

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年11月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
小松	7	土	10:00	12:00	レッツ・トライ人口登はん壁	15mのクライミングウォールに挑戦	小学生	△	要	10 名	なし	比良げんき村
木戸	16	月	10:30	11:15	ふわふわファミリーのつどい 「おもちゃの広場」	おもちゃコンサルタントが選んだすてきな「おもちゃ」 や「遊び」を通しての交流	乳幼児と 保護者	○	要	20 組	なし	木戸公民館
	27	金	9:30	11:30	まち歩き講座 ～古地図で木戸を歩く～	古地図を携えてのまち歩き	一般	○	要	30 名	なし	木戸学区
★和邇	3	火	9:00	16:00	フリーマーケット	妹子祭りの開催に合わせての出店	一般	○	要	8 組	1,000 円	和邇商店街
	7	土	9:00	11:00	わにあぐり教室(たまねぎ)②	家族やグループ毎でたまねぎを育て、収穫までを 行う(マルチ敷き)	一般	○	要	9 組	初回のみ 1,000 円	和邇川近くの畑
	10	火	14:00	15:00	100歳体操	健康体操	一般	○	不要	20 名	なし	和邇コミセン
	28	土	9:00	16:00	こども人工登はん壁体験 「きみもロッククライマーだ」	命綱をつけて高さ15mのロッククライミングに挑戦	小学生	○	要	20 名	なし	比良げんき村
★小野	28	土	9:00	17:00	こども『人口登はん壁』 クライミング体験会	人工登はん壁での登はん体操 ※午前の部、午後の部	小学生	△	要	各 10 名	なし	比良げんき村
★伊香立	1	日	10:00	12:00	ラテアート講座	エスプレッソの上に可愛いリーフを描いてみよう	一般	△	要	8 名	1,000 円	伊香立コミュニティセンター
	14	土	10:00	12:00	オリンピックの運動教室	運動が苦手でも大丈夫！いろいろな動きを経験しながら「できた！」の笑顔を増やそう！	小学生	△	要	10 名	なし	伊香立コミュニティセンター
真野北	30	月	14:00	16:00	真野北カフェ	地域住民の交流の場 マンドリン演奏、かんたん転倒予防体操	一般	△	要	80 名	なし	真野北公民館
真野	11 18 25	水	13:30	16:00	つどいのひろば	囲碁や将棋、マージャン等で楽しむ	高齢者	○	不要	なし	なし	真野公民館
	18	水	10:30	12:00	すくすくまあむ	絵本の読み聞かせ、季節のリース作り、手あそび、 おもちゃあそび、保護者同士の交流等	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	真野公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年11月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★ 堅田	6 20	金	10:00	11:00	100歳いきいき体操	高齢者向けの簡単な体操	高齢者	○	不要	各回 30 名	なし	堅田コミュニティセンター
	13	金	10:00	11:00	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせと手遊び	乳幼児と保護者	○	不要	なし	なし	堅田コミュニティセンター
	13	金	14:30	15:30	歌を楽しむ会	みんなで歌を楽しむ	高齢者	○	不要	20 名	なし	堅田コミュニティセンター
	21	土	11:30	12:30	かたばみ食堂	調理した料理をみんなで食べる	未就園児と保護者 小中高生	○	不要	40 名	幼児 100 小中高 200 保護者 300 円	堅田コミュニティセンター
★ 仰木	26	木	10:00	12:00	のびっこひろば	・人形劇ころりんさんのお話 ・おもちゃで遊ぼう	未就園児と保護者	○	不要	15 組	なし	仰木コミュニティセンター
仰木 の里	7	土	7:30	15:50	けやき教養塾⑤ 自衛隊を知る	今津駐屯地で自衛隊について学ぶ	一般	△	要	20 名	交通費 1,360 円	今津駐屯地
	13	金	10:00	11:30	まんまるしっぽ③ 0歳児の部屋①	・保育士による親子ふれあい遊び、参加者同士の交流 ・保健師による話、計測	0歳児と保護者	△	要	10 組	なし	仰木の里公民館
	20	金	10:00	11:30	まんまるしっぽ③ 0歳児の部屋②	・保育士による親子ふれあい遊び、参加者同士の交流 ・保健師による親子の栄養の話、ベジチェック、計測 ・手形、足型	0歳児と保護者	△	要	10 組	なし	仰木の里公民館
