

下記の資料については、もれなく配布させていただきます。

①「大津市がん対策推進条例」(A4版 4ページ)

1 部

[illegible][illegible]

②「第2期大津市がん対策推進基本計画（概要版）」（A4版 8ページ）

1 部

[illegible][illegible]

③ 働く人のための「がん対策の相談窓口」(A4 版 4 ページ)

1 部

がん検診を受けましょう

検診ではがんの早期発見が実現していますか？

はい → **検診ではがんの早期発見が実現していますか？**

いいえ → **検診ではがんの早期発見が実現していますか？**

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

働く人のための 大津市 がん対策の相談窓口

大津市は、事業場におけるがん検診の受診や、がんになっても働きやすい環境づくりを促進します！

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

大津市が実施するがん検診のながれ

がん検診を受ける → 検診結果が陽性の場合、がん検診を受ける → がん検診を受ける → がん検診を受ける

がん検診を受ける → 検診結果が陽性の場合、がん検診を受ける → がん検診を受ける → がん検診を受ける

がん検診を受ける → 検診結果が陽性の場合、がん検診を受ける → がん検診を受ける → がん検診を受ける

Think About Cancer ～がんについて考えよう～

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

がん検診を受けることで、がんの早期発見が実現します。

[illegible]

④ 大津市がん検診チェックリスト（A4 両面）

2部

あなたはいくつ『がん検診』を受けていますか？

『がん検診+1(プラスワン)』

『もうひとつがん検診を受けよう』

『もう一人』がん検診を受ける仲間を増やそう

2人に1人ががんになる時代。がんは誰にとっても他人事ではありません。がん検診で早期に発見することで、治療による心身の負担を軽減し、仕事や社会生活への影響を最小限に抑えることができます。

大津市では、5つのがん検診で約70%の補助が受けられます！

さらに、大津市国民健康保険加入者は全額補助！

他の健康保険に加入されている方は、それぞれの健康保険組合の助成制度をチェックしてください。

☆あなたのがん検診チェックリスト☆

受診したがん検診を、下の表で確認してみましょう。

受診回数	検診名	大津市の検診対象者	受診状況
1回目以降	1 大腸がん検診	40歳以上	() 今年度、受けた (市の検診・職場等)
	2 肺がん低線検診		() 今年度、受けた (市の検診・職場等)
2回目以降	3 胃がん検診 （どちらかの検診方法で受診）	年度中に、 年齢が50歳以上の満年齢になる方	() 今年度または昨年度、受けた (市の検診・職場等)
	●エックス線検診 ●内視鏡検診		
	4 乳がん検診 女性	40歳以上の女性	() 今年度または昨年度、受けた (市の検診・職場等)
5 子宮頸がん検診 女性	20歳以上の女性	() 今年度または昨年度、受けた (市の検診・職場等)	

※検診は、4月1日～9月30日（31日までは10月）に実施します。

がん検診を受けて健康増進アプリB1WA-Tでポイントを集めよう！！
スマホで集めたポイントは換金に活用できます。

大津市のがん検診についての詳細（実施場所、検診費用など）は大津市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【問合せ先】
大津市健康課 健康増進課
電話：077-528-2746

～こちらにアクセス～
大津市がん検診等のご案内

⑤ 「大津市がんについて考える日」（A3 ポスター）

1部

2月 4日 は T A C

がん検診 受けようね

OtsuTACキャンペーン
(※TACとは Think About Cancerの頭文字です)

