

下記の資料については、もれなく配布させていただきます。

①「大津市がん対策推進条例」(A4版 4ページ)

1 部



②「第2期大津市がん対策推進基本計画（概要版）」（A4版 8ページ） 1部



③ 働く人のための「がん対策の相談窓口」(A4版 4ページ)

1 部



④ 大津市がん検診チェックリスト (A4 両面)

2部

あなたはいくつ『がん検診』を受けていますか？

『がん検診+1(プラスワン)』

『もうひとつがん検診を受けよう』

『もう一人』がん検診を受ける仲間を増やそう

2人に1人ががんに罹る時代、がんは誰にあっても他人事ではありません。
がん検診で早期に発見することで、治療による心身への負担を軽減し、仕事や社会生活への影響を最小限に抑えることができます。

大津市では、**「5つのがん検診で約70%のがんが発見される」**がん検診で早期に発見することで、治療による心身への負担を軽減し、仕事や社会生活への影響を最小限に抑えることができます。

さらに、大津市国民健康保険加入者は全額補助！

他の健康保険に加入されている方は、それぞれの健康保険組合の助成制度をチェックしてください。

図表説明：5つのがん検診（子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診）を受ける年齢別（20歳以上、40歳以上、50歳以上）と、年齢別（20歳以上、40歳以上）。

☆あなたのがん検診チェックリスト☆

受診したがん検診を、下の表で確認してみましょう。

受診回数	検診名	大津市の検診 対象者	受診状況
1回	1 大腸がん検診	40歳以上	() 今年度、受けた（市の検診・難道等） () 今年度、受けた（市の検診・難道等）
	2 胃がん検査検診		
2回	3 肺がん検診	年度中に、年齢が50歳以上の方で受診 ●エックス線検査 ●内視鏡検査	() 今年度または昨年度、受けた（市の検診・難道等）
	4 乳がん検診	40歳以上の女性	() 今年度または昨年度、受けた（市の検診・難道等）
	5 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	() 今年度または昨年度、受けた（市の検診・難道等）

※参考までに、4月1日から翌年3月31日までの1年間のことです。

がん検診を受けて健康増進アプリ「TAC+T」でポイントをためよう！
ステキな商品が貰てる抽選に応募できます。
ぜひご登録を！

大津市のがん検診についての詳細（実施場所、検診費用など）は、大津市ホームページをご覧いただけ、下記までお問合せください。

【問合せ先】
大津市役場所 健康推進課
電話 077-528-2748

QRコード

大津市健康フレンズ

⑤「大津市がんについて考える日」(A3 ポスター)

1部

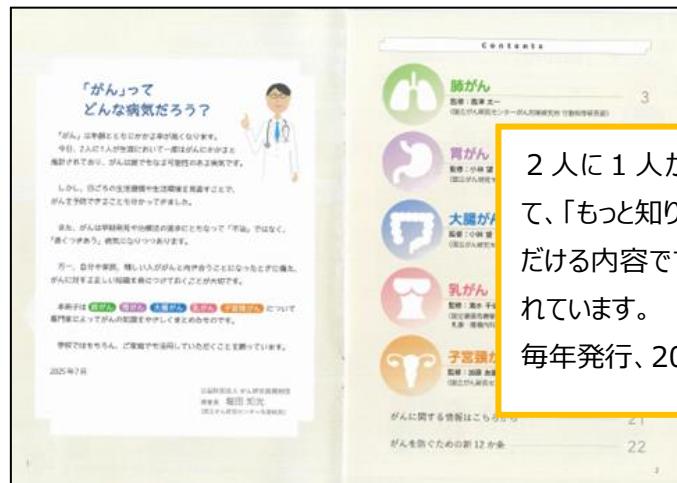


下記の資料については、希望者に配布させていただきます。

①冊子(5種類 A~D)

配布資料 2

A 「やさしいがんの知識」(A5版 22ページ)



2人に1人がなるといわれる「がん」について、「もっと知りたい」と思ったときに読んでいただける内容です。少し専門的な話も掲載されています。

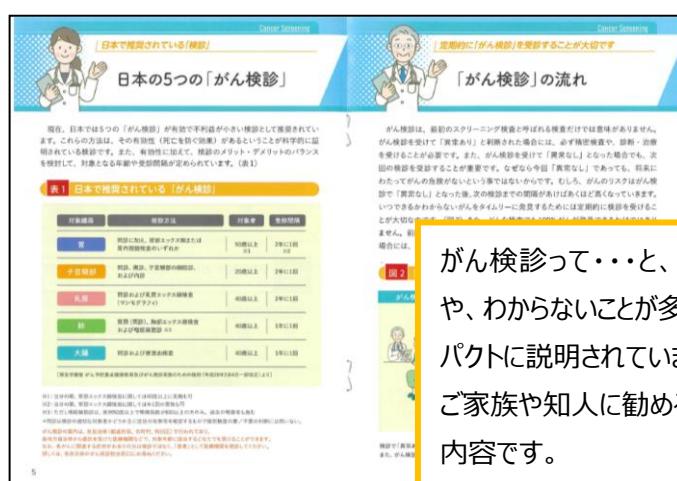
毎年発行、2025年度版です。

B 「大人も子どももがんを知る本」(縦11cm×横12cm 63ページ)



