

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年3月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	17	月	10:30	11:15	うまれてきてくれてありがとう	子育て中の親のためのリフレッシュコンサート 子どもための手遊びや童謡など、多彩なプログラムで参加者同士の交流を図る	乳幼児と保護者	△	要	20 組	なし	木戸公民館
★和邇	1~31	月~金	9:00	17:00	ひな飾り	和邇コミセンの受付ロビーに季節感のある飾り付けをして、利用者楽しんでもらう	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
	11	火	10:00	12:00	いきいき体操④	高齢になっても健康に暮らしていけるように、家でも出来る体操を練習する	高齢者	○	要	25 名	なし	和邇コミュニティセンター
★伊香立	26	水	10:30	11:30	チョークアート	オイルパステルを手でぼかしながら、ハガキサイズのボードに書く	一般	△	要	8 名	1,000 円	伊香立コミュニティセンター
真野北	4	火	10:00	12:00	セカンドライフin真野北	「しいたけ栽培教室」 一人1セット (原木2本・菌付き・穴あけ済)	一般	△	要	20 名	1,700 円	真野北公民館
	5	水	11:00	11:30	親子ほっとホット広場	「子育てカフェ」 親同士の交流や相談、子育ての情報交換の場	未就園児と保護者	△	不要	20 名	なし	真野北公民館
真野	15	土	10:00	12:00	人権研修会	講演会 講師 仲島正教さん	一般	○	不要	なし	なし	真野公民館
★堅田	7	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	14	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	15	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高生 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
★仰木	6	木	10:00	12:00	のびっこひろば	・記念品(手形)づくり ・手遊び、体操 ・おもちゃあそび	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	仰木コミュニティセンター
★坂本	14	金	10:00	12:00	こどもふれあいサロン	0~2歳のお子さんと保護者を対象にした絵本読み聞かせ、工作	親子	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年3月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★下阪本	3	月	10:00	12:00	ひなまつり茶会	お点前や作法を知る	一般	△	要	10名	200円	下阪本コミュニティセンター
	15	土	10:00	13:00	コミセン共催事業 親子ふれあいデー	かまどベンチを使ってカレーを食べよう ※下阪本小学校4～6年生限定	小学4～6年生	×	要	なし	なし	下阪本小学校
	25	火	10:30	11:30	エンジェルサロン	すこやか相談所による育児相談	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	不定期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
★滋賀	12 26	水	10:00	11:00	いきいき百歳体操 お楽しみゲーム	・いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 ・お楽しみゲーム(間違い探し)	高齢者	△	不要	各回 25名	なし	滋賀コミュニティセンター
★山中比叡平	1 15	土	16:00	18:00	卓球を楽しむ会	スポーツを楽しむ	一般	○	不要	なし	なし	比叡平小学校体育館
	6 13 27	木	15:30	17:00	宿題寺子屋	週に一度コミセンで宿題の指導をする	小学生	×	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
			16:00	17:00	放課後ものづくりサークル	編み物、ケーキやクッキーなど手作りを楽しむ	青少年	×	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	8	土	9:00	11:00	コミセンマーケット	安くて新鮮な食材を地域の方に提供	一般	○	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター 駐車場
	13	木	10:00	12:00	リーフアート	紙のお皿に葉っぱを貼って飾り用のお皿を作る	一般	△	要	10名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	16	日	10:00	12:00	ハワイアンライブ	フラとハワイアのライブ ※フラは誰でも自由に参加できます	一般	○	要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
18	火	8:45	17:00	大人の遠足「信楽絵付け体験」	信楽町のためき村で絵付け体験をする	一般	△	要	20名	1,500円	なし	信楽町ためき村
		10:00	14:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10名	200円	なし	山中比叡平 コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年3月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★山中比叡平	21	金	13:00	14:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10名	200円	山中比叡平 コミュニティセンター
	27	木	14:00	15:00	びわこの一とクラシックコンサート	ヴァイオリンとヴィオラによるクラシックコンサート	一般	○	要	30名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
			16:00	17:00	急須でお茶を楽しみましょう	急須でゆっくりとお茶を入れて、お煎茶を楽しむ	一般	△	不要	10名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
★長等	14	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	子育て支援、未就園児の遊びの場と読み聞かせ	親子	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	25	火	10:00	11:30	元気でいきいき「お達人くらぶ」	いきいき体操、フレイル予防体操、お楽しみ講座	一般	△	要	20名	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	1	土	10:00	11:00	移動図書館「さざなみ号」がやってくる!	大津駅前公園前に「さざなみ号」を招いて、地域の方に気軽に本と触れてもらおう	一般	○	不要	なし	なし	大津駅前公園 逢坂公民館
	7	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	ハツラツ宇宙体操、おおつ光ルくん体操など	高齢者	△	要	30名	なし	逢坂公民館
	12	水	15:00	16:45	わくわく! 放課後こうみんかん	・小学生の放課後の居場所作り ・ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごそう ☆ミニ講座:カラムで遊ぼう!	小学生	△	要	25名	なし	逢坂公民館
	21	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	いきいき百歳体操など	高齢者	△	要	30名	なし	逢坂公民館
