

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年5月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	18	月	10:30	11:15	ふわふわファミリーのつどい「ゆるりんと楽しむ初夏の音楽会」	講師と一緒に歌ったり、楽器に触れたりできる参加型の音楽会	乳幼児と保護者	○	要	20 組	なし	木戸公民館
★和邇	1~31	月~金	9:00	17:00	端午の節句飾り	和邇コミセンの受付ロビーに季節感のある飾り付けをして、利用者を楽しんでもらう	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
	12	火	14:00	15:00	100歳体操	健康体操	一般	○	不要	20 名	なし	和邇コミュニティセンター
	18	月	9:00	10:00	利用者団体 清掃活動	和邇コミセンの建物・駐車場周辺の草引き等	一般	○	不要	なし	なし	和邇コミュニティセンター
	24	日	9:00	12:00	わにあぐり教室(玉ねぎ⑤)	和邇学区内の畑を活用し、たまねぎを育て収穫までを行う(今回は収穫)	一般	×	要	10 組	初回のみ 1,000 円	和邇川近くの畑
	30	土	9:00	12:00	わにあぐり教室(さつまいも①)	和邇学区内の畑を活用し、サツマイモを育て収穫までを行う	一般	×	要	10 組	初回のみ 1,000 円	和邇川近くの畑
★伊香立	27	水	9:30	10:20	椅子に座ってストレッチ講座	椅子に座って、ゆったりとストレッチ	一般	○	要	なし	なし	伊香立コミュニティセンター
			10:30	11:30	ヨガ(タイ式)講座	深い呼吸で全身をほぐしながらヨガを行う	一般	○	要	なし	なし	伊香立コミュニティセンター
真野北	27	水	9:30	11:30	セカンドライフin真野北 ノルディックウォーキング体験会	ノルディックウォーキング体験 雨天時:ニュースポーツ「モルック」を体験	一般	△	要	15 名	なし	真野北公民館 まんだら公園周辺
	30	土	13:00	15:00	アンチエイジング真野北 真野北いきいき講座	・講演会 ・フルートコンサート	一般	△	不要	70 名	なし	真野北公民館
真野	20	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、季節のリース作り、てあそび、おもちゃあそび、保護者同士の交流等	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年5月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★堅田	1 15	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	8	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	16	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
	29	金	14:00	16:00	歌を楽しむ会	みんなで歌を楽しむ	高齢者	○	不要	20 名	なし	堅田コミュニティセンター
★仰木	22	金	10:00	12:00	のびっこひろば	・堅田すこやか相談所による身体計測、子育て相談、自律神経のお話 ・親子体操	未就園児と保護者	○	要	10 組	なし	仰木コミュニティセンター
仰木の里	22	金	10:00	12:00	まんまるしっぽ① 「サンドイッチを作って公園へ行こう！」	・サンドイッチを作り近隣の公園へ出かける ・サンドイッチを食べ、みんなで公園遊びを楽しむ	乳幼児と保護者	△	要	10 組	200 円	仰木の里公民館 このみ公園
	30	土	9:00	17:00	けやき教養塾① 文化・陶芸「古代黄金の物語」	・開校式 ・県立陶芸の森、MIHO MUSEUMを見学 MIHO MUSEUMでは美術館特任学委員の東容子氏の講演を聴講する	一般	△	要	20 名	バス代 入館料 3,600 円	滋賀県立陶芸の森 MIHO MUSEUM
雄琴	11 15	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	いきいき百歳体操、おつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回 20 名	なし	雄琴公民館
★坂本	10	日	10:00	13:00	山椒炊き講座	坂本のソウルフード「山椒炊き」を作る	一般	○	要	25 名	800 円	坂本コミュニティセンター
	15	金	10:00	12:00	さかもと赤ちゃんひろば	絵本読み聞かせ、工作 ※0～2歳の乳幼児と保護者対象	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
★下坂本	不定期				前庭整備	前庭の手入れ管理	一般	×	不要	なし	なし	下坂本コミュニティセンター
	26	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	・すこやか相談所による育児相談、身長・体重計測 ・保護者同士の交流	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下坂本コミュニティセンター
	1～ 23		9:00	17:00	下坂本鯉のぼり祭り	地域から提供された鯉のぼりと幼・小・中の子どもたちが製作した鯉のぼりを掲揚する	一般	○	不要	なし	なし	坂本城址公園一帯

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年5月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
唐崎	23	土	10:00	12:00	「ありがとう」を伝える絵手紙教室	墨と絵の具で「絵手紙」を2枚描き、感謝を伝えたい人に郵送し、もう1枚は持ち帰る	小学生	○	要	12名	250円	唐崎公民館
★滋賀	13 27	水	10:00	11:00	ごぼう先生の椅子体操といきいき百歳体操	・ビデオを見ながら体操を行う ・お楽しみ「間違い探し」	高齢者	△	不要	各回 30名	なし	滋賀コミュニティセンター
	17	日	10:00	11:30	新1年生対象 通学路を歩こう	・通学路を歩き危険箇所を確認 ・子ども110番のお家の説明	小学生	×	要	30組	なし	志賀小学校 通学路
★山中比叡平	7 14 21 28	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①②③④	週に一度コミセンで宿題をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	9	土	9:00	11:00	コミセンマーケット	安くて新鮮な食材の買い物の場を提供	一般	○	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	14	木	10:00	12:00	ヒンメリ教室	北欧のインテリア「ヒンメリ」を作る	一般	△	要	10名	200円	山中比叡平 コミュニティセンター
	19	火	10:00	12:00	韓国料理教室	韓国の人気料理、キンパ、チャプチエ、わかめスープを作る	一般	△	要	10名	200円	山中比叡平 コミュニティセンター
	19	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10名	200円	山中比叡平 コミュニティセンター
	21	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらおう	小学生	△	不要	10名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	26	火	13:00	15:00	美姿勢(シトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10組	200円	山中比叡平 コミュニティセンター
★長等	8	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	子育て支援、未就園児の遊びの場と読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	26	火	10:00	11:30	元気でいきいき「お達者くらぶ」	いきいき百歳体操、フレイル予防体操とお楽しみ講座	一般	△	要	25名	なし	長等コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年5月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
逢坂	1	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	ハツラツ宇宙体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	13	水	15:00	17:00	わくわく！放課後こうみんかん	・小学生の放課後の居場所作り ・ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごそう ☆ミニ講座 「NHK大津放送局の見学と体験をしよう！」	小学生	△	要	25 名	なし	NHK大津放送局
