

令和7年度版

大津市

「熱心まちづくり出前講座」

メニュー表



大津市教育委員会
生涯学習課

はじめに

大津市では、市民のみなさまに市政に関する理解を深めていただくとともに、学習機会の充実及び意識啓発を図り、もって生涯学習によるまちづくりを推進するための取り組みの一つとして、市の職員等が地域に伺い、市政の説明や暮らしに役立つ情報などを説明する、「大津市熱心まちづくり出前講座」を平成9年度（平成10年1月）から実施しています。

令和7年度は、メニュー内容等の見直しの結果、新たに6講座を追加して全142講座となりました。

また、オンライン開催が可能（要相談）なメニューも充実しておりますので、是非、ご利用ください。

大津市提供講座：96講座

公共機関・企業等提供講座：46講座



お願い

大津市「熱心まちづくり出前講座」は、みなさんの生涯学習活動を支援する目的で開講しています。皆さんが主催する学習会などに職員等の専門知識を活かした講座や説明などを行うものです。苦情や要望をお受けする場ではありませんので、趣旨をご理解のうえ、お申し込みください。

もくじ

➤ 出前講座のご利用について	...	3ページ
➤ 新型コロナウイルス感染症の基本的 感染対策について	...	4ページ
➤ 出前講座の申し込み手続きの流れ	...	5ページ
➤ オンデマンド動画「スマホ基礎講座」及び 出前講座プロモーション動画の紹介	...	6ページ
➤ 講座一覧	...	7ページ
➤ テーマ別講座さくいん		
1 市政一般	...	18ページ
2 暮らし	...	21ページ
3 教育・文化	...	28ページ
4 福祉・健康	...	36ページ
5 まち・環境	...	46ページ
6 防災・安全	...	55ページ
7 教養	...	59ページ

出前講座のご利用について

➤ 出前講座とは・・・

ふだんの生活の中でみなさんが知りたいと思われる市の事業や施策などについて、市の職員が講師となってお話をお届けするというものです。

講師が直接みなさんのもとに伺い、お話しすることで、市政などについて理解を深めていただき、協働のまちづくりをめざすことを目的にしています。

また、各機関にもご協力いただきながら学習機会の充実を図っておりますので、ぜひご利用ください。

➤ 利用できる人は・・・

自主的な学びを希望する市内在住、在勤または 在学の10人以上のグループが対象です。

※ 以下に該当する場合は、申し込みできません！

- ・公共の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれがあるとき。
- ・事業者の研修や学校、園、児童クラブなど授業のように、出前講座本来の目的と異なる場合のとき。



➤ 開催時間は・・・

原則として月曜から金曜の9時から21時までの間で、1回2時間以内を限度とし講師を派遣します。(ただし、祝休日及び年末年始の休日は除く。)

➤ 開催場所は・・・

講座は市内の会場で行うものとし、会場の確保や準備などは**講座の主催者**が行ってください。(講座によっては、会場の指定があります。)

➤ 講師料は・・・

講師料は無料です。

ただし、講座によっては材料費が必要な場合がありますので、事前にご確認ください。

➤ 申し込み手続きは・・・

講座開催を希望するグループの代表が、開催しようとする日の3カ月前から3週間前までの間に大津市教育委員会事務局生涯学習課に申込書を提出してください。

詳しくは、5ページの「出前講座の申し込み手続きの流れ」をご確認ください。

なお、業務などの都合により、ご希望に添えない場合があります。

●申し込み先 〒520-8575 大津市御陵町3番1号
大津市教育委員会事務局 生涯学習課
Tel:077-528-2635 FAX:077-523-5735
Email:otsu2403@city.otsu.lg.jp

➤ お申し込み時の注意事項

出前講座は自主的な学びを希望する市内在住、在勤または在学の10人以上のグループを対象としています。

事業者の研修や学校・園・児童クラブの授業等のように、出前講座の本来の目的と異なるものは、直接担当課にご相談ください。

また、各講座は、生涯学習のまちづくりに寄与することを目的とするものであり、苦情や要望の場にならないよう市民のみなさんのご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症など、基本的感染対策について

- ①受講者は、手洗い等の手指衛生を実施してください。
- ②受講中は、適度な換気を実施してください。
- ③受講後は、ドアノブや机、椅子、マイクなど、利用した箇所の消毒を実施してください。

感染症拡大防止に
ご協力ください



出前講座の申し込み手続きの流れ

①講座を選ぶ

- メニュー表から講座を選んでください。
- 講座内容は、市政一般、くらし、教育・文化、福祉・健康、まち・環境、防災・安全、教養の7分野142講座となっています。



②会場を手配する

- 申込者側で会場の手配をお願いします。
- 開催については、原則として月曜日から金曜日の午前9時から午後9時までの2時間以内を限度としてください。



③申し込む

- 申込書に必要事項を記入し、生涯学習課あてに郵送、FAXまたはメール、もしくは直接ご持参ください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。
- なお、事前に各講座の担当課と日程等を調整いただくと、手続き時間が短縮できます。



④講座担当課と打ち合わせ

- 後日、担当講師名等を記載した受託通知書を郵送します。
- 具体的な日時や講座の内容等について、講師と申込代表者様とで打ち合わせをします。



⑤講座の開催

- 申込者側が用意した会場へ講師が出向き、講座を開催します。
- 受講後は、担当課によるアンケート等を実施する場合があります。
- また、申込代表者の方にも簡単なアンケートのご協力をお願いします。



オンデマンド動画「スマホ基礎講座」

現代社会において、多くの方が利用されているスマートフォンの基本的な操作方法をわかりやすく紹介した動画となっておりますので、スマホをお持ちでない方も、ぜひ、ご視聴ください。

「スマホ基礎講座」は、こちらからご覧ください →



出前講座プロモーション動画

令和4年度、実際にお申し込みいただいた団体のみなさま方にご協力いただき、楽しく、真剣な表情で出前講座を受講されている風景を撮影した、プロモーション動画を制作しました。

プロモーション動画は、こちらからご覧ください →



講座一覧

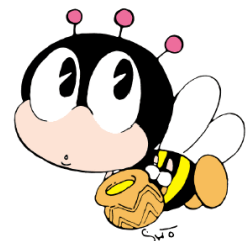
講座一覧の見方

【大津市】 提供講座

【公共機関・企業等】 提供講座

【大津市】 提供講座 ジャンル別

【公共機関・企業等】 提供講座 ジャンル別



生涯学習マスコット
キャラクター「マナビィ」

講座一覧の見方

◆ 講座一覧には、「講座番号別一覧」と「ジャンル別一覧」の2種類を掲載しています。

< 講座番号別一覧の見方 >

● 講座番号です
(この番号順に掲載しています)

● 講座内容の詳細を掲載している
ページです

● 大津市が提供している講座です

● 講座を提供している
担当課です

【大津市】提供講座

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
1	知ろう!使ってみよう!外国人市民とのコミュニケーション術	企画調整課 多文化共生・国際室	077-536-5612	26
2	アメリカの多様性について学ぼう!			
3	魅力ある広報紙づくり	広報課	077-528-2703	58
4	大津市の情報公開制度について	市政情報課	077-528-2718	17

● 大津市以外の公共機関・企業等が
提供している講座です

● 講座を提供している担当課
及び団体・法人名です

【公共機関・企業等】提供講座

No.	講座名	団体・法人名	連絡先	掲載ページ
139	ライフサイクルゲームⅢ	第一生命保険株式会社 滋賀支社	077-522-2644	33
140	「大切な方への絆ノート」書き方セミナー			42
141	江州音頭を身につけよう	大津江州音頭保存会 代表 松本 敦三	090-8146-9818	63
142	プラごみゼロのまちづくり	新規講座 大津市プラスチックごみ削減 勉強会 代表 松村 順子	080-6338-7351	53

● 新規講座を意味します

< ジャンル別講座一覧の見方 >

● 大津市が提供している講座のジャンル
です(このジャンル別に掲載しています)

● 講座を提供している担当課、
団体・法人の連絡先です

【大津市】提供講座 ジャンル別

防災・安全

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
12	地震災害に備えよう!	危機・防災対策課	077-528-2616	54
13	風水害に備えよう!			
14	風水害時に備えて個別避難計画を作成しよう	危機・防災対策課・ 個別避難計画作成推進室	077-528-2616	54

● 大津市以外の公共機関・企業等が提供して
いる講座のジャンルです

【公共機関・企業等】提供講座 ジャンル別

くらし

No.	講座名	団体・法人名	連絡先	掲載ページ
97	人生100年時代の相続対策	一般社団法人 公益相続 支援センター京滋	075-256-8125	22

【大津市】提供講座

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
1	知ろう!使ってみよう!外国人市民とのコミュニケーション術	企画調整課 多文化共生・国際室	077-536-5612	26
2	アメリカの多様性について学ぼう!			
3	魅力ある広報紙づくり	広報課	077-528-2703	58
4	大津市の情報公開制度について	市政情報課	077-528-2718	17
5	スマートフォン基礎講座	情報政策課	077-528-2713	58
6	男女共同参画社会ってなんだろう?			58
7	人権が尊重される社会の実現を目指して			
8	LGBTQ啓発推進講座	人権・男女共同参画課	077-528-2791	59
9	大津市配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する基本計画について			
10	みんなで取り組む子どものいじめ対策	いじめ対策推進室	077-528-2826	26
11	わたSHIGA輝く国スポ・障スポの概要	国スポ・障スポ大会局・ 大会総務課	077-528-2919	43
12	地震災害に備えよう!	危機・防災対策課	077-528-2616	54
13	風水害に備えよう!			
14	風水害時に備えて個別避難計画を作成しよう	危機・防災対策課・ 個別避難計画作成推進室	077-528-2616	54
15	大津市の行政改革の取組について	行政改革推進課	077-528-2708	17
16	大津市の公共施設マネジメントの取組について			
17	固定資産税のしくみについて	資産税課	077-528-2723	18
18	交通安全講座	自治協働課	077-528-2816	55
19	防犯講座			
20	大津市スポーツ推進計画	スポーツ課	077-528-2637	18
21	地域の魅力再発見	文化財保護課	077-528-2638	27
22	学芸員が案内する市内の遺跡めぐり			
23	おおつの考古学に触れてみよう	埋蔵文化財調査センター	077-527-1170	27
24	消費者トラブルを防止しよう	消費生活センター	077-528-2662	20
25	大津の歴史はおもしろい!	歴史博物館	077-521-2100	28
26	成年後見制度について	福祉政策課	077-528-2740	34
27	大津市地域福祉計画について			
28	豊かに暮らすための認知症理解	長寿福祉課	077-528-2741	34
29	今から始める介護予防			35
30	手話を学ぼう!	障害福祉課	077-528-2726	35
31	大津市の介護保険制度について	介護保険課	077-528-2753	35
32	健康を支える国民健康保険	保険年金課	077-528-2751	35
33	高齢者の健康を支える後期高齢者医療制度		077-528-2687	36
34	お薬ミニ講座	保健所 保健総務課	077-522-6757	36
35	健康おおつ21(第3次計画)・第4次大津市食育推進計画について	保健所 保健総務課・ 地域保健推進室	077-522-6755	36
36	知ろう!学ぼう!食品衛生	保健所 衛生課	077-511-9203	37
37	体験学習「手洗いと食品衛生」			
38	地域にいる野良猫について考えてみませんか?	保健所 動物愛護センター	077-574-4601	20
39	こころの健康づくり			37
40	自殺対策 ゲートキーパー養成講座	保健所 保健予防課	077-522-6766	
41	上手なお酒の飲み方講座			38
42	知って防ごう感染症		077-522-7228	38
43	受ければ安心?がん検診		077-528-2748	38
44	乳歯を虫歯から守ろう!			38
45	歯周病は万病の元!健康の入口はお口から	保健所 健康推進課	077-528-2742	
46	メタボリックシンドロームの予防			39
47	健康推進アプリ「BIWA-TEKUビワテク」を利用した健康づくり			
48	第2期大津市がん対策推進基本計画について	新規講座	077-528-2748	40

【大津市】提供講座

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
49	大津市ファミリーサポートセンターってなあに？		077-528-2917	40
50	児童館ってどんなところ？		077-528-2706	40
51	子育て家庭の強い味方！ 子育てアプリ「とも☆育」の魅力を伝えます！	こども・若者政策課	077-528-2917	41
52	こども・若者の意見を聴く取組について			
53	幼児期の子育て	幼保支援課	077-528-2820	28
54	「プレコンセプションケア」～からだココロと性について～	母子保健課	077-511-9182	41
55	暮らしと計量	商工労働政策課	077-528-2755	20
56	地域産業振興条例と中小企業・小規模企業振興ビジョン		077-528-2754	
57	猿害対策講座	農林水産課	077-528-2815	43
58	防災重点農業用ため池と自主防災のすすめ	新規講座 田園づくり振興課	077-528-2758	55
59	大津市内の環境調査について	環境政策課	077-528-2735	43
60	大津市の環境学習について		077-528-2760	44
61	くらしとごみ	廃棄物減量推進課	077-528-2802	44
62	産業廃棄物って、な～に？	産業廃棄物対策課	077-528-2062	44
63	不法投棄の未然防止			45
64	屋外広告物について		077-528-2956	45
65	景観まちづくり／第2次大津市景観計画について			
66	地区計画制度について ～みんなでつくるまちづくり～	都市計画課		45
67	都市計画マスタープランと立地適正化計画について		077-528-2770	46
68	歴史まちづくりについて			
69	空家の適正管理について	住宅政策課	077-528-2899	46
70	生活道路拡幅整備推進事業について ～少しゆずって大きな安心～		077-528-2768	56
71	我が家の耐震診断	建築指導課	077-528-2774	56
72	ブロック塀の安全対策について			
73	大津市の公共交通について	地域交通政策課	077-528-2736	21
74	浄水処理と水質管理について	企業局 水質管理課	077-524-1644	21
75	水道のはなし	企業局 水道計画管理課	077-528-2606	21
76	下水道のしくみ	企業局 水再生センター	077-522-5300	21
77	教育委員会ってどんなところ？	教育総務課	077-528-2630	28
78	コミュニティ・スクール 地域が学校 <地域は学びのフィールド>	学校教育課 生涯学習課	077-528-2633 077-528-2635	28
79	社会科副読本「わたしたちの大津」で一緒に学びましょう	教育センター	077-522-1910	29
80	自然からのおくりもの	葛川少年自然の家	077-599-2102	29
81	子どもの心を見つめて	児童生徒支援課	077-528-2854	29
82	学校給食ができるまで			29
83	学校給食からみる食でつくる健康 ～Fun To Eat! 楽食(たのしょく)～	学校給食課	077-528-2636	30
84	「人権・生涯」学習を通して互いを認め合えるまちづくり	生涯学習課	077-528-2635	30
85	北部地域文化センターってどんなところ？	北部地域文化センター	077-574-0140	30
86	和邇文化センターってどんなところ？	和邇文化センター	077-594-8022	30
87	わくわくサイエンス	科学館	077-522-1907	31
88	使って便利! 図書館利用術			
89	出前おはなし会・ブックトーク	図書館	077-526-4600	31
90	移動図書館がやってくる!			
91	薬物乱用防止教室	大津少年センター	077-524-2865	32
92	大津北警察署少年補導(委)員による防犯教室 (誘拐防止等)	大津市堅田少年センター	077-573-9548	32
93	住宅防火いのちを守るポイント	消防局 予防課	077-525-9902	56
94	議会のしくみと大津市議会の概要	議会局 議事課	077-528-2640	18
95	選挙を体験してみませんか？	選挙管理委員会事務局	077-528-2650	18
96	監査委員制度について	監査委員事務局	077-528-2685	19