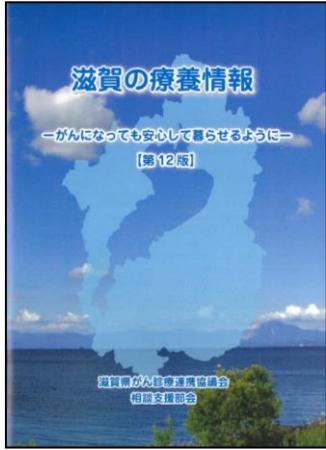
がんについて知っておくべきすべてのことが、かわいいイラストと一緒にコンパクトにわかりやすく載っています。
大人も子どももがんについて考えることができる、おすすめの一冊です。

C 「がん検診」冊子 (A5版 10ページ)



がん検診って…と、まだ不安に思う人や、わからないことが多い人に向けて、とてもコンパクトに説明されています。
ご家族や知人に勧める際にも活用できそうな内容です。

D 「滋賀の療養情報-がんになっても安心して暮らせるように-【第12版】」 (A5版 56ページ)



がん検診のことだけでなく、がんにかかった時の相談先や治療費のこと、制度のことなど…滋賀県内の情報をまとめた冊子です。
たっぷりのページ数ですが、身近な情報を得られるおすすめの一冊です。

②リーフレット(6種類 E~J)

E がん検診で「自分を守る」(A4)



「がんを防ぐための12カ条」が書いています。その中の「定期的ながん検診を」の案内として、QRコードで大津市のがん検診のご案内を載せています。是非、がん検診をすすめる時にご活用ください。

F 「がん検診」



G 「女性のがん（乳がんと子宮頸がん）」



3つ折りでコンパクト。

Fは、話のきっかけにしやすい資料です。

Gは、女性が多い職場にお勧めです。日頃忙しい日々を送っているからこそ、見てもらいたい内容です。母娘で見てもらうのにもぴったりな内容です。

H 「子宮頸がんになる人を減らしたい!!」 (A4)



子宮頸がんから身を守る方法が書いています。
QRコードから、大津市の子宮頸がんワクチンと
がん検診の案内を確認することができます。

I 「子宮頸がんの予防のこと 検診・ワクチン」

(4つ折りリーフレット)



子宮頸がん予防のための検診とワクチンについてまとめられた4つ折りのリーフレットです。
Q&Aもあり、わかりやすくコンパクトにまとめられています。

J 「早期の大腸がんではほとんど自覚症状がありません」 (3つ折りリーフレット)

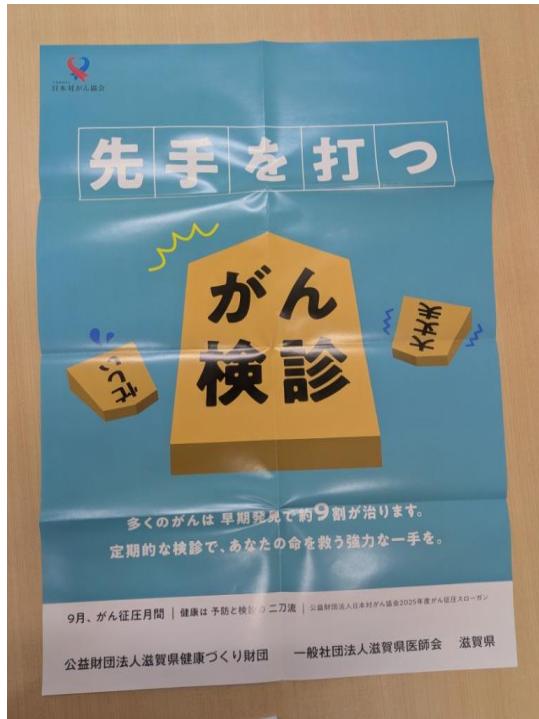


大腸がん検診で実施する便の採取方法もわかり
やすく書かれています。3つ折りのリーフレットです。

③ポスター(5種類)

K~O)

K「先手を打つ がん検診」ポスター (A2版)



L「大津市がん検診のご案内」ポスター (A3版)



問い合わせ先: 大津市保健所 健康推進課 ☎ 077-528-2748

M「大津市乳がん検診・子宮頸がん検診」 (A3版)



N「大腸がん検診」 (A3版)



0 「大腸がん検診・精密検査」 (A3版)



④ その他 (Q)

Q お風呂で乳房の健康 CHECK ! ～ブレスト・アウェアネス～(A4版)



お風呂の壁に、水でペタリと貼れます。
毎日チェックして、早期発見しましょう。

以前に手に入れたものがダメになつたら、
新しいものをお渡しできます。