

## 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
小松	23	火	10:00	11:30	ガーデニング講座	苔玉作り教室	高齢者	○	要	25 名	3,500 円	小松支所体育館
木戸	15	月	10:30	11:15	ふわふわファミリーのつどい 「親子ではっぴいリトミック」	リトミックを中心として親子のスキンシップをはかる	乳幼児と保護者	○	要	20 組	なし	木戸公民館
★和邇	6	土	9:00	12:00	わにあぐり教室(さつまいも②)	和邇学区内の家族やグループ毎にサツマイモを育て、収穫までを行う(苗植え)	一般	×	要	10 組	なし	和邇川近くの畑
	16	火	14:00	15:00	100歳体操	健康体操	一般	○	不要	20 名	なし	和邇コミュニティセンター
	29	月	10:00	11:00	親子ではっぴいリトミック	パネルシアター、バルーン遊び等	親子	○	要	20 組	なし	和邇コミュニティセンター
★小野	3	水	14:00	15:30	最期まで自分らしく暮らすために 「人生会議」してみませんか?	人生会議について学び、最期まで自分らしく生きることを目標にグループ討議などを行う	一般	○	要	30 名	なし	小野コミュニティセンター
★葛川	23	火	10:30	11:30	健康教室	体力チェック、体操紹介	高齢者	×	要	20 名	なし	葛川コミュニティセンター
★伊香立	25	木	10:00	12:00	大人の紙芝居	・大人の紙芝居 ・コミュニティセンターの見学 ・茶話会	一般	△	要	なし	なし	伊香立コミュニティセンター
真野北	29	月	14:00	15:30	真野北カフェ	地域住民の交流の場 おたのしみマジック・ブレーンハーブ演奏	一般	△	不要	なし	100 円	真野北公民館
真野	17	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、季節のリース作り、てあそび、おもちゃあそび、保護者同士の交流等	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★堅田	5 19	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	12	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	19	金	14:00	16:00	歌を楽しむ会	みんなで歌を楽しむ	高齢者	○	不要	20 名	なし	堅田コミュニティセンター
	20	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
★仰木	25	木	10:00	12:00	のびっこひろば	・おひさま楽団コンサート ・パネルシアター ・季節の歌をうたおう	未就園児と保護者	○	要	15 組	なし	仰木コミュニティセンター
仰木の里	13	土	10:00	14:00	けやき教養塾② 「成安造形大学を知る」	・公開講座『藤樹書院というコミュニティ』を聴講 ・研究員の展示の見学	一般	△	要	20 名	1,800 円	成安造形大学
	19	金	10:00	12:00	まんまるしっぽ② 「親子で一緒にうどんを作ります」	・親子で粉から踏んだりこねたりしてうどんを作る ・絵本の読み聞かせ	未就園児と保護者	△	要	10 組	材料費 200 円	仰木の里公民館
	20	土	9:30	12:00	Let' Enjoy① 「開講式・仰木太鼓を知る」	・開講式 ・私たちの町を知ろう ・仰木太鼓体験	小学3年生以上	△	要	15 名	なし	仰木太鼓会館
雄琴	1 15	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	いきいき百歳体操、おつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回 20 名	なし	雄琴公民館
	17	水	10:00	11:30	親子ひろば「ゆずっこ」	・幼稚園の先生によるふれあい遊び ・保健師による身体計測と育児相談	乳幼児と保護者	○	不要	10 組	なし	雄琴公民館
日吉台	26	金	10:00	11:30	親子ひろば ひよっこ②	ミニ企画 「坂本児童館の児童厚生員さんとあそぼう！」 保健師による計測・育児相談、交流タイム	乳幼児と保護者	○	不要	30 名	なし	日吉台公民館
★坂本	19	金	10:00	12:00	さかもと赤ちゃんひろば	絵本の読み聞かせ、工作	0～2歳児と保護者	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
	26	金	10:00	12:00	笑いヨガ	笑って免疫機能や意欲を高め、自律神経を整えて心もからだも元気にする	一般	○	要	30 名	なし	坂本コミュニティセンター