がんについて考えてみませんか！
2月4日は「大津市がんについて考える日」

～身近な人と語ろう、知ろうがんのこと～

- ・自分にあったがん検診を受ける（予約する）
- ・がんに関する情報サイト見る 等

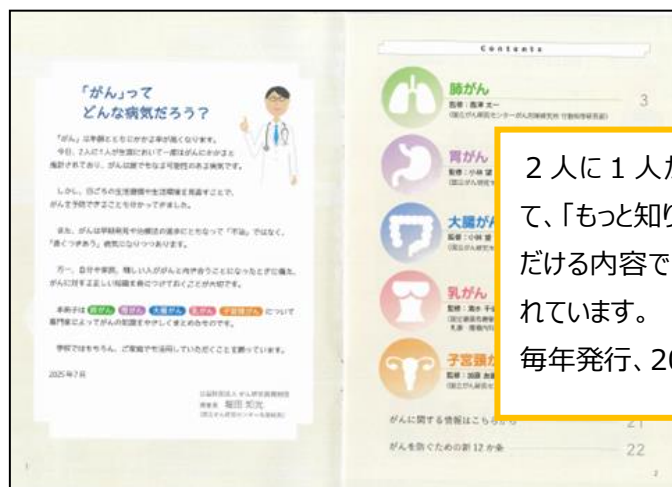
大津市健康課健康増進課

下記の資料については、希望者に配布させていただきます。

①冊子(5種類 A～D)

配布資料 2

A「やさしいがんの知識」(A5版 22ページ)



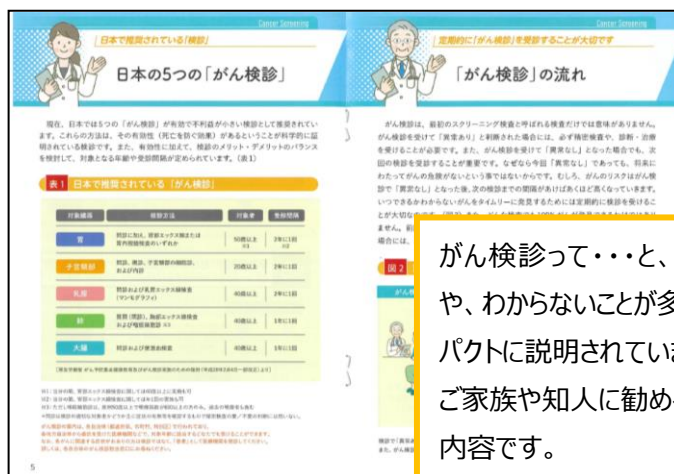
2人に1人がなるといわれる「がん」について、「もっと知りたい」と思ったときに読んでいただける内容です。少し専門的な話も掲載されています。
毎年発行、2025年度版です。

B「大人も子どももがんを知る本」(縦11cm×横12cm 63ページ)



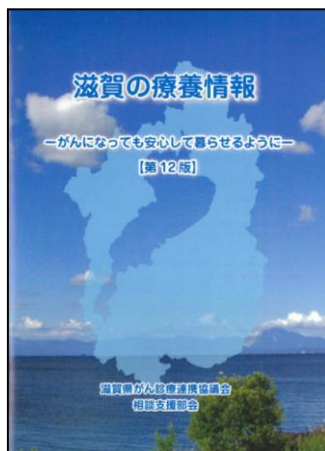
がんについて知っておくべきすべてのことが、かわいいイラストと一緒にコンパクトにわかりやすく載っています。
大人も子どももがんについて考えることができる、おすすめの一冊です。

C「がん検診」冊子(A5版 10ページ)



がん検診って・・・と、まだまだ不安に思う人や、わからないことが多い人向けに、とてもコンパクトに説明されています。
ご家族や知人に勧める際にも活用できそうな内容です。

D「滋賀の療養情報-がんになっても安心して暮らせるように-【第12版】」 (A5版 56ページ)



