

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年4月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

|      | 開催日時    |   |                |                | 講座                       | 内容                                       | 対象者              | 学区外の参加 | 事前参加申込み | 定員      | 参加費等                            | 開催場所          |
|------|---------|---|----------------|----------------|--------------------------|--|------------------|--------|---------|---------|---------------------------------|---------------|
|      | 日       | 曜 | 開始時間           | 終了時間           |                          |  |                  |        |         |         |                                 |               |
| 木戸   | 22      | 火 | 10:30          | 11:15          | からだでリズムあそび               | からだ全体を使った簡単なボティパーカッションでリズム遊びに挑戦する        | 乳幼児と保護者          | △      | 要       | 20 組    | なし                              | 木戸公民館         |
| 真野   | 16      | 水 | 10:30          | 12:00          | すくすくまあむ                  | 絵本の読み聞かせ、手あそび、かんたんリース作りなど                | 乳幼児と保護者          | ○      | 不要      | なし      | なし                              | 真野公民館         |
| ★堅田  | 4<br>18 | 金 | 10:00          | 11:00          | 100歳いきいき体操               | 高齢者向けの簡単な体操                              | 高齢者              | ○      | 不要      | 各回 30 名 | なし                              | 堅田コミュニティセンター  |
|      | 11      | 金 | 10:00          | 11:00          | 絵本の読み聞かせ                 | 絵本の読み聞かせ、手遊び                             | 乳幼児と保護者          | ○      | 不要      | なし      | なし                              | 堅田コミュニティセンター  |
|      | 19      | 土 | 11:30          | 12:30          | かたばみ食堂                   | 調理した食事をみんなで食べる                           | 未就園児と保護者<br>小中高生 | ○      | 不要      | 40 名    | 幼児 100<br>小中高生 200<br>保護者 300 円 | 堅田コミュニティセンター  |
| ★下阪本 | 4       | 金 | 10:00<br>13:30 | 12:00<br>15:30 | 春休みコミセン講座「ちぎり絵」          | 新聞紙のカラー広告を使って「洗濯物」のちぎり絵をつくる              | 小学生              | ×      | 要       | 各回 6 名  | 100 円                           | 下阪本コミュニティセンター |
|      | 22      | 火 | 10:30          | 11:30          | エンジェルサロン                 | すこやか相談所による育児相談                           | 乳幼児と保護者          | ○      | 不要      | なし      | なし                              | 下阪本コミュニティセンター |
|      | 不定期     |   |                |                | 前庭整備                     | 前庭の手入れ管理                                 | 一般               | ×      | 不要      | なし      | なし                              | 下阪本コミュニティセンター |
|      | 未定      |   |                |                | 鯉のぼり祭り                   | 地域から提供の鯉のぼりと幼稚園児制作(予定)の鯉のぼりを掲揚する         | 一般               | ○      | 不要      | なし      | なし                              | 坂本城址公園一帯      |
| ★滋賀  | 9<br>23 | 水 | 10:00          | 11:00          | ごぼう先生のいきいき体操 & 文字並べ替えクイズ | ・ビデオを見ながらいきいき体操<br>・口腔ケア体操<br>・文字並べ替えクイズ | 高齢者              | △      | 不要      | 各回 25 名 | なし                              | 滋賀コミュニティセンター  |

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年4月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

