

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年9月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
木戸	12	土	9:00	12:00	あゆのつかみどり体験	・あゆのつかみどり体験 ・ニゴロブナの放流	親子	△	要	20 組	なし	北小松・松水
	14	月	10:30	11:15	おひさま楽団コンサート	歌唱、ふれあいあそび、パネルシアター	乳幼児と 保護者	○	要	20 組	なし	木戸公民館
	27	日	10:00	12:00	レッツ・トライ登はん壁	15mのクライミングウォールに挑戦	小学生	△	要	10 名	なし	比良げんき村
★和邇	8	火	14:00	15:00	100歳体操	健康体操	一般	○	不要	20 名	なし	和邇コミュニティセンター
★伊香立	14	月	10:00	12:00	カメラフォト講座	プロの方からスマホで人物を撮るコツを学ぶ	一般	△	要	なし	なし	伊香立コミュニティセンター
真野北	2	水	10:00	11:30	親子ほっとホット広場	・子育てカフェ&ティッシュケースづくり ・乳幼児の歯やお口のケアについて ・保健師による育児相談、身体計測	未就園児と 保護者	△	不要	20 名	なし	真野北公民館
	5	土	14:00	15:30	知って安心！ 特殊詐欺の手口と対策	講演会	一般	○	不要	90 名	なし	真野北公民館
	18	金	14:00	16:00	足元から元気に！ 下肢静脈瘤予防と健康チェック	・講演会「下肢静脈瘤について」 ・骨密度・血糖血圧測定 ・健康相談コーナー（※定員15名）	一般	△	不要	なし	なし	真野北公民館
真野	2 9 16 30	水	13:30	16:00	つどいのひろば	囲碁や将棋、マージャン等で楽しむ	高齢者	○	不要	なし	なし	真野公民館
	16	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、季節のリース作り、てあそび、 おもちゃあそび、保護者同士の交流等	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館
	26	土	10:00	11:30	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ、育児相談	乳幼児と 保護者	○	要	10 名	なし	真野公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表 (令和8年9月)

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★堅田	4 18	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	11	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	12	土	14:00	15:00	ちいさなコンサート	フルートとピアノのコンサート	近隣住民	○	要	50 名	なし	堅田コミュニティセンター
	19	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した食事をみんなで食べる	未就園児と 保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
	25	金	14:30	15:30	歌を楽しむ会	みんなで歌を楽しむ	高齢者	○	不要	20 名	なし	堅田コミュニティセンター
★仰木	25	金	10:00	12:00	のびっこひろば	・子育て総合支援センターゆめっこさんとあそぼう ・おもちゃあそび	未就園児と 保護者	○	不要	15 組	なし	仰木コミュニティセンター
仰木の里	26	土	7:20	17:00	Let's Enjoy③ エネルギーを体験して学ぼう	美浜原子力PRセンター、美浜町エネルギー環境教育体育館「きいばす」の施設見学 地球環境について学習する	小学3年生 以上	△	要	8 名	参加費 1,200 円	美浜原子力PRセンター 美浜町エネルギー 環境教育体育館「きいばす」
雄琴	7	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	・いきいき百歳体操 ・比叡あんしん長寿相談所による体力測定、 フレイル予防に関する講話	高齢者	○	不要	10 名	なし	雄琴公民館
	14	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	いきいき百歳体操、おつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	20 名	なし	雄琴公民館
日吉台	18	金	10:00	11:30	みんなde笑いヨガ①	笑いの動作を取り入れた体操とヨガの呼吸法を 組み合わせた「笑いヨガ」を行う	一般	○	不要	20 名	なし	日吉台公民館
	25	金	10:00	11:30	親子ひろばひよっこ⑤	・音楽を聞いて、身体を動かすリズムあそび ・保健師による計測・育児相談 ・交流タイム	乳幼児と 保護者	○	不要	30 名	なし	日吉台公民館
★坂本	10	木	10:00	12:00	押花アート	押花を用いた作品の制作	一般	○	要	10 名	500 円	坂本コミュニティセンター
	18	金	10:00	12:00	さかもと赤ちゃんひろば	絵本の読み聞かせ、工作	0～2歳児と 保護者	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
★下阪本	11	金	9:30	11:30	麦みそ作り体験	第二回麦みその魅力のレクチャーと麦みそ作り体験	一般	×	要	15 名	なし	下阪本コミュニティセンター
	24	木	10:30	11:30	エンジェルさろん	・すこやか相談所による育児相談、身長・体重の 計測 ・保護者同士の交流	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年9月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
唐崎	25	金	10:00	12:00	運動機能チェックと健康に過ごすためのお話会①	体操や体力測定、元気に過ごすためのお話会	高齢者	○	要	30 名	なし	唐崎公民館
	30	水	10:30	11:30	おとなのための読み聞かせ喫茶 in唐崎公民館図書コーナー⑤	・地域の方によるおとなのための読み聞かせ ・飲み物を飲みながら交流	高齢者	○	不要	20 名	なし	唐崎公民館
