公民館/コミュニティセンター事業予定表　(令和6年2月)

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	10	土	13:30	14:30	カルテットKさんと楽しむ バレンタインコンサート	弦楽四重奏のコンサート	一般	○	要	70　名	なし	木戸公民館
	21	水	10:00	11:45	骨のおはなしとホカホカ体操	骨密度測定、骨を強くするためのお話と体操	乳幼児と 保護者	○	要	30　名	なし	木戸公民館
真野北	17	土	10:00	16:00	まのきたっ子ワクワク広場	・琵琶湖博物館（見学・体験等） ・めんたいパークびわ湖（工場見学等） ※共催：真野北学区土日対策実行委員会 貸し切りバス使用	小学生親子	×	要	40　名	なし	琵琶湖博物館 めんたいパークびわ湖
真野	21	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等	未就園児と 保護者	△	不要	なし	なし	真野公民館
★堅田	9	金	10:00	10:45	絵本のよみきかせ	絵本の読み聞かせ、手遊び等	未就園児と 保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	16	金	10:00	11:00	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ体操	高齢者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	17	土	11:30	13:00	かたばみ食堂	かたばみ食堂のメンバーが調理した料理を食べながら、参加者とコミュニケーションをとる	未就園児と 保護者 小中高生	×	不要	40　名	幼児　100 小中高生　200 保護者　300　円	堅田コミュニティセンター
仰木の里	2	金	10:00	12:00	まんまるしっぽ 親子クッキング	・ぶたさん肉まんを作ろう ・絵本の読み聞かせ	未就園児と 保護者	○	要	6　組	1組　150　円	仰木の里公民館
	3	土	10:00	13:00	Let's Enjoy 一年のまとめをしよう	・お楽しみ工作 ・節分にちなんだ調理実習	小学校 3年～6年	△	要	20　名	200　円	仰木の里公民館
	10	土	13:30	15:00	立春のつどい	・オープニングコンサート篠笛演奏 ・講演	一般	○	不要	なし	なし	仰木の里公民館
雄琴	5 19	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回　20　名	なし	雄琴公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表　(令和6年2月)

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
日吉台	7	水	14:00	16:00	いきいき体操サロン with 笑いヨガ	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操の後に笑いヨガ、茶話会を開催します	一般	○	不要	なし	なし	日吉台公民館
	8	木	9:30	11:30	定例ウォーキング	健康な身体づくりと健康への意識を高めるため、8000歩をめざし学区および隣接学区を楽しく歩く ※BIWA-TEKU(ビワテク)ポイント対象事業	一般	○	不要	なし	なし	日吉台公民館
	26	月	10:00	11:30	親子ひろば「ひよっこ」	親子同士、親子と地域の交流の場 ・ミニ企画(リトミックとパネルシアター)	乳幼児と保護者	△	不要	10　組	なし	日吉台公民館
★坂本	16	金	10:00	11:30	子どもふれあいサロン	・子育てで孤立しがちな保護者に情報収集、交換の場を提供 ・絵本の読み聞かせ、簡単な工作、手遊び	親子	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
★下阪本	27	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	すこやか相談所による育児相談	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
唐崎	29	木	10:00	11:00	春のお楽しみコンサート	季節の歌、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、あそび歌、楽器体験等	乳幼児と保護者	△	要	20　組	なし	唐崎公民館
★滋賀	14 28	水	10:00	11:15	いきいき百歳体操	10:00～11:00 いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 11:00～11:15 間違い探しゲーム	高齢者	△	不要	各回　20　名	なし	滋賀コミュニティセンター
	17	土	10:00	11:30	地域人権教室 互いの違いが理解しあえる 優しいまちに	第1部：志賀小学校からの報告 第2部：ﾐｭｰｼﾞｯｸｱﾝｻﾝﾌﾞﾙVIVOｺｰﾗｽ鑑賞 ※共催：滋賀学区人推協	一般	△	不要	50　名	なし	滋賀コミュニティセンター
★藤尾	11	日	10:00	12:00	介護のいろは	認知症についての基礎講座②	一般	△	要	なし	なし	藤尾コミュニティセンター
	21	水	10:00	13:00	浮かし掘り体験講座	竹材を使って工芸を体験	一般	△	要	9　名	500　円	藤尾コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表　（令和6年2月）