	15	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	30	土	10:00	11:30	逢坂分団の消防車がやってくる！	講義と模擬避難および消防車見学の予定	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	△	要	60 名	なし	逢坂公民館
中央	13 20 27	水	10:00	11:00	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	要	各回 55 名	なし	中央公民館
	15 29	金	10:00	12:00	手仕事の楽しみ①②	ビーズをいれた眼鏡ケース、小物をかぎ針で編む ※4回連続講座	一般	○	要	8 名	なし	中央公民館
★平野	7 14 21 28	木	11:00	12:00	いきいきサロン	おおつ光ルくん体操等、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	19	火	10:30	12:00	すくすくサロン	・育児相談 ・身長、体重の測定 ・保護者同士の交流の場	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
	25	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・オイルを使って親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	○	要	11 組	オイル代 400 円	平野コミュニティセンター
★富士見	11 18 25	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操、認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	13	水	10:00	12:00	あのねなあに	大型絵本読み聞かせ、季節の簡単な工作、子育て相談	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年5月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★晴嵐	1~31	月~金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	びわこESS(サークル)の活動紹介	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	9	土	10:30	11:30	おはなしポケット	大型絵本の読み聞かせ等	未就園児と保護者	○	不要	50名	なし	晴嵐コミュニティセンター
石山	13 20 27	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	○	要	30名	年間 500円	滋賀大学 教育学部農場
	19	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶②	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15名	200円	石山公民館
	28	木	10:00	11:30	みんなであそぼー 人形劇を楽しもう①	人形劇の鑑賞	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	石山公民館
南郷	15	金	10:00	11:40	体操&ウォーキング②	館内での介護予防体操(約40分) 南郷周辺のウォーキング(約40分)	高齢者	○	要	20名	100円	南郷公民館 南郷周辺
	28	木	13:30	15:00	歌って健康①	懐メロや唱歌をみんなで歌う	高齢者	○	要	30名	なし	南郷公民館
★大石	8 22	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	不要	各回 20名	なし	大石コミュニティセンター
	22	金	14:00	15:00	落語会(びわ笑会)	落語を通して、笑いを増やし、心身の健康をはかる	一般	△	不要	なし	なし	大石コミュニティセンター
田上	21 28	木	10:00	11:00	いきいき体操	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操、 ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	各回 40名	なし	田上公民館
★上田上	7	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室⑤	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	14	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室⑥	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	19	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室⑦	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター
	21	木	10:00	11:30	ママといっしょに英語であそぼう	・英語であいさつ ・英語の歌に合わせてあそぶ ・英語の絵本の読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	20名	なし	上田上コミュニティセンター
	26	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室⑧	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25名	なし	上田上コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年5月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
青山	14	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	・脳若返りの会による脳トレ ・いきいき百歳体操	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館
	28	木	10:30	11:30	シニア歌声ひろば	懐かしの童謡や唱歌などを通しての交流の場	高齢者	○	不要	40 名	なし	青山公民館
瀬田	8 15 22 29	金	19:30	21:30	ダンスエクササイズZUMBA	ダンスエクササイズ (子ども同伴可) ※ZUMBAサークル共催	一般	○	不要	各回 30 名	毎回 500 円	瀬田公民館
	11 25	月	10:00	11:15	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操他	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	瀬田公民館
	20	水	9:00	13:00	男の料理クラブ(準備)	男性の料理クラブ(初心者向き)	一般	○	不要	16 名	なし	瀬田公民館
	21	木	9:00	13:00	男の料理クラブ(実習)	男性の料理クラブ(初心者向き) ※参加費は材料代	一般	○	不要	16 名	1,000 円	瀬田公民館
瀬田北	12 26	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操等	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
	21	木	10:00	11:30	おひさま楽団がやってくる	おひさま楽団によるミニコンサート	乳幼児と保護者	×	要	20 組	なし	瀬田北公民館
瀬田南	1 15	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	8 22	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	要	各回 45 名	なし	瀬田東公民館
大津	4 16	土 木	10:00	11:30	生前贈与のあげ方・もらい方	18歳以上を対象とした生前贈与に関する講座	一般	○	要	10 名	なし	大津公民館
	9	土	13:00	14:30	親子でつくるアイシングクッキー教室	母の日のメッセージクッキーを作ろう	親子	○	要	12 組	2,200 円	大津公民館
	13	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ (第2水曜コース)	未経験の方、ブランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館
	27	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ (第4水曜コース)	未経験の方、ブランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館