|        | 開催日時                |   |               |                | 講座             | 内 容   | 対象者 | 学区外<br>の参加 | 事前参加<br>申込み | 定員      | 参加費等  | 開催場所                |
|--------|---------------------|---|---------------|----------------|----------------|---|-----|------------|-------------|---------|-------|---------------------|
|        | 日                   | 曜 | 開始時間          | 終了時間           |                |   |     |            |             |         |       |                     |
| ★山中比叡平 | 3<br>10<br>17<br>24 | 木 | 15:30         | 17:00          | 宿題寺子屋          | 週に一度コミセンで宿題の指導をする   | 小学生 | ×          | 不要          | なし      | なし    | 山中比叡平<br>コミュニティセンター |
|        |                     |   | 16:00         | 17:00          | 放課後ものづくりサークル   | 編み物、ケーキやクッキーなど手作りを楽しむ   | 青少年 | ×          | 不要          | なし      | なし    | 山中比叡平<br>コミュニティセンター |
|        | 5<br>19             | 土 | 16:00         | 18:00          | 卓球を楽しむ会        | スポーツを楽しむ  | 一般  | ○          | 不要          | なし      | なし    | 山中比叡平小学校体育館         |
|        | 15                  | 火 | 10:00         | 14:00          | リラックスヨガ        | 無理なくリラックスして行うヨガ   | 一般  | △          | 要           | 10 名    | 200 円 | 山中比叡平<br>コミュニティセンター |
|        | 22                  | 火 | 13:00         | 14:00          | 美姿勢（シメトレ体操）    | 歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう   | 一般  | △          | 要           | 10 名    | 200 円 | 山中比叡平<br>コミュニティセンター |
|        | 24                  | 木 | 16:00         | 17:00          | 急須でお茶を楽しみましょう  | 急須でゆっくりとお茶を入れて、お煎茶を楽しむ  | 一般  | △          | 不要          | 10 名    | なし    | 山中比叡平<br>コミュニティセンター |
|        | 30                  | 水 | 10:00         | 11:00          | 腰痛体操           | ひかり病院から講師の方に来ていただき腰痛予防の体操を教わる                                 | 一般  | △          | 要           | なし      | なし    | 山中比叡平<br>コミュニティセンター |
| ★長等    | 11                  | 金 | 10:00         | 11:30          | 子育て広場「さくらくらぶ」  | 子育て支援、未就園児の遊びの場と読み聞かせ   | 親子  | △          | 不要          | なし      | なし    | 長等コミュニティセンター        |
| 逢坂     | 4                   | 金 | 10:00         | 11:00          | おうさか いきいき体操    | ハツラツ宇宙体操、おおつ光ルくん体操など  | 高齢者 | △          | 要           | 30 名    | なし    | 逢坂公民館               |
|        | 9                   | 水 | 15:00         | 17:00          | わくわく！放課後こうみんかん | ・小学生の放課後の居場所作り<br>・ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごそう<br>☆ミニ講座「未定」 | 小学生 | △          | 要           | 25 名    | なし    | 逢坂公民館               |
|        | 18                  | 金 | 10:00         | 11:00          | おうさか いきいき体操    | いきいき百歳体操など  | 高齢者 | △          | 要           | 30 名    | なし    | 逢坂公民館               |
| 中央     | 9<br>16<br>23       | 水 | 9:30<br>10:30 | 10:30<br>11:30 | いきいき体操         | いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操   | 高齢者 | △          | 要           | 各回 30 名 | なし    | 中央公民館               |

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年4月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

|      | 開催日時                |   |       |       | 講座              | 内容                                       | 対象者      | 学区外の参加 | 事前参加申込み | 定員       | 参加費等     | 開催場所           |
|------|---------------------|---|-------|-------|-----------------|--|----------|--------|---------|----------|----------|----------------|
|      | 日                   | 曜 | 開始時間  | 終了時間  |                 |  |          |        |         |          |          |                |
| ★平野  | 3<br>10<br>17<br>24 | 木 | 14:00 | 15:00 | いきいきサロン         | いきいき百歳体操、おおつ光くん体操等                       | 高齢者      | ○      | 不要      | 各回 120 名 | なし       | 平野コミュニティセンター   |
|      | 15                  | 火 | 10:30 | 12:00 | すくすくサロン         | 赤ちゃんとその保護者の交流、仲間づくり                      | 乳幼児と保護者  | ○      | 不要      | なし       | なし       | 平野コミュニティセンター   |
|      | 28                  | 月 | 10:30 | 12:00 | ベビーマッサージ        | オイルマッサージと手遊び、講話                          | 乳幼児と保護者  | ○      | 要       | 11 組     | 400 円    | 平野コミュニティセンター   |
| ★富士見 | 1                   | 火 | 10:30 | 12:00 | ベビーマッサージ        | ・オイルを使った親子のふれあいマッサージ<br>・季節に応じた赤ちゃんの健康の話 | 乳幼児と保護者  | △      | 要       | 10 組     | なし       | 富士見コミュニティセンター  |
|      | 7<br>14<br>21<br>28 | 月 | 10:00 | 11:30 | いきいき体操          | 介護予防体操、認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操               | 高齢者      | ○      | 要       | 各回 30 名  | なし       | 富士見コミュニティセンター  |
|      | 9                   | 水 | 9:30  | 11:30 | あのね なあに         | 大型絵本の読み聞かせ、歌遊び、簡単な季節の工作、子育て相談            | 未就園児と保護者 | △      | 要       | 10 組     | なし       | 富士見コミュニティセンター  |
| 石山   | 9<br>16<br>23<br>30 | 水 | 15:30 | 17:00 | 石山っ子ワクワク親子で畑体験隊 | 畑で野菜栽培や植物の観察                             | 小学生親子    | △      | 要       | 11 組     | 年間 500 円 | 滋賀大学<br>教育学部農場 |
|      | 15                  | 火 | 10:00 | 12:00 | ふれあいサロン話茶和茶①    | ハンドメイドを通じた交流                             | 高齢者      | ○      | 要       | 15 名     | 200 円    | 石山公民館          |
| 南郷   | 18                  | 金 | 10:00 | 11:40 | 体操&ウォーキング①      | ・館内での介護予防体操(約40分)<br>・南郷周辺のウォーキング(約40分)  | 高齢者      | ○      | 要       | 20 名     | 100 円    | 南郷公民館<br>南郷周辺  |
| ★大石  | 11<br>25            | 金 | 10:00 | 11:00 | いきいき健康体操        | いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操                        | 高齢者      | △      | 要       | 各回 20 名  | なし       | 大石コミュニティセンター   |
| 田上   | 10<br>24            | 木 | 10:00 | 11:00 | いきいき体操          | いきいき百歳体操、おおつ光くん体操、高齢者向けの椅子を使った簡単な体操      | 高齢者      | ○      | 不要      | 各回 40 名  | なし       | 田上公民館          |

