

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年11月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	12	水	9:30	11:30	まち歩き講座 ～和邇地域の文化財を訪ねて②～	講師のガイドを聞きながら、和邇地域の文化財や史跡の散策を楽しむ(約4km)	高齢者	○	要	15 名	なし	和邇文化センター～小野神社
	15	土	14:00	16:00	古流居合道講座 ～居合道の世界を体験しよう！～	居合道についての講演と公開演武の見学 および木刀を用いての体験	一般	○	要	10 名	なし	木戸公民館
	26	水	10:30	11:15	ふわふわファミリーのつどい 「おもちゃの広場」	おもちゃコンサルタントが選んだすてきな「おもちゃ」や「遊び」を通して人と出会い、ふれあう広場	親子	○	要	20 組	なし	木戸公民館
★和邇	3	月	9:00	16:00	フリーマーケット	妹子祭りの開催に合わせて地域の出展者を募り賑わいの創出に参加する	一般	○	要	10 組	1,000 円	藤野食肉・食品センター駐車場 (和邇高城22)
	8	土	10:00	15:00	こども人工登はん壁体験 「きみもロッククライマーだ」	命綱をつけて高さ15mのロッククライミングに挑戦する	小学生	○	要	20 名	なし	比良げんき村
	11	火	14:00	16:00	100歳体操	特別回として、音楽に合わせてハンドベルを鳴らしながらの体操を実施	一般	○	要	20 名	なし	和邇コミュニティセンター
	14	金	9:00	10:00	利用者団体 清掃活動	和邇コミセンの建物・駐車場周辺の草引きや植木の剪定をする	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
	未定		9:00	11:00	わにあぐり教室(たまねぎ)①	和邇学区内の畑を活用し、家族又はグループでたまねぎを育て収穫までを行う	一般	○	要	10 組	初回のみ 1,000 円	和邇川近くの畑
★小野	8	土	10:00 13:00	12:00 15:00	こども人工登はん壁体験 「きみもロッククライマーだ」	命綱をつけて高さ15mのロッククライミングに挑戦する	小学生	△	要	10 名	なし	比良げんき村
★伊香立	1	土	10:00	12:00	チョークであそぼう！	チョークで自由に絵を描こう	一般	○	不要	なし	なし	香の里史料館前
真野	19	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、手あそび、簡単なリース作りなど	未就園児と保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館
★堅田	7 21	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	14	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	15	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就学児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
★仰木	28	金	10:00	12:00	のびっこひろば	みんなであそぼう！ おもちゃあそび、体操、ふれあいあそび 北図書館による「おはなし会」(11時から)	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	仰木コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年11月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
仰木の里	5	水	12:00	17:10	けやき教養塾 「防災の意識と知識を高める」	京都市市民防災センターの見学体験	一般	△	要	20 名	交通費 1,020 円	京都市市民防災センター
	8	土	8:00	16:30	Let's Enjoy 「エネルギーを体験して学ぼう」	エルガイアおおいの見学体験	小学3年生以上	△	要	20 名	昼食代 600 円	エルガイアおおい
	30	日	10:30	11:30	まんまるしっぽ 「オペレッタ」	オペレッタ(音楽劇)を楽しむ	乳幼児と 保護者	○	要	なし	なし	仰木の里公民館
雄琴	17	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	「いきいき百歳体操」「おおつ光るくん体操」等	高齢者	○	不要	20 名	なし	雄琴公民館
日吉台	14	金	10:00	11:30	みんなde笑いヨガ③	笑いの動作をとりいれた体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」を行う	一般	○	不要	20 名	なし	日吉台公民館
	28	金	10:00	11:30	親子ひろば ひよっこ⑥	親子同士、親子と地域の交流の場 ミニ企画「親子ではっぴいリトミック」 保健師による計測・育児相談、交流タイム	乳幼児と 保護者	○	不要	30 名	なし	日吉台公民館
★坂本	8	土	9:00	17:00	坂本学区文化祭	ステージ発表、作品展示、お茶席、マルシェ等	一般	△	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター 坂本幼稚園
	21	金	10:00	12:00	こどもふれあいサロン	0～2歳のお子さん・その保護者対象 絵本読み聞かせ・工作	親子	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
★下阪本	1 2	土 日	10:00	16:00	文化祭	地域団体による有志発表・展示	一般	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	8	土	12:45	16:00	下阪本学区秋まつり	地域団体による有志発表・模擬店	一般	○	不要	なし	なし	下阪本小学校グラウンド ・体育館
	21	金	10:00	12:00	コミュニティセンター利用者団体説明会 と 「心肺蘇生とAEDの使い方」講習会	利用者団体の次年度登録申請についての説明 「心肺蘇生とAEDの使い方」講習会	一般	×	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	25	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	すこやか相談所による育児相談、身長・体重計測 保護者同士の交流	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	不定 期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
唐崎	13 20	木	10:00	11:30	親子ふれあい教室①②	ベビーマッサージ、乳幼児のかかりやすい病気について のお話、絵本の読み聞かせタイム	乳幼児と 保護者	○	要	各回 10 組	各回 300 円	唐崎公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年11月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★滋賀	12 26	水	10:00	11:00	ごぼう先生のいきいき体操	椅子に座ってビデオを見ながら体操を行う	高齢者	△	不要	各回 25 名	なし	滋賀コミュニティセンター