【公共機関・企業等】提供講座

No.	講座名	団体・法人名	連絡先	掲載ページ		
97	人生100年時代の相続対策	一般社団法人 公益相続支援センター京滋	075-256-8125	22		
98	子育て世代のためのマネー講座	大津財務事務所	077-522-3765	22		
99	財務大臣になって予算を作ろう!			23		
100	滋賀県の経済・産業の魅力			23		
101	私たちの暮らしと税	大津租税教育推進協議会	077-524-1111	23		
102	検察庁って、どんな仕事をしているの?	大津地方検察庁	077-527-5144	23		
103	あなたの職場は大丈夫?	大津地方法務局	077-522-4772	23		
104	土地の境界について			24		
105	不動産の相続と登記					
106	法定相続情報証明制度について			25		
107	成年後見制度の概要について					
108	預けて安心!法務局の自筆証書遺言書保管制度					
109	温暖化防止出前講座			滋賀県地球温暖化防止活動推進センター	077-569-5301	47
110	究極のエコバック	48				
111	食とエネルギー					
112	節電・省エネ講座 エコの種をとりもどそう	49				
113	節電・省エネ出前講座 あっとホーム					
114	生きているびわ湖					
115	どこからどこへ	滋賀県平和祈念館	0749-46-0300			60
116	気候変動から考えるSDGs					
117	滋賀の戦争から学ぶ人権・平和学習	大津市地球温暖化防止活動推進センター	077-526-7545	49		
118	事業所の省エネ簡易診断			50		
119	家庭の省エネ簡易診断					
120	身近な地域の川の生態系や水質を調べてみよう			51		
121	太陽光発電のすすめ					
122	家庭のエコチャレンジの実施					
123	異常気象を防ぎ地球を壊さないための脱炭素化社会とは			滋賀県金融広報委員会 (滋賀県庁県民活動生活課内)	077-528-3412	60
124	おこづかいから学ぶお金の話(小学生向け)					
125	大人になる前に知っておきたいお金の話(中学生・高校生向け)					
126	社会人として知っておきたいお金の話	琵琶湖河川事務所	077-546-0844	61		
127	将来に向けて知っておきたいお金の話					
128	リタイア前後に知っておきたいお金の話					
129	水生生物調査	総務省滋賀行政監視行政相談センター	077-523-1926	51		
130	瀬田川洗堰の歴史と役割			52		
131	行政相談について					
132	エコ・クッキング			大阪ガスネットワーク㈱	077-566-0950	57
133	その時、あなたを守るあなたになろう「考える防災教室」					
134	和食だし体験講座					
135	地球にやさしく! くらし見直し隊					
136	健康食育プログラム					
137	食生活・栄養教室	公益社団法人 滋賀県栄養士会	077-581-1366	62		
138	保健師 柏花団子の「1分落語を演じよう!」	ミライノハナ 代表 香川 花子	090-2888-1780	42		
139	ライフサイクルゲームⅢ	第一生命保険株式会社 滋賀支社	077-522-2644	33		
140	「大切な方への絆ノート」書き方セミナー					
141	江州音頭を身につけよう	大津江州音頭保存会 代表 松本 敦三	090-8146-9818	63		
142	プラごみゼロのまちづくり	大津市プラスチックごみ削減勉強会 代表 松村 順子	080-6338-7351	53		

【大津市】提供講座 ジャンル別

市政一般

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
4	大津市の情報公開制度について	市政情報課	077-528-2718	17
15	大津市の行政改革の取組について	行政改革推進課	077-528-2708	17
16	大津市の公共施設マネジメントの取組について			
17	固定資産税のしくみについて	資産税課	077-528-2723	18
20	大津市スポーツ推進計画	スポーツ課	077-528-2637	18
94	議会のしくみと大津市議会の概要	議会局 議事課	077-528-2640	18
95	選挙を体験してみませんか？	選挙管理委員会事務局	077-528-2650	18
96	監査委員制度について	監査委員事務局	077-528-2685	19

くらし

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
24	消費者トラブルを防止しよう	消費生活センター	077-528-2662	20
38	地域にいる野良猫について考えてみませんか？	保健所 動物愛護センター	077-574-4601	20
55	暮らしと計量		077-528-2755	20
56	地域産業振興条例と中小企業・小規模企業振興ビジョン	商工労働政策課	077-528-2754	
73	大津市の公共交通について	地域交通政策課	077-528-2736	21
74	浄水処理と水質管理について	企業局 水質管理課	077-524-1644	21
75	水道のはなし	企業局 水道計画管理課	077-528-2606	21
76	下水道のしくみ	企業局 水再生センター	077-522-5300	21

教育・文化

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
1	知ろう!使ってみよう!外国人市民とのコミュニケーション術	企画調整課	077-536-5612	26
2	アメリカの多様性について学ぼう!	多文化共生・国際室		
10	みんなで取り組む子どものいじめ対策	いじめ対策推進室	077-528-2826	26
21	地域の魅力再発見			
22	学芸員が案内する市内の遺跡めぐり	文化財保護課	077-528-2638	27
23	おおつの考古学に触れてみよう	埋蔵文化財調査センター	077-527-1170	27
25	大津の歴史はおもしろい!	歴史博物館	077-521-2100	28
53	幼児期の子育て	幼保支援課	077-528-2820	28
77	教育委員会ってどんなところ?	教育総務課	077-528-2630	28
78	コミュニティ・スクール 地域が学校 <地域は学びのフィールド>	学校教育課 生涯学習課	077-528-2633 077-528-2635	28
79	社会科副読本「わたしたちの大津」で一緒に学びましょう	教育センター	077-522-1910	29
80	自然からのおくりもの	葛川少年自然の家	077-599-2102	29
81	子どもの心を見つめて	児童生徒支援課	077-528-2854	29
82	学校給食ができるまで			29
83	学校給食からみる食でつくる健康 ～Fun To Eat!楽食(たのしょく)～	学校給食課	077-528-2636	30
84	「人権・生涯」学習を通して互いを認め合えるまちづくり	生涯学習課	077-528-2635	30
85	北部地域文化センターってどんなところ?	北部地域文化センター	077-574-0140	30
86	和邇文化センターってどんなところ?	和邇文化センター	077-594-8022	30
87	わくわくサイエンス	科学館	077-522-1907	31
88	使って便利!図書館利用術			
89	出前おはなし会・ブックトーク	図書館	077-526-4600	31
90	移動図書館がやってくる!			
91	薬物乱用防止教室	大津少年センター	077-524-2865	32
92	大津北警察署少年補導(委)員による防犯教室 (誘拐防止等)	大津市堅田少年センター	077-573-9548	32

【大津市】提供講座 ジャンル別

福祉・健康

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
26	成年後見制度について	福祉政策課	077-528-2740	34
27	大津市地域福祉計画について			
28	豊かに暮らすための認知症理解	長寿福祉課	077-528-2741	34
29	今から始める介護予防			35
30	手話を学ぼう!	障害福祉課	077-528-2726	35
31	大津市の介護保険制度について	介護保険課	077-528-2753	35
32	健康を支える国民健康保険	保険年金課	077-528-2751	35
33	高齢者の健康を支える後期高齢者医療制度		077-528-2687	36
34	お薬ミニ講座	保健所 保健総務課	077-522-6757	36
35	健康おおつ21(第3次計画)・第4次大津市食育推進計画について	保健所 保健総務課・地域保健推進室	077-522-6755	36
36	知ろう!学ぼう!食品衛生	保健所 衛生課	077-5111-9203	37
37	体験学習「手洗いと食品衛生」			
39	こころの健康づくり			37
40	自殺対策 ゲートキーパー養成講座	保健所 保健予防課	077-522-6766	
41	上手なお酒の飲み方講座			38
42	知って防ごう感染症		077-522-7228	
43	受ければ安心?がん検診		077-528-2748	38
44	乳歯を虫歯から守ろう!			
45	歯周病は万病の元!健康の入口はお口から	保健所 健康推進課	077-528-2742	39
46	メタボリックシンドロームの予防			
47	健康推進アプリ「BIWA-TEKUピワテク」を利用した健康づくり			
48	第2期大津市がん対策推進基本計画について	新規講座	077-528-2748	40
49	大津市ファミリーサポートセンターってなあに?		077-528-2917	40
50	児童館ってどんなところ?		077-528-2706	
51	子育て家庭の強い味方! 子育てアプリ「とも☆育」の魅力を伝えます!	子ども・若者政策課	077-528-2917	41
52	子ども・若者の意見を聴く取組について			
54	「プレコンセプションケア」～からだココロと性について～	母子保健課	077-5111-9182	41

まち・環境

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
11	わたSHIGA輝く国スポ・障スポの概要	国スポ・障スポ大会局・大会総務課	077-528-2919	43
57	猿害対策講座	農林水産課	077-528-2815	43
59	大津市内の環境調査について	環境政策課	077-528-2735	43
60	大津市の環境学習について		077-528-2760	44
61	くらしとごみ	廃棄物減量推進課	077-528-2802	44
62	産業廃棄物って、な～に?	産業廃棄物対策課	077-528-2062	44
63	不法投棄の未然防止			45
64	屋外広告物について		077-528-2956	
65	景観まちづくり/第2次大津市景観計画について			45
66	地区計画制度について ～みんなでつくるまちづくり～	都市計画課		
67	都市計画マスタープランと立地適正化計画について		077-528-2770	46
68	歴史まちづくりについて			
69	空家の適正管理について	住宅政策課	077-528-2899	46

【大津市】提供講座 ジャンル別

防災・安全

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
12	地震災害に備えよう!	危機・防災対策課	077-528-2616	54
13	風水害に備えよう!			
14	風水害時に備えて個別避難計画を作成しよう	危機・防災対策課・ 個別避難計画作成推進室	077-528-2616	54
18	交通安全講座	自治協働課	077-528-2816	55
19	防犯講座			
58	防災重点農業用ため池と自主防災のすすめ 新規講座	田園づくり振興課	077-528-2758	55
70	生活道路拡幅整備推進事業について ~少しゆずって大きな安心~	建築指導課	077-528-2768	56
71	我が家の耐震診断		077-528-2774	
72	ブロック塀の安全対策について			
93	住宅防火いのちを守るポイント	消防局 予防課	077-525-9902	56

教養

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
3	魅力ある広報紙づくり	広報課	077-528-2703	58
5	スマートフォン基礎講座	情報政策課	077-528-2713	58
6	男女共同参画社会ってなんだろう?	人権・男女共同参画課	077-528-2791	58
7	人権が尊重される社会の実現を目指して			
8	LGBTQ啓発推進講座			59
9	大津市配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する基本計画について			

【公共機関・企業等】提供講座 ジャンル別

暮らし				
No.	講座名	団体・法人名	連絡先	掲載ページ
97	人生100年時代の相続対策	一般社団法人 公益相続支援センター京滋	075-256-8125	22
98	子育て世代のためのマネー講座	大津財務事務所	077-522-3765	22
99	財務大臣になって予算を作ろう!			23
100	滋賀県の経済・産業の魅力			23
101	私たちの暮らしと税	大津租税教育推進協議会	077-524-1111	23
102	検察庁って、どんな仕事をしているの?	大津地方検察庁	077-527-5144	23
103	あなたの職場は大丈夫?	大津地方法務局	077-522-4772	23
104	土地の境界について			24
105	不動産の相続と登記			
106	法定相続情報証明制度について			
107	成年後見制度の概要について			
108	預けて安心!法務局の自筆証書遺言書保管制度			
131	行政相談について	総務省滋賀行政監視行政相談センター	077-523-1926	25

教育・文化

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
139	ライフサイクルゲームⅢ	第一生命保険株式会社 滋賀支社	077-522-2644	33

福祉・健康

No.	講座名	担当課	連絡先	掲載ページ
138	保健師 柏花団子の「1分落語を演じよう!」	ミライノハナ 代表 香川 花子	090-2888-1780	42
140	「大切な方への絆ノート」書き方セミナー	第一生命保険株式会社 滋賀支社	077-522-2644	42

