

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年2月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	9	月	11:00	12:00	ころろくと歌おうころオケ広場	歌に自信がなく歌う機会のない人も楽しく歌えるよう練習する	一般	○	要	6 名	なし	木戸公民館
	14	土	14:00	15:00	カルテットKと楽しむ バレンタインコンサート	アマチュアグループ「カルテットK」による弦楽四重奏を楽しむ	一般	○	不要	70 名	なし	木戸公民館
	19	木	10:30	11:15	ふわふわファミリーのつどい 「親子でいっしょにストレッチ」	子どもを抱っこしながらのストレッチを中心に、心身のリラックス効果と親子のスキンシップを深める	乳幼児と保護者	○	要	20 組	なし	木戸公民館
★和邇	10	火	14:00	16:00	100歳体操	毎月1回コミセンで健康体操を実施する	一般	○	不要	20 名	なし	和邇コミュニティセンター
★小野	21	土	10:00	11:30	福祉のまちづくり公開講座 特殊詐欺犯罪の実態とその手口	特殊詐欺犯罪の現状と被害防止策について	一般	○	不要	なし	なし	小野コミュニティセンター
★伊香立	28	土	10:00	11:00	初めてのネイルチップ講座	キッズのネイルチップ作りを体験	小学生	△	要	6 名	700 円	伊香立コミュニティセンター
真野北	14	土	8:30	16:00	まのきたっ子ワクワク広場③	水の恵み館アクア琵琶見学 大津市科学館でプラネタリウム体験	小学生 親子	△	要	40 名	なし	水の恵み館アクア琵琶 大津市科学館
真野	18	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせや手遊び、簡単なリース作り	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館
★堅田	6 20	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	13	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	21	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
仰木	27	金	10:00	12:00	のびっこひろば	堅田すこやか相談所による身体計測(お子さん) ベジチェックと健康相談(保護者) 紙コップでひな人形を作ろう!	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	仰木コミュニティセンター

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年2月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
仰木の里	1	日	10:00	12:00	第7回仰木の里学区 立春のつどい	第1部 発表「ESD活動報告」 第2部 講演「安心できる関係づくりのために」	一般	○	不要	なし	なし	仰木の里公民館
	7	土	9:30	12:00	Let's Enjoy 「一年のまとめをしよう」	パネルシアター 読み聞かせなどのお楽しみ会 米粉ケーキを作って食べる	小学3年生以上	△	要	20 名	材料費 250 円	仰木の里公民館
	20	金	10:00	11:30	まんまるしっぽ 「ぶたさん肉まんを作ろう」	ホットケーキミックスとしゅうまいで、ぶたさん肉まんを作り、みんなで食べる	乳幼児と 保護者	○	要	6 組	材料費 150 円	仰木の里公民館
雄琴	2 16	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	「いきいき百歳体操」「おおつ光ルくん体操」等	高齢者	○	不要	各回 20 名	なし	雄琴公民館
	25	水	10:00	11:30	親子ひろば「ゆずっこ」	保健師による身体計測と育児相談	乳幼児と 保護者	○	要	5 組	なし	雄琴公民館
日吉台	27	金	10:00	11:30	親子ひろば ひよっこ⑧	親子同士、親子と地域の交流の場 ミニ企画 おひさま楽団 による「おひさま楽団がやってくる！」 保健師による計測・育児相談、交流タイム	乳幼児と 保護者	○	不要	30 名	なし	日吉台公民館
★坂本	20	金	10:00	12:00	こどもふれあいサロン	0～2歳のお子さん・その保護者対象 絵本読み聞かせ・工作	親子	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
★下阪本	不定期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	24	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	すこやか相談所による育児相談、身長・体重計測 保護者同士の交流	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	27	金	9:30	11:30	ヨガ教室	一般女性向けのヨガ教室(託児スペース有り)	一般	×	要	20 名	500 円	下阪本コミュニティセンター
唐崎	25	水	10:00	11:30	花咲くお菓子教室	館を使ったお菓子を作り、実食する	高齢者	○	要	8 名	500 円	唐崎公民館
★滋賀	7	土	10:00	11:30	日本文化にふれる 第2回 くずし字から読みとく江戸時代 大津の観光事情	大津名所図会を読み江戸時代庶民文化を学ぶ	一般	△	要	20 名	なし	滋賀コミュニティセンター
	15	日	14:00	15:30	日本文化にふれる 第3回 雅楽のおりなす雅な世界	雅楽の演奏、楽器の説明と舞 雅楽裏話	一般	○	不要	30 名	なし	滋賀コミュニティセンター
	25	水	10:00	11:00	ごぼう先生のいきいき体操	椅子に座ってビデオを見ながら体操を行う	高齢者	△	不要	25 名	なし	滋賀コミュニティセンター