	28	金	10:00	14:00	公共交通機関を使ったお出かけ 寿長生の郷	寿長生の郷にて、和菓子の話、会食、散策	高齢者	△	要	40 名	4,000 円	寿長生の郷
★山中比叡平	6 13 20 27	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①②③④	週に一度コミュニティセンターで宿題の指導をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	8	土	9:00	11:00	コミセンマーケット	安くて新鮮な食材を地域の方に提供する 買い物が困難なお年寄りに買い物の場を提供	一般	○	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	18	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	20	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	21	金	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	25	火	10:00	12:00	木工教室	青い鳥の谷で木工作品を作る	高齢者	○	要	10 名	なし	青い鳥の谷 (比叡平一丁目)
	27	木	10:00	12:00	ボタニカルフレーム	植物を着色してフレームに入れ作品にする	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
★藤尾	21	金	10:00	12:00	スマホセミナー	基本講座(便利な機能・詐欺対策等)	一般	△	要	20 名	なし	藤尾コミュニティセンター
★長等	1	土	10:00	16:00	長等学区文化祭	ステージと作品展示	一般	○	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	2	日	10:00	15:00								
	14	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	子育て支援 未就園児の遊びの場と読み聞かせ	親子	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	25	火	10:00	11:30	げんきにいきいき「お達者くらぶ」	フレイル予防体操と講座	一般	△	要	25 名	なし	長等コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年11月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
逢坂	4	火	13:30	14:30	長寿ふれあいサロン いこいの時間	心に響くヴァイオリンとヴィオラの音色 びわこのーとコンサート	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	7	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 ハツラツ宇宙体操・おおつ光るくん体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	12	水	15:00	17:00	わくわく！放課後こうみんかん	小学生の放課後の居場所作り ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をして過ごす ミニ講座「動物えんぴつ削り」(逢坂学区文化祭に展示)	小学生	△	要	25 名	なし	逢坂公民館
	21	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
中央	5 12 19 26	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき百歳体操	DVDを見ながら「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」をする	高齢者	△	要	各回 30 名	なし	中央公民館
	11	火	10:00	11:30	おやこ広場	絵本の読み聞かせ、指遊び、体操、工作をして、参加者の親睦も深める。	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	中央公民館
	14 28	金	10:00	12:00	手仕事の楽しみ①②	3回の連続講座でミニマフラーまたは、ショールを編む ※3回目は12/5(金)	一般	○	要	8 名	なし	中央公民館
★平野	6 13 20 27	木	14:00	15:00	いきいきサロン	おおつ光るくん体操など 高齢者向けの椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	18	火	10:30	12:00	すくすくサロン	育児相談 身長、体重の測定 保護者同士の交流の場	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
	17	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使った親子のふれあいマッサージ 季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	○	要	11 組	オイル代として 400 円	平野コミュニティセンター
膳所	12	水	13:30	15:00	消費生活センター講座	悪質商法の手口を学び、消費者トラブルを防ぐことを目的とした講座	一般	△	要	30 名	なし	膳所公民館
	26	水	10:00	11:30	人権学習ミニ講座	ワークショップの手法を中心に、座学ではなく、考えながら「人権」を学習する講座	一般	△	要	10 名	なし	膳所公民館
★富士見	4	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使った親子のふれあいマッサージ 季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	10 17	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	11	火	10:00	11:30	コミセンわくわく講座 フラダンス体験	ハワイのフラダンスを通し、心と体のリフレッシュを図る	一般	△	要	20 名	なし	富士見コミュニティセンター
	12	水	10:00	12:00	あのねなあに	大型絵本読み聞かせ、季節の簡単な工作・子育て相談	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年11月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★晴嵐	1～30	月～金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	防犯推進協議会の活動紹介	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	8	土	10:00	11:00	おはなしポケット	大型絵本の読み聞かせ、人形劇、紙芝居	未就園児と保護者	○	不要	50 名	なし	晴嵐コミュニティセンター いこいの家
	26	水	10:00	11:30	ヨガ教室	リラックスヨガ	一般	○	要	30 名	なし	晴嵐コミュニティセンター