★滋賀	9 30	水	10:00	11:00	ごぼう先生の椅子体操といきいき百歳体操	・ビデオを見ながら体操を行う ・お楽しみ「間違い探し」	高齢者	△	不要	各回 30 名	なし	滋賀コミュニティセンター
★山中比叡平	3 10 17 24	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①②③④	週に一度コミセンで宿題をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	10	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	12	土	9:00	11:00	コミセンマーケット	安くて新鮮な食材を買い物が困難な地域の方が購入できる場を提供	一般	○	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	15	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	29	火	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10 組	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
★長等	11	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	未就園児の遊びの場と読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	29	火	10:00	11:30	元気でいきいき「お達者くらぶ」	いきいき体操、フレイル予防体操、お楽しみ講座	一般	△	要	25 名	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	4	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	ハツラツ宇宙体操、おつ光ルくん体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	9	水	15:00	17:00	わくわく！放課後こうみんかん	ボードゲーム、宿題や読書で自由に過ごそう LEDアートランタンづくり	小学生	△	要	20 名	なし	逢坂公民館
	18	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	26	土	15:00	16:10	「本」と遊ぼう♪ 講談社キャラバンカー 「おはなし隊」がやってくる！	・おはなし会 ・大型絵本、紙芝居の読み聞かせ ・キャラバンカーで自分の好きな本を見つけよう	幼児～ 小学生 保護者	△	要	40 名	なし	逢坂公民館 大津駅前公園

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年9月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
中央	2 9 16 30	水	10:00	11:00	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	各回 55 名	なし	中央公民館
	4 18	金	10:00	12:00	手仕事の楽しみ③④	メッシュのベストを編む ※5回連続講座	一般	○	要	8 名	なし	中央公民館
	10	木	10:00	11:40	おやこ広場	・手形をとる ・絵本の読み聞かせ等	乳幼児と 保護者	○	不要	5 組	なし	中央公民館
	29	火	10:00	11:40	ヨーガを体験してみよう	ヨーガの話と簡単なヨーガ体験	一般	○	要	15 名	なし	中央公民館
★平野	3 10 17 24	木	11:00	12:00	いきいきサロン	おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	15	火	10:30	12:00	すくすくサロン	・育児相談 ・身長、体重の測定 ・保護者同士の交流	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
	28	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	親子のふれあいマッサージ 季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と 保護者	○	要	11 組	参加費 (オイル代) 400 円	平野コミュニティセンター
膳所	5 12	土	10:00	11:30	親子で焼き物に挑戦①②	・土を練り、作りたいものの形を作る ・5日に作った作品の絵付けをする ※2回連続講座	小学生と 保護者	△	要	10 組	材料費 1,500 円	膳所公民館
	17	木	13:30	15:00	認知症予防講座	認知症の理解と予防のお話	高齢者	△	要	25 名	なし	膳所公民館
★富士見	1	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と 保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	7 14 28	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操、認知症予防体操、椅子を使った 簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	9	水	9:30	11:30	あのね なあに	大型絵本の読み聞かせ、歌遊び、簡単な季節の 工作、子育て相談	未就園児と 保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
★晴嵐	1～ 31	月～ 金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	青少年育成学区民会議の活動紹介	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	12	土	10:00	11:00	おはなしポケット	大型絵本の読み聞かせ等	乳幼児と 保護者 小学生	○	不要	50 名	なし	晴嵐コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年9月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
