

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年10月）

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
小松	26	日	10:00	12:00	レッツ・トライ登はん壁	比良げんき村にて、びわこ成蹊スポーツ大学による指導を受け15mのクライミングウォールに挑戦する	小学生	△	要	10 名	なし	比良げんき村
木戸	25	土	10:00	12:00	レッツ・トライ登はん壁	比良げんき村にて、びわこ成蹊スポーツ大学による指導を受け15mのクライミングウォールに挑戦する	小学生	△	要	10 名	なし	比良げんき村
	28	火	10:30	11:15	ふわふわファミリーのつどい 「みんなで運動会」	ふれあい遊びを中心に、親子で楽しく身体を動かす	親子	○	要	20 組	なし	木戸公民館
	31	金	9:30	11:30	まち歩き講座 ～和邇地域の文化財を訪ねて～	和邇地域の文化財についての講演	高齢者	○	要	15 名	なし	木戸公民館
★和邇	11	土	9:00	11:00	わにあぐり教室(さつまいも)⑤	今回は収穫 和邇学区内の畑を活用し、家族又はグループ単位でサツマイモを育て収穫までを行う	一般	○	要	10 組	初回のみ 1,000 円	和邇川近くの畑
	14	火	14:00	16:00	100歳体操	毎月1回コミセンで健康体操を実施する	一般	○	不要	20 人	なし	和邇コミュニティセンター
	14 28	火	13:30	16:30	クラフトバンドを使った お出掛けバッグづくり	クラフトバンドで実用的なお出掛けバッグ作る 作品づくりを通じて参加者の交流を深める	一般	○	要	15 名	1,800 円	和邇コミュニティセンター
	16	木	9:00	10:00	利用者団体 清掃活動	和邇コミュニティセンターの建物・駐車場周辺の草引き や植木の剪定をする	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
	20	月	13:00	15:00	スマホ教室 (デジタルデバйд解消)	スマートフォンを使ったオンライン診療などの使い方	一般	○	要	10 名	なし	和邇コミュニティセンター
	22	水	10:00	12:00	おいしいさば寿司講座	地元の魚屋さんに、鯖寿司の家庭での作り方を教わる 調理を通じて参加者の交流を深める	一般	○	要	12 名	2,500 円	和邇コミュニティセンター
	30	木	10:00	10:45	消費者トラブル防止講座	消費者トラブルに巻き込まれないよう、トラブル事例や対処法などを学ぶ	高齢者	○	要	25 人	なし	和邇コミュニティセンター
	30	木	10:45	12:00	いきいき体操②	高齢になっても健康に暮らしていけるように、家でも出来る 体操を練習する	高齢者	○	要	25 人	なし	和邇コミュニティセンター
	10月 中		9:00	17:00	ハロウィン飾り	コミュニティセンター館内にハロウィン飾りをし楽しんでもらう	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
★葛川	21	火	10:30	11:30	健康づくり教室	認知症予防	高齢者	×	要	20 名	なし	葛川コミュニティセンター
★伊香立	15	水	10:00	12:00	多肉植物寄せ植え教室	手のひらサイズ8～10cm程度の鉢に多肉植物の寄せ植えをする	一般	△	要	15 名	2,200 円	伊香立コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年10月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
真野北	8	水	10:00	11:30	親子ほっとホット広場	まんだら公園へお散歩＆手形・足形で飾りづくり 絵本の読み聞かせ	未就園児と 保護者	△	不要	20 名	なし	真野北公民館
	25	土	10:00	11:30	まのきたっ子ワクワク広場 「第31回真野北文化祭に参加しよう」	みそ汁を飲んでクイズに答えよう ジンケンダークイズに答えよう	小学生 親子 一般	△	不要	なし	なし	真野北公民館
真野	15	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、手あそび、簡単なリース作りなど	未就園児と 保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館
★堅田	3 17	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	10	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	18	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と 保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
★仰木	24	金	10:00	12:00	のびっこひろば	骨粗しょう症検査(保護者のみ)、骨密度UPのお話、 親子体操、おもちゃあそび	未就園児と 保護者	○	要	10 組	なし	仰木コミュニティセンター
仰木の里	4	土	9:00	12:00	Let's Enjoy 「比叡山ケーブルに乗って」	ケーブルを動かす部屋の見学と比叡山スタンプラリー	小学3年生以上	△	要	20 名	ケーブ ル代 970 円 入山料	比叡山
	5	日	9:30	16:00	けやき教養塾 歴史「京都まち歩きⅣ」	京都淀周辺の現地見学	一般	△	要	20 名	交通費 入場料 1,580 円	京都淀周辺
	17	金	10:00	11:30	まんまるしっぽ 「0歳児の部屋①」	子育ての疑問に答える、親子遊び	乳幼児と 保護者	△	要	10 組	なし	仰木の里公民館
	24	金	10:00	11:30	まんまるしっぽ 「0歳児の部屋②」	手型足型をとる、みんなで話そう	乳幼児と 保護者	△	要	10 組	なし	仰木の里公民館
雄琴	6 20	月	10:00	11:00	「いきいき体操サロン」	「いきいき百歳体操」「おおつ光ルくん体操」等	高齢者	○	不要	各回 20 名	なし	雄琴公民館
日吉台	24	金	10:00	11:30	親子ひろば ひよっこ⑤	親子同士、親子と地域の交流の場 ・ミニ企画「親子で一緒にあそぼう！」 ・保健師による計測・育児相談、交流タイム	乳幼児と 保護者	○	不要	30 名	なし	日吉台公民館
★坂本	12	日	9:00	14:00	坂本学区市民運動会:協賛事業	子どもから高齢者までが参加できる運動会	一般	×	不要	なし	なし	坂本小学校
	17	金	10:00	12:00	こどもふれあいサロン	0～2歳のお子さん・その保護者対象 絵本の読み聞かせ・工作	親子	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
	22	水	9:00	17:00	大人の陶芸教室	大人向けの陶芸教室	一般	△	要	15 名	2,000 円	坂本コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年10月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★下坂本	10	金	14:00	16:00	便秘のお話	医師による便秘についての講演、各種検査 ※ABI検査のみ 15名 要事前申込み	一般	△	要	なし	なし	下坂本コミュニティセンター
	28	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	・すこやか相談所による育児相談、身長・体重計測 ・保護者同士の交流	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下坂本コミュニティセンター
	不定期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下坂本コミュニティセンター
唐崎	4	土	10:00	13:00	子ども料理教室	健康推進員の指導による調理実習と試食	小学生	×	要	16 名	500 円	唐崎公民館
	24	金	10:00	12:00	運動機能チェックと 元気に過ごすためのお話会②	体操や体力測定、元気に過ごすためのお話会	高齢者	○	要	30 名	なし	唐崎公民館
★滋賀	8 22	水	10:00	11:00	ごぼう先生のいきいき体操	椅子に座ってビデオを見ながら体操を行う	高齢者	△	不要	各回 25 名	なし	滋賀コミュニティセンター
	16	木	10:00	11:30	足裏健康体操講座	・足の指、足首、足裏をもみほぐす ・タオルを使って足指での綱引き	高齢者	△	要	20 名	なし	滋賀コミュニティセンター
	19	日	10:00	11:30	英語でハロウィーン	・ハロウィーンとは？ ・ゲーム、工作	小学生	△	要	20 名	なし	滋賀コミュニティセンター
★山中比叡平	2	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①	週に一度コミュニティセンターで宿題の指導をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	9				宿題寺子屋②							
	16				宿題寺子屋③							
	23				宿題寺子屋④							
	30				宿題寺子屋⑤							
	21	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	23	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	24	金	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10 組	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
★藤尾	30	木	10:00	12:00	編み物教室	冬の小物を編む	一般	△	要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	18	土	14:00	16:00	介護のいろは	高齢者の見守りについて ～もしもの時は…どうする？～	一般	△	要	なし	なし	藤尾コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年10月）

