な照明器具の制作	一般	20名	2,500円	田上公民館
	10 17 24	木	10:00	11:00	○	要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき体操」	主	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操・認知症予防・介護予防体操	高齢者	40名	なし	田上公民館
	23	水	10:00 14:00	11:00 15:00	○	要	地域人材育成事業 「月イチココロとカラダをほぐすヨガ」	主	ヨガで、心と体をゆったりとほぐして、日々の疲れを癒してもらおう。初心者やシニアの方に、ヨガを体験してもらおう。	一般	各回5名	なし	田上公民館
上田上	3 10	木	9:30	11:00	△	不要	高齢者生涯学習推進事業 「健康いきいき体操教室」	共	健康いきいき体操、かみかみ体操等	高齢者	25名	なし	上田上 公民館
	15 22	火	9:30	11:00	△	不要	高齢者生涯学習推進事業 「健康いきいき体操教室」	共	健康いきいき体操、かみかみ体操等	高齢者	25名	なし	上田上 公民館
	19	土	8:50	15:30	△	要	子どもの居場所づくり事業 「智慧の翼④ 里山体験教室」	共	・里山の自然体験 ・シイタケの菌打ち体験 ・かまどご飯体験	幼稚園児と 保護者 小学生と保 護者	15家族	500円	上田上牧町の 里山
瀬田北	8	火	10:00	11:00	△	要	高齢者生涯学習推進事業 「生き生き健康体操」最終回	主	健康維持と認知予防の体操などを楽しんで続ける	高齢者	20名	なし	瀬田北公民館
	24	木	10:30	11:00	×	要	子どもの居場所づくり事業 「子育てママのヨガストレッチ」2-②	共	子育てママの気分転換を図り、健やかな子育てにつなげる	乳幼児と 保護者	15名	なし	瀬田北公民館