

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年6月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	17	火	10:00	11:00	レッツ・ヘルスアップ ～フレイル対策を楽しもう～	フレイルについて理解し、予防法についての座学および体操を行う	高齢者	○	要	なし	なし	木戸公民館
	20	金	10:30	11:15	親子ではっぴいリトミック	リトミックを中心とした親子のスキンシップをはかる	乳幼児と保護者	△	要	20 組	なし	木戸公民館
★和邇	3	火	14:00	16:00	ハツラツ体操	健康体操の実施	一般	○	要	20 人	なし	和邇コミュニティセンター
	7	土	9:00	12:00	わにあぐり教室(さつまいも)③	・和邇学区内の耕作放棄地などの畑を活用し、家族やグループでサツマイモを育て収穫までを行う ・今回は苗植え	一般	×	要	10 組	初回のみ 1,000 円	和邇川近くの畑
	16	月	10:00	12:00	親子ではっぴいリトミック	パネルシアターやバルーン等の楽しい音楽遊びがいっぱい！	親子	○	要	20 組	なし	和邇コミュニティセンター
	17	火	9:00	10:00	利用者団体 清掃活動	和邇コミセンの建物、駐車場周辺の草引きや植木の剪定をする	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
★小野	18	水	14:00	16:00	健康講座	・熱中症予防等について ・動脈硬化チェック	一般	×	要	50 名	なし	小野コミュニティセンター
★葛川	21	土	10:00	12:00	葛川歴史講座 第3回 葛川の近代～現代	葛川の歴史についての講座	一般	△	要	40 名	なし	葛川コミュニティーセンター
	24	火	10:00	12:00	健康教室	歯の健康についてのお話と歯磨き指導	高齢者	×	要	20 名	なし	葛川コミュニティーセンター
★伊香立	25	水	10:00	11:00	はじめてのヨガ(タイ式)講座	ゆったりとした時間を過ごすヨガ 柔軟性や体力に自信がない方も安心して参加可能	一般	△	要	10 名	なし	伊香立コミュニティセンター
真野北	21	土	13:00	15:00	真野北いきいき講座	一部 講演会「軽度認知障害の予防」～認知症は手前で止めよう～ 二部 KOTO(お箏)DUO コンサート	一般 高齢者	△	不要	なし	なし	真野北公民館
	25	水	9:30	11:30	ノルディックウォーキング体験会	ノルディックウォーキング体験	一般 高齢者	△	要	15 名	なし	真野北公民館 曼荼羅公園周辺
真野	18	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、手あそび、かんたんリース作りなど	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★堅田	6	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	13	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	20	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	21	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
	22	日	14:00	15:00	ちいさなコンサート	フルーツとピアノのコンサート	近隣住民	○	要	50 名	なし	堅田コミュニティセンター
★仰木	27	金	10:00	12:00	のびっこひろば	ゆめっこさんとあそぼう	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	仰木コミュニティセンター
仰木の里	7	土	10:00	12:00	Let's Enjoy 「和邇川の自然を観察しよう」	和邇川の生物を見つけよう	小学3年生以上	△	要	20 名	なし	和邇公園 和邇川
	18	水	8:00	17:30	けやき教養塾 環境「エネルギーについて学ぼう」	大飯原子力発電所の見学体験を通して、原子力、エネルギーについて学ぼう	一般	△	要	20 名	昼食代 2,200 円	大飯原子力発電所
	20	金	10:00	12:00	まんまるしっぽ 「親子で一緒にうどんを作しましょう」	親子でふみふみ、自分だけのうどんを作ろう	未就園児と保護者	△	要	10 組	材料費 100 円	仰木の里公民館
雄琴	2	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	20 名	なし	雄琴公民館
	11	水	10:00	11:30	親子ひろば「ゆずっこ」	・親子ではっぴいリトミック ・保健師による身体計測	乳幼児と保護者	○	要	5 組	なし	雄琴公民館
	16	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	20 名	なし	雄琴公民館
★坂本	9	月	10:00	12:00	太極拳体験会	太極拳の体験	一般	○	要	25 名	なし	坂本コミュニティセンター
	20	金	10:00	12:00	こどもふれあいサロン	0～2歳のお子さんとその保護者を対象とした 絵本読み聞かせ・工作	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年6月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★下阪本	20	金	13:00	14:30	大津市熱心まちづくり出前講座	リタイア前後に知っておきたいお金の話	高齢者	○	要	15 名	なし	下阪本コミュニティセンター
	24	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	すこやか相談所による育児相談	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	不定期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
日吉台	27	金	10:00	11:30	親子ひろば ひよっこ②	・親子同士、親子と地域の交流の場 ・ミニ企画「坂本児童館の児童厚生員さんとあそぼう！」 ・保健師による計測・育児相談 ・交流タイム	乳幼児と保護者	○	不要	30 名	なし	日吉台公民館
唐崎					予定なし							
★滋賀	11 25	水	10:00	11:00	ごぼう先生のいきいき体操	椅子に座ってビデオを見ながらの体操	高齢者	△	不要	各回 25 名	なし	滋賀コミュニティセンター
★山中比叡平	5 12 19 26	木	15:30	17:00	宿題寺子屋	週に一度コミセンで宿題の指導をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	7 21	土	16:00	18:00	卓球を楽しむ会	スポーツを楽しむ	一般	△	不要	なし	なし	小学校体育館
	17	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	24	火	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	26	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子ども達に急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
★藤尾	21	土	14:00	16:00	知ってトクする介護のいろは	フレイルって何？～いつまでも美味しく食べるために～のお話	高齢者	○	要	なし	なし	藤尾コミュニティセンター
★長等	13	金	10:00	11:30	子育て広場「さくららぶ」	子育て支援 未就園児の遊びの場と読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	24	火	10:00	11:30	げんきにいきいき「お達者くらぶ」	フレイル予防体操と講座	一般	△	要	25 名	なし	長等コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年6月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