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年4月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

|      | 開催日時     |   |       |       | 講座          | 内容                         | 対象者 | 学区外の参加 | 事前参加申込み | 定員     | 参加費等     | 開催場所          |
|------|----------|---|-------|-------|-------------|----------------------------|-----|--------|---------|--------|----------|---------------|
|      | 日        | 曜 | 開始時間  | 終了時間  |             |                            |     |        |         |        |          |               |
| ★上田上 | 3        | 木 | 9:30  | 11:00 | 健康いきいき体操教室① | いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等     | 高齢者 | △      | 不要      | 25名    | なし       | 上田上コミュニティセンター |
|      | 10       | 木 | 9:30  | 11:00 | 健康いきいき体操教室② | いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等     | 高齢者 | △      | 不要      | 25名    | なし       | 上田上コミュニティセンター |
|      | 15       | 火 | 9:30  | 11:00 | 健康いきいき体操教室③ | いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等      | 高齢者 | △      | 不要      | 25名    | なし       | 上田上コミュニティセンター |
|      | 22       | 火 | 9:30  | 11:00 | 健康いきいき体操教室④ | いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等     | 高齢者 | △      | 不要      | 25名    | なし       | 上田上コミュニティセンター |
| 青山   | 10       | 木 | 10:00 | 11:30 | 青山いきいきサロン   | ・脳若返りの会による脳トレ<br>・いきいき百歳体操 | 高齢者 | △      | 要       | 40名    | なし       | 青山公民館         |
| 瀬田   | 14<br>28 | 月 | 10:00 | 11:00 | 瀬田いきいき体操    | いきいき百歳体操ほか                 | 高齢者 | △      | 要       | 各回 20名 | なし       | 瀬田公民館         |
| 瀬田北  | 8<br>22  | 火 | 10:00 | 11:00 | いきいき体操      | 健康維持と認知症予防の体操などを楽しく続ける     | 高齢者 | △      | 要       | 各回 20名 | なし       | 瀬田北公民館        |
| 瀬田南  | 4<br>18  | 金 | 13:30 | 15:00 | 瀬田373いきいき体操 | いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等         | 高齢者 | △      | 不要      | 各回 20名 | なし       | 瀬田南公民館        |
|      | 7        | 月 | 13:30 | 15:30 | ふれあいサロンほほえみ | ・みんなで歌う<br>・健康体操等          | 高齢者 | △      | 不要      | 30名    | お茶代 100円 | 瀬田南公民館        |
| 瀬田東  | 11<br>25 | 金 | 10:00 | 11:30 | いきいき百歳体操    | いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操          | 高齢者 | △      | 要       | 各回 40名 | なし       | 瀬田東公民館        |