中央	5 12 26	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき体操	いきいき体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	各回 30名	なし	中央公民館
★平野	2	日	10:00	11:40	春のファミリーコンサート	・ウクレレアンサンブル ・フルートアンサンブル ・ゴスペルクワイヤ	一般	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
	6 13 27	木	10:00	11:00	いきいきサロン	いきいき体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回 120名	なし	平野コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年3月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★平野	18	火	10:30	12:00	すくすくサロン	赤ちゃんとその保護者の交流	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
	24	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルマッサージと手遊び、講話	乳幼児と保護者	○	要	11 組	400 円	平野コミュニティセンター
★富士見	3 10 17 24 31	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操、認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	4	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・オイルを使った親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	12	水	9:30	11:30	あのね なあに	大型絵本の読み聞かせ、歌遊び、簡単な季節の工作、子育て相談	未就園児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
★晴嵐	1~31	月~金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	合唱団びわこの風「合唱サークル活動の紹介」	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
石山	5 12 19	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	10 組	年間 500 円	滋賀大学 教育学部農場
	18	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶⑩	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	△	要	10 名	200 円	石山公民館
南郷	6	木	13:30	15:00	いきいき生活のための トイレの不安を解消！ 失禁予防	おはなしといきいき体操(体ほぐし、失禁予防)	高齢者	○	要	30 名	なし	南郷公民館
★大石	14	金	10:00	11:30	いきいき健康体操	・いきいき百歳体操、かみかみ体操 ・ゲーム	高齢者	×	要	20 名	なし	大石コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年3月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
田上	6 13	木	10:00	11:00	いきいき体操	いきいき百歳体操、おつ光ルくん体操、高齢者向けの椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 40 名	なし	田上公民館
	2	日	10:00	12:30	季節を感じる 春のフラワーアレンジメント &素敵な絵本のじかん	フラワーアレンジメントと絵本の読み聞かせ	一般	○	要	12 名	2,700 円	田上公民館
	9	日	10:00	13:00	春のたなかみ公民館DAY	利用者団体による発表会、作品展示、無料体験会	一般	○	不要	100 名	なし	田上公民館
			10:30	13:00	お一人様どうぞ♪ 米粉クッキング&素敵な絵本の時間	米粉クッキングと絵本の読み聞かせ	一般	○	要	16 名	1,200 円	田上公民館
	20	木	10:00	12:40	春の拡大版 アットホームな科学体験	小学生対象科学実験教室 ・第1部 10時～10時50分 ・第2部 11時～11時50分 マジックショー ・第3部 12時～12時40分(定員なし、参加費なし)	小学生	○	要	1部 各10 名 2部	1部 100 円 2部	田上公民館
上田上	6	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上公民館
	13	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上公民館
	15	土	9:00	15:00	知恵の翼④ 里山体験教室	里山で自然体験 ・シイタケの菌打ち体験 ・かまどご飯体験	園児・小学生と保護者	△	要	40 名	500 円	上田上牧町の里山
	18	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上公民館
	25	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年3月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
青山	6	木	10:30	11:30	シニア歌声ひろば	懐かしの童謡や唱歌などを通しての交流の場	高齢者	○	不要	40 名	なし	青山公民館
	13	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	・脳若返りの会による脳トレ ・いきいき百歳体操	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館
	21	金	10:30	11:15	おやこで楽しむ会	絵本の読み聞かせ、手遊び、季節の遊びなど	未就園児と保護者	○	不要	30 組	なし	青山公民館
瀬田	3 24	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操など	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田公民館
	24	月	11:00	12:00	瀬田いきいき体操 茶話会	利用者団体「なつめ会」を講師としたお茶席	高齢者	△	不要	20 名	なし	瀬田公民館
	6	木	17:40	18:30	はじめてのZUMBA&KPOPダンス③	音楽と先生の踊りに合わせて自由に体を動かすエクササイズ(全3回、1回だけの参加可)	一般	△	要	20 名	なし	瀬田公民館
瀬田北	11 25	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操などを楽しんで続ける	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	3	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	ビンゴゲーム、健康体操等	高齢者	△	不要	30 名	お茶代 100 円	瀬田南公民館
	6	木	10:00	11:30	瀬田南ピアノを聴く会	ピアノ演奏を聴く	一般	△	要	約 40 名	なし	瀬田南公民館
	7 21	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	14 28	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	各回 40 名	なし	瀬田東公民館