## 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★下阪本	12	金	10:00	12:00	麦みそづくり体験	麦みその魅力のレクチャーと麦みそ作り体験	一般	×	要	15名	なし	下阪本コミュニティセンター
	19	金	10:00	12:00	自分では気付かない「脊柱管狭窄症」	琵琶湖大橋病院医師による講演、各種測定	一般	△	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
						琵琶湖大橋病院医師による個別相談 ※先着10名要予約		×	要	10名		
23	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	・すこやか相談所による育児相談、身長・体重の計測 ・保護者同士の交流	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター	
唐崎	24	水	10:30	16:30	おとなのための読み聞かせ喫茶 in唐崎公民館図書コーナー①	地域の方によるおとなのための読み聞かせ、飲み物を飲みながら交流	高齢者	○	不要	なし	なし	唐崎公民館
★滋賀	10 24	水	10:00	11:00	ごぼう先生の椅子体操と いきいき百歳体操	・ビデオを見ながら体操を行う ・お楽しみ「間違い探し」	高齢者	△	不要	各回 30名	なし	滋賀コミュニティセンター
★山中比叡平	4 11 18 25	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①②③④	週に一度コミセンで宿題をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	11	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	16	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10名	200円	山中比叡平 コミュニティセンター
	30	火	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10組	200円	山中比叡平 コミュニティセンター
★藤尾	20	土	14:00	16:00	介護のいろは	介護用品について	一般	○	要	なし	なし	藤尾コミュニティセンター
★長等	12	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	子育て支援、未就園児の遊びの場と読み聞かせ	親子	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	23	火	10:00	11:30	元気でいきいき「お達者くらぶ」	いきいき体操、フレイル予防体操、お楽しみ講座	一般	△	要	25名	なし	長等コミュニティセンター

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
逢坂	5	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	ハツラツ宇宙体操、おおつ光ルくん体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	10	水	15:00	17:00	わくわく！放課後こうみんかん	ボードゲームで遊んだり、宿題や読書をしたり、自由に過ごそう ☆ミニ講座6月逢坂小学校ピオトープ探検「生き物観察とザリガニ釣り」	小学生	△	要	20 名	なし	逢坂小学校ピオトープ
	19	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
中央	3 10 17 24	水	10:00	11:00	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	要	各回 55 名	なし	中央公民館
	5 19	金	10:00	12:00	手仕事の楽しみ③④	ビーズをいれた眼鏡ケースや小物をかぎ針で編む ※4回連続講座	一般	○	要	8 名	なし	中央公民館
	8 22	月	10:00	11:30	いっしょに朗読を	朗読を学ぶ ※3回連続講座	一般	○	要	12 名	なし	中央公民館
	18	木	14:00	15:00	そよかぜコンサート	女声合唱のハーモニーを楽しむ	一般	○	要	40 名	なし	中央公民館
★平野	4 11 18 25	木	11:00	12:00	いきいきサロン	おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	16	火	10:30	12:00	すくすくサロン	・育児相談 ・身長、体重の測定 ・保護者同士の交流の場	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
	22	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・オイルを使った親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	○	要	11 組	オイル代 400 円	平野コミュニティセンター

# 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★富士見	1 8 15 22 29	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操、認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	2	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・オイルを使った親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	10	水	9:30	11:30	あのね なあに	大型絵本の読み聞かせ、歌遊び、簡単な季節の工作、子育て相談	未就園児と保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
★晴嵐	1~ 30	月~ 金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	青少年育成指導者連絡協議会(活動の紹介)	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	29	月	10:00	12:00	レジンアート教室	レジン液を使ってアート作品作り	一般	○	要	5 名	1,500 円~	晴嵐コミュニティセンター
石山	3 10 17 24	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	○	要	30 名	年間 500 円	滋賀大学 教育学部農場
	16	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶③	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15 名	200 円	石山公民館
	25	木	10:00	11:30	みんなであそぼー 人形劇を楽しもう①	人形劇の鑑賞	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	石山公民館
南郷	19	金	10:00	11:40	体操&ウォーキング③	介護予防体操、けん玉を使った体操	高齢者	○	要	20 名	100 円	南郷公民館
★大石	12 26	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	大石コミュニティセンター