	28	土	9:30	12:30	Let's Enjoy④ 楽しくクッキング	カレーライスとおやつ作り 準備、調理実習、試食、後片付けを体験	小学生	△	要	8 名	材料費 500 円	仰木の里公民館
雄 琴	2	月	10:00	12:00	血管年齢測定会 in雄琴学区文化祭	測定器を使った血管年齢測定	一般	○	不要	なし	なし	雄琴公民館
	9 16	月	10:00	11:00	いきいき体操サロン	いきいき百歳体操、おとお光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回 20 名	なし	雄琴公民館
	15	日	11:00	13:00	木の人形をつくろう	木の実や枝を使った人形づくり	一般	○	不要	なし	なし	雄琴湖岸緑地
	18	水	10:00	11:30	親子ひろば「ゆずっこ」	ベビーマッサージ、ふれあい遊び、保健師による身体計測、育児相談	乳幼児と保護者	○	要	10 組	なし	雄琴公民館
日 吉 台	6	金	10:00	11:30	みんなde笑いヨガ②	笑いの動作を取り入れた体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」を行う	一般	○	不要	20 名	なし	日吉台公民館
	28	土	10:00	11:30	親子ひろばひよっこ⑦	・おひさま楽団がやってくる！ ・保健師による計測、相談 ・交流タイム	乳幼児と保護者	○	不要	30 名	なし	日吉台公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年11月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★坂本	8	日	9:00	15:00	ききょう祭	西教寺「おもてなし茶会」	一般	○	要	100 名	1,300 円	西教寺
	10	火	10:00	12:00	大人の陶芸教室	大人向け陶芸教室	一般	○	要	15 名	2,000 円	坂本コミュニティセンター
	14	土	9:00	17:00	坂本学区文化祭	坂本学区文化祭	一般	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
	20	金	10:00	12:00	さかもと赤ちゃんひろば	絵本の読み聞かせ、工作	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	坂本コミュニティセンター
★下阪本	1	日	10:00	16:00	文化祭	地域団体による有志発表、展示	一般	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
	7	土	12:45	16:00	下阪本学区秋まつり	地域団体による有志発表、模擬店	一般	○	不要	なし	なし	下阪本小学校グラウンド
	24	火	10:30	11:30	エンジェルさろん	・すこやか相談所による育児相談、身長・体重の計測 ・保護者同士の交流	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	下阪本コミュニティセンター
唐崎	12 26	木	10:00	11:30	親子ふれあい教室①② ～ベビーマッサージ&絵本の読み聞かせ～	・絵本の読み聞かせ ・乳幼児のかかりやすい病気についてのお話 ・ベビーマッサージ	乳幼児と 保護者	○	要	各回 6 組	なし	唐崎公民館
	25	水	10:30	11:30	おとなのための読み聞かせ喫茶 in唐崎公民館図書コーナー⑦	・地域の講師による読み聞かせ ・飲み物を飲みながら交流する時間	高齢者	○	不要	20 名	なし	唐崎公民館
★滋賀	11 25	水	10:00	11:00	ごぼう先生の椅子体操と いきいき百歳体操	・ビデオを見ながら体操を行う ・お楽しみ「間違い探し」	高齢者	△	不要	各回 30 名	なし	滋賀コミュニティセンター
	19	木	10:00	11:30	足裏健康体操 第2回 足の反射区について	足つぼ健康体操	高齢者	△	要	20 名	なし	滋賀コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年11月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★山中比叡平	5 12 19 26	木	15:30	17:00	宿題寺子屋①②③④	週に一度コミセンで宿題をする	小学生	△	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	14	土	9:00	11:00	コミセンマーケット	安くて新鮮な食材を買い物が困難な地域の方が購入できる場を提供	一般	○	不要	なし	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	17	火	13:00	15:00	美姿勢(シメトレ体操)	歪んだ姿勢を整えて健康な体を作ろう	一般	△	要	10 組	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