石山	2 9 16 30	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	○	要	各回 30 名	年間 500 円	滋賀大学 教育学部農場
	15	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶④	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15 名	200 円	石山公民館
南郷	12	土	13:30	15:00	こいこい元気クラブ「歴史講座」	講義「大津市域における古墳の出現と展開」	一般	○	要	50 名	なし	南郷公民館
	24	木	13:30	15:00	こいこい元気クラブはつらつ講座 「歌って健康②」	・「うたすみれ」によるミニコンサート ・ピアノの生伴奏による童謡、歌謡曲の合唱	高齢者	○	要	30 名	なし	南郷公民館
	29	火	10:00	10:30	地域連携講座(全2回) 「出張おはなし会とことこ①」	出張おはなし会	南郷こども園 5歳児	△	不要	30 名	なし	南郷こども園
★大石	11 25	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	いきいき百歳健康体操、かみかみ百歳体操他	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	大石コミュニティセンター
田上	3 10	木	10:00	11:00	いきいき体操	いきいき百歳体操、おおつ光ルくん体操、 ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	各回 40 名	なし	田上公民館
	16	水	10:00	11:30	素敵な親子の時間Vol.2	絵本の読み聞かせ	未就園児と 保護者	○	不要	5 組	なし	田上公民館
★上田上	3	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室㉑	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	10	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室㉒	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	15	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室㉓	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
	24	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室㉔	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上コミュニティセンター
青山	10	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	・高齢者低栄養予防教室 ・いきいき百歳体操	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館
	14	月	10:00	12:00	青山英会話教室公開講座	英会話体験、公開講座	高齢者	○	不要	20 名	なし	青山公民館
	15	火	10:00	11:30	グーチョキパー	おひさま楽団によるコンサート	乳幼児と 保護者	○	不要	40 組	なし	青山公民館
	24	木	10:30	11:30	シニア歌声ひろば	懐かしの童謡や唱歌などを通しての交流	高齢者	○	不要	40 名	なし	青山公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年9月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
瀬田	4 11 18 25	金	19:30	20:30	ダンスエクササイズZUMBA	ダンスエクササイズ（子ども同伴可）	一般	○	不要	各回 30 名	500 円	瀬田公民館
	14 28	月	10:00	11:15	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操他	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田公民館
	16	水	9:00	13:00	男の料理クラブ	材料等準備	一般	○	要	12 名	なし	瀬田公民館
	17	木	9:00	13:00		調理実習	一般	○	要	12 名	1,000 円	瀬田公民館
	19	土	9:30	11:30	子ども環境探偵団 「瀬田川で釣り体験！」	釣りのマナーや魚について学ぶ ルアーづくりと釣り体験	小学生	△	要	20 名	500 円	東はびすこ （東老人福祉センター）
瀬田北	8 29	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操等	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	4 18	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
	7	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操、ゲーム等	高齢者	△	不要	30 名	参加費 （材料代） 100 円	瀬田南公民館
瀬田東	11 25	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	各回 45 名	なし	瀬田東公民館
大津	9	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ（第2水曜コース）	未経験の方、プランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館
	20	日	13:30	15:00	ちがいを楽しむ精進料理	精進料理をのんびり体験する	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館
	23	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ（第4水曜コース）	未経験の方、プランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館