石山	5 12 19 26	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	11 組	一年 500 円	滋賀大学 教育学部農場
	8	土	10:00	11:30	女男(ひと)のつどい	講演「忘れそうな大切な心」	一般	○	不要	約 50 名	なし	石山公民館
	18	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶⑤	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15 名	200 円	石山公民館
	27	木	10:00	11:30	みんなであそぼー 人形劇を楽しもう②	乳幼児親子を対象とした人形劇の鑑賞	乳幼児と保護者	○	不要	20 名	なし	石山公民館
南郷	14	金	10:00	11:40	体操&ウォーキング⑤	館内での介護予防体操 南郷周辺のウォーキング	高齢者	○	要	20 名	100 円	南郷公民館 南郷周辺
	20	木	8:00	17:30	歴史探訪ハイキング	湖東三山(百済寺・金剛輪寺・西明寺)&永源寺 ～近江の紅葉巡り～	一般	○	要	40 名	拝観料 2,200 円	湖東方面
	27	木	13:30	15:00	歌って健康③	懐メロをみんなで歌う	高齢者	○	要	30 名	なし	南郷公民館
★大石	14 28	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	「いきいき百歳健康体操」と「かみかみ百歳体操」をビデオを見ながら行う	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	大石コミュニティセンター
	30	日	13:00	14:00	ピアノコンサート	第37回大津市文化奨励賞を受賞された地域在住のピアニストの方を招いてのコンサート	一般	△	不要	なし	なし	大石コミュニティセンター
田上	6 13 27	木	10:00	11:00	いきいき体操	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操 (いきいき百歳体操、おおつ光くん体操、ハツラツ宇宙体操)	高齢者	○	不要	各回 40 名	なし	田上公民館
	23	日	10:00	12:00	瀬田川の津と大日山古墳群	畿内と近江との政治的関係からみた大日山古墳の意義についての講演	一般	○	要	70 名	なし	田上公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年11月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★上田上	6	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	13	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	18	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	25	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	29	土	8:50	15:30	里山であそぼう	・田上山の秋の自然観察 ・ベグマタイト鉱物の採集と観察	園児・小学生と 保護者	△	要	20 名	なし	一の谷堰堤方面
青 山	2	日	13:30	15:00	社交ダンスあおやま&青山ラウンダーズ コラボレーション	音楽とダンスで楽しいひとときを	一般	○	不要	50 名	なし	青山公民館
	9	日	10:00	15:30	お茶席in文化祭	茶道のお茶席体験	未就学児と保護者 小・中学生 一般	△	要	40 名	500 円	青山公民館
	13	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	高齢者低栄養予防教室 DVDを見ながらのいきいき百歳体操の実施	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館
	14	金	10:00	12:00	絵本のひろば	絵本の読み聞かせ、手遊び、季節の遊びなど	未就園児と 保護者	○	不要	30 組	なし	青山公民館
	18	火	10:00	11:30	ゲーチョコキパー	親子で音楽に親しむ機会としておひさま楽団によるコン サートを実施	乳幼児と 保護者	○	不要	40 組	なし	青山公民館
	20	木	10:30	11:30	シニア歌声ひろば	懐かしの童謡や唱歌などを通しての交流の場	高齢者	○	不要	40 名	なし	青山公民館
瀬 田	7	金	9:30	11:00	親子でリトミック&パネルシアター	瀬田幼稚園「わくわくサロン」共催 リトミック・手遊び、パネルシアター	未就園児と 保護者	△	要	20 組	なし	瀬田公民館
	10 17	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	「いきいき百歳体操」ほか	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田公民館
瀬田北	11 25	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操などを楽しくて続ける	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	7 21	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和7年11月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
瀬田東	4	火	10:00	11:30	ふれあい子育てひろば おひさま楽団公演	おひさま楽団によるコンサートを親子で鑑賞する	乳幼児と保護者	△	不要	15 組	なし	瀬田東公民館
	14 28	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	「いきいき百歳体操」、「かみかみ体操」を通じて高齢者の健康促進と地域交流をめざす	高齢者	△	要	各回 40 名	なし	瀬田東公民館
大津	1 22 30	土 土 日	10:00	11:30	はじめての精進料理講座③④⑤	小学生以上を対象にした精進料理の講座 それぞれ異なるテーマで実施(1回のみの参加も可)	小学生以上	○	要	各回 10 名	1,500 円	大津公民館
	7 20	金 木	10:00	11:30	生前贈与のあげ方・もらい方講座	18歳以上を対象とした生前贈与に関する講座	18歳以上	○	要	各回 10 名	なし	大津公民館
	9	日	14:00	15:30	ガラスのランタン体験講座	ガラススタイルをUV接着剤で張り付けて、オリジナルのランタンを作る	小学生以上	○	要	10 名	1,000 円	大津公民館
	20	木	10:00	17:00	シニア向け スマートフォン講座	プロの講師によるマンツーマンの30分指導！	60才以上	○	要	10 名	500 円	大津公民館
	30	日	13:30	15:00	おせち料理講座	精進料理体験講座から派生した、精進料理のおせち料理を3品作る講座	小学生以上	○	要	15 名	3,000 円	大津公民館
			10:00	14:00	クリスマスのローズウインドウ ①10:00～11:00 ②13:00～14:00	クリスマスをテーマにしたローズウインドウ(ステンドグラスのようなペーパーアート)を作成	5歳以上 (ハサミが使える方)	○	要	各回 8 名	2,500 円	大津公民館