	19	木	16:00	16:50	急須でお茶を楽しみましょう	子どもたちに急須で入れたお茶の味を知ってもらう	小学生	△	不要	10 名	なし	山中比叡平 コミュニティセンター
	24	火	10:00	12:00	リラックスヨガ	無理なくリラックスして行うヨガ	一般	△	要	10 名	200 円	山中比叡平 コミュニティセンター
★藤尾	1	日	13:00	16:00	介護のいろは	体力測定等	高齢者	○	不要	なし	なし	藤尾コミュニティセンター
★長等	13	金	10:00	11:30	子育て広場「さくらくらぶ」	遊びの場と読み聞かせ	未就園児と保護者	△	不要	なし	なし	長等コミュニティセンター
	24	火	10:00	11:30	元気でいきいき「お達者くらぶ」	いきいき体操、フレイル予防体操、お楽しみ講座	一般	△	要	25 名	なし	長等コミュニティセンター
逢坂	6	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	ハツラツ宇宙体操、おつ光くん体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	10	火	13:30	14:30	長寿ふれあいサロン いこいの時間	KOTO(お箏)DUOコンサート ～お箏演奏～	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館
	11	水	15:30	16:45	わくわく！放課後こうみんかん	ボードゲーム、宿題や読書で自由に過ごそう 立体クリスマスツリーを作ろう♪	小学生	△	要	25 名	なし	逢坂公民館
	16	月	10:00	11:30	体験！ 笑いヨガで心も体もリフレッシュ	笑いの体操とヨガの深呼吸法を組み合わせた 健康体操	高齢者	△	要	25 名	なし	逢坂公民館
	20	金	10:00	11:00	おうさか いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	要	30 名	なし	逢坂公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年11月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
中央	4 11 18 25	水	10:00	11:00	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	各回 55 名	なし	中央公民館
	6	金	10:30	11:30	そよかぜコンサート	ヴァイオリンとヴィオラの演奏	一般	○	要	50 名	なし	中央公民館
	12	木	10:00	11:00	おやこ広場	絵本の読み聞かせ等、参加者同志の交流	乳幼児と 保護者	○	不要	5 組	なし	中央公民館
	16	月	10:00	11:00	おとなのための小さなおはなし会	朗読を聞く	一般	○	要	25 名	なし	中央公民館
★平野	5 12 19 26	木	11:00	12:00	いきいきサロン	おおつ光ルくん体操等	高齢者	○	不要	各回 120 名	なし	平野コミュニティセンター
	16	月	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・オイルを使って親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と 保護者	○	要	11 組	参加費 (オイル代) 400 円	平野コミュニティセンター
	17	火	10:30	12:00	すくすくサロン	・育児相談 ・身長、体重の測定 ・保護者同士の交流の場	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	平野コミュニティセンター
★富士見	2 9 16 30	月	10:00	11:30	いきいき体操	介護予防体操、認知症予防体操、椅子を使った簡単な体操	高齢者	○	要	各回 30 名	なし	富士見コミュニティセンター
	10	火	10:30	12:00	ベビーマッサージ	・オイルを使った親子のふれあいマッサージ ・季節に応じた赤ちゃんの健康の話	乳幼児と 保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
	11	水	9:30	11:30	あのね なあに	大型絵本の読み聞かせ、歌遊び 簡単な季節の工作、子育て相談	未就園児と 保護者	△	要	10 組	なし	富士見コミュニティセンター
★晴嵐	1～ 30	月～ 金	9:00	17:00	ふれあいミニギャラリー	びわこ体操教室の活動紹介	一般	○	不要	なし	なし	晴嵐コミュニティセンター