もくじ	
1. がんの用語・言葉	6
(1) 「がん」と診断されたけれど、どうしよう?	
(2) 検査のある情報源について	
(3) がんの治療・療養時のチェックリスト	
2. がんのこと	12
(1) がんの基礎知識	
(2) 希少がんについて	
(3) ガン・ゲノム医療について	
(4) 家族医療・遺伝性腫瘍について	
(5) AYA世代とは	
(6) がん・緩和・生活について	
3. セカンドオピニオンについて	18
4. 緩和ケアについて	20
5. 支え合いの輪	23
(1) がん患者さんやご家族さんとお話したい! —患者会・患者サロンについて—	
(2) がん患者サロン	
6. 治療費・くらしのこと	27
(1) 治療費負担を軽減したり、くらしを助ける制度を知りたい!	
(2) 治療費の負担を軽減する方法	
(3) くらしを助ける支援を受けたい	
7. 子どもの将来のこと	35
(1) 経済的な支援	
(2) 療養生活の支援	
(3) 医療費およびAYA世代に関する相談窓口	
8. 住まいのこと	39
(1) 住まいについての支援を受けたい!	
9. 在宅療養	41
(1) 自宅でくらしを続けたい!	
10. 仕事と治療の両立	44
(1) 「がんになったらけれど仕事を続けられる?」	
11. その他	48
【付録】	
滋賀県内がん診療連携拠点病院、地域がん診療病院、 がん診療連携支援病院、がんゲノム医療連携病院一覧・・・50	

がん検診のことだけでなく、がんにかかった時の
相談先や治療費のこと、制度のことなど・・・
滋賀県内の情報をまとめた冊子です。
たっぷりのページ数ですが、身近な情報を得
られるおすすめの一冊です。

②リーフレット(6種類 E～J)

E 「がん検診で「自分を守る」」(A4)



「がんを防ぐための12か条」が書いています。その中の「定期的ながん検診を」の案内として、QRコードで大津市のがん検診のご案内を載せています。是非、がん検診をすすめる時にご活用ください。

F 「がん検診」

G 「女性のがん（乳がんと子宮頸がん）」



3つ折りでコンパクト。

Fは、話のきっかけにしやすい資料です。

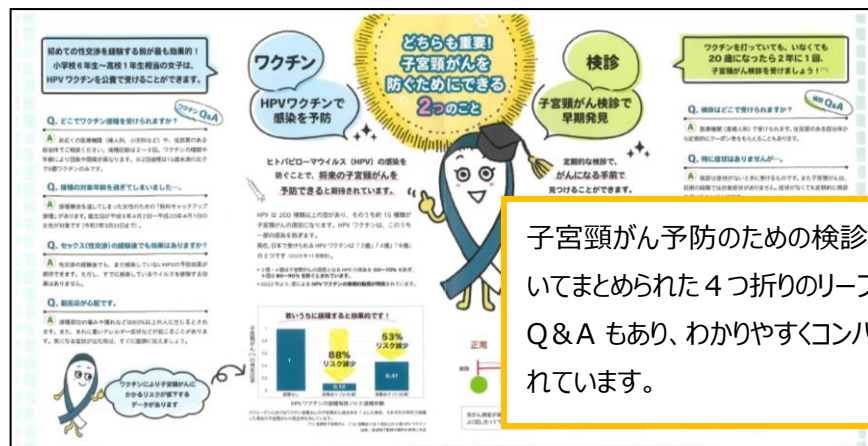
Gは、女性が多い職場にお勧めです。日頃忙しい日々を送っているからこそ、見てもらいたい内容です。母娘で見てもらうのにもぴったりな内容です。

H 「子宮頸がんになる人を減らしたい!!」 (A4)



子宮頸がんから身を守る方法が書いています。
QRコードから、大津市の子宮頸がんワクチンと
がん検診の案内を確認することができます。

I 「子宮頸がんの予防のこと 検診・ワクチン」 (4つ折りリーフレット)