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★長等	27	火	10:00	11:30	お達者くらぶ 第1回健康講座	転倒防止対策予防体操、講座	高齢者	×	要	25　名	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	2	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	ハツラツ宇宙体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	△	要	30　名	なし	逢坂公民館
	14	水	15:00	17:00	わくわく！放課後こうみんかん	・小学生の放課後の居場所作り ・ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごそう ☆ミニ講座「冬の生き物を探しに行こう！（逢坂小学校周辺）」	小学生	△	要	25　名	なし	逢坂公民館
	16	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	いきいき百歳体操等	高齢者	△	要	30　名	なし	逢坂公民館
中央	7 14 21	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき体操	いきいき体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	各回　30　名	なし	中央公民館
★平野	8 15 22 29	木	10:00	11:00	いきいきサロン	いきいき体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回　120　名	なし	平野コミュニティセンター
	26	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルマッサージ、講話	乳幼児と保護者	○	要	11　組	400　円	平野コミュニティセンター
膳所	3	土	10:30	11:30	親子おたのしみ会（第3回）	童謡コンサートと楽しい出し物	小学校2年以下の親子	△	要	30　名	なし	膳所公民館
	28	水	13:30	14:30	午後のひとときを素敵な音楽で	大津管弦楽団団員による小編成演奏	一般	△	不要	なし	なし	膳所公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表　（令和6年2月）

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★富士見	2	金	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・オイルを使った親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	△	要	10　組	400　円	富士見コミュニティセンター
	5 19 26	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操、認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	30　名	なし	富士見コミュニティセンター
	21	水	10:00	11:30	あのね　なあに	大型絵本の読み聞かせ、歌遊び、簡単な季節の工作、子育て相談	未就園児と保護者	△	要	10　組	なし	富士見コミュニティセンター
石山	3	土	10:00	12:00	ヘルシークッキング① 自家製味噌づくりのススメ	滋賀県産の大豆と麹を使ったみそづくり	一般	○	要	12　名	1,000　円	石山公民館
	7 14 21 28	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	各回　15　組	年間　500　円	滋賀大学 教育学部農場
	10	土	13:30	15:30	ヘルシークッキング② バレンタインの簡単お菓子づくり	デコレーションクッキーと米粉クレープづくり	一般	○	要	12　名	300　円	石山公民館
南郷	17	土	14:00	15:30	交流会	・こい・こい元気クラブ活動報告 ・ジャズ演奏会	一般	○	要	50　名	なし	南郷公民館
★大石	9	金	10:00	11:30	いきいき健康体操	足腰を鍛える「いきいき健康体操」の後にフレイルのお話しを聞き、誤嚥を予防する「かみかみ体操」を行う	高齢者	×	要	20　名	なし	大石コミュニティセンター
田上	1 22 29	木	10:00	11:00	いきいき体操	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操、高齢者向けの椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	40　名	なし	田上公民館
	18	日	10:00	12:00	本格韓国キムチづくり体験教室	韓国キムチの手作り体験	一般	○	要	12　名	材料費 2,000　円	田上公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表　（令和6年2月）

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
上田上	8	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、みんなの体操、長寿体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25　名	なし	上田上公民館
	15	木	9:30	12:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、みんなの体操、長寿体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25　名	なし	上田上公民館
	20	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、みんなの体操、長寿体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25　名	なし	上田上公民館
	22	木	10:00	11:30	英語ミニレッスン	・英語であいさつ ・英語で簡単な日常会話 ・英語でゲーム ・英語の絵本の読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	20　名	なし	上田上幼稚園
	27	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、ラジオ体操第3、長寿体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25　名	なし	上田上公民館
青山	8	木	10:00	11:30	いきいき百歳体操教室	いきいき百歳体操	高齢者	△	要	40　名	なし	青山公民館
瀬田	26	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操等	高齢者	△	要	20　名	なし	瀬田公民館
瀬田北	13	火	10:00	11:00	いきいき体操⑪	健康維持と認知症予防の体操等	高齢者	△	要	20　名	なし	瀬田北公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表　（令和6年2月）

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
瀬田南	1	木	10:00	11:30	瀬田南ピアノを聴く会	ピアノ演奏を聴く	一般	△	要	40　名	なし	瀬田南公民館
	2 16	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回　30　名	なし	瀬田南公民館
	5	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	毛糸を使った手芸、健康体操等	高齢者	△	不要	30　名	なし	瀬田南公民館
	8	木	10:30	11:30	くるくる広場	・公民館で楽しく遊ぶ ・歌あそび、親子体操、絵本の読み聞かせ等	未就園児と保護者	△	不要	10　組	なし	瀬田南公民館
瀬田東	9	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	40　名	なし	瀬田東公民館
	9 16	金	10:00	12:00	すまいるサロン	おりがみや手芸の小物づくりを通じて交流はかる	高齢者	△	不要	各回　20　名	なし	瀬田東公民館