## 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
田上	4 11 25	木	10:00	11:00	いきいき体操	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操、ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	40 名	なし	田上公民館
	17	水	10:00	11:30	ママ友広場 「素敵な親子の時間 Vol.1」	・絵本の読み聞かせ ・ベビーマッサージ	未就園児と保護者	○	要	5 組	なし	田上公民館
	27	土	10:30	13:00	田上青空図書館&田上っ子食堂	・さざなみ号による青空図書館、人権の絵本の読み聞かせ ・子ども食堂	小学生と保護者	△	要	50 名	100 円	田上公民館
★上田上	4	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室⑨	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	11	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室⑩	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	16	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室⑪	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	23	火	10:00	11:30	健康いきいき体操教室⑫	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	27	土	9:30	11:30	親子ふれあいあそび	・手づくり七夕笹飾りの製作 ・絵本の読み聞かせ	未就園児～小学生と保護者	△	要	20 名	なし	上田上幼稚園
青山	9	火	10:30	11:30	シニア歌声ひろば	懐かしの童謡や唱歌などを通しての交流の場	高齢者	○	不要	40 名	なし	青山公民館
	11	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	・いきいき百歳体操 ・太極拳同好会青山さんによる健康に役立つ体の動きの紹介	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館

## 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外の参加	事前参加申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
瀬田	5 12 19 26	金	19:30	21:30	ダンスエクササイズZUMBA	ダンスエクササイズ (子ども同伴可)	一般	○	不要	各回 30 名	毎回 500 円	瀬田公民館
	8 22	月	10:00	11:15	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操他	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	瀬田公民館
	18	木	10:00	11:00	男の料理クラブ②	献立会議	一般	○	要	12 名	なし	瀬田公民館
	24	水	9:00	13:00		材料等準備						
	25	木	9:00	13:00		調理実習						
瀬田北	9 23	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操等	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
	18	木	10:15	10:45	ママのヨガ・ストレッチ①	乳幼児を育てているお母さん方に向けたヨガ・ストレッチ	乳幼児と保護者	×	要	20 組	なし	瀬田北公民館
瀬田南	1	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操、交通安全講習等	高齢者	△	不要	30 名	お茶代 100 円	瀬田南公民館
	5 19	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
	15	月	10:00	11:30	みんなで楽しく気功体験会	山内式気功体操を体験する	一般	△	不要	15 名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	12 26	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	要	各回 45 名	なし	瀬田東公民館
	27	土	9:30	11:30	信楽焼陶芸体験	第1部 信楽焼きについて 第2部 作陶の手順、作品づくり(手ひねり)	小学3~6年生	×	要	30 名	なし	瀬田東公民館

## 公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年6月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可  
 ※★：コミュニティセンター  
 ※ 講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
大津	4 18	木	13:00 15:30	15:00 17:30	はじめての金継ぎ講座(木曜クラス)	本格的な金継ぎを体験(全9回)	一般	○	要	18 名	25,200 円	大津公民館
	6 25	土 木	10:00	11:30	生前贈与のあげ方・もらい方	18歳以上を対象とした生前贈与に関するお話	一般	○	要	10 名	なし	大津公民館
	9 23	火	14:30	16:30	はじめての金継ぎ講座(火曜クラス)	本格的な金継ぎを体験(全9回)	一般	○	要	9 名	25,200 円	大津公民館
	10	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ (第2水曜コース)	未経験の方、ブランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館
	24	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ (第4水曜コース)	未経験の方、ブランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館