

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和4年6月)

対象者色分け			
一般	小中学生	高齢者	乳幼児と保護者

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加
※赤字はコミュニティセンター

	開催日時				学区外の参加	事前参加申込み	事業名	主催共催	内容	対象者	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間									
小松	25	土	10:00	12:00	△	要	地域人材育成事業 「駅からウォーキング・近江舞子」	共	近江舞子駅より神社の狛犬や石碑、比良山地や舞子浜など地域の良さをウォーキングしながら再発見する。	一般	約10組 20名程度	なし	近江舞子駅 スタート
木戸	21	火	10:30	11:30	○	要	子どもの居場所づくり事業 「はっぴいリトミック」	共	木戸つどいの広場にじっこの共催事業です。3密回避の堅持、さらにソーシャルディスタンスを確保し、親子でパネルシアターを楽しんだり音楽に合わせて体をほぐしたりなどします。親子のスキンシップを図ることをねらいます。	乳幼児と保護者	親子で 10組	なし	木戸公民館
真野北	23	木	9:30	11:30	○	要	地域人材育成事業 「セカンドライフin真野北」	主	ノルディックウォーキング	一般	20名	200円	まんだら公園 真野北公民館
堅田	10	金	10:00	10:45	○	不要	子どもの居場所づくり事業 「絵本のよみきかせ」	主	未就園児対象の絵本のよみきかせ	幼児と保護者	なし	なし	堅田公民館
	18	土	11:30	12:30	×	不要	子どもの居場所づくり事業 「かたばみ食堂」	共	軽食の配布	未就園児と保護者 小中学生	先着40名	子どもは 100円 大人は 200円	堅田公民館 駐車場
仰木	20	月	10:00	12:00	×	不要	高齢者生涯学習推進事業 「ふれあいサロン」	共	高齢者が楽しめる内容を計画している (詳細は未定)	高齢者	30名	なし	仰木 コミュニティ センター
	24	金	10:00	11:30	○	不要	高齢者生涯学習推進事業 「太鼓会館カフェ」	共	認知症について理解していただく内容を計画している(詳細は未定)	一般	30名	なし	仰木太鼓会館
仰木の里	11	土	9:30	13:00	△	要	子どもの居場所づくり事業 Let's Enjoy 「ネイチャーゲーム」	主	ゲームを通して身近な自然を楽しむ 自然物を使ったクラフト体験 ※「Let's Enjoy」は、今年度当初に参加申込を受け付けており、申込は終了しておりますので、ご了承下さい。	小学校 3年生 ~6年生	20名	なし	衣川湖岸緑地

仰木の里	18	土	10:30	11:30	○	要	子どもの居場所づくり事業 まんまるしっぽ 「みんなで楽しむオペレッタ」	主	学生の皆さんが、歌ったり踊ったりしながら物語を表現する	一般	50名	なし	仰木の里 市民センター
雄琴	6 20	月	10:00	11:00	○	不要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき体操サロン」 (第1・3月曜日)開催	主	いすに座ったままできる「いきいき百歳体操」 などをします(1時間)。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の ための「滋賀プラン」が「警戒ステージ」また は「特別警戒ステージ」の場合は中止しま す。	一般	20名	なし	雄琴公民館
	15	水	10:00	11:00	○	要	子どもの居場所づくり事業 親子ひろば「ゆずっこ」	主	親子ふれあい遊びと保健師さんによる夏の スキンケアのお話と検診	乳幼児と 保護者	5組程度	なし	雄琴公民館
日吉台	10	金	8:40	12:30	○	要	高齢者生涯学習推進事業 「春の拡大ウォーキング」	主	京都御苑で、ガイドさんの案内を聞きながら ウォーキング。8:40比叡山坂本駅集合。現 地解散。 交通費・入館料は各自負担。	一般	20名程度	なし	京都御苑
坂本	17	金	10:00	11:30	△	不要	「子どもふれあいサロン」	主	子育てで孤立しがちな保護者に情報収集・ 交換の場を提供し、子どもにも絵本の読み聞 かせや簡単な工作などで情操教育・課題解 決の達成感などを育む機会を与える。	乳幼児と 保護者	10名	なし	坂本 コミュニティ センター
下阪本	15	水	10:00	11:00	○	不要	高齢者生涯学習推進事業 「健推体操教室」	共	健康寿命を延ばすため、身体に負担とならな い体操を通じ楽しく交流する場を提供する	高齢者	なし	なし	下阪本市民セ ンター
	28	火	10:30	11:30	○	不要	子ども居場所づくり事業 「エンジェルさろん」	共	すこやか相談所による乳幼児の育児相談等 の時間帯を活用し、子育て中の保護者同士 にふれあいと情報交換の場を提供する	乳幼児と 保護者	なし	なし	下阪本市民 センター
滋賀	8 22	水	10:00	11:00	△	不要	高齢者生涯学習推進事業 「ちょっとおしゃべり ちょっと体操」	主	10:00～10:20 交流タイム(おしゃべりタイム) 10:20～11:00 ビデオを見ながらいきいき百歳体操	高齢者	20名	なし	滋賀 コミュニティ センター
山中比叡平	17	金	16:00	17:00	×	要	急須でお茶を楽しみましょう	主	急須でゆっくりとお茶を入れて、お煎茶を楽し みましょう。	一般	8名	100円	山中比叡平 コミュニティ センター
逢坂	3 17	金	10:00	11:00	○	要	高齢者生涯学習推進事業 「おうさか いきいき体操」	共	介護予防体操 (第1週:宇宙体操・おつ光ル君体操など 第3週:いきいき体操・かみかみ体操など)	高齢者	20名	なし	逢坂公民館