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年2月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★山中比叡平	5 12 19 26	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①②③④	週に一度コミセンで宿題の指導をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	17	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	26	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	26	木	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10 組	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
★藤尾	21	土	14:00	16:00	介護のいろは	この冬を安全に過ごすために、消防救命士から学ぶ予防救急 介護カフェ	一般	△	要	なし	なし	藤尾コミュニティセンター
★長等	13	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	子育て支援 未就園児の遊びの場と読み聞かせ	親子	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	24	火	10:00	11:30	げんきにいきいき「お達者くらぶ」	フレイル予防体操と講座	一般	△	要	25 名	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	13	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 ハツラツ宇宙体操・おつ光ルくん体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	18	水	15:00	16:30	わくわく！放課後こみんかん	小学生の放課後の居場所作り ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごす ミニ講座「毛糸で遊ぼう！編み物に挑戦！」	小学生	△	要	15 名	なし	逢坂公民館
	27	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
中央	4 18 25	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき百歳体操	DVDを見ながら「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」をする	高齢者	△	要	各回 30 名	なし	中央公民館
	13 27	金	10:00	12:00	「手仕事の楽しみ」③④	4回の連続講座でレッグウォーマーを編む	一般	○	要	8 名	なし	中央公民館
	20	金	10:30	12:00	「そよかぜコンサート」	ヴァイオリンとヴィオラの演奏を聴く	一般	○	要	50 名	なし	中央公民館

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年2月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★平野	5 12 19 26	木	14:00	15:00	いきいきサロン	おおつ光ルくん体操など 高齢者向けの椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	16	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使って親子のふれあいマッサージ 季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と 保護者	○	要	11 組	オイル 代とし て 400 円	平野コミュニティセンター
	17	火	10:30	12:00	すくすくサロン	育児相談 身長、体重の測定 保護者同士の交流の場	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
膳所	9	月	14:00	15:00	午後のひとときを素敵な音楽で	大津管弦楽団団員による演奏	一般	○	不要	60 名	なし	膳所公民館
★富士見	2 9 16	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	3	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使った親子のふれあいマッサージ 季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と 保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	18	水	10:00	12:00	あのねなあに	大型絵本読み聞かせ、季節の簡単な工作・子育て相談	乳幼児と 保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
★晴嵐	2～ 27	月～ 金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	スポーツ少年団の活動紹介	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	4	水	10:00	11:30	備えあれば憂いなし	在宅医療・介護・相続・遺言書の話	一般	○	要	20 名	なし	晴嵐コミュニティセンター
	25	水	10:00	11:30	ヨガ教室	リラックスヨガ	一般	○	要	20 名	なし	晴嵐コミュニティセンター
石山	4 18 25	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	親子 11 組	一年 500 円	滋賀大学 教育学部農場
	1	日	10:00	12:00	発酵食品を使った からだにやさしい韓国料理① 「本格韓国キムチ作り」	厳選素材と無添加にこだわった本格キムチ作り	一般	○	要	12 名	2,000 円	石山公民館
	15	日	10:00	13:00	発酵食品を使った からだにやさしい韓国料理② 「簡単！野菜たっぷり！韓国料理」	厳選素材とキムチを使った韓国料理	一般	○	要	12 名	2,000 円	石山公民館
南郷	14	土	14:00	15:45	交流会	こい・こい元気クラブ活動報告 ジャズ演奏会	一般	○	要	50 名	なし	南郷公民館

