

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年3月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	16	月	10:30	11:15	ふわふわファミリーのつどい「うまれてきてくれてありがとう」	子育て中の親のためのリフレッシュコンサートを中心参加者同士の交流	乳幼児と保護者	○	要	20 組	なし	木戸公民館
★和邇	1	日	14:00	15:00	親子で楽しいデコ巻き寿司	デコ巻きずしを作る	親子	○	要	8 組	1,000 円	和邇コミュニティセンター
	10	火	14:00	15:00	100歳体操	毎月1回コミセンで健康体操を実施する。	一般	○	不要	20 名	なし	和邇コミュニティセンター
	18	水	10:00	12:00	いきいき体操④	高齢になっても健康に暮らしていけるように、家でも出来る体操をする	高齢者	○	要	25 名	なし	和邇コミュニティセンター
	25	水	10:00	11:30	パステルアート	パステルアート作品を作る	幼児親子・小学生	○	要	15 名	なし	和邇コミュニティセンター
	3月		9:00	17:00	ひな飾り	和邇コミセンの受付ロビーに季節感のある飾り付けを展示する	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
★伊香立	26	木	10:00	10:50	オリンピックの運動教室(年少～年長向け)	オリンピック(オリンピック出場経験者)と楽しくからだを動かそう!	年少～年長児と保護者	△	要	各回 10 名	なし	伊香立コミュニティセンター
			11:00	11:50	オリンピックの運動教室(小学1～3年生向け)		小学1～3年生					
真野北	4	水	10:00	11:30	親子ほっとホット広場	ちこの実による人形劇 子育てカフェ	未就園児と保護者	△	不要	20 名	なし	真野北公民館
真野	28	土	10:00	11:00	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ、計測、育児相談等	乳幼児と保護者	○	要	10 組	なし	真野公民館
★堅田	6	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	13	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	21	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
★仰木	19	木	10:00	12:00	のびっこひろば	おひさま楽団によるコンサート	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	仰木コミュニティセンター
雄琴	2	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	「いきいき百歳体操」「おおつ光ルくん体操」等	高齢者	○	不要	20 名	なし	雄琴公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年3月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
日吉台	13	金	10:00	11:30	みんなde笑いヨガ⑤	笑いの動作をとり入れた体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」を行う	一般	○	不要	20名	なし	日吉台公民館
★坂本	13	金	10:00	12:00	こどもふれあいサロン	0～2歳のお子さん・その保護者対象 絵本読み聞かせ・工作	親子	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
	15	日	13:30	15:00	坂本歴史講演会 「坂本六地藏の伝承と信仰」	「坂本の六地藏信仰」についての講演会	一般	○	要	40名	なし	坂本コミュニティセンター
	26	木	10:00	17:00	ぬいぐるみお泊り会	コミュニティセンターに親しんでもらうことを目的に開催。 事前にお預かりしたぬいぐるみの「お仕事体験ショット」 を施設内で撮影し提供	どなたでも	△	要	15名	なし	坂本コミュニティセンター
★下阪本	24	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	すこやか相談所による育児相談、身長・体重計測 保護者同士の交流	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	不定期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
唐崎	25	水	10:00	11:30	花咲くお菓子教室	餡を使ったお菓子を作り、実食する	小学生	○	要	8名	500円	唐崎公民館
★滋賀	11 25	水	10:00	11:00	ごぼう先生のいきいき体操	椅子に座ってビデオを見ながら体操を行う	高齢者	△	不要	各回 25名	なし	滋賀コミュニティセンター
★山中比叡平	5 12 19 26	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①②③④	週に一度コミセンで宿題の指導をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	12	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	14	土	9:00	11:00	コミセンマーケット	安く新鮮な食材の買い物の場を地域の方や買い物に 困難なお年寄りに提供する	一般	○	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	17	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10名	200円	山中比叡平 コミュニティセンター
	20	金	13:30	14:30	スプリングコンサート	サクソとピアノのコンサート	一般	○	要	40名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	29	日	10:00	12:00	木工教室(再)	木工教室 (11月に雨で延期した講座)	一般	○	要	15名	なし	青い鳥の谷 (比叡平一丁目)
31	火	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10組	200円	山中比叡平 コミュニティセンター	