まち・環境

No.	講座名	団体・法人名	連絡先	掲載ページ
109	温暖化防止出前講座	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター	077-569-5301	47
110	究極のエコバック			
111	食とエネルギー			
112	節電・省エネ講座 エコの種をとりもどそう			48
113	節電・省エネ出前講座 あっとホーム			
114	生きているびわ湖			
115	どこからどこへ	大津市地球温暖化防止活動推進センター	077-526-7545	49
116	気候変動から考えるSDGs			
118	事業所の省エネ簡易診断			
119	家庭の省エネ簡易診断	大津市地球温暖化防止活動推進センター	077-526-7545	49
120	身近な地域の川の生態系や水質を調べてみよう			
121	太陽光発電のすすめ			
122	家庭のエコチャレンジの実施	琵琶湖河川事務所	077-546-0844	50
123	異常気象を防ぎ地球を壊さないための脱炭素化社会とは			
129	水生生物調査			
130	瀬田川洗堰の歴史と役割	琵琶湖河川事務所	077-546-0844	51
132	エコ・クッキング			
135	地球にやさしく! 暮らし見直し隊	大阪ガスネットワーク(株)	077-566-0950	52
142	プラごみゼロのまちづくり	大津市プラスチックごみ削減勉強会 代表 松村 順子	080-6338-7351	53

【公共機関・企業等】提供講座 ジャンル別

防災・安全

No.	講座名	団体・法人名	連絡先	掲載ページ
133	その時、あなたを守るあなたになろう「考える防災教室」	大阪ガスネットワーク㈱	077-566-0950	57

教養

No.	講座名	団体・法人名	連絡先	掲載ページ
117	滋賀の戦争から学ぶ人権・平和学習	滋賀県平和祈念館	0749-46-0300	60
124	おこづかいから学ぶお金の話(小学生向け)	滋賀県金融広報委員会 (滋賀県庁県民活動 生活課内)	077-528-3412	60
125	大人になる前に知っておきたいお金の話(中学生・高校生向け) 新規講座			61
126	社会人として知っておきたいお金の話 新規講座			
127	将来に向けて知っておきたいお金の話 新規講座			
128	リタイア前後に知っておきたいお金の話			
134	和食だし体験講座	大阪ガスネットワーク㈱	077-566-0950	62
136	健康食育プログラム			
137	食生活・栄養教室	公益社団法人 滋賀県栄養士会	077-581-1366	62
141	江州音頭を身につけよう	大津江州音頭保存会 代表 松本 敦三	090-8146-9818	63

講座No.4	講座名 大津市の情報公開制度について	担当課	市政情報課
<p>～ 開かれた市政の推進のために ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・条例、制度の概要 ・公文書公開請求の手続きについて 		TEL	077-528-2718
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.15	講座名 大津市の行政改革の取組について	担当課	行政改革推進課
<p>～ 大津市行政改革プランについて ～</p> <p>○内容</p> <p>少子高齢化の進展に伴い人口が減少することで、税金等の収入が増えないことが想定される中、医療費等の社会保障経費が増大することから、財源や公共施設など限られた行財政資源をより効果的・効率的に活用し、成果を生み出し続ける行財政改革を進めていく必要があることを説明する。改革実行プランの取組項目について、具体的に実行する主な取組を紹介する。</p> <p>※事前に計画等の印刷をお願いします</p>		TEL	077-528-2708
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.16	講座名 大津市の公共施設マネジメントの取組について	担当課	行政改革推進課
<p>～ 公共施設の課題への取組み ～</p> <p>○内容</p> <p>行政需要の高まりにより、高度経済成長期からバブル期にかけて整備してきた多くの公共施設が今後、数十年の間に経年劣化による老朽化が進み、改修費などで大きな財政負担が予想され、また少子高齢化など人口構造の変化にも対応するため、今後の公共施設のあり方の検討を進め、公共施設マネジメントの取組が必要であることを説明する。</p> <p>※事前に計画等の印刷をお願いします</p>		TEL	077-528-2708
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.17	講座名 固定資産税のしくみについて	担当課	資産税課
~ 固定資産税の基礎知識 ~ ○内容 土地、家屋、償却資産の評価の仕組み、納税義務者の認定など、固定資産税の課税の仕組みについて説明		Tel	077-528-2723
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～12時・13時～16時) ※7～10月
		対象年齢	指定なし

講座No.20	講座名 大津市スポーツ推進計画	担当課	スポーツ課
~ 大津市スポーツ推進計画のあらまし ~ ○内容 担当職員が大津市スポーツ推進計画の概要版の資料を用いて、5つの基本方針や指標、それぞれの施策内容について説明する。		Tel	077-528-2637
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.94	講座名 議会のしくみと大津市議会の概要	担当課	議会局 議事課
~ 市民に開かれた市議会を目指して ~ ○内容 ・議会のしくみ ・大津市議会の概要 ・大津市議会の取り組み ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		Tel	077-528-2640
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分～60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時) ※7月・8月・11月・1月のみ実施
		対象年齢	指定なし

講座No.95	講座名 選挙を体験してみませんか?	担当課	選挙管理委員会事務局
~ 選挙はなぜ大切なのか ~ ○内容 ・選挙・政治に関する講義、場合により模擬投票の実施 ※国や地方の選挙が執行される直前・直後は対応できません ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		Tel	077-528-2650
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金
		対象年齢	指定なし

講座No.96	講座名 監査委員制度について		
○内容 ・監査委員の役割 ・監査委員の設置 ・監査委員と事務局 ・監査の種類 ・監査方針と計画	～ 監査委員制度を知ろう ～	担当課	監査委員事務局
		TEL	077-528-2685
		オンライン開催	不可
		所要時間	30分～60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.24	講座名 消費者トラブルを防止しよう	担当課	消費生活センター
<p>～ 消費者トラブルに遭わないため、事例と対処法を知ろう ～</p> <p>○内容 安心して消費生活を送れるよう、消費者トラブルの事例と対処法を紹介する。</p>		Tel	077-528-2662
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	応相談
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.38	講座名 地域にいる野良猫について考えてみませんか？	担当課	保健所 動物愛護センター
<p>～ 地域猫活動の取り組み方と市の支援 ～</p> <p>○内容 地域猫活動への取り組み方や、市の支援事業の概要及び支援の受け方について説明する。 ※プロジェクターを使用</p>		Tel	077-574-4601
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 (9時半～16時半) ※6月～3月で実施
		対象年齢	高校生以上

講座No.55	講座名 暮らしと計量	担当課	商工労働政策課
<p>～ 正しい計量のために ～</p> <p>○内容 取引・証明用として使用される「はかり」の正しい使い方及び計量販売品の内容量について、また、これらに関する法令等について ※プロジェクターを使用</p>		Tel	077-528-2755
		オンライン開催	不可
		所要時間	30分
		実施可能曜日	火～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.56	講座名 地域産業振興条例と中小企業・小規模企業振興ビジョン	担当課	商工労働政策課
<p>～ 条例・ビジョンのご紹介 ～</p> <p>○内容 「大津市地域産業振興条例」や「大津市中小企業・小規模企業振興ビジョン」の、目的や理念、方針をはじめとする内容について紹介する</p>		Tel	077-528-2754
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.73	講座名 大津市の公共交通について		
～ 移動手段の維持・確保に向けて ～		担当課	地域交通政策課
○内容 ・大津市の公共交通の現状(利用者数の推移等)や、移動手段の維持・確保に向けた本市の取組の紹介 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		Tel	077-528-2736
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.74	講座名 浄水処理と水質管理について		
～ 知っておきたい水道・水質のはなし ～		担当課	企業局 水質管理課
○内容 ・水源(琵琶湖)の水質について ・浄水処理の流れ ・水道水を作る模擬実験 ・水道水の水質について ・美味しく水道水を飲むために など ※上記内容は一例となります ※15人以上は応相談、パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		Tel	077-524-1644
		オンライン開催	不可
		所要時間	90分
		実施可能曜日	木・金(10時～16時)
		対象年齢	10歳以上

講座No.75	講座名 水道のはなし		
～ 浄水場から家庭まで ～		担当課	企業局 水道計画管理課
○内容 ・大津市の水道事業のあらまし ・水道施設の紹介と役割について ・災害対策について ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		Tel	077-528-2606
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時) ※5月～2月で実施
		対象年齢	指定なし

講座No.76	講座名 下水道のしくみ		
～ 下水処理の流れ ～		担当課	企業局 水再生センター
○内容 下水道の役割、施設及び下水処理方法等を琵琶湖との関わりを含めて説明します ※日時については、事前にご相談ください テレビ、DVDプレーヤーを使用		Tel	077-522-5300
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	小学4年生以上

講座No.97	講座名 人生100年時代の相続対策		
～ 聞いて役立つ 後見・遺言・相続税の話 ～		担当	一般社団法人 公益 相続支援センター京滋
○内容 日々、相続にまつわるあらゆるお困り事に耳をかたむけ、その人にあった解決方法を一緒に考えています。そんな中、よく耳にするのが「こんなことになるなんて思ってなかった、元気なうちに〇〇しておけばよかった…」というお声です。 この講座では、「何をどうしたらいいのかわからない」という方が、ご自身のこれからを考えるキッカケづくりをお手伝いします。講座の内容は、遺言、不健康期間（認知症、成年後見）、生前贈与、相続税、手続き等、聴講者の理解度や興味・関心に応じてお話しします。		Tel	075-256-8125
		オンライン開催	可（要相談）
		所要時間	相談に応じて調整可
		実施可能曜日	月～金
		対象年齢	指定なし

講座No.98	講座名 子育て世代のためのマネー講座		
～ 知っておきたい将来のためのお金の準備 ～		担当	大津財務事務所
○内容 子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計、教育資金の準備のためのお金の貯め方のコツなどを紹介します。小さいお子様と一緒にの参加も可能です。教育資金準備編と資産形成編の2つのメニューを用意しており、資産形成編では、安定的な資産形成のポイントや「NISA」と「iDeCo」の制度も簡単にご紹介します。		Tel	077-522-3765
		オンライン開催	可（要相談）
		所要時間	60分、90分
		実施可能曜日	月～金（9時～17時）
		対象年齢	指定なし

講座No.99	講座名 財務大臣になって予算を作ろう！		
～ 未来を担う子どもたちが財政を考える ～		担当	大津財務事務所
○内容 財務大臣になって、「みんなからどのようにお金を集めて、どのように使えば、国の未来を良くできるか」を考えてもらいます。実際の国の予算をベースに、来年度の予算をグループワークを行って作ってもらいます。予算作りは、タブレットのシュミレーションツールを使うので、視覚的にも分かりやすいものとなっています。小・中・高の子供のレベルに合わせたメニューを用意しています。国の財政を自分事として、興味を持つきっかけとなる講座です。 ※プロジェクター、スクリーンがある方が望ましい		Tel	077-522-3765
		オンライン開催	可（要相談）
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金（9時～17時）
		対象年齢	小・中・高校生

講座No.100	講座名 滋賀県の経済・産業の魅力	担当	大津財務事務所
<p>～ 滋賀県の経済規模・産業構造や企業の特徴などについて ～</p> <p>○内容 財務省が行っている景気調査の結果について紹介するメニューのほか、滋賀県の産業構造・経済規模や、景気調査の中で取材した滋賀県の企業の特徴的な取組みなど、滋賀県内の産業・企業の魅力について紹介するメニューも用意しています。</p>		Tel	077-522-3765
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.101	講座名 私たちの暮らしと税	担当	大津租税教育推進協議会
<p>～ 税と私たちの暮らしの関わり ～</p> <p>○内容 ・税の役割 ・財政の現状 ・税の歴史 ・税金の種類 ・アルバイトをした時の確定申告 ・副収入の確定申告 (インターネットオークションやフリマアプリなど) ・消費税のしくみ など</p>		Tel	077-524-1111
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分～60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) 土、日、休日応相談
		対象年齢	16歳以上(社会人向け)

講座No.102	講座名 検察庁って、どんな仕事をしているの？	担当	大津地方検察庁
<p>～ 検察庁の役割、検察官や検察事務官の業務について ～</p> <p>○内容 検察庁の担う役割や刑事司法の流れ(捜査・公判活動)について、検察庁職員(検事又は副検事及び検察事務官)が簡潔に説明します。 ※パソコンを持参するので、映像を映すためのモニターを使用</p>		Tel	077-527-5144
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時30分～16時30分) 6、7月、10月～2月
		対象年齢	小学6年生以上

講座No.103	講座名 あなたの職場は大丈夫？	担当	大津地方法務局
<p>～ セクハラ、パワハラとは… ～</p> <p>○内容 職場内での人権問題を取り扱ったDVD「職場のハラスメントあなたの理解で大丈夫?(約25分)」を視聴した後、セクハラやパワハラについて話をします。</p>		Tel	077-522-4772
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.104	講座名 土地の境界について		
～ あなたは自分の土地の境界を知っていますか？ ～		担当	大津地方法務局
○内容 ・土地の境界(筆界)について ・公法上の筆界と登記について ・筆界特定制度について		TEL	077-522-4772
		オンライン開催	不可
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.105	講座名 不動産の相続と登記		
～ 誰が相続人になるのか？ なぜ？相続登記の義務化 相続分は…？ ～		担当	大津地方法務局
○内容 ・相続登記が義務化となる背景事情 ・誰が相続人になるのか、相続分は ・相続に関する基本的な知識(法定相続、遺産分割、遺言等) ・登記申請について		TEL	077-522-4772
		オンライン開催	不可
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.106	講座名 法定相続情報証明制度について		
～ 法定相続情報証明制度とは… 申出方法について ～		担当	大津地方法務局
○内容 ・法定相続情報証明とは ・申出方法について		TEL	077-522-4772
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.107	講座名 成年後見制度の概要について		
～ 成年後見制度とは？ ～		担当	大津地方法務局
○内容 ・制度の目的 ・利用の事例 ・申出手続の概要 ・法務局で行っている証明書発行事務		TEL	077-522-4772
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	火、木、金 (10時～17時) 11、12、1月のみ
		対象年齢	指定なし

講座No.108	講座名 預けて安心!法務局の自筆証書遺言書保管制度	担当	大津地方法務局
<p>～ 相続をめぐる紛争を未然に防止するための終活の一環として ～</p> <p>○内容 「自筆証書遺言書保管制度」について、パワーポイントを用いて以下の点について説明する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公正証書遺言と自筆証書遺言の違い ・自筆証書遺言書保管制度のメリット ・自筆証書遺言書保管の申請手続 ・自筆証書遺言書保管制度を利用された遺言者が亡くなられた後の手続 <p>※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-522-4772
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.131	講座名 行政相談について	担当	総務省 滋賀行政監視 行政相談センター
<p>～ 暮らしの困りごとへの強い味方「行政相談委員」!! ～</p> <p>○内容 行政相談委員は、国民の身近な相談相手として、行政に関する苦情や相談を受け付け、助言や関係機関への通知を行っている。当講座では、行政相談制度や具体的な改善事例を紹介するとともに、参加者からの相談や意見・要望を聴いている。</p> <p>※DVD、プロジェクターを使用</p>		Tel	077-523-1926
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) 土、日応相談
		対象年齢	概ね小学6年生以上

講座No.1

講座名 知ろう!使ってみよう!外国人市民とのコミュニケーション術

～ 多様な国籍や民族の人々が共生するまちをめざして ～

○内容

大津市に住む外国人の居住状況や、市が実施している多文化共生施策の紹介を織り交ぜながら、便利な通訳・翻訳アプリの紹介や、外国人にもわかりやすい「やさしい日本語」を使ったコミュニケーションについてお話しします。

※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用

担当課 企画調整課
多文化共生・国際室

Tel 077-536-5612

オンライン開催 可(要相談)

所要時間 60分

実施可能曜日 月～金(10時～16時)

対象年齢 指定なし

講座No.2

講座名 アメリカの多様性について学ぼう!