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年2月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★大石	27	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	「いきいき100歳健康体操」と「かみかみ体操」をビデオを見ながら行う	高齢者	△	不要	20 名	なし	大石コミュニティセンター
田上	26	木	10:00	11:00	いきいき体操	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操 いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操、ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	40 名	なし	田上公民館
	18	水	10:15	11:00	ママのためのピラティス・レッスン & 素敵な絵本のじかん	ママ友広場にて、子育てママ対象に絵本の読み聞かせと、ペーパーバッグ作り	乳幼児と保護者	○	要	5 名	なし	田上公民館
★上田上	5	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	12	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	14	土	10:00	12:00	上田上学区「人権・生涯」学習講演会 「手口を知ろう 特殊詐欺」	特殊詐欺についての講演会	一般	△	不要	30 名	なし	上田上コミュニティセンター
	17	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	19	木	10:00	11:30	英語ミニレッスン	英語であいさつ、冬の歌やゲーム、英語の絵本の読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	20 名	なし	上田上幼稚園
	24	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	26	木	12:00	14:00	出前教室	生活を科学する	園児	△	不要	13 名	なし	上田上幼稚園
青山	12	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	介護サポーター応援講座② DVDを見ながらのいきいき百歳体操の実施	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館
瀬田	4	水	14:00	15:30	はじめてのヨガ②	ヨガ初心者向き(全3回)	一般	○	要	20 名	なし	瀬田公民館
	6 13 27	金	19:00	20:00	大人のダンスエクササイズZUMBA	ダンスをとり入れたエクササイズ	一般	○	要	各回 20 名	なし	瀬田公民館
	9 16	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	「いきいき百歳体操」ほか	高齢者	○	不要	各回 20 名	なし	瀬田公民館
	11	水祝	10:00	12:00	バレンタインクッキー	チョコチップクッキーとココアクッキーを作る 材料に小麦、乳成分、大豆を含む食材を使用 ※小学3年生以下は保護者同伴	小学生	△	要	16 名	200 円	瀬田公民館

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年2月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
瀬田北	10 24	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操などを楽しんで続ける	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	2	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操、ゲーム等	高齢者	△	不要	30 名	お茶代 100 円	瀬田南公民館
	6 20	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
	27	金	13:30	15:00	ふうせんde健幸づくり	座ってできるやさしい体操 ふうせんゲーム	一般	△	要	20 名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	13 27	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	「いきいき百歳体操」、「かみかみ体操」を通じて高齢者の健康促進と地域交流をめざす	高齢者	△	要	各回 40 名	なし	瀬田東公民館
大津	5 21	木 土	10:00	11:30	はじめての資産運用	18歳以上を対象とした資産運用に関する講座	18歳以上	○	要	各回 10 名	なし	大津公民館
	21	土	14:00	15:30	ブータン王国の文化に触れる旅	食文化、民族衣装の着付けなど、ブータン王国の文化を知り、体験する	どなたでも	○	要	10 名	500 円	大津公民館
	22	日	14:30	16:30	ヴォカール・ゼレンカ プレ・コンサート	ミサ曲に親しむコンサート	どなたでも	○	不要	50 名	なし	大津公民館
	27 28	金 土	13:00	15:00	季節のフラワーアレンジメント	ひな祭りがテーマのアレンジメントを作成	一般	○	要	各回 10 名	2,800 円	大津公民館
	28	土	①10:00 ②13:00	①11:30 ②14:30	親子でつくるアイシングクッキー教室	ひな祭りがテーマのアイシングクッキー教室	小・中学生と保護者	○	要	各回 12 組	2,200 円	大津公民館