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★長等	10	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	子育て支援 未就園児の遊びの場と読み聞かせ	親子	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	26	日	11:00	14:00	ながらハロウィン2025	長等学区の秋のイベント ハロウィン	一般	△	不要	なし	なし	皇子山競技場内三角公園
	28	火	10:00	11:30	げんきにいきいき「お達者くらぶ」	フレイル予防体操と講座	一般	△	要	25 名	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	3	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 ハツラツ宇宙体操・おつ光くん体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	7	火	13:30	14:30	長寿ふれあいサロン いこいの時間	心と身体を元気に！～呼吸と姿勢を整える～ 簡単筋トレ、フレイル予防	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	8	水	15:00	17:00	わくわく！放課後こうみんかん	小学生の放課後の居場所作り ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をして過ごす ☆ミニ講座「笑い文字」を逢坂学区文化祭に飾ろう	小学生	△	要	25 名	なし	逢坂公民館
	17	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	30	木	10:00	11:15	「転倒予防」の体操をしよう！	健康運動指導士による体操	高齢者	△	要	20 名	なし	逢坂公民館
中央	1 8 15	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき百歳体操	DVDを見ながら「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」をする	高齢者	△	要	各回 30 名	なし	中央公民館
★平野	2 9 16 23 30	木	14:00	15:00	いきいきサロン	おつ光くん体操など、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	21	火	10:30	12:00	すくすくサロン	・育児相談 ・身長、体重の測定 ・保護者同士の交流の場	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
	27	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使って親子のふれあいマッサージ	乳幼児と保護者	○	要	11 組	オイル代として 400 円	平野コミュニティセンター
膳所	23	木	13:00	15:00	「笑い」と「食」から健康を考えよう	デザートづくりと、落語会、笑いヨガを通じて「健康」について考える	高齢者	△	要	20 名	200 円	膳所公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年10月）