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年3月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所	
	日	曜	開始時間	終了時間									
★藤尾	7	土	10:00	12:00	歴史文化講座	隣接する京都山科の歴史を学ぶ	一般	○	不要	なし	なし	藤尾コミュニティセンター	
★長等	13	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	子育て支援 未就園児の遊びの場と読み聞かせ	親子	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター	
	24	火	10:00	11:30	げんきにいきいき「お達者くらぶ」	フレイル予防体操と講座	一般	△	要	25 名	なし	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	11	水	15:00	16:45	わくわく！放課後こみんかん	小学生の放課後の居場所作り ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごす ミニ講座「キッズ☆ダンスに挑戦！」	小学生	△	要	20 名	なし	なし	逢坂公民館
	13	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 ハツラツ宇宙体操・おおつ光ルくん体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	なし	逢坂公民館
	22	日	10:00	11:30	もっと本に触れてみよう♪ 赤ちゃんから大人まで楽しめる ♪絵本×音楽コンサート♪ 移動図書館「さざなみ号」がやってくる！	絵本と音楽のコラボ 親子で絵本の読み聞かせを楽しむ 大津駅前公園前に「さざなみ号」を招き気軽に本と触れあう	幼児親子 小学生 一般	△	要	30 組	なし	なし	大津駅前公園 逢坂公民館
	27	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など	高齢者	△	要	30 名	なし	なし	逢坂公民館
中央	4 11 18	水	9:30 10:30	10:30 11:30	いきいき百歳体操	DVDを見ながら「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」をする	高齢者	△	要	各回 30 名	なし	なし	中央公民館
★平野	5 12 19 26	木	14:00	15:00	いきいきサロン	おおつ光ルくん体操など 高齢者向けの椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	なし	平野コミュニティセンター
	16	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	オイルを使って親子のふれあいマッサージ 季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	○	要	親子で 11 組	400 円	なし	平野コミュニティセンター
	17	火	10:30	12:00	すくすくサロン	育児相談 身長、体重の測定 保護者同士の交流の場	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	なし	平野コミュニティセンター
膳所	13	金	10:00	11:30	人権学習ミニ講座	ワークショップを中心に、座学ではなく、考えながら「人権」を学習する講座	一般	△	要	10 名	なし	なし	膳所公民館
★富士見	2 9 16 23	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	なし	富士見コミュニティセンター
	11	水	10:00	12:00	あのねなあに	大型絵本読み聞かせ、季節の簡単な工作・子育て相談	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	なし	富士見コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年3月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★晴嵐	2~31	月~金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	晴嵐学区社会福祉協議会の活動紹介展示	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	14	土	10:00	11:30	お話しポケット	大型絵本の読み聞かせ等	未就園児と保護者	○	不要	50名	なし	晴嵐コミュニティセンター
石山	4/11/25	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	△	要	親子 11組	一年 500円	滋賀大学 教育学部農場
	17	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶⑦	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15名	200円	石山公民館
南郷	4	水	13:30	15:00	健康のヒケツはお口のケアから!	口腔機能チェックと言語聴覚士のお話	高齢者	○	要	30名	なし	南郷公民館
	29	日	10:00	14:00	人権お花見ブース	カリンバ演奏と人形劇 他	一般	○	不要	なし	なし	南郷公園 (雨天:南郷市民センター内)
★大石	13/27	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	「いきいき百歳体操」と「かみかみ百歳体操」をビデオを見ながら行う	高齢者	△	不要	20名	なし	大石コミュニティセンター
田上	1	日	10:00	13:00	春のたなかみ公民館DAY	利用者団体によるステージ発表 特別ステージ「人権を考える絵本のじかん」	一般	○	不要	100名	なし	田上公民館
	5/12/19	木	10:00	11:00	いきいき体操	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操 いきいき百歳体操、 おおつ光ルくん体操、ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	各回 40名	なし	田上公民館
