公民館/コミュニティセンター事業予定表　（令和6年4月）

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	19	金	10:00	11:15	からだでリズムあそび	からだ全体を使った簡単なボディパーカッションでリズム遊びに挑戦する	乳幼児と保護者	○	要	20　組	なし	木戸公民館
真野	17	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び等	未就園児と保護者	△	不要	なし	なし	真野公民館
★仰木	19	金	14:00	16:00	健康講座	琵琶湖大橋病院による健康講演	一般	△	要	50　名	なし	仰木コミュニティセンター
						簡易検診	一般	△	要	30　名	なし	仰木コミュニティセンター
						動脈硬化チェック	一般	△	要	15　名	なし	仰木コミュニティセンター
★下阪本	23	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	すこやか相談所による育児相談	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
★滋賀	10 24	水	10:00	11:15	いきいき百歳体操	10:00～11:00 いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 11:00～11：15 間違い探しゲーム	高齢者	△	不要	各回　20　名	なし	滋賀コミュニティセンター
逢坂	5	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	ハツラツ宇宙体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	△	要	30　名	なし	逢坂公民館
	10	水	15:30	17:00	わくわく！放課後こうみんかん	・小学生の放課後の居場所作り ・ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごそう ☆ミニ講座「未定」	小学生	△	要	25　名	なし	逢坂公民館
	19	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	いきいき百歳体操等	高齢者	△	要	30　名	なし	逢坂公民館
中央	10 17 24	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき体操	いきいき体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	各回　30　名	なし	中央公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表　（令和6年4月）

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★平野	4 11 18 25	木	10:00	11:00	いきいきサロン	いきいき体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回　120　名	なし	平野コミュニティセンター
★富士見	1 8 15 22	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操、認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回　30　名	なし	富士見コミュニティセンター
石山	10 17 24	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	各回　10　組	年間　500　円	滋賀大学 教育学部農場
南郷	19	金	10:00	11:40	体操＆ウォーキング①	・館内での介護予防体操（約40分） ・南郷周辺のウォーキング（約40分）	高齢者	○	要	20　名	100　円	南郷公民館 南郷周辺
田上	11 25	木	10:00	11:00	いきいき体操	・いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操 ・高齢者向けの椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回　40　名	なし	田上公民館
上田上	11	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25　名	なし	上田上公民館
	16	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25　名	なし	上田上公民館
	23	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25　名	なし	上田上公民館
	30	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25　名	なし	上田上公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表　（令和6年4月）

※「学区外の参加」について　○：学区外参加可　△：学区内優先　×：学区内のみ参加可
※ ★：コミュニティセンター
※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	教材費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
青山	11	木	10:00	11:30	いきいき百歳体操教室	・湖都の風によるウクレレの演奏 ・いきいき百歳体操	高齢者	△	要	40　名	なし	青山公民館
	12	金	13:30	15:00	楊名時健康太極拳で健康づくり	公民館利用者団体の指導による太極拳の体験会	高齢者	○	要	10　名	なし	青山公民館
	23	火	13:30	15:00	十字法太極拳見学・体験会	公民館利用者団体の指導による太極拳の体験会	高齢者	○	要	10　名	なし	青山公民館
瀬田	22	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操等	高齢者	△	要	20　名	なし	瀬田公民館
瀬田北	9 23	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操等	高齢者	△	要	各回　20　名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	1	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操等	高齢者	△	不要	約　30　名	お茶代　100　円	瀬田南公民館
	5 19	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	約　30　名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	12 26	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	要	各回　40　名	なし	瀬田東公民館