逢坂	8	水	15:00	17:00	△	要	こどもの居場所作り事業 「わくわく！放課後こうみんかん」	主	小学生の放課後の居場所作り ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごそう ☆ミニ講座「ビオトープ探検」予定	小学生	20名	なし	逢坂公民館
	10	金	10:00	11:00	△	要	地域人材育成事業 ほのぼの講座① 「寄せ植えworkshop」	主	初夏の花数種類をつかって、素敵な寄せ植えをつくりましょう	一般	15名	2,000円	逢坂公民館
	30	木	10:00	11:15	△	要	地域人材育成事業 ほのぼの講座② 「ココチヨガ～心も体もリラックス」	主	ゆったりとした雰囲気の中で体を動かして、心地よいひとときを過ごしましょう	一般	15名	なし	逢坂公民館
中央	8 15 22 29	水	9:30 10:30	10:30 11:30	△	要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき体操」	主	・前半、後半に分かれ、DVDを観ながらいきいき体操、かみかみ体操をする。	高齢者	各回25名	なし	中央公民館
	24	金	10:00	11:00	○	要	高齢者生涯学習推進事業 「そよかぜコンサート」	主	・ヴァイオリン、クラリネット、ピアノの演奏を聴く。	高齢者	35名	なし	中央公民館
膳所	29	水	10:00	11:30	△	要	地域人材育成事業 「鮎ずし漬け込み実践講座」 (事前準備)	主	鮎ずしの漬け込みに関する技術を学ぶ	一般	10名	材料費	膳所公民館
富士見	6 13 20 27	月	9:30 11:00	10:40 12:10	○	要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき体操」	主	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	各回20名	なし	富士見 コミュニティ センター
	10	金	10:00	10:45	○	要	子どもの居場所づくり事業 「ぶちあのね」	主	1歳～2歳児対象の子育て支援活動 親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、歌遊びなど	1歳～2歳 児と保護者	10組	なし	富士見 コミュニティ センター
	10	金	10:45	11:30	○	要	子どもの居場所づくり事業 「あのねあに」	主	2歳～未就園児対象の子育て支援活動 親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、歌遊びなど	2歳児～未 就園児と保 護者	10組	なし	富士見 コミュニティ センター
石山	1 8 15 22 29	水	15:00	17:00	△	要	子どもの居場所づくり事業 「石山っ子ワクワク親子で 畑体験隊」	共	畑で野菜栽培や植物の観察	親子	9組	年間 500円	滋賀大農場

