

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年9月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	26	金	10:30	11:15	おひさま楽団コンサート	歌唱、ふれあいあそび、パネルシアター	乳幼児と保護者	○	要	20 組	なし	木戸公民館
	27	土	9:00	13:00	あゆのつかみどり体験	あゆのつかみどり体験とニゴロブナをびわ湖に放流する	親子	△	要	20 組	なし	北小松「びわ湖 松水」
★和邇	8	月	10:00	12:00	親子ではっぴいリトミック	パネルシアターやバルーン遊び、音楽遊び	親子	○	要	20 組	なし	和邇コミュニティセンター
	9	火	14:00	16:00	100歳体操	毎月1回コミセンで健康体操を実施する	一般	○	要	20 名	なし	和邇コミュニティセンター
	19	金	9:00	10:00	利用者団体 清掃活動	和邇コミセンの建物・駐車場周辺の草引きや植木の剪定をする	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
真野北	3	水	10:00	11:30	親子ほっとホット広場	「子育てカフェ&羊毛フェルトの飾りづくり」 ・おかいものごっこコーナー ・絵本の読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	20 名	なし	真野北公民館
	19	金	15:00	16:00	地域福祉講座 「生活習慣病予防」	健康チェック 骨密度、血糖血圧測定・相談コーナー ABI検査(動脈硬化チェック)	高齢者 一般	△	不要	ABI 検査 のみ 15 名	なし	真野北公民館
真野	17	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、手あそび、簡単なリース作りなど	未就園児と保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館
★堅田	5 19	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	12	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	20	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 小中高 保護者 100 200 300 円	堅田コミュニティセンター
★仰木	25	木	10:00	12:00	のびっこひろば	子育てひろばゆめっこさんとあそぼう！ (体操、ふれあいあそび、おもちゃあそび)	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	仰木コミュニティセンター
仰木の里	13	土	10:00	12:00	Let's Enjoy 「成安造形大学で学ぼう」	ギャラリー見学とワークショップ	小学3年生以上	△	要	20 名	なし	成安造形大学
	25	木	9:00	16:30	けやき教養塾 社会「おれを知る」	おれ(日本銀行券)を印刷する国立印刷局の見学体験	一般	△	要	20 名	交通費 2,200 円	国立印刷局 彦根工場
雄琴	1	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操 等	高齢者	○	不要	20 名	なし	雄琴公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年9月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
日吉台	19	金	10:00	11:30	みんなde笑いヨガ②	笑いの動作をとりいれた体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」を行う	一般	○	不要	20 名	なし	日吉台公民館
	26	金	10:00	11:30	親子ひろば ひよっこ④	親子同士、親子と地域の交流の場 ・ミニ企画「紙血シアターまんまるちゃん」 ・保健師による計測・育児相談、交流タイム	乳幼児と保護者	○	不要	30 名	なし	日吉台公民館
★坂本	4	木	13:00	14:30	自彊術体験会	健康体操自彊術の体験	一般	△	要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
	19	金	10:00	12:00	こどもふれあいサロン	0～2歳のお子さんと、その保護者対象の絵本読み聞かせ・工作	親子	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
	30	火	9:00	16:00	国スポおもてなし	セーリング会場でのおもてなし * 坂本小学校共同	一般	○	不要	なし	なし	柳が崎セーリング会場
★下阪本	24	水	10:30	11:30	エンジェルさろん	・すこやか相談所による育児相談、身長・体重計測 ・保護者同士の交流	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	不定期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下阪本市民センター
唐崎	26	金	10:00	12:00	運動機能チェックと 元気に過ごすためのお話し①	体操や体力測定、元気に過ごすための講話	高齢者	○	要	30 名	なし	唐崎公民館
★滋賀	10 24	水	10:00	11:00	ごぼう先生のいきいき体操	椅子に座ってビデオを見ながら体操を行う	高齢者	△	不要	各回 25 名	なし	滋賀コミュニティセンター
	18	木	10:00	11:00	足裏健康体操講座	・足の指、足首、足裏をもみほぐす ・タオルを使って足指綱引き	高齢者	△	要	20 名	なし	滋賀コミュニティセンター
★山中比叡平	4 11 18 25	木	15:30	17:00	宿題寺子屋	週に一度コミセンで宿題の指導をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	6 20	土	16:00	18:00	卓球を楽しむ会	スポーツを楽しむ	一般	△	不要	なし	なし	山中比叡平小学校 体育館
	13	土	9:00	11:00	コミセンマーケット	買い物に困難な地域の方へ、安くて新鮮な食材の買い物ができる場を提供	一般	○	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	16	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	25	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	25	木	10:00	12:00	小さなランプ作り	糸を巻いて作る球を集めてランプを作る	一般	△	要	10 名	500 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	30	火	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10 組	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年9月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★長等	12	金	10:00	11:30	子育て広場「さくららぶ」	子育て支援 未就園児の遊びの場と読み聞かせ	親子	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	30	火	10:00	11:30	げんきにいきいき「お達者くらぶ」	フレイル予防体操と講座	一般	△	要	25 名	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	5	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 ハツラツ宇宙体操・おおつ光ルくん体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	10	水	15:00	17:00	わくわく！放課後こみんかん	小学生の放課後の居場所作り ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたりする ☆ミニ講座「たのしく食育」を予定	小学生	△	要	25 名	なし	逢坂公民館
	19	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
中央	3 10 17 24	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき体操	DVDを見ながら いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操 をする	高齢者	△	要	各回 30 名	なし	中央公民館
