

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年4月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	23	木	10:30	11:15	ふわふわファミリーのつどい 「親子でリズムあそび」	ピアノ演奏に合わせて手拍子やガラガラでリズム遊びを行う	乳幼児と保護者	○	要	20 組	なし	木戸公民館
★和邇	14	火	14:00	15:00	100歳体操	毎月1回コミセンで健康体操を実施する	一般	○	不要	20 人	なし	和邇コミュニティセンター
真野	15	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、季節のリース作り、てあそび、おもちゃあそび、保護者同士の交流など	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館
★堅田	3 17	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	10	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	18	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
雄琴	20	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	「いきいき百歳体操」「おつ光ルくん体操」等	高齢者	○	不要	20 名	なし	雄琴公民館
★下阪本	不定期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	28	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	すこやか相談所による育児相談、身長・体重計測 保護者同士の交流	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	18~	土	9:00	17:00	下阪本鯉のぼり祭り	地域から提供の鯉のぼりと幼・小・中の子どもたちが製作した鯉のぼりを掲揚する	一般	○	不要	なし	なし	坂本城址公園一帯
★滋賀	8 22	水	10:00	11:00	ごぼう先生のいきいき体操	椅子に座ってビデオを見ながら体操を行う	高齢者	△	不要	各回 25 名	なし	滋賀コミュニティセンター
★山中比叡平	2 9 16 23 30	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①②③④⑤	週に一度コミセンで宿題の指導をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	21	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	未定	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	未定	火	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	未定				春休み工作教室	地域の美術の先生と一緒に工作をする	小学生	△	要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年4月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★長等	10	金	10:00	11:30	子育て広場「さくららぶ」	子育て支援 未就園児の遊びの場と読み聞かせ	親子	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	3	金	10:00	11:30	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 ハツラツ宇宙体操・おつ光ルくん体操など	高齢者	△	要	30名	なし	逢坂公民館
	8	水	13:30	16:00	わくわく！放課後こみんかん	小学生の放課後の居場所作り ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごす ミニ講座「近江の草木染めを体験してみよう！」	小学生	△	要	13名	なし	逢坂公民館 藤三郎紐工房
	17	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操 いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操など	高齢者	△	要	30名	なし	逢坂公民館
中央	8 15 22	水	10:00	11:00	いきいき体操	DVDを見ながら「いきいき体操」「かみかみ体操」をする	高齢者	△	要	各回 55名	なし	中央公民館
★平野	2 9 16 23 30	木	11:00	12:00	いきいきサロン	おつ光ルくん体操など 高齢者向けの椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 120名	なし	平野コミュニティセンター
	21	火	10:30	12:00	すくすくサロン	育児相談 身長、体重の測定 保護者同士の交流の場	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
★富士見	6 13 20 27	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操・認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30名	なし	富士見コミュニティセンター
★晴嵐	22	水	10:00	11:00	ヨガ講座	リラックスヨガ	一般	○	要	20名	なし	晴嵐コミュニティセンター
★石山	8 15 22	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	○	要	親子 30名	一年 500円	滋賀大学 教育学部農場
	21	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶①	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15名	200円	石山公民館
★南郷	17	金	10:00	11:40	体操&ウォーキング①	館内での介護予防体操 南郷周辺のウォーキング	高齢者	○	要	20名	100円	南郷公民館 南郷周辺
★大石	10 24	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	「いきいき100歳健康体操」と「かみかみ体操」をビデオを見ながら行う	高齢者	△	不要	各回 20名	なし	大石コミュニティセンター

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年4月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
田上	9 16 23	木	10:00	11:00	いきいき体操	高齢者向けの椅子を使った簡単な体操 いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操、ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	各回 40 名	なし	田上公民館
★上田上	9	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室①	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	16	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室②	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	21	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室③	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	28	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室④	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
青山	3	金	12:30	15:00	楊名時健康太極拳で健康づくり・ 花見体験会	太極拳の体験会とお花見	高齢者	○	要	20 名	なし	草津川きりゆうしんばし (雨天時:青山公民館)
	9	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	脳若返りの会による脳トレ DVDを見ながらのいきいき百歳体操の実施	高齢者	△	要	30 名	なし	青山公民館
瀬田	13 27	月	10:00	11:15	瀬田いきいき体操	「いきいき百歳体操」「かみかみ体操」ほか	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	瀬田公民館
瀬田北	14 28	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	6	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操等	高齢者	△	不要	30 名	お茶代 100 円	瀬田南公民館
	3 17	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	10 24	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	「いきいき百歳体操」、「かみかみ体操」を通じて高齢者の健康促進と地域交流をめざす	高齢者	△	要	各回 40 名	なし	瀬田東公民館

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年4月)

※「学区外の参加」について ○:学区外参加可 △:学区内優先 ×:学区内のみ参加可  
 ※★:コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
大津	3 17	金	10:00	12:00	大津絵入門講座	大津絵の描き方について学ぶ	一般	○	要	各回 10 名	各回 3,000 円	大津公民館
	4	土	10:00	11:30	生前贈与のあげ方・もらい方	18歳以上を対象とした生前贈与に関する講座	一般	○	要	10 名	なし	大津公民館
	8	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ (第2水曜コース)	未経験の方、プランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館
	16	木	10:00	11:30	生前贈与のあげ方・もらい方	18歳以上を対象とした生前贈与に関する講座	一般	○	要	10 名	なし	大津公民館
	22	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ (第4水曜コース)	未経験の方、プランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館