～ ナビゲーターは国際交流員 ～

○内容

移民の国、アメリカの最大の特徴は多様性です。様々な言語や文化が融合するアメリカの生活について、大津市で働く国際交流員がお話します。大津市でも外国人市民の数が年々増加しています。異なる文化を認め、理解するためにはどうすればよいか、ぜひみんなで考えてみましょう!日本に来て困ったことやカルチャーショックを受けたこと、アメリカの食べ物やお祭りの様子もご紹介いたします!お楽しみに!

※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用

担当課 企画調整課
多文化共生・国際室

Tel 077-536-5612

オンライン開催 可(要相談)

所要時間 30分、60分

実施可能曜日 月～金(10時～16時)

対象年齢 小学校4年生以上

講座No.10

講座名 みんなで取り組む子どものいじめ対策

～ 子どもたちをいじめから守るために、何ができますか? ～

○内容

大津市いじめ対策推進室の取組を学び、大津の子どもをいじめから守るため、子どもの視点に立つことの大切さを理解しながら、皆様自身、どのようなことができるのかについて、意見交換等を通じて、ともに考えます。次のようなテーマを組み合わせることで、可能な限りご希望に沿った講座とします。

【テーマ例】

- ・大津市のいじめ対策の体制
 - ・おおつこ相談チームの活動
 - ・子どもの声を聴く、受けとめるには
 - ・家庭や地域でできること
- ※内容や規模に応じて、プロジェクター、スクリーン等をご用意ください
※実施内容について、事前にご相談ください

担当課 いじめ対策推進室

Tel 077-528-2826

オンライン開催 不可

所要時間 60分～90分

実施可能曜日 月～金 土、日応相談

対象年齢 指定なし

講座No.21	講座名 地域の魅力再発見		
<p>～ 地域の歴史文化遺産をもっと知って、未来に伝えよう ～</p> <p>○内容 「学芸員が「歴史文化基本構想」(6つのテーマと15の物語)をもとに、それぞれの地域に遺る、また地域で守り伝えられてきた歴史文化遺産について、わかりやすく説明します。ご依頼いただいた地域の中で、どのようなことができるのか、ご相談しながら進めます。そして、地域ごとの魅力の再発見をするとともに、それぞれの歴史文化遺産を未来へ繋ぐ方法について、地域の方々と考えます。</p> <p>【テーマ例】 ・〇〇学区のシンボルである文化財(寺社、遺跡、お祭りなど)について ※パワーポイントを使用</p>		担当課	文化財保護課
		Tel	077-528-2638
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談 (10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.22	講座名 学芸員が案内する市内の遺跡めぐり		
<p>～ 市内の遺跡をめぐり タイムスリップしてみませんか? ～</p> <p>○内容 市内には、埋蔵文化財が存在すると周知している包蔵地が約400か所ある。その中には、国民にとって重要と認められる国指定史跡もある。これらは、本市の長い歴史の中で培われてきた貴重な財産であり、本市の歴史と文化を物語る大切な宝である。 本市学芸員と市内の遺跡を訪ねて、学芸員が時代背景を踏まえて、遺跡を分かりやすく説明する。現地を見学し、体感することで、遺跡や考古学の大切さや面白さを楽しく学ぶことができる。 ※内容などは相談に応じます</p>		担当課	文化財保護課
		Tel	077-528-2638
		オンライン開催	不可
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談 (10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.23	講座名 おおつの考古学に触れてみよう		
<p>～ 「学んで触れよう、大津の古代と生活・文化」 ～</p> <p>○内容 ・埋蔵文化財調査センターの展示室見学、施設見学 ・業務内容を解説します ※開催場所は、埋蔵文化財調査センターとなります</p>		担当課	埋蔵文化財調査センター
		Tel	077-527-1170
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.25	講座名 大津の歴史はおもしろい!	担当課	歴史博物館
<p>～ 大津の豊かな歴史と文化を学ぼう ～</p> <p>○内容 学芸員による常設展示室の見学。また、博物館施設や展示以外の業務についても説明し、大津の歴史や文化を守り伝えることを学ぶ ※開催場所は、歴史博物館となり、常設展示観覧料が必要となる</p>		Tel	077-521-2100
		オンライン開催	不可
		所要時間	90分
		実施可能曜日	火～日(9時～17時) ※休館日以外、土、日 応相談
		対象年齢	小学校高学年以上

講座No.53	講座名 幼児期の子育て	担当課	幼保支援課
<p>～ 幼稚園ってどんなところ? ～</p> <p>○内容 幼児期における子育てについて、幼稚園での取り組みや大切にしていることなど園長による講話を行う ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2820
		オンライン開催	不可
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) ※7月～2月で実施
		対象年齢	乳幼児の保護者または 親子向け

講座No.77	講座名 教育委員会ってどんなところ?	担当課	教育総務課
<p>○内容 市立幼稚園、小学校・中学校との関係や組織の役割、第4期大津市教育振興基本計画を中心に、教育委員会について詳しくない方にも、どのような組織なのか知っていただけるよう、具体的な取り組み事例も挙げながら紹介、説明する。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2630
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時) ※6月～11月
		対象年齢	指定なし

講座No.78	講座名 コミュニティ・スクール 地域が学校 <地域は学びのフィールド>	担当課	学校教育課
<p>～ 次代を担う子どもたちのために ～</p> <p>○内容 子どもたちや学校を取り巻く環境が複雑化・多様化する中、子どもたちや地域の輝く未来を創るために、地域、家庭、学校が力を合わせ、社会総がかりで教育の実現を図り、次代を担う子どもたちの教育環境を充実させること。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2633
		担当課	生涯学習課
		Tel	077-528-2635
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
実施可能曜日	月～金(6月～2月)		
対象年齢	指定なし		

講座No.79	講座名 社会科副読本「わたしたちの大津」で一緒に学びましょう	担当課	教育センター
～ 郷土愛を育てる小学校社会科教材の紹介 ～		Tel	077-522-1910
		オンライン開催	不可
○内容 ・小学校3.4年生社会科副読本「わたしたちの大津」の紹介 ・学習を通して子どもたちにつけたい力の紹介 ・大津市の発展を目指しての意見交流 ※開催場所は、生涯学習センターとなる。20名程度まで。		所要時間	90分
		実施可能曜日	水・金(10時～16時) ※5、6、9、12～3月
		対象年齢	指定なし

講座No.80	講座名 自然からのおくりもの	担当課	葛川少年自然の家
～ おはしづくり、キーホルダー作り、草木染などをしてみませんか。～		Tel	077-599-2102
		オンライン開催	不可
○内容 葛川少年自然の家の活動として実施しているクラフトで可能なもの (例)おはしづくり、キーホルダー作り、草木染など ※実施や参加人数について、事前に要相談、教材費等が必要 ※草木染はカセットコンロ使用可能な場所 ※必要に応じて、教材費(200円～1,000円程度)を徴収		所要時間	120分
		実施可能曜日	9時～16時 ※8月、12月～3月
		対象年齢	小学生以上

講座No.81	講座名 子どもの心を見つめて	担当課	児童生徒支援課
～ 生徒指導上の今日的課題を通じて ～		Tel	077-528-2854
		オンライン開催	可(要相談)
○内容 統計資料などを活用して、いじめや問題行動を含む子どもの状況、交通事故の防止や不審者情報への対応などについて考えてもらう。 また、子どもを取り巻く環境が大きく変化する中、特に、ネットなど目に見えないツールを用いたトラブルも多発していることから、親がどのように関わればよいのか、どのような点に気を付けていかなければならないかを伝える。		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金
		対象年齢	小・中学生保護者対象

講座No.82	講座名 学校給食ができるまで	担当課	学校給食課
～ 共同調理場を見学してみませんか? ～		Tel	077-528-2636
		オンライン開催	不可
○内容 大津市の学校給食を調理している市内3か所の学校給食共同調理場(北部、南部、東部)において、実際に食材を加工・調理などの様子を見学し、給食ができるまでをご覧ください。 ※開催場所は、北部、南部、東部の学校給食調理場		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 (9時30分～11時) 給食実施期間中
		対象年齢	指定なし

講座No.83	講座名 学校給食からみる食でつくる健康 ～Fun To Eat! 楽食(たのしょく)～	担当課	学校給食課
<p>～ 家庭での食育を充実させませんか? ～</p> <p>○内容 現在、市立小中学校で児童生徒に、食の楽しさや大切さを伝える活動をしている「食育専門員(楽食プロモーター)」が、学校給食からみる子どもたちの食の傾向や学校給食の献立のこだわりをお伝えします。 また、成長期に必要な栄養や食事のタイミングなどについても紹介します。 ぜひご家庭での食育の充実に活用ください!</p>		TEL	077-528-2636
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	5月～3月(8月を除く) 月～金
		対象年齢	小中学生の保護者向け

講座No.84	講座名 「人権・生涯」学習を通して互いを認め合えるまちづくり	担当課	生涯学習課
<p>～ 「人権・生涯」学習を通して、自分も幸せ、 みんなも幸せ、心豊かな人生を… ～</p> <p>○内容 ・「人権・生涯」学習とは ・大津市人権・生涯学習の取り組み ・人権・生涯学習推進員について(概要、役割) ・大津市「人権・生涯」学習推進協議会連合会について(人権講座等) ・偏見や思い込みをなくすための心がけ(ワークショップなど) ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		TEL	077-528-2635
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	指定なし 土、日、祝日は応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.85	講座名 北部地域文化センターってどんなところ?	担当課	北部地域文化センター
<p>～ こんなことができます ～</p> <p>○内容 北部地域文化センターの文化ホールで出来る様々な使い方を紹介します。 ①可動式の観客席を収納すれば数パターンの使い方が可能 ②音響と照明を用いた楽しい演出</p>		TEL	077-574-0140
		オンライン開催	不可
		所要時間	30分
		実施可能曜日	火～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.86	講座名 和邇文化センターってどんなところ?	担当課	和邇文化センター
<p>～ こんなことができます ～</p> <p>○内容 主に文化ホールの施設・設備の見学・説明 (音響・照明設備ほか)</p>		TEL	077-594-8022
		オンライン開催	不可
		所要時間	30分
		実施可能曜日	火～金(13時～16時) 土、日、応相談(5～9月) (休館日除く)
		対象年齢	指定なし

講座No.87	講座名 わくわくサイエンス	担当課	科学館
<p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎週土曜日、日曜日、祝休日の13時10分から約20分間、実演実験や科学工作をする催しです。 ・科学に関する実験はもちろん、簡単で楽しい科学工作もあります。 <p>※開催場所は、科学館2階展示ホール内 サイエンステーブル 展示ホールは観覧料が必要となります</p>		TEL	077-522-1907
		オンライン開催	不可
		所要時間	20分
		実施可能曜日	毎週土、日及び休祝日 (13時10分～ 13時30分)
		対象年齢	各講座による

講座No.88	講座名 使って便利!図書館利用術	担当課	図書館
<p>～ いろいろあります!図書館の便利な活用方法 ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・書庫も含めた図書館内の案内 ・調べ物のための本の探し方、知っておくと便利な本の紹介 <p>※開催場所は、大津市立図書館 ※夏休み期間は不可(事前に要相談)</p>		TEL	077-526-4600
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	火～金(10時～17時)
		対象年齢	小学校高学年以上

講座No.89	講座名 出前おはなし会・ブックトーク	担当課	図書館
<p>～ “本”って楽しい! ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブックトーク(テーマに沿った本の紹介) ・絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング(素話)などのおはなし会 <p>※夏休み期間は不可(事前に要相談)</p>		TEL	077-526-4600
		オンライン開催	不可
		所要時間	20分～30分
		実施可能曜日	火～金(10時～17時)
		対象年齢	乳幼児～中学生

講座No.90	講座名 移動図書館がやってくる!	担当課	図書館
<p>～ 移動図書館『さざなみ号』があなたのまちに巡回します ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・移動図書館『さざなみ号』の巡回 <p>※読書活動に寄与する事業者またはグループで巡回当日に20名以上の利用が見込めること ※移動図書館車両が駐車できるスペースを申請者で確保してください</p>		TEL	077-526-4600
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	土曜(10時～15時) (事前に要相談)
		対象年齢	指定なし