南郷	11	土	13:30	15:00	○	要	地域人材育成事業 こい・こい元気クラブ 「歴史講座」	共	講義「中世坂本の都市的景観」	一般	50名	なし	南郷公民館
	17	金	10:00	11:40	○	要	高齢者生涯学習推進事業 こい・こい元気クラブ はつらつ講座 「健康～体操&ウォーキング③」	共	館内での体操(約40分) 南郷周辺のウォーキング(約40分)	一般	20名	100円	南郷公民館 館外 (南郷周辺)
大石	7	火	13:30	15:30	△	要	生涯学習事業 「日本手まりを作りました！」	主	糸を巻いて土台の手まりを作り、巻いた手まりに色糸をかけて日本の伝統模様仕上げ、日本手まりを作る。全4回で仕上げる。	一般	5名	1,000円	大石 コミュニティ センター
	21								手まり全体に同じ模様がバランスよく出るようにサイズを図りピンを打ちながら色糸をかけて手まりに刺繍をする。				
	10	金	10:00	11:30	×	要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき健康体操」	主	高知県の「いきいき健康100歳体操」をする。足腰を鍛え高齢者の転倒防止や誤嚥を防ぐお口の体操をする。終了後は、交流と頭の体操を兼ねて簡単なぬり絵を楽しんでみる。	高齢者	15名	なし	大石 コミュニティ センター
	14	火	9:40	12:30	△	要	地域人材育成事業 「大石歴史散策 ～ゆっくり学ぼう、深く学ぼう～」	主	地域の歴史を学ぶウォーキング。初回は、淀町～龍門町を訪ねる。コミュニティセンターをスタートし淀城跡を眺めながら八幡神社に向かい叶匠壽庵まで歩く。叶さんで休憩後、コミュニティセンターまで帰ってくる。	一般	5名	なし	淀町～龍門町
	24	金	10:00	11:00	×	要	高齢者生涯学習推進事業 「アンチエイジング健康講座」	共	「カラダ ウォーク」をテーマに足腰を鍛えるヨガを行う。	高齢者	15名	初回 2,000円 年間 登録費	大石 コミュニティ センター
田上	2 16 23 30	木	10:00	11:00	○	不要	高齢者生涯学習推進事業 「いきいき体操」	主	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操・認知症予防・介護予防体操	高齢者	40名	なし	田上公民館
上田上	2 9	木	9:30	11:00	△	不要	高齢者生涯学習推進事業 「健康いきいき体操教室」	共	健康いきいき体操、かみかみ体操、ラジオ体操等を行う。	高齢者	25名	なし	上田上 公民館

上田上	16	木	10:00	11:30	△	不要	子どもの居場所づくり事業 「親子で楽しくABC」	共	・英語であいさつ ・歌に合わせて発声練習 ・歌に合わせて身体表現 ・英語の絵本の読み聞かせ	未就園児と 保護者	10組20名	なし	上田上幼稚園
	21 28	火	9:30	11:00	△	不要	高齢者生涯学習推進事業 「健康いきいき体操教室」	共	健康いきいき体操、かみかみ体操、ラジオ体操等を行う。	高齢者	25名	なし	上田上公民館
瀬田	27	月	10:00	11:00	△	要	高齢者生涯学習推進事業 「瀬田いきいきサロン」	共	高齢者の健康維持を目的として、「いきいき百歳体操」を行う。	高齢者	20名	なし	瀬田公民館
瀬田北	14	火	10:00	12:00	△	要	高齢者生涯学習推進事業 「生き生き健康体操」 楽しく学ぶ！認知症予防講座	主	・認知症の理解「認知症ケア」「体験型ワーク」	高齢者	20名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	9	木	10:00	11:30	△	要	子どもの居場所づくり事業 「くるくる広場」	共	厚紙工作、絵本読み聞かせ、歌、体操	未就園児と 保護者	40名	なし	瀬田南公民館
	6	月	13:30	15:00	△	要	高齢者生涯学習推進事業 「ふれあいサロンほほえみ」	共	ビンゴ大会	高齢者	40名	100円	瀬田南公民館
瀬田東	10	金	10:00	12:00	△	要	高齢者生涯学習推進事業 「ほのほのサロン」		手芸や工作を通じた仲間作りのための定期的なサロン。 6月は「かわいいマスクケース」	一般	20名	500円	瀬田東公民館