子宮頸がん予防のための検診とワクチンについてまとめられた4つ折りのリーフレットです。
Q&Aもあり、わかりやすくコンパクトにまとめられています。

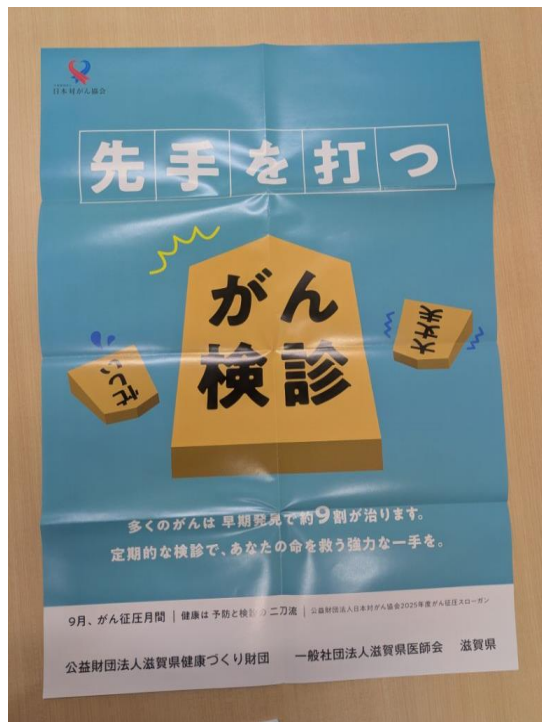
J 「早期の大腸がんではほとんど自覚症状がありません」 (3つ折りリーフレット)



大腸がん検診で実施する便の採取方法もわかりやすく書かれています。3つ折りのリーフレットです。

③ポスター(5種類 K~O)

K「先手を打つ がん検診」ポスター (A2 版)



L「大津市がん検診のご案内」ポスター (A3 版)



M「大津市乳がん検診・子宮頸がん検診」 (A3 版)

大津市乳がん検診・子宮頸がん検診			
乳がん検診		子宮頸がん検診	
対 象 者	40歳以上の女性市民	20歳以上の女性市民	
受 診 間 隔	2年度に1回	2年度に1回	
検 査 内 容	問診および乳房エックス線撮影 (マンモグラフィ)	問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診	
実施期間	4月1日～翌年3月31日	4月1日～翌年3月31日	
料 金	40歳代 2,000円 50歳以上 1,600円	1,600円	
申込先	各実施機関 ※実施希望の実施機関に直接予約をしてください(※市内実施機関)。 ※実施機関は大津市のホームページ「各種がん検診等の実施機関について」に 掲載しています。右の二次元コードから確認できます。		
実施日・場所	「広報おつ」および大津市ホームページ「乳がん検診のご案内」に掲載 一部、乳がん検診と子宮頸がん検診のセット検診日があります。 右の二次元コードから確認できます。		
料 金	40歳代 2,100円 50歳以上 1,800円	1,600円	
申込先	大津市保健所健康推進課 ※要予約(電話またはインターネット) インターネット予約は右の二次元コードからアクセスできます。		
下記条件に該当する方は、検診料が無料になります。			
◆70歳以上の方 ◆65～69歳の後期高齢者医療制度ご加入の方 ◆大津市国民健康保険ご加入の方			
◆生活保護世帯等の方 ◆世帯全員が市民税非課税の方			
お問い合わせ・お申込み 大津市保健所健康推進課 ☎(077) 528-2748			
		がん検診で Point ゲット	

N「大腸がん検診」 (A3 版)

まだ/
大腸がん「自分だけは大丈夫」
そんなあなたに
知ってほしい

早期ではほとんど
自覚症状なし

早期発見・早期治療で
95%以上
の人が治ります

がん死亡原因の
女性1位
男性2位

40歳ころから
増えてくる

ウォーキングなどの
適度な運動は
予防効果あり

大腸がん検診
(便潜血検査)
40歳から1年に1回

対象年齢になったら定期的に「胃がん」「肺がん」「乳がん」「子宮頸がん」の検診も受けましょう!