	14	土	10:00	11:30	おはなしポケット	大型絵本の読み聞かせ等	未就園児と 保護者 小学生	○	不要	50 名	なし	晴嵐コミュニティセンター

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年11月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
石 山	4 11 18 25	水	15:30	17:00	石山っ子ワクワク親子で畑体験隊	畑で野菜栽培や植物の観察	小学生親子	○	要	各回 30 名	初回 500 円	滋賀大学 教育学部農場
	24	火	10:00	12:00	ふれあいサロン話茶和茶⑥	ハンドメイドを通じた交流	高齢者	○	要	15 名	200 円	石山公民館
	26	木	10:00	11:30	みんなであそぼー 人形劇を楽しもう②	人形劇の鑑賞	乳幼児と 保護者	○	不要	なし	なし	石山公民館
南 郷	13	金	10:00	11:40	体操&ウォーキング⑤	館内での介護予防体操(約40分) 南郷周辺のウォーキング(約40分)	高齢者	○	要	20 名	100 円	南郷公民館 南郷周辺
	19	木	8:30	17:20	歴史探訪ハイキング	唐招提寺、薬師寺巡り、郡山城跡、 大河ドラマ館見学	一般	○	要	40 名	7,000 円	奈良方面
	26	木	13:30	15:00	歌って健康③	童謡唱歌、懐メロをみんなで歌う	高齢者	○	要	30 名	なし	南郷公民館
★大 石	13	金	10:00	11:30	いきいき健康体操	・いきいき百歳健康体操 ・介護サポーター養成講座	高齢者	△	不要	20 名	なし	大石コミュニティセンター
	27	金	10:00	11:00	いきいき健康体操	いきいき百歳健康体操、かみかみ百歳体操	高齢者	△	不要	なし	なし	大石コミュニティセンター
田 上	3 8 11 16	火 日 水 月	10:00	12:00	初心者のための健康麻雀教室	初心者向けの麻雀教室	高齢者	○	要	各回 12 名	100 円	田上公民館
	12	木	10:00	11:30	楽しく学ぶ！認知症予防講座	認知症ケアについての講義、健康増進イベント (立ち上がりテスト、ブレインチェック等)	高齢者	○	要	50 名	なし	田上公民館
	19 26	木	10:00	11:00	いきいき体操	いきいき百歳体操、おつ光ルくん体操、 ハツラツ宇宙体操	高齢者	○	不要	各回 40 名	なし	田上公民館
	22	日	10:00	12:00	田上の小倉遊亀・萬葉集・芭蕉	文化講演会	一般	△	要	70 名	なし	田上公民館
	28	土	10:30	13:00	田上青空図書館&田上っ子食堂	・さざなみ号を招いての青空図書館 ・人権の絵本の読み聞かせ ・マジックショー ・子ども食堂	小学生と 保護者	△	要	50 名	100 円	田上公民館
	29	日	10:00	11:30	季節の寄せ植え教室	Xmas～新年に向けた寄せ植え教室	一般	○	要	12 名	2,500 円	田上公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年11月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
★上田上	5	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室㉓	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上市民センター
	12	木	9:30	11:00	健康いきいき体操教室㉔	いきいき百歳体操、ラジオ体操第2、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上市民センター
	17	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室㉕	いきいき百歳体操、みんなの体操、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上市民センター
	24	火	9:30	11:00	健康いきいき体操教室㉖	いきいき百歳体操、ラジオ体操第1、肝炎体操等	高齢者	△	不要	25 名	なし	上田上市民センター
	28	土	8:50	15:30	里山であそぼう	・田上山の秋の自然観察 ・ベグマタイト鉱物の採集と観察	親子	△	要	20 名	なし	一ノ谷方面
青山	3	火	13:30	15:30	公民館オータムコンサート	青山ラウンダーズによるコンサート	一般	○	不要	50 名	なし	青山公民館
	12	木	10:00	11:30	青山いきいきサロン	・高齢者低栄養予防教室 ・いきいき百歳体操	高齢者	△	要	40 名	なし	青山公民館
	15	日	10:00	15:00	お茶席体験	茶道のお点前体験	幼児～ 一般	△	要	20 名	なし	青山公民館