講座No.91	講座名 薬物乱用防止教室	担当課	大津少年センター
～ 薬物乱用ダメ!ゼツタイ! ～		TEL	077-524-2865
		オンライン開催	不可
○内容 ・麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグ等の基礎知識 ・薬物乱用までの過程 ・薬物に手を出さないためのポイント ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		所要時間	30分～60分
		実施可能曜日	火～日(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.92	講座名 大津北警察署少年補導(委)員による防犯教室(誘拐防止等)	担当課	大津市 堅田少年センター
～ 未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、高校生向けの防犯教室 ～		TEL	077-573-9548
		オンライン開催	不可
○内容 大津北警察署少年補導(委)員(大津北警察署員)による防犯教室(紹介) ・誘拐防止教室(未就学児、小学生向け) ・万引き防止教室(小学生、中学生向け) ・サイバー犯罪、被害防止教室(小学生、中学生向け) ・いじめ防止教室(小学生、中学生向け) ・薬物乱用防止教室(小学生、中学生、高校生向け) ※パソコン、プロジェクター、内容によってはホワイトボード		所要時間	30分、60分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、高校生

講座No.139	講座名 ライフサイクルゲームⅢ			
<p style="text-align: center;">～ ゲームで学ぶライフイベント・リスク・消費者被害 ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第一生命が開発したすぐろく形式の消費者教育、金融保険教育教材 ・人生のさまざまなリスクとそれらに対する必要な知識や備え、消費者として知っておくべき消費者被害とその対策などを学ぶことができる ・ゲームを通じて、お金の大切さや将来に備えることの重要性を学ぶことができる 		担当課	第一生命保険株式会社 滋賀支社	
		TEL	077-522-2644	
		オンライン開催	可能(要相談)	
		所要時間	60分	
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)	
対象年齢	指定なし			

講座No.26	講座名 成年後見制度について	担当課	福祉政策課
～ 認知症などで判断能力が不十分な方を 支えるための「成年後見制度」について ～		TEL	077-528-2740
○内容 認知症などで判断能力が不十分な方に対して、本人の権利や財産を守るための「成年後見制度」についての理解を深めることにより、誰もが住み慣れた地域で自分らしい生活が送れるよう取り組んでいく。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.27	講座名 大津市地域福祉計画について	担当課	福祉政策課
～ 一人ひとりを認めあい、支えあう、おおらかなまち“大津”～		TEL	077-528-2740
○内容 誰もが、住み慣れた地域で生き生きと暮らしていけるよう、令和4年度より新たに大津市社会福祉協議会と一体的に計画を策定し、地域福祉の推進に取り組んでいる。市民・当事者が主体の福祉のまちづくりをさらに推進し、地域福祉をみんなで進めていけるよう、取り組んでいく。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.28	講座名 豊かに暮らすための認知症理解	担当課	長寿福祉課
～ 認知症になっても安心して地域で暮らそう～		TEL	077-528-2741
○内容 認知症理解のための話 ・認知症を知ろう ・早期発見が大切 ・認知症の受診 ・認知症の本人の声や言葉 ・ご家族へ～症状の理解と接し方～ ・認知症の経過と利用できる支援について など ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.29	講座名 今から始める介護予防	担当課	長寿福祉課
<p>～ 介護予防、フレイル予防 (心身の機能が低下した状態)をはじめよう! ～</p> <p>○内容 介護予防、フレイル予防のための話 ・今からはじめる介護予防 体操と講義 ・介護予防事業の概要説明 ・あんしん長寿相談所の紹介 ・認知症の予防について など ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2741
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時) 土、日、休日応相談 ※5月～3月で実施
		対象年齢	概ね65歳以上

講座No.30	講座名 手話を学ぼう!	担当課	障害福祉課
<p>～ 「手話」や「聞こえない・聞こえにくい人」のことを知ろう ～</p> <p>○内容 ・聞こえない・聞こえにくい人の暮らしを当事者から話す (60分) ・手話実技(60分) ※パワーポイント、DVDを使用</p>		Tel	077-528-2726
		オンライン開催	不可
		所要時間	120分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	小学4年生以上

講座No.31	講座名 大津市の介護保険制度について	担当課	介護保険課
<p>～ 安心をみんなでつくる介護保険 ～</p> <p>○内容 大津市の介護保険制度全般について</p>		Tel	077-528-2753
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金
		対象年齢	指定なし

講座No.32	講座名 健康を支える国民健康保険	担当課	保険年金課
<p>～ 国民健康保険制度等について ～</p> <p>○内容 国民健康保険制度の概要等</p>		Tel	077-528-2751
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時) 土、日、休日応相談 ※5月、8月～2月で実施
		対象年齢	指定なし

講座No.33	講座名 高齢者の健康を支える後期高齢者医療制度	担当課	保険年金課
<p>～ 後期高齢者医療制度の概要 ～</p> <p>○内容 後期高齢者医療制度の概要等</p>		TEL	077-528-2687
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時) 土、日、休日応相談 ※5月、8月～2月で実施
		対象年齢	指定なし

講座No.34	講座名 お薬ミニ講座	担当課	保健所 保健総務課
<p>～ 知っておきたい薬の知識 ～</p> <p>○内容 医薬品は「諸刃の剣」に例えられるように、効果を発現し病気を治す主作用だけでなく、体にとって有害な作用を及ぼす副作用も持ち合わせています。したがって、医薬品は使い方を誤ると、ねらった効果を発揮できないばかりではなく、副作用を招くことさえあります。 本講座では、医薬品の正しい使い方や一般用医薬品販売制度・医薬品副作用被害救済制度の概要など医薬品にまつわる基本的な知識について、説明します。 ※医薬品に関する一般的な知識を知っていただくための講座ですので、薬物治療の是非や個々の医薬品についてのご相談にはお答えすることができません。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		TEL	077-522-6757
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時) ※5月～2月で実施
		対象年齢	成人向け

講座No.35	講座名 健康おおつ21(第3次計画)・第4次大津市食育推進計画について	担当課	保健所 保健総務課・ 地域保健推進室
<p>～ 誰一人取り残さない生涯を通じた健康づくりをめざして ～</p> <p>○内容 市民の健康増進計画および食育推進計画を統合した「健康おおつ21(第3次計画)・第4次大津市食育推進計画」は、令和6年度からの12年間の計画で、基本理念を基に、基本目標である「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を目指し、誰一人取り残さない生涯を通じた健康づくりを推進していく指針となるものです。 本講座では、本計画を知っていただき、「みんなが笑顔で生き生きと食べつなぎいのちつなぐ健康のまちおおつ」の実現に向けた、健康づくりや食育に関する、一人ひとりの取組と社会全体での取組について説明します。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		TEL	077-522-6755
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.36	講座名 知ろう!学ぼう!食品衛生!	担当課	保健所 衛生課
～ 今から始める食品衛生 ～		Tel	077-511-9203
		オンライン開催	不可
○内容 ・食品衛生の基礎知識について ・食中毒について ・食品に潜むリスクについて ※重点を置く内容については応相談 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		所要時間	30分～60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.37	講座名 体験学習「手洗いと食品衛生」	担当課	保健所 衛生課
～ 手洗いについて学び、食中毒を予防しよう ～		Tel	077-511-9203
		オンライン開催	不可
○内容 【前半】食中毒予防を主目的とした、手洗いのタイミングや重要性の講義 【後半】手洗いチェッカーを用いた正しい手洗いの習得と意識付けを行う 実習 ※開催場所として、手洗い設備がある施設が必要 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		所要時間	60分 ※参加人数により変動
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.39	講座名 こころの健康づくり	担当課	保健所 保健予防課
～ メンタルヘルスやストレスへの対応について考えましょう ～		Tel	077-522-6766
		オンライン開催	可(要相談)
○内容 ・メンタルヘルスについて ・ストレスとは ・ストレスチェック ・ストレスへの対応方法		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	18歳以上

講座No.40	講座名 自殺対策 ゲートキーパー養成講座	担当課	保健所 保健予防課
～ ゲートキーパーを知っていますか? ～		Tel	077-522-6766
		オンライン開催	可(要相談)
○内容 ・悩みを持つ方への対応について ・生きづらさを抱える人の心理について		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	18歳以上

講座No.41	講座名 上手なお酒の飲み方講座	担当課	保健所 保健予防課
～ お酒と健康、今のままでいいですか？ ～		Tel	077-522-6766
		オンライン開催	可(要相談)
○内容	<ul style="list-style-type: none"> ・アルコールの作用と健康障害について、学びを深める ・アルコール依存症について、知る 	所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	18歳以上

講座No.42	講座名 知って防ごう感染症	担当課	保健所 保健予防課
～ 感染症に関する知識の習得と予防 ～		Tel	077-522-7228
		オンライン開催	可(要相談)
○内容	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症の流行状況について ・感染経路別の感染予防対策 ・手洗いチェッカーを使用した手洗い指導 ※会場に手洗い設備があり、希望される場合は実践型の手洗い指導を行います	所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.43	講座名 受ければ安心?がん検診	担当課	保健所 健康推進課
～ 合言葉は「がん検診+1(プラスワン)!」～		Tel	077-528-2748
		オンライン開催	可(要相談)
○内容	<ul style="list-style-type: none"> ・がんの現状について ・がん検診の意義や内容 ・がん検診の受け方 ※必要に応じて、パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用	所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.44	講座名 乳歯をむし歯から守ろう!	担当課	保健所 健康推進課
～ 健康な歯を育てるために ～		Tel	077-528-2742
		オンライン開催	可(要相談)
○内容	子どものむし歯を予防する上で大切になるのが、毎日の歯磨きとおやつを取り方です。子どもの年齢に応じた効果的な歯磨きの仕方やおやつ選び方、家庭で使えるフッ化物の紹介や正しい使用方法をお伝えします。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用	所要時間	30分、60分、90分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	幼児・小学生を子育て中の方向け

講座No.45

講座名 歯周病は万病の元!健康の入口はお口から

～ 今日から実践!健口生活への道 ～

○内容

食事をおいしく食べる、会話を楽しむなど、豊かで質の高い生活を送るためにはお口の健康を保つ事が重要です。むし歯や歯周病は生活習慣病のひとつであり、歯周病が糖尿病や心疾患など全身の健康に影響を与えることも分かっています。本講座では、むし歯や歯周病を予防するためのポイントをお伝えします。また、自宅で簡単にできるお口周りのトレーニング方法も紹介します。

※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用

担当課 保健所 健康推進課

Tel 077-528-2742

オンライン開催 可(要相談)

所要時間 30分、60分、90分

実施可能曜日 月～金(9時～17時)

対象年齢 成人から高齢者向け

講座No.46

講座名 メタボリックシンドロームの予防

～ 生活習慣の見直しと早めの対策! ～

○内容

内臓脂肪の蓄積は脂質異常症だけでなく高血圧などの様々な生活習慣病を引き起こします。ひとつひとつの症状は軽くても生活習慣病が重なると心臓病など大きな病気になる危険性も高くなります。健康なうちに生活を見直し、健康維持・増進のための具体的な生活の工夫や対策(運動習慣や食生活など)をお伝えします。

担当課 保健所 健康推進課

Tel 077-528-2742

オンライン開催 可(要相談)

所要時間 60分

実施可能曜日 月～金(10時～17時)

対象年齢 指定なし

講座No.47

講座名 健康推進アプリ「BIWA-TEKUビワテク」を利用した健康づくり

～ スマートフォンを持ってウォーキングを楽しく継続しましょう ～

○内容

- ・スマートフォンにアプリをインストールしよう
 - ・アプリを使ってポイントを取得しよう
 - ・いろんなことにチャレンジして、ポイントを貯めていこう
 - ・貯めたポイントで賞品に応募しよう
 - ・住んでいる地域でポイント対象の健康イベントを開催しよう
- ※受講者はスマートフォンが必要です。スマートフォンの通信費用が別途かかります。詳細について、事前にご相談ください。

担当課 保健所 健康推進課

Tel 077-528-2742

オンライン開催 不可

所要時間 60分

実施可能曜日 月～金(10時～17時)
土、日応相談

対象年齢 指定なし

講座No.48	講座名 第2期大津市がん対策推進基本計画について	新規講座
<p>～ 「誰もが自分を大切にし がんになっても安心して暮らせるまち」を実現するためにできること ～</p> <p>○内容 2人に1人ががんになると言われている昨今、がん検診の受診率向上はもちろん、がんについての知識の普及や、がんに対する社会の意識改革が重要視されています。 本講座では、令和7年度から新たにスタートした第2期大津市がん対策推進基本計画を知っていただき、「誰もが自分を大切にし がんになっても安心して暮らせるまち おおつ」の実現に向けた、がん対策に関する一人ひとりの取組と、社会全体での取組について説明します。 ※必要に応じて、パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		<p>担当課 保健所 健康推進課</p> <p>Tel 077-528-2748</p> <p>オンライン開催 可(要相談)</p> <p>所要時間 60分</p> <p>実施可能曜日 月～金(10時～16時) ※6月～3月</p> <p>対象年齢 指定なし</p>
講座No.49	講座名 大津市ファミリーサポートセンターってなあに？	
<p>～ 地域で子育てサポートをしてみませんか ～</p> <p>○内容 「たすけあいの手引き」(小冊子)にそって、当事業の概要、システムについて説明を行います。 ・ファミリーサポートセンター事業の紹介 ・質疑応答会 ・入会時の留意事項の説明 ・入会勧奨</p>		<p>担当課 こども・若者政策課</p> <p>Tel 077-528-2917</p> <p>オンライン開催 不可</p> <p>所要時間 90分</p> <p>実施可能曜日 月～金(10時～16時)</p> <p>対象年齢 指定なし</p>
講座No.50	講座名 児童館ってどんなところ？	
<p>～ あそびをとおして、子どもの健全育成を支援します！ ～</p> <p>○内容 大津市立児童館の施設概要及び取り組んでいる子育て支援について、紹介します。 ・大津市立児童館について 児童館全体の目的や役割、各館の施設概要の説明 ・あそびの内容、子育てひろばや事業の案内 各館の取組みやあそび、子育て支援の内容を具体例を交えながら説明</p>		<p>担当課 こども・若者政策課</p> <p>Tel 077-528-2706</p> <p>オンライン開催 可(要相談)</p> <p>所要時間 60分</p> <p>実施可能曜日 月～金(10時～16時) 土、日、休日応相談</p> <p>対象年齢 18歳未満の児童及びその保護者</p>