	14	土	13:00	15:00	発酵おみそ教室	発酵食品ソムリエによる味噌作り教室	一般	○	要	16名	2,500円	田上公民館
	18	水	11:00	11:30	素敵な絵本のじかん	ママ友広場にて絵本の読み聞かせを実施する	乳幼児と保護者	○	要	5名	なし	田上公民館
	20	金	7:40	16:45	親子で学ぶ エネルギーバスツアー in福井	小学生とその保護者を対象に、原子力発電所を訪問し、 エネルギーについて学ぶ ※5・6年生は児童のみの参加も可	小学生と保護者	○	要	20名	600円	田上公民館
★上田上	5	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	12	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	14	土	9:00	15:00	智慧の翼④ 里山体験教室	シイタケ菌打ち体験 かまどご飯体験	親子	△	要	60名	500円	牧町の里山
	17	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	24	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年3月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所	
	日	曜	開始時間	終了時間									
青山	12	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	高齢者低栄養予防教室 DVDを見ながらのいきいき百歳体操の実施 ハーモニカサークルによる演奏	高齢者	△	要	40名	なし	青山公民館	
	19	木	10:30	11:30	シニア歌声ひろば	懐かしの童謡や唱歌などを通しての交流の場	高齢者	○	不要	40名	なし	青山公民館	
瀬田	4	水	14:00	15:30	はじめてのヨガ③	ヨガ初心者向き(全3回)	一般	○	要	20名	なし	瀬田公民館	
	6 13 27	金	19:00	20:00	大人のダンスエクササイズ ZUMBA	ダンスをとり入れたエクササイズ	一般	○	要	各回 20名	なし	瀬田公民館	
	9	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	「いきいき百歳体操」ほか	高齢者	○	不要	20名	なし	瀬田公民館	
	11	水	10:00	12:00	男の料理教室	初心者向け料理教室 鯛めし、ごぼうのあら煮、サラダチキン、味噌汁、いちご大福 ※11日は準備(作戦会議) 12日は料理	一般	○	要	12名	実費	なし	瀬田公民館
	12	木	10:00	13:00									
	23	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	「いきいき百歳体操」ほか	高齢者	○	不要	20名	なし	瀬田公民館	
瀬田北	5	木	10:00	11:30	自転車交通安全講座 ～どう変わる？道路交通法～	4月から変わる道路交通法に関する講座 自転車に対する規制強化についてのお話など	一般	△	要	100名	なし	瀬田北公民館	
	10	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操などを楽しんで続ける	高齢者	△	要	20名	なし	瀬田北公民館	
	19	木	10:10	11:00	ママのヨガ・ストレッチ②	乳幼児を育てているお母さん方に向けた、ヨガ・ストレッチ	乳幼児と保護者	×	要	20組	なし	瀬田北公民館	
	24	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操などを楽しんで続ける	高齢者	△	要	20名	なし	瀬田北公民館	
瀬田南	2	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操、ゲーム等	高齢者	△	不要	30名	お茶代 100円	瀬田南公民館	
	3	火	10:00	11:30	瀬田南ピアノを聴く会	ピアノ演奏会 ～ずっと伝えたい日本の歌&朝ドラテーマ曲～	一般	△	要	40名	なし	瀬田南公民館	
	6 27	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20名	なし	瀬田南公民館	
瀬田東	13 27	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」を通じて高齢者の健康促進と地域交流をめざす	高齢者	△	要	各回 40名	なし	瀬田東公民館	

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年3月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可
 ※★:コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
大津	5	木	10:00	11:30	生前贈与のあげ方・もらい方	18歳以上を対象とした生前贈与に関する講座	18歳以上	○	要	10名	なし	大津公民館
	21	土	10:00	11:30	生前贈与のあげ方・もらい方	18歳以上を対象とした生前贈与に関する講座	18歳以上	○	要	10名	なし	大津公民館
	11 18	水	10:30	11:30	今日からできる！はじめてのヨガ	はじめての方、久しぶりの方、どなたでも気軽に参加できるヨガ講座	一般	○	要	各回 10名	各回 1,500円	大津公民館
	24 31	火	14:00	15:00	今日からできる！はじめてのヨガ	はじめての方、久しぶりの方、どなたでも気軽に参加できるヨガ講座	一般	○	要	各回 10名	各回 1,500円	大津公民館
	15 22	日	10:00	11:30	シニアのための脳トレ講座	頭のストレッチで脳を活性化させましょう	高齢者	○	要	各回 20名	各回 500円	大津公民館
	25	水	①10:00 ②13:00	①11:30 ②14:30	シニアのための脳トレ講座	頭のストレッチで脳を活性化させましょう	高齢者	○	要	各回 20名	各回 500円	大津公民館
	24	火	10:00	11:30	防災講座	土砂災害に備える！ 知っておきたい「もしも」の話をプロに聞く	どなたでも	○	要	20名	なし	大津公民館
	28	土	13:30	15:00	キムチから学ぶ 韓国と日本の食文化の違いと 発酵の知恵	韓国を代表する発酵食品、キムチの作り方から、日本と韓国の食文化の違いを学ぶ	どなたでも	○	要	10名	1,000円	大津公民館