逢坂	6	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 ハツラツ宇宙体操、おつ光ルくん体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	11	水	15:00	17:00	わくわく！放課後こうみんかん	・小学生の放課後の居場所作り ・ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり自由に過ごそう ☆ミニ講座「逢坂小学校ビオトープ」	小学生	△	要	25 名	なし	逢坂公民館 逢坂小学校
	16	月	10:00	11:30	今の自分の体力を知ろう	体力測定・骨密度測定で自分の体力を知り、自分に合った運動を考える	高齢者	△	要	20 名	なし	逢坂公民館
	20	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
中央	4 11 18 25	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき体操	DVDを見ながら、いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	要	各回 30 名	なし	中央公民館
	6	金	10:00	12:00	おやこ広場	・乳幼児の夏の過ごし方を中心とした、中すこやか相談所の保健師さんからのお話 ・絵本の読み聞かせ	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	中央公民館
★平野	5 12 19 26	木	14:00	15:00	いきいきサロン	おつ光ルくん体操など、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	17	火	10:30	12:00	すくすくサロン	・育児相談 ・身長、体重の測定 ・保護者同士の交流の場	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
	23	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使った親子のふれあいマッサージ	乳幼児と保護者	○	要	11 組	オイル代として 400 円	平野コミュニティセンター
膳所					予定なし							
★富士見	2 9 16 23 30	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	3	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・オイルを使った親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	11	水	9:30	11:30	あのね なあに	大型絵本の工作・子育て相談	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年6月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★晴嵐	2~30	月~金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	利用者団体による剣舞、詩舞の紹介展示	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	11	水	10:00	12:00	籐あみ教室	籐を使ってカゴなどの作品作り	一般	○	要	10名	500円	晴嵐コミュニティセンター
石山	4 11 18 25	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	11組	年間 500円	滋賀大学 教育学部農場
	17	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶②	ハンドメイド(手芸)を通じた交流	高齢者	○	要	15名	200円	石山公民館
南郷	20	金	10:00	11:40	体操&ウォーキング③	・館内での介護予防体操 ・南郷周辺のウォーキング	高齢者	○	要	20名	100円	南郷公民館 南郷周辺
★大石	13 27	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	ビデオを見ながら行う、いきいき百歳体操とかみかみ百歳体操	高齢者	△	不要	20名	なし	大石コミュニティセンター
田上	5 12 26	木	10:00	11:00	いきいき体操	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操 いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操	高齢者	○	不要	40名	なし	田上公民館
	15	日	10:15	12:00	初夏のコンサート&マジックショー	・吹奏楽&ハンドベルコンサート ・マジックショー	一般	○	要	50名	なし	田上公民館
★上田上	5	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	12	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	17	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	24	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	28	土	9:30	11:30	親子ふれあいあそび	・手づくり七夕笹飾りの製作 ・絵本の読み聞かせ	未就園児 園児 小学生 保護者	△	要	20名	100円	上田上幼稚園

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年6月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
青山	12	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	DVDを見ながらのいきいき百歳体操	高齢者	△	要	40名	なし	青山公民館
	15	日	14:00	15:30	イナズマプラス RAINY SEASON コンサート	BB音楽隊による、バンドコンサート	一般	○	不要	40名	なし	青山公民館
瀬田	2 23	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操ほか	高齢者	△	要	20名	なし	瀬田公民館
瀬田北	10	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操など	高齢者	△	要	20名	なし	瀬田北公民館
	19	木	10:00	11:00	ママのヨガ・ストレッチ①	乳幼児の保護者向けヨガ・ストレッチ	乳幼児と保護者	×	要	20組	なし	瀬田北公民館
	24	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操など	高齢者	△	要	20名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	2	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操、風鈴づくり等	高齢者	△	不要	30名	お茶代 100円	瀬田南公民館
	6	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	20名	なし	瀬田南公民館
	20	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	20名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	13 27	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操	高齢者	△	要	各回 40名	なし	瀬田東公民館
	20	金	10:00	11:30	押し花アート体験	生花の花びらを使った押し花アートづくり体験	一般	△	要	15名	600円	瀬田東公民館
	28	土	9:30	11:30	信楽焼陶芸体験	第1部 信楽焼きについてのお話 第2部 作陶の手順、作品づくり(手ひねり)	小学生	×	要	30名	なし	瀬田東公民館