講座No.51	講座名 子育て家庭の強い味方!子育てアプリ「とも☆育」の魅力を伝えます!	担当課	こども・若者政策課
<p>○内容</p> <p>大津市では、より効率的な情報提供や妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援、相談支援体制の拡充など子育て支援サービスの充実を図るため、平成28年度にオープンした子育てアプリ「とも☆育」を令和4年度にリニューアルしました。</p> <p>リニューアルに伴い、未就学の子どものみが利用対象年齢だった従来の「とも☆育」を妊娠期から18歳未満の子どもへ拡大し、オンライン型相談機能を追加しました。</p> <p>より使いやすくなった、子育てアプリ「とも☆育」の魅力をはじめ、使い方などの説明を行います。</p> <p>※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		TEL	077-528-2917
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.52	講座名 こども・若者の意見を聴く取組について	担当課	こども・若者政策課
～ 自由に意見を表明する場と意見を反映させる仕組みづくり ～		TEL	077-528-2917
<p>○内容</p> <p>「大津市こども・若者支援計画」では、こどもが自分らしく幸せに成長することができる権利である「こどもの権利」を保障することを大切に考えています。誰もが生まれたときからもっている「こどもの権利」とは何かを説明します。</p> <p>また、「こどもの権利」のひとつである「意見を表す権利」について、大津市はこどもや若者の意見を聴くためにどのような取組を行っているのか、取組によってどんな意見が出たのか、意見をどのように市の施策に反映し、こどもや若者に説明したのかなどをお話します。</p> <p>※こどもにとってわかりやすくした資料を用意していますので、こどもを対象とした講座も実施可能です。お気軽にお問い合わせください。</p>		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.54	講座名 「プレコンセプションケア」～からだココロと性について～	担当課	母子保健課
～ 性や健康について正しく知ろう ～		TEL	077-511-9182
<p>○内容</p> <p>若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合う「プレコンセプションケア」。次世代を担うこどもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアです。早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、今の自分をもっと健康になり、自身で妊娠・出産を含めた様々な選択ができる、豊かな人生に繋がります。対象に合わせた内容で、カラダやココロに関する健康についてお話します。</p> <p>【具体的な内容】</p> <p>生活習慣病について、男女のカラダのしくみについて、プライベートゾーンって?、多様な性(LGBTQ)について、ライフプランについて考えてみよう 等々</p> <p>※学齢期の子どもに対しては、猫吾朗先生と学ぶ!カラダ・ココロ生き生きBOOKを用います。依頼内容に合わせ、講義内容は柔軟に対応可能。</p>		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分、60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時) ※5月～2月で実施
		対象年齢	指定なし

講座No.138	講座名 保健師 柏花団子の「1分落語を演じよう！」		
～ 「声」を出して健康長寿 ～		担当	ミライノハナ 代表 香川 花子
○内容 ひとり暮らしの高齢者の5人に1人は、「人と会話をする回数が週に1回以下」だそうです。声を出すことは、認知症の予防や嚥下活動、心の健康にもとても効果があります。この時間は、保健師の柏花団子が健康のお話を取り入れながら、皆様に気軽に「声」を出して楽しんでいただきます。資料としてお配りする「1分落語」を皆さんで練習して、心身ともに健康長寿を目指しましょう！ ※当日の配布資料を事前にコピーしてご準備をお願いします		Tel	090-2888-1780
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分、90分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.140	講座名 「大切な方への絆ノート」書き方セミナー		
～ より充実したセカンドライフを過ごしていただくために… ～		担当課	第一生命保険株式会社 滋賀支社
○内容 ・第一生命オリジナルエンディングノート「大切な方への絆ノート」提供 ・エンディングノートの必要性 ・絆ノートの書き方について ・相続対策について ※残されたご家族のために、ご自身の今後の人勢を楽しく前向きに過ごしていただけるよう、セミナーを実施しています		Tel	077-522-2644
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.11	講座名 わたSHIGA輝く国スポ・障スポの概要		
<p>～ 国スポ・障スポをいっしょに盛り上げませんか! ～</p> <p>○内容 大会概要の周知を行うことで、受講された方が、スポーツの魅力を感じる ことや大会を通じて地域の一体感や活力を醸成するきっかけとされ、引いて は市民に向けた機運醸成に繋げ大会の盛り上げを図る。</p> <p>【大会日程】 国スポ会期前:2025年9月6(土)～15日(月・祝) 新体操、他 国スポ本会期:2025年9月28日(日)～10月8日(水) サッカー、他 障スポ会期:2025年10月25日(土)～10月27日(月) バスケット ボール(知)、他 ※プロジェクターを使用</p>		担当課	大会総務課
		TEL	077-528-2919
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) ※4月～8月のみ
対象年齢	指定なし		

講座No.57	講座名 猿害対策講座		
<p>～ みんなで取り組む猿害対策 ～</p> <p>○内容 ・大津市内ニホンザルの生息状況 ・被害の状況と被害対策の概要 ・地域住民が実施できる防除活動の指導</p>		担当課	農林水産課
		TEL	077-528-2815
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
対象年齢	指定なし		

講座No.59	講座名 大津市内の環境調査について		
<p>～ 大気と水質、どうなっている? ～</p> <p>○内容 ・大気汚染常時監視の調査結果 ・市内河川の水質調査結果</p>		担当課	環境政策課
		TEL	077-528-2735
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金 9時30分～12時、 13時30分～16時30分
対象年齢	指定なし		

講座No.60	講座名 大津市の環境学習について	担当課	環境政策課
<p>～ 自然体験型環境学習を中心とした大津市の環境学習の実例 ～</p> <p>○内容 大津市環境基本計画(第3次)に基づき実施している、大津市の環境学習に関する取組を実例により紹介する</p>		Tel	077-528-2760
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金 9時30分～12時、 13時30分～16時30分
		対象年齢	指定なし

講座No.61	講座名 くらしとごみ	担当課	廃棄物減量推進課
<p>～ 確かな分別でごみ減量と資源化を推進! ～</p> <p>○内容 ごみに関すること全般から、依頼者が特に聞きたいことを事前に伺い、その内容に沿った説明を行う</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごみの分け方・出し方(分別する理由、どのように処理されるのかなど) ・ごみ減量について(なぜ減量が必要か、水きり、食品ロスなど) ・資源化について(ごみは何に生まれ変わるか、資源化に適した排出など) <p>※主義・主張を提言するもの、苦情・要望の申し立て等については、申込の受入れをお断りさせていただきます。</p>		Tel	077-528-2802
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分、90分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) ※5月～8月、 10月～2月で実施
		対象年齢	指定なし

講座No.62	講座名 産業廃棄物って、な～に?	担当課	産業廃棄物対策課
<p>～ 産業廃棄物の種類や処理方法について ～</p> <p>○目的 市民になじみのない産業廃棄物について市民の理解を深める</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・廃棄物の分類について ・産業廃棄物の種類について ・産業廃棄物の発生場所について ・産業廃棄物の種類別発生量について ・産業廃棄物の処理状況(再生利用・減量化・最終処分) ・排出者責任について 		Tel	077-528-2062
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.63	講座名 不法投棄の未然防止	担当課	産業廃棄物対策課
<p>～ 不法投棄の無いまちづくり ～</p> <p>○内容 市内の不法投棄の実態や廃棄物不法投棄等監視員の設置などの市の取組事例を紹介 ※排出事業者向けの講座ではなく、一般市民の方へ向けた内容</p>		Tel	077-528-2062
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.64	講座名 屋外広告物について	担当課	都市計画課
<p>～ 屋外広告物の規制・安全点検 ～</p> <p>○内容 屋外広告物とは何か、規制や安全点検について周知・啓発 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2956
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) 夜間、土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.65	講座名 景観まちづくり/第2次大津市景観計画について	担当課	都市計画課
<p>～ みんなで守り、育てよう!私たちのまちの景観 ～</p> <p>○内容 第2次大津市景観計画の内容に基づき、古都大津の景観づくりや住民主体の景観まちづくりの手法と事例、啓発活動等を説明、紹介します。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2956
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) 夜間、土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.66	講座名 地区計画制度について～みんなでつくるまちづくり～	担当課	都市計画課
<p>～ みんなが誇れるまちを目指して ～</p> <p>○内容 プロジェクター及び資料を使っでの制度概要説明及び事例説明 ・地区計画制度とは ・活用事例の報告 ・地区計画決定までの手続き ・質疑応答 ※パソコン、プロジェクター、スクリーン等を使用</p>		Tel	077-528-2770
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.67	講座名 都市計画マスタープランと立地適正化計画について	担当課	都市計画課
<p>～ コンパクト+ネットワークによるまちづくり ～</p> <p>○内容 大津市の都市計画に関する基本的な方針である「大津市都市計画マスタープラン」に示す「コンパクト+ネットワークによるまちづくり」において、都市構造をコンパクトに再構築する「大津市立地適正化計画」について説明する。担当課職員から、都市計画マスタープラン及び立地適正化計画の概要について、参加者が住む地域等に合わせた説明を行い、その地域においてどのようなまちづくりを進めていくことができるか、ディスカッションを行いながら理解を深める。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーン等を使用</p>		Tel	077-528-2770
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.68	講座名 歴史まちづくりについて	担当課	都市計画課
<p>～ 大津市が誇る歴史を活かしたまちづくりを一緒に考えましょう! ～</p> <p>○内容 大津市歴史的風致維持向上計画についての説明と本市が今後進める歴史まちづくりの施策についての説明 ※文化財や歴史博物館の学芸員による講座ではありません ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2770
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.69	講座名 空家の適正管理について	担当課	住宅政策課
<p>～ 空き家の適正管理・発生の抑制 ～</p> <p>○内容 大津市の空き家の現状及び空き家がもたらす周辺的生活環境への影響等について知ってもらい、空き家の適正管理の必要性を理解してもらう。 また、放置空き家とならないために、事前の対策方法についても説明し啓発を行う。</p>		Tel	077-528-2899
		オンライン開催	可(応相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金 土、日、休日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.109	講座名 温暖化防止出前講座		
<p>～ 地球温暖化ってなあに ～</p> <p>○内容 温暖化防止のメカニズムについて、絵の描かれたわかりやすいパネルを使用し、太陽からのエネルギーがどのようにCO2をつくりだすのか、また、多くのCO2がつくりだされる原因となっているのは何かをクイズを交えながら受講者が考える。 パネルをめくると隠れている化石燃料でインパクトを与え、説明を行う。 また、温暖化が進むとどうなるかも予想させパネルをめくって、温暖化の影響が世界各地に及んでいる可能性を理解させる。温暖化の知識をしっかりと踏まえたうえで、身近な生活で省エネでない部分を滋賀県センター作成のオリジナルパンフレットやパネルを見ながら、参加者に答えてもらい、理解し、実践に結びつける。</p>		担当	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター
		Tel	077-569-5301
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	90分
		実施可能曜日	土、日可能
		対象年齢	指定なし

講座No.110	講座名 究極のエコバック		
<p>～ ふろしきからくらしかたを見直そう ～</p> <p>○内容 エネルギー使用削減のため、マイバックとしてのふろしき活用を呼びかけ、基本的なふろしきの結び方を習得する。実技として、本結び(ま結び)を習得。その他、すいか包み、弁当包み等紹介 ※実技:風呂敷の用意</p>		担当	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター
		Tel	077-569-5301
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	土、日可能
		対象年齢	小学校高学年以上

講座No.111	講座名 食とエネルギー		
<p>～ フードマイレージと旬の食材 ～</p> <p>○内容 食のカードゲームを使って、小麦からパンができるまでを並べていくことによって、輸送段階で様々なエネルギーがかかっていることを認識する。そして、いかに輸入製品が多いか、各食物の食糧自給率などを説明しながら、日頃の食べ物について考える機会を持ち、地産地消に関心を持ってもらう。 また、スーパーのチラシを各自持参してもらって、好きな野菜や魚などを切り抜き、春夏秋冬の四季の中で旬だと思ふ季節においていく。作業を通じて、スーパーで旬以外の食材が多く売られていることを知り、ハウス栽培に係るエネルギーや、栄養価について考え、購入の際に気をつけることを促す。</p>		担当	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター
		Tel	077-569-5301
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	90分
		実施可能曜日	土、日可能
		対象年齢	指定なし

講座No.112	講座名 節電・省エネ講座 エコの種をとりもどそう		
<p>～ 昔の暮らしをふりかえって ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭でのエネルギー消費の削減には、使い方を工夫する方法と買い替える方法があり、自分たちがそれぞれできる方法を見つけ出すことを説明する ・グループに分かれ、過去の暮らして使用していた家電製品と現在の暮らしで使用していた家電製品を比較する ・昔と今の違いについて気づいてもらう ・電気使用量測定体験とその他の家電製品の電気使用量についても提案する ・今後自分の生活の中でどのように電気の使用量を具体的に減らすかをグループ内で、意見を交換する 		担当	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター
		TEL	077-569-5301
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	90分
		実施可能曜日	土、日可能
		対象年齢	指定なし ※自治会や老人会等向け

講座No.113	講座名 節電・省エネ出前講座 あっとホーム		
<p>～ ゲームを通して家庭内のムダを見つけだしてみよう ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループごとに、各個人に読みカードを2～3枚ずつ配布する(内容はすべて異なる。例:家族はそれぞれ別の部屋にいます) ・1人ずつ自分の読みカードを読んでいく(他人に見せない) ・読みカードの情報をもとに、絵カード(例:父、エアコン等)を間取り図においていく ・完成した間取り図で日常生活の中でのムダを見直し、省エネする方法を皆で考える 		担当	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター
		TEL	077-569-5301
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	土、日可能
		対象年齢	指定なし