	9	火	10:00	11:30	おやこ広場	保健師さんの健康相談、身長・体重計測、絵本の読み 聞かせなど	未就園児と 保護者	○	不要	10 組	なし	中央公民館
	12	金	13:00	16:00	手仕事の楽しみ①	2回の連続講座でポットカバーとコースターを編む 編みながら世代を超えた親睦を図る	一般	○	要	8 名	なし	中央公民館
	26	金	10:00	12:00	手仕事の楽しみ②							
★平野	11 25	木	14:00	15:00	いきいきサロン	おおつ光ルくん体操など、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	16	火	10:30	12:00	すくすくサロン	・育児相談 ・身長、体重の測定 ・保護者同士の交流の場	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
膳所	6	土	10:00	11:30	親子で焼き物に挑戦（成形）	膳所在住、長養窯の工芸家の指導の下、土を練り、作り たいものの形を作る	小学生と 保護者	△	要	10 組	材料費 1000 円	膳所公民館
	13	土			親子で焼き物に挑戦（絵付け）	前日に作った作品の絵付けをする						
	25	木	13:30	15:00	あなたは大丈夫？ フレイル予防講座	心身の活力が低下し健康障害を起こし易くなった状態 （フレイル）の予防を目的とする	高齢者	△	要	25 名	なし	膳所公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年9月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★富士見	1 8 22 29	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	2	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使った親子のふれあいマッサージ 季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	10	水	10:00	12:00	あのねなあに	大型絵本読み聞かせ、季節の簡単な工作・子育て相談	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	15	月	10:00	13:00	親子料理教室	スポーツをする子どもとその保護者向けに、体作りに大切な「アスリートフード」のポイントなどを調理しながら学ぶ	親子	△	要	8 組	材料費 1000 円程度	富士見コミュニティセンター
★晴嵐	1～ 30	月～ 金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	利用者団体の活動紹介 (音楽療法に関する研修と実践的研究の団体)	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	13	土	10:30	11:30	おはなしポケット	大型絵本等の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター等	未就園児と保護者	○	不要	50 名	なし	晴嵐コミュニティセンター いこいの家
石山	3 10 17 24	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	11 組	一年 500 円	滋賀大学 教育学部農場
	16	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶③	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15 名	200 円	石山公民館
南郷	6	土	10:00	12:00	南郷の「ステキ！」を見つける写真講座①	南郷のまちや風景を被写体とした写真講座	一般	△	要	20 名	なし	南郷公民館
	13	土	13:00	15:00	南郷の「ステキ！」を見つける写真講座②							
	20	土	13:30	15:00	こいこい元気クラブ 「歴史講座」	講義「大津市域における古墳の出現と展開」	一般	○	要	50 名	なし	南郷公民館
	25	木	13:30	15:00	こいこい元気クラブはつらつ講座 「歌って健康②」	①女声アンサンブルによる美しいハーモニーのミニコンサート ②ピアノの生伴奏による昭和歌謡の合唱	高齢者	○	要	30 名	なし	南郷公民館
★大石	12 26	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	いきいき百歳体操 と かみかみ百歳体操 をビデオを見ながら行う	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	大石コミュニティセンター
田上	4 11 25	木	10:00	11:00	いきいき体操	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操 いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操、ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	各回 40 名	なし	田上公民館
	17	水	10:15	11:15	夏の疲れを癒しましょう ママのためのヨガ・ピラティスレッスン	ママ友広場にて、子育てママ対象にヨガ・ピラティスレッスンを実施する	乳幼児と保護者	○	要	5 組	なし	田上公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年9月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★上田上	4	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	11	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	16	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	30	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
青山	11	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	健康寿命について学んでいる利用者団体による健康教室 DVDを見ながらのいきいき百歳体操の実施	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館
	18	木	10:30	11:30	シニア歌声ひろば	懐かしの童謡や唱歌などを通しての交流の場	高齢者	○	不要	40 名	なし	青山公民館
瀬田	8 22	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操 ほか	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田公民館
瀬田北	9 30	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操など	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
	26	金	10:00	11:00	子育て中ママのつどい 「楽しく子育て」	乳幼児～未就園児の親子サークル ・絵本の読み聞かせ、親子遊びなど ・悩み相談や意見交換などの交流	乳幼児と 保護者	○	要	10 組	なし	瀬田北公民館
瀬田南	1	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操、ゲーム等	高齢者	△	不要	30 名	お茶代 100 円	瀬田南公民館
	5 19	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
	9	火	13:00	15:00	社交ダンス体験会	健康長寿を目指して、踊りとおしゃべりで楽しく過ごす	一般	△	不要	10 名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	12 26	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操を通じて高齢者の健康促進と地域交流をめざす	高齢者	△	要	各回 40 名	なし	瀬田東公民館
大津	12 27	金土	10:00	11:30	生前贈与のあげ方・もらい方講座	18歳以上を対象とした生前贈与に関する講座	18歳以上	○	要	各回 10 名	なし	大津公民館