	26	木	10:30	11:30	シニア歌声ひろば	懐かしの童謡や唱歌などを通しての交流の場	高齢者	○	不要	40 名	なし	青山公民館
	27	金	12:30	15:00	楊名時健康太極拳で健康づくり 無料体験会	太極拳の体験	高齢者	○	要	20 名	なし	青山公民館
瀬田	6	金	9:30	11:00	親子でリトミック&パネルシアター	リトミック、手遊び、パネルシアター	未就園児と 保護者	△	要	20 組	なし	瀬田公民館
	6 13 20 27	金	19:30	20:30	ダンスエクササイズZUMBA	ダンスエクササイズ（子ども同伴可）	一般	○	不要	各回 30 名	毎回 500 円	瀬田公民館
	9 30	月	10:00	11:00	瀬田いきいき体操	いきいき百歳体操他	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田公民館
	16	月	10:00	11:30	歩く力をチェックしよう！体力測定	握力、開眼片足立ち、5m歩行、コーン回り、前屈、 指輪っかテスト、フレイルチェック	一般	△	要	30 名	なし	瀬田公民館
	12	木	9:00	13:00	男の料理サロン	献立会議	一般	○	要	12 名	なし	瀬田公民館
	18	水	9:00	13:00		材料等準備	一般	○	要	12 名	なし	瀬田公民館
	19	木	9:00	13:00		調理実習	一般	○	要	12 名	1,000 円	瀬田公民館

公民館/コミュニティセンター事業予定表（令和8年11月）

※「学区外の参加」について ○：学区外参加可 △：学区内優先 ×：学区内のみ参加可
 ※★：コミュニティセンター
 ※講座に関する詳細は各公民館/コミュニティセンターへお問い合わせください。

	開催日時				講座	内 容	対象者	学区外 の参加	事前参加 申込み	定員	参加費等	開催場所
	日	曜	開始時間	終了時間								
瀬田北	10 24	火	10:00	11:00	いきいき体操	健康維持と認知症予防の体操等	高齢者	△	要	各回 20 名	なし	瀬田北公民館
瀬田南	2	月	13:30	15:30	ふれあいサロンほほえみ	みんなで歌う、健康体操、マジックショー等	高齢者	△	不要	30 名	材料代 100 円	瀬田南公民館
	6 20	金	13:30	15:00	瀬田373いきいき体操	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操等	高齢者	△	不要	各回 20 名	なし	瀬田南公民館
瀬田東	3	火	10:00	11:30	大津管弦楽団ココサトリオ FamilyConcert	大津管弦楽団ココサトリオによるファミリーコンサート	乳幼児と 保護者	△	不要	15 組	なし	瀬田東公民館
	13 27	金	10:00	11:30	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操、かみかみ体操	高齢者	△	要	各回 45 名	なし	瀬田東公民館
大津	1	日	10:00 13:00	11:30 14:30	親子でつくる！お菓子教室 ラムネを作ってみよう！	火も包丁を使わないラムネ作り	親子	○	要	各回 12 組	2,200 円	大津公民館
	7	土	10:30 13:00	11:30 14:00	好きな山野草で！ 苔玉づくりワークショップ	初心者でも安心の山野草を使用した苔玉づくり	一般	○	要	各回 10 名	2,000 円	大津公民館
	11	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ（第2水曜コース）	未経験の方、プランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館
	12	木	10:00	17:00	シニア向けスマホ教室	60歳以上対象、マンツーマンのスマホ教室	高齢者	○	要	14 名	500 円	大津公民館
	14 15	土 日	10:00	(土)17:00 (日)15:00	大津公民館2026文化祭	ステージ、展示、体験、子どもコーナー、 特別体験フロア模擬店等	一般	○	不要	なし	なし	大津公民館
	20 21	金 土	13:00	15:00	季節のフラワーアレンジメント	クリスマスまで飾れるアレンジメント作り	一般	○	要	各回 10 名	2,800 円	大津公民館
	25	水	10:30	11:30	はじめてのヨガ（第4水曜コース）	未経験の方、プランクのある方も歓迎のヨガ講座	一般	○	要	10 名	1,500 円	大津公民館
	29	日	14:00	15:30	まねっこアーティスト ガラスのランタン体験講座	おはじきやガラスのパーツを使ったランタン作り	小学1年生 以上	○	要	12 名	1,000 円	大津公民館