講座No.114	講座名 生きているびわ湖		
<p>～ フローティングスクール事前学習プログラム ～</p> <p>○内容</p> <p>32個の大きなBOXを使ってびわ湖のすばらしさに気づき、興味をもってもらうことにより「びわ湖と自分のつながりを見つめる」フローティングスクールにつなげる</p>		担当	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター
		TEL	077-569-5301
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	45分
		実施可能曜日	土、日応相談
		対象年齢	小学校高学年以上

講座No.115	講座名 どこからどこへ		
<p>～ 生活に必要なものの流れをたどる ～</p> <p>○内容 フローシートに原料から製品、最終処理に至るまでのつながりに矢印を入れ、CO2を出しているところにコマを置き、完成したフローシートをみて自分たちにできる事を考える</p>		担当	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター
		Tel	077-569-5301
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	100分
		実施可能曜日	土、日応相談
		対象年齢	中学3年生以上

講座No.116	講座名 気候変動から考えるSDGs		
<p>～ 誰一人取り残さない未来のために ～</p> <p>○内容 気候変動が影響して生じるリスクを書き出し、その影響から更に生じるリスクを線でつなぎ合わせ、直接的、間接的に引き起こすリスクを視覚化することで認識しどのようなアクションができるかディスカッションする</p>		担当	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター
		Tel	077-569-5301
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	土、日応相談
		対象年齢	成人向け

講座No.118	講座名 事業所の省エネ簡易診断		
<p>～ 脱炭素社会の実現に向けて ～</p> <p>○内容 わが国では、「2050年カーボンニュートラル(CO2実質排出ゼロ)」宣言がなされ、事業所においても脱炭素経営が求められる時代になりました。講座では、事業所における「省エネ簡易診断」に関して、具体的な省エネ事例なども紹介しながらお話しし、エネルギー使用量の削減によるコスト削減など事業者の皆さまの経営改善について応援します。</p>		担当	大津市地球温暖化防止活動推進センター
		Tel	077-526-7545
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.119	講座名 家庭の省エネ簡易診断		
<p>～ 省エネで家計にお得、さらに脱炭素社会づくりにも貢献 ～</p> <p>○内容 近年、エネルギーコストが急騰し、家計を圧迫する原因となっています。これに対応するため、各家庭で出来る最も効果的なものが「省エネ」による電気やガス等のエネルギー使用量の削減です。講座では、「省エネ簡易診断」のすすめや、家庭で実践できる「省エネ」についてお話しします。 また、国が目指す、2030年「CO2排出量を46%削減」、2050年「CO2排出量実質ゼロ」を目指す脱炭素社会づくりについてもお話しします。</p>		担当	大津市地球温暖化防止活動推進センター
		Tel	077-526-7545
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.120	講座名 身近な地域の川の生態系や水質を調べてみよう		
<p>～ 琵琶湖を守るために、河川の環境とそこに棲む生きものを大切にしよう ～</p> <p>○内容 身近な地域の川に棲む魚や水生昆虫などの生物観察と調査を通じて、地域の河川環境を知り、生態系保全の大切さを学ぶ。 ・地域の河川に棲んでいる生物を観察する ・河川の水質と生きものが生息できる環境の関係を考察する ・河川の生きものを知ることで、河川の役割と琵琶湖を守る行動について考える ※観察可能な川があること</p>		担当	大津市地球温暖化防止活動推進センター
		TEL	077-526-7545
		オンライン開催	不可
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金 午前 土、日応相談 5、6、9、10月
		対象年齢	指定なし

講座No.121	講座名 太陽光発電のすすめ		
<p>～ エネルギーコストの節約と脱炭素化社会づくり ～</p> <p>○内容 太陽光発電利用のメリットについてお話しします。 火力発電の化石燃料価格の高騰で、電気代がうなぎ上りです。自身で電気をつくれれば燃料費ゼロで電気ができます。設置費は10年未満で回収できますので、機器の寿命が来るまでの30年間は電気代ゼロ円で生活できます。 省エネや蓄電池と組み合わせれば、ゼロエミッションの家やビルにもなります。 ※省エネなど他の講座と組み合わせ実施を推奨します</p>		担当	大津市地球温暖化防止活動推進センター
		TEL	077-526-7545
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.122	講座名 家庭のエコチャレンジの実施		
<p>～ 省エネを創意と工夫で実践するデジタルシステムの活用 ～</p> <p>○内容 パソコン・スマホで気軽に省エネについてチェックできる「おおつエコライフチャレンジ」についてお話しするとともに、家庭での「省エネ」の実践に向けた行動のヒントをお話しします。 ※省エネなど他の講座と組み合わせ実施を推奨します</p>		担当	大津市地球温暖化防止活動推進センター
		TEL	077-526-7545
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.123	講座名 異常気象を防ぎ地球を壊さないための脱炭素化社会とは		
	～ SDGs気候変動に具体的な対策を ～	担当	大津市地球温暖化 防止活動推進センター
○内容	最近の熱波や乾燥、大雨、大雪など異常気象が続く原因についてお話しするとともに、気候危機を防ぐために国が目指している「脱炭素化社会」の実現に向けて、各自で実践できる取組についてお話しします。 ※省エネなど他の講座と組み合わせ実施を推奨します	Tel	077-526-7545
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	指定なし
講座No.129	講座名 水生生物調査		
	～ 川の中で暮らす生物から水質を調べてみよう! ～	担当	琵琶湖河川事務所
○内容	水生生物調査では29種類の指標生物が水の中に何種類すんでいるかを調べて、すんでいる生物の種類と数から川の水のよごれの種類が4つのレベルの中でどの段階なのかがわかります。 ※調査地点については当方からの指定となります ※調査地点で集合・解散(送迎:要相談)、川の中で調査しますので、水に濡れても良いような準備が必要天候や川の状況により中止あり ※参加人数は要相談	Tel	077-546-0844
		オンライン開催	不可
		所要時間	120分
		実施可能曜日	7、8月 月～金 土日応相談 (9時30分～16時)
		対象年齢	小学生以上
講座No.130	講座名 瀬田川洗堰の歴史と役割		
	～ 琵琶湖と淀川のしくみについて学ぼう! ～	担当	琵琶湖河川事務所
○内容	琵琶湖・淀川のしくみを知って、瀬田川洗堰ができるまでの道のりと琵琶湖と淀川における治水・利水・環境に関する瀬田川洗堰の役割を学ぶ。 ※水のめぐみ館 アクア琵琶及び現地にて実施 ※20名を超える場合は要相談	Tel	077-546-0844
		オンライン開催	不可
		所要時間	30分、60分
		実施可能曜日	月～金 (9時30分～15時)
		対象年齢	小学生以上

講座No.132	講座名 エコ・クッキング		
<p>～ 買い物・調理・食事・片付け等、食に関連する一連の行動について学ぶ実践型のプログラムです。～</p> <p>○内容 食べ物やエネルギーを大切に、水を汚さない、ゴミを減らす…地球環境を考えながら、「買い物・調理・食事・片付け」など、食に関連する一連の行動について学ぶ実践型のプログラムです。 ・買い物～片づけに至る一連の行動と地球環境問題との関わりについて解説します。 ・調理:コンロで炊くごはん・みそ汁・ふりかけなどを作ってエコのポイントを実習します。 ・試食 ・片づけ:水を汚さない片付けの方法や、ちらし等を使った生ゴミ入れの紹介をします。 ※調理実習の有・無も可 (調理をする場合は、調理室がある場所、食材の用意をお願いします。) ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		担当	大阪ガスネットワーク(株)
		Tel	077-566-0950
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	90分 ご希望の時間で対応
		実施可能曜日	月～金 (10時～17時)
		対象年齢	小学校高学年以上 ※15名以上

講座No.135	講座名 地球にやさしく! 暮らし見直し隊 ～カーボンニュートラルへの取り組み紹介～		
<p>～ 地球環境問題を身近に捉え、ゲーム形式で楽しく学ぶプログラム ～</p> <p>○内容 スライドと映像を使って、クイズ形式で学習します。 <ゲーム>毎日続けられる「行動カード」を使って、「リビング」・「キッチン」・「バス、洗面、トイレ」に2枚ずつ選び、「暮らし見直しボード」を完成させます。CO2削減量の数値を記入し、計算します。 ⇒ エコ宣言につなげます。 ・カーボンニュートラルの実現のために「CO₂」をリサイクルして、都市ガスの原料である「イーメタン」を作る技術「メタネーション」の紹介 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用 ※15名上の場合、事前打ち合わせをし、ご希望のプログラムにします</p>		担当	大阪ガスネットワーク(株)
		Tel	077-566-0950
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分・90分 ご希望の時間で対応
		実施可能曜日	月～金 (10時～17時)
		対象年齢	小学校高学年以上

講座No.142	講座名 プラごみゼロのまちづくり	新規講座	
<p>～ プラスチックごみを増やさない・捨てられない仕組みを考えよう ～</p> <p>○内容 プラスチックの基本的知識を学び、資源の有効利用と3R推進や生態系保全や川・海を大切にするために、SDGs12番目の目標「つくる責任・つかう責任」をめざすための市民の意識や行動から、ポイ捨てプラごみのないまちづくりを考える。</p> <p>※年齢構成により内容が少し変わります</p> <p>①身近な環境のポイ捨てごみの現状とマイクロプラスチック問題 ②汎用プラスチックの種類と特徴と製品（簡単な実験、プラスチックマークやエコマーク等の意味） ③ワークショップ・・ポイ捨てプラごみゼロのまちづくりとは （プラごみクイズをヒントにしたディスカッションまたは生活の見直しをテーマにしたディスカッション）</p> <p>※プロジェクター、スクリーンを使用</p>		担当	大津市プラスチックごみ削減勉強会
		TEL	080-6338-7351
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分、90分
		実施可能曜日	月～金
		対象年齢	指定なし

講座No.12	講座名 地震災害に備えよう!	担当課	危機・防災対策課
<p>～ 地震のメカニズム、被害想定、対策など ～</p> <p>○内容 いざ災害が発生した場合、自分の身は自分で守る「自助」、地域のことは地域で守る「共助」が大変重要となります。本講座では、地震の被害想定や日頃からできる備えについての基本を説明します。</p> <p>※災害対応等で急遽中止となる場合があります ※パソコン、プロジェクターを使用</p>		Tel	077-528-2616
		オンライン開催	不可
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時) ※9、10月除く 土、日、休日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.13	講座名 風水害に備えよう!	担当課	危機・防災対策課
<p>～ 大雨、台風、土砂災害等の対策など ～</p> <p>○内容 いざ災害が発生した場合、自分の身は自分で守る「自助」、地域のことは地域で守る「共助」が大変重要となります。本講座では、ハザードマップの見方や日頃からできる備えについての基本を説明します。</p> <p>※災害対応等で急遽中止となる場合があります ※パソコン、プロジェクターを使用</p>		Tel	077-528-2616
		オンライン開催	不可
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時) ※9、10月除く 土、日、休日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.14	講座名 風水害時に備えて個別避難計画を作成しよう	担当課	個別避難計画 作成推進室
<p>～ あなたの近くに災害時の避難に支援の必要な方はおられませんか? ～</p> <p>○内容 災害時の避難に支援が必要な方においては、平常時からの備えが大変重要となります。本講座では、円滑・迅速に避難を行うために、避難支援者や避難先、避難方法などを決める「個別避難計画」の概要の説明や作成のお手伝いを行います。</p> <p>※災害対応等で急遽中止となる場合があります ※パソコン、プロジェクターを使用</p>		Tel	077-528-2616
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時) ※6月～2月
		対象年齢	指定なし

講座No.18	講座名 交通安全講座		
～ 幼児から高齢者まで!知って得する!!交通安全 ～		担当課	自治協働課
○内容 自分が住む地域は交通事故が多い?子どもが注意すべき交通ルールは?自転車はどこを走行するの?などなど、日々道路を通行するときを守るべき交通ルールやマナーを皆さんに分かりやすくお伝えする。対象は幼児から高齢者まで。歩行時、自転車乗車時、自動車乗車時など各状況別の注意点を最新の道路交通法を踏まえてお伝えする。実施手法としては講話をベースにし、必要に応じて、歩行訓練やDVD、パワーポイント等を利用し、お伝えする。		TEL	077-528-2816
※内容等に応じ大津警察署・大津北警察署・民間企業等と連携を図る ※会場に駐車場の確保をお願いします。 ※パソコン、プロジェクター、DVDデッキ等を使用		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.19	講座名 防犯講座		
～ 犯罪に強いまちづくり ～		担当課	自治協働課
○内容 特殊詐欺やピッキングをはじめとする様々な侵入窃盗などの犯罪手口や、その対策と被害に遭った場合の対応について、理解を深める。 また、犯罪防止における家庭や地域の活動の重要性やすぐに活用できる防犯アイデアについて、身近な地域の防犯活動とともに紹介する。 ※内容等に応じて、大津、大津北警察署と滋賀県警防犯アドバイザー等連携あり ※パソコン、プロジェクター、DVD等を使用する場合あり		TEL	077-528-2816
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時)
		対象年齢	指定なし

講座No.58	講座名 防災重点農業用ため池と自主防災のすすめ		新規講座
～ ため池の災害から身を守ろう! ～		担当課	田園づくり振興課
○内容 市内に数多く点在する防災重点農業用ため池の役割や仕組みを知り、潜在する災害リスクへの備えや、農業用ため池ハザードマップの活用方法などをお話します。 防災重点農業用ため池がある地域と浸水想定区域にお住まいの方が対象の講座です。ハザードマップについては、田園づくり振興課ホームページをご覧ください。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用		TEL	077-528-2758
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(10時～16時) ※6～11月、1～2月
		対象年齢	指定なし