主催: NPO法人プレアフル津京東支部 後援: 厚生労働省 公益財団法人日本対がん協会
この活動に協力をお願いしている団体: オリジナス株式会社、東研化学株式会社、森友製薬株式会社

0「大腸がん検診・精密検査」 (A3版)

ん! その結果 **絶対に見すごせない**

要精密検査(陽性)

便潜血検査の結果、
大腸がんの疑いあり。
さらに詳しい検査が必要です。

1日目 陽性(+)
2日目 陰性(-)

大腸がん検診(陽性)の精密検査は、
大腸内視鏡検査です。

「症状がない」「痔のせい」などで
精密検査を先送りすると、
発見が遅れる可能性があります。

精密検査の受け方

- ①医療機関を決める
お住まいの自治体のがん検診窓口ほか、検診を受けた病院やかかりつけ医でご相談いただけます。
- ②電話して予約する
「大腸がんの精密検査を受けたい」と伝え、日頃の予約や受診までの準備の精密をします。
※Web予約が可能な医療機関もあります。
- ③精密検査をうける
精密検査は保険診療です。受診の際は保険証(マイナ保険証、資格確認書)と必要書類をお持ちください。

※大腸内視鏡検査が困難な場合は口腔内・経肛門内視鏡検査と注腸スコープ検査の併用があります。

対象年齢になったら定期的に【胃がん】【肺がん】【乳がん】【子宮頸がん】の検診を受けましょう!

主催：NPO法人フレアワール運営委員会 後援：厚生労働省 公益財団法人日本財団協会
この活動に協力している団体：オリオン株式会社、栄研化学株式会社、森永乳業株式会社

④その他(Q)

Q お風呂で乳房の健康 CHECK! ～ブレスト・アウェアネス～(A4版)

お風呂で 乳房の健康 Check! ～ブレスト・アウェアネス～

乳がんは女性がかかるともかかりやすいがんです。

※乳房の変化に気づくためには、日頃から乳房の状態を確認する習慣を持つことが大切です。 ※1つひとつの乳房は「お宝」のようなものです。毎日チェックして、早期発見しましょう。

※乳房の正常な状態を見て「触って」感じていると、変化(異常の出現)に気づきやすくなります。下記以外でも痛みなどの変化に気づいたら、すぐに医師に相談しましょう。

目で見て Check!

- 鏡の前で、両手を下ろしたまま姿勢で乳房をチェック。
- 両手を頭の後ろで合わせて顔を上げてチェック。
顔にうつす角度を変えてみると効果的

Check Point

- 両側の乳房に差はないか
- 乳房や乳輪の皮膚に異常はないか
- 乳房の裏面にえくぼのようなくぼみやきつれはないか
- 乳輪からの分泌物はないか

触って Check!

指の腹で、石けんをつけた指の腹を滑らせるように、小さく動かしながら両側の乳房を触る

- 上は腋窩、下は乳輪の下
- 左右は腋窩の中央からわきの下まで触る
- 左乳房には右手、右乳房には左手を使う

Check Point

- わきの下から乳房にかけての皮膚を滑らかに触る
- わきの下から乳房にかけて、上下に滑らせる
- 乳輪から分泌物が出ていないか
- 乳輪から分泌物がでる

Check Point

- しこりはないか
- 乳輪からの分泌物はないか
- 乳輪より硬くはないか
- わきの下にくぼみはないか

乳がんの早期発見にはがん検診が有効です。40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受けましょう!

このページの作成について
お風呂ではまだネットの普及に伴い、お風呂場の中心を壁に貼って触るという習慣が一般的です。触ることで乳房の状態を確認し、変化に気づくことが大切です。触ることで乳房の状態を確認し、変化に気づくことが大切です。触ることで乳房の状態を確認し、変化に気づくことが大切です。

※この活動は、公益財団法人日本財団の支援により実施されています。

お風呂の壁に、水でペタリと貼れます。
毎日チェックして、早期発見しましょう。

以前に手に入れたものがダメになったら、
新しいものをお渡しできます。