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★富士見	6 20 27	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	7	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使った親子のふれあいマッサージ 季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と 保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	7	火	10:00	11:30	洋菓子教室	パティシエ経験のある講師から米粉を使用した洋菓子 「ミックスベリーのアーモンドケーキ」のケーキづくりを学ぶ	一般 (18歳以上)	△	要	16 名	材料費 600 円 程度	富士見コミュニティセンター
	8	水	10:00	12:00	あのねなにあに	大型絵本の読み聞かせ、季節の簡単な工作・子育て相談	乳幼児と 保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
★晴嵐	1～ 31	月～ 金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	三田川水辺のふれあい広場運営協議会の活動紹介	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
石山	1 8 15 22 29	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	親子 11 組	一年 500 円	滋賀大学 教育学部農場
	21	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶④	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15 名	300 円	石山公民館
南郷	17	金	10:00	11:40	体操&ウォーキング④	館内での介護予防体操 南郷周辺のウォーキング	高齢者	○	要	20 名	100 円	南郷公民館 南郷周辺
	18	土	10:30	12:00	りんごちゃんファミリーくらぶ②	おはなし会、交通安全教室、簡単おもちゃ作り	乳幼児～ 小学生家族	○	要	なし	なし	南郷公民館
★大石	10	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	「いきいき百歳健康体操」と「かみかみ百歳体操」をビデオを見ながら行う	高齢者	△	不要	20 名	なし	大石コミュニティセンター
	24	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	「いきいき百歳健康体操」と「かみかみ百歳体操」をビデオを見ながら行う 体操後、歌とウォーキングを行う	高齢者	△	不要	20 名	なし	大石コミュニティセンター
田上	2 9 16	木	10:00	11:00	いきいき体操	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操 いきいき百歳体操、おつ光ルくん体操、ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	各回 40 名	なし	田上公民館
	15	水	10:15	11:30	ママのためのピラティス・レッスン & 素敵な絵本のじかん	子育てママを対象にしたピラティスレッスン 絵本の読み聞かせ	乳幼児と 保護者	○	要	5 名	なし	田上公民館
	18	土	10:00	11:00	深まる秋のフラワーアレンジメント	ハロウィンをテーマに、フラワーアレンジメントを作成	一般	○	要	12 名	2,500 円	田上公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年10月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★上田上	9	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	16	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	21	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	28	火	9:30	10:20	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	16	木	10:00	11:30	英語でおしゃべり	英語であいさつ、英語でゲーム、英語の絵本の読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	20 名	なし	上田上幼稚園
	28	火	10:30	12:30	高齢者のための健康いきいき講座	基礎体力測定 健康講話 健康に配慮した食事	高齢者	△	要	15 名	なし	上田上コミュニティセンター
青山	9	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	介護サポート DVDを見ながらのいきいき百歳体操の実施	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館
	19	日	13:30	15:30	公民館オータムコンサート	公民館利用者団体によるコンサート	一般	○	不要	50 名	なし	青山公民館
	25	土	9:00	13:00	牟礼山キノコ観察会	キノコ採集と採集したキノコの観察 ※雨天の場合26日(日)	一般	○	要	30 名	なし	青山公民館 牟礼山
瀬田	6 27	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	「いきいき百歳体操」ほか	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田公民館
瀬田北	9 30	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操などを楽しくて続ける	高齢者	△	要	20 名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	6	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操等	高齢者	△	不要	30 名	お茶代 100 円	瀬田南公民館
	3 17	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	7	火	10:00	11:30	ふれあい子育てひろば どんぐり座さん公演	人形劇『どんぐり座さん公演』を親子で鑑賞する	乳幼児と保護者	△	不要	15 組	なし	瀬田東公民館
	10	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	「いきいき百歳体操」、「かみかみ百歳体操」を通じて高齢者の健康促進と地域交流をめざす	高齢者	△	要	各回 40 名	なし	瀬田東公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和7年10月）

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
大 津	4 18	土	10:00	11:30	はじめての精進料理講座	小学生以上を対象にした精進料理の講座 それぞれ異なるテーマで5回(10/4、18、11/1、22、30) 実施 1回のみ参加も可	小学生以上	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館
	7	火	13:00	16:00	水墨画初心者講座 「竹を描こう」	初心者のための水墨画講座	どなたでも	○	要	15 名	500 円	大津公民館
	11 16	土 木	10:00	11:30	はじめての資産運用	18歳以上を対象とした資産運用に関する講座	18歳以上	○	要	10 名	なし	大津公民館
	21	火	13:30 開演	15:30	うたすみれコンサート ～10周年を記念して～	女声アンサンブル「うたすみれ」によるコンサート	どなたでも	○	要	なし	なし	大津市民会館 小ホール
	23	木	10:00	17:00	シニア向けスマホ教室	60才以上対象 インストラクターによるマンツーマンのスマートフォン講座 1枠30分で1名を指導	高齢者	○	要	10 名	500 円	大津公民館
	24 25	金 土	13:00	15:00	季節のフラワーアレンジメント	ハロウィンがテーマのアレンジメントを作成	どなたでも	○	要	10 名	2,800 円	大津公民館