講座No.70	講座名 生活道路拡幅整備推進事業について ～少しゆずって大きな安心～	担当課	建築指導課
<p>～ せまい道をひろげて災害に強いまちづくりを ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パワーポイント又は資料を使って事業の概要を説明 ・事業対象の「生活道路」とは ・生活道路の問題点と事業の目的 ・事業実施の流れ(事業フロー、必要な手続き、各種支援制度など) <p>※事業協力しよう(土地を寄付しよう)とお考えの事業者や地域の方に 向けた内容です。</p> <p>※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2768
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 土、日、休日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.71	講座名 我が家の耐震診断	担当課	建築指導課
<p>～ 自分でできる木造住宅の簡易耐震診断 ～</p> <p>○内容</p> <p>パワーポイントにより地震被害の重大さ、深刻さを知ってもらい、建物の耐震化の必要性を理解してもらう。</p> <p>また、建物の概略がわかれば簡単にできる簡易診断法により、実際に自己の住宅の診断をしてもらい、おおよその耐震性能を知ってもらう。</p> <p>※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2774
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	45分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.72	講座名 ブロック塀の安全対策について	担当課	建築指導課
<p>～ あなたの家のブロック塀は安全ですか? ～</p> <p>○内容</p> <p>ご自身で実施できるブロック塀の安全点検のポイントとブロック塀等の撤去等促進事業費補助事業(補助制度)について説明します。</p> <p>※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2774
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.93	講座名 住宅防火いのちを守るポイント	担当課	消防局 予防課
<p>～ 住宅火災死傷者ゼロを目指して ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・火災発生の概要について ・出火防止対策について ・放火されない環境づくりについて ・消火、避難、通報の仕方について ・住宅用火災警報器の設置、維持管理方法について <p>※パソコン、プロジェクターを使用</p>		Tel	077-525-9902
		オンライン開催	不可
		所要時間	60分
		実施可能曜日	9時～12時 土、日応相談
		対象年齢	指定なし

講座No.133	講座名 その時、あなたを守れるあなたになろう「考える防災教室」		
<p>～ 災害後のライフラインが使えない状況でも生き抜くための工夫や知恵をクイズを通して考えます ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レクチャー <日本で起こる自然災害><災害後の暮らしの変化>災害による被害とライフラインの止まった被害後の暮らしについて解説します。 ・グループワーク <ライフラインのない暮らしをイメージしよう> <クイズ・自宅で避難生活>身近なもので災害を乗り越える方法を考えます。 ・ワークショップ <紙食器・紙スリッパ作り>新聞紙を使って作ります。 ・クッキング(食材をご用意ください。)※必要に応じて行います。 <災害時のクッキングレシピの紹介>メニューは相談に応じます。 <p>※調理する場合は、調理室を確保してください。15名以上 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>	担当	大阪ガスネットワーク(株)	
	TEL	077-566-0950	
	オンライン開催	可(要相談)	
	所要時間	ご希望の時間に対応	
	実施可能曜日	月～金 (10時～17時)	
対象年齢	小学校高学年以上		

講座No.3	講座名 魅力ある広報紙づくり	担当課	広報課
<p>～ 楽しくPTAや地域の広報紙をつくろう ～</p> <p>○内容 依頼のあったグループが発行されている、または、予定されている広報紙に関して、市が発行している「広報おおつ」実践の観点から写真の配置や説明の入れ方、見出しの付け方、文章表現の方法などを説明し、ともに良き広報紙のあり方について学習を深める。</p>		Tel	077-528-2703
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.5	講座名 スマートフォン基礎講座	担当課	情報政策課
<p>～ デジタル社会への第一歩!スマホの使い方、基本から活用まで ～</p> <p>○内容 スマートフォンの基礎的な使い方をはじめとし、メールやLINEの使い方、電子申請サービスの申請体験、セキュリティなどに関して、具体的な操作方法等について支援を実施する。 ※スマートフォンはご自身の物をご持参ください。通信費用は各自自己負担となります。 ※スマートフォンの貸出を希望される場合は、事前にご相談ください(日程や内容によっては、ご希望に添えない場合があります)。 ※プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-528-2713
		オンライン開催	不可
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金 (10時～16時) ※6月～2月で実施
		対象年齢	指定なし

講座No.6	講座名 男女共同参画社会ってなんだろう?	担当課	人権・男女共同参画課
<p>～ 一人ひとりがかがやくまち「おおつ」を実現するために ～</p> <p>○内容 ・大津市の男女共同参画の推進状況について ・おおつかがやきプランⅣ(大津市男女共同参画推進計画・大津市女性活躍推進計画)について ※場合によっては、DVD機器等を使用</p>		Tel	077-528-2791
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) 土、日や夜間は要相談
		対象年齢	指定なし

講座No.7	講座名 人権が尊重される社会の実現を目指して		
<p>～ 人権教育・啓発の取り組み ～</p> <p>○内容 すべての人が多様性を認め合い、尊重し合うことにより、自分らしく最大限に力を発揮できる「大津市」を実現するためには、性別や国籍、年齢、職業、働き方、価値観等に基づく差別や偏見を無くしていくことが必要です。様々な人権課題とその解決に向けた取組等についてお話しします。</p>		担当課	人権・男女共同参画課
		TEL	077-528-2791
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) 土、日や夜間は要相談
		対象年齢	指定なし

講座No.8	講座名 LGBTQ啓発推進講座		
<p>～ LGBTQ等性的少数者に関する理解を深めましょう！ ～</p> <p>○内容 昨今、重要な人権課題となっているLGBTQをはじめとした性的少数者に関する基礎的な知識について学習していただき、必要な情報の提供を行うとともに、当事者への支援を行う上での助言、提案を行うもの。 ※原則、市が委嘱している「大津市LGBTQ啓発推進アドバイザー」が講義する。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		担当課	人権・男女共同参画課
		TEL	077-528-2791
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時)
		対象年齢	指定なし

講座No.9	講座名 大津市配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する基本計画について		
<p>～ 誰もが安心して暮らせるDVがないまち「大津」をめざして ～</p> <p>○内容 令和6年度からスタートした「大津市配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する基本計画」の内容を中心に、DVやデートDVに関し、その課題や市の取組等についてお話しします。 ※オンライン開催やDVD上映を行う場合は、パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		担当	人権・男女共同参画課
		TEL	077-528-2791
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	30分、60分
		実施可能曜日	月～金(9時～17時) 土、日や夜間は要相談
		対象年齢	指定なし

講座No.117	講座名 滋賀の戦争から学ぶ人権・平和学習	担当	滋賀県平和祈念館
<p>～ 滋賀にまつわる戦争の記録 < 語り継ぐ 平和への願い > ～</p> <p>○内容 滋賀県での戦争の様子について、県民の戦争体験（証言映像など）や資料（戦時中の暮らし、当時の子どもたちの様子、県内の空襲被害、出征された人々の様子、地域の人々の様子、県内の軍事施設、など）を通して、戦争体験者の思いや平和への願いを伝えていきます。 小学生から年配の方まで、幅広い年齢層に合わせて「滋賀にまつわる戦争の記録」を話します。特に、実物資料（焼夷弾、千人針、鉄かぶと、軍服など）を手にとり触ることができますので、直に戦争の悲惨さ・平和の尊さを感じていただける機会となります。 子ども会、地域のサロン、敬老会、企業や自治会の人権研修などさまざまなニーズに合わせて対応しますので、ぜひご利用ください。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	0749-46-0300
		オンライン開催	可（応相談）
		所要時間	60分、90分、120分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	小学校高学年以上

講座No.124	講座名 おこづかいから学ぶお金の話（小学生向け）	担当	滋賀県金融広報委員会
<p>○内容 おこづかいの使い方、貯め方、お金の流れ・トラブルの事例などを学びます。 ※配布用資料の印刷をお願いします ※講座内容は、相談に応じます（参加人数は10名以上） ※パソコン、プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード、マイクの準備をお願いします ※金融経済教育推進機構（J-FLEC）より講師を派遣します ※開催希望日の45日前までにお申し込みください</p>		Tel	077-528-3412
		オンライン開催	可（応相談）
		所要時間	45分以上
		実施可能曜日	月～金、土日応相談
		対象年齢	小学生対象

講座No.125	講座名 大人になる前に知っておきたいお金の話（中学生・高校生向け）	担当	滋賀県金融広報委員会
<p>○内容 収支管理の基本、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性、クレジット・奨学金の仕組みと注意点、金融トラブルの防止などを学びます。 ※配布用資料の印刷をお願いします ※講座内容は、相談に応じます（参加人数は10名以上） ※パソコン、プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード、マイクの準備をお願いします ※金融経済教育推進機構（J-FLEC）より講師を派遣します ※開催希望日の45日前までにお申し込みください</p>		Tel	077-528-3412
		オンライン開催	可（要相談）
		所要時間	45分以上
		実施可能曜日	月～金、土日応相談
		対象年齢	中学生・高校生対象

講座No.126	講座名 社会人として知っておきたいお金の話	新規講座
<p>～ 家計管理・資産形成・金融トラブルなど ～</p> <p>○内容 家計管理や給与明細の見方、資産形成の基本(長期・積立・分散)や支援制度(NISAなど)、社会保険と民間保険、クレジット、奨学金、金融トラブルの防止などを学びます。 ※配布用資料の印刷をお願いします ※講座内容は、相談に応じます(参加人数は10名以上) ※パソコン、プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード、マイクの準備をお願いします場合があります ※金融経済教育推進機構(J-FLEC)より講師を派遣します ※開催希望日の45日前までにお申し込みください</p>		担当 滋賀県金融広報委員会
		Tel 077-528-3412
		オンライン開催 可(要相談)
		所要時間 45分以上
		実施可能曜日 月～金、土日応相談
		対象年齢 10代～20代

講座No.127	講座名 将来に向けて知っておきたいお金の話	新規講座
<p>～ 将来設計・資産形成・金融トラブルなど ～</p> <p>○内容 家計の現状把握から外部知見(お金の専門家)の活用を通じた将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などを学びます。 ※配布用資料の印刷をお願いします ※講座内容は、相談に応じます(参加人数は10名以上) ※パソコン、プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード、マイクの準備をお願いします場合があります ※金融経済教育推進機構(J-FLEC)より講師を派遣します ※開催希望日の45日前までにお申し込みください</p>		担当 滋賀県金融広報委員会
		Tel 077-528-3412
		オンライン開催 可(要相談)
		所要時間 45分以上
		実施可能曜日 月～金、土日応相談
		対象年齢 30代～40代

講座No.128	講座名 リタイア前後に知っておきたいお金の話	新規講座
<p>～ 相続・贈与・終活など ～</p> <p>○内容 定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、相続、贈与、終活などの概要について学びます。 ※配布用資料の印刷をお願いします ※講座内容は、相談に応じます(参加人数は10名以上) ※パソコン、プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード、マイクの準備をお願いします場合があります ※金融経済教育推進機構(J-FLEC)より講師を派遣します ※開催希望日の45日前までにお申し込みください</p>		担当 滋賀県金融広報委員会
		Tel 077-528-3412
		オンライン開催 可(要相談)
		所要時間 45分以上
		実施可能曜日 月～金、土日応相談
		対象年齢 50代以上、高齢者

講座No.134	講座名 和食だし体験講座	担当	大阪ガスネットワーク(株)
<p>～ 和食の魅力 “美味しいだしを味わってみよう!” ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・和食と“だし”を知ります。 ・“和食だし”の味覚体験をします。 ・簡単においしい“だし”のとり方を学びます。 ・地元産の食材を使った“だし”の効いたメニューを調理実習します。だしがらの佃煮も作ります。 <p>※調理実習の有・無も可(調理をする場合は、調理室がある場所) (ただし、有の場合は食材の用意をお願いします。)</p> <p>※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-566-0950
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	ご希望の時間で対応
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	小学校高学年以上 ※15名以上

講座No.136	講座名 健康食育プログラム	担当	大阪ガスネットワーク(株)
<p>～ ガス火を使って楽しみながら、栄養バランスのとれたみそ汁の作り方を学ぶプログラム ～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・<学ぶ>健康な体をつくるために必要なこと、栄養バランスのとれた食事・規則正しい生活・朝ごはんの大切さや全国で昔から親しまれているみそ汁の良さについて学習し、「〇〇〇いみそ汁」の謎解きをします。 ・<味覚体験>和食だしの素材のひとつで、カルシウムが豊富な煮干しを観察したあと、頭やはらわたを自分で取って味わいます。 ・<調理実習> メニュー：昆布と煮干しでだしを取ったみそ汁、だしを取ったあとの昆布と煮干しで甘辛炒め、鍋で炊くごはん ・<健康宣言>授業を振り返って健康で元気な体をつくるためにしようと思ったことを、各自、宣言シートに記入(健康宣言)します。 <p>※調理室がある場所で、15名以上40名まで ※食材の用意をお願いしますので、事前にご相談ください ※パソコン、プロジェクター、スクリーンを使用</p>		Tel	077-566-0950
		オンライン開催	不可
		所要時間	90分
		実施可能曜日	月～金(10時～17時)
		対象年齢	小学校高学年以上

講座No.137	講座名 食生活・栄養教室	担当	公益社団法人 滋賀県栄養士会
<p>～ 低栄養予防・フレイル予防のための食事 ～</p> <p>○内容</p> <p>地域やサロン、老人クラブ、自主サークルの場において、パワーポイントや資料を使って60分程度の講義です。</p>		Tel	077-581-1366
		オンライン開催	可(要相談)
		所要時間	60分
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談
		対象年齢	高齢者向け

講座No.141	講座名 江州音頭を身につけよう			
<p style="text-align: center;">～ 滋賀県の伝統芸能「江州音頭」～</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歌(音頭)と踊り指導に加え、歴史講座等について、お話しします。 ・「3分で覚える踊り」、子ども用振り付け、歌の指導などが人気です。 ・講座内容等について、お気軽にお電話ください。 <p>※資料代等が必要な場合がありますので、事前にご確認ください</p>		担当	大津江州音頭保存会 代表 松本 敦三	
		Tel	090-8146-9818	
		オンライン開催	可能(要相談)	
		所要時間	90分	
		実施可能曜日	月～金 土、日応相談	
対象年齢	指定なし			

