

若年被保険者に対する郵送型簡易血液検査及び保健指導業務仕様書

1 目的

大津市国民健康保険の保健事業の一環として、若年層被保険者の生活習慣病予防に対する意識の向上と疾病の早期発見・早期治療につなげることを目的とする。

2 委託名称

若年被保険者に対する郵送型簡易血液検査及び保健指導業務

3 委託期間

令和7年8月1日から令和8年3月31日まで

4 事業内容

若年被保険者に対する郵送型簡易血液検査及び保健指導業務（以下、「本事業」という）は、自己採血キットを使用して血液検査を実施し、利用者の生化学11項目以上の血液検査結果を、当該利用者に対して明らかにし、尚且つそれらデータを本市に提供する。

(1) 利用者

本事業を利用できる者は、以下条件をすべて満たすものとし、先着200名に実施する。

- ①検査時に大津市国民健康保険の被保険者であること
- ②平成7年4月1日から平成8年3月31日までに生まれた者
- ③昭和61年4月1日から平成3年3月31日までに生まれた者

(2) 申込方法

利用者自らが、パソコン、タブレット、及びスマートフォン等のインターネットに接続可能な電子デバイス（以下、「電子デバイス」という）を用いて、専用サイト等にアクセスし、以下情報を受託者に提供し、本事業の利用規約に同意する事を条件として、当該申込みを受付する。

- ①氏名／氏名カナ
- ②メールアドレス
- ③パスワード（検査結果閲覧用）
- ④生年月日
- ⑤性別
- ⑥住所（自己採血キット郵送先）

- ⑦電話番号
- ⑧保険証情報（保険者番号、記号・番号）
- ⑨確認 ID（対象者へ送付するはがきに記載）

申込受付時に、住所・生年月日・確認 ID によるフィルタをかけ、適切に利用者を限定する。

（3）生活習慣データの取得

利用者から以下の生活習慣データを取得する。本データは検査結果参照時に必須入力とし、結果参照者全員のデータ取得を可能とする。

- ①食事
- ②運動
- ③睡眠
- ④飲酒／喫煙
- ⑤体重変化
- ⑥内服状況
- ⑦既往歴
- ⑧身長／体重／腹囲／血圧
- ⑨その他

（4）自己採血キットの送付

利用希望者からの申し込み内容を確認後、約 1 週間程度で利用者が登録した住所に本人宛で自己採血キットを送付する。

（5）自己採血キット

①自己採血キットは、管理医療機器以上のものとする。

※参考品 デメカル血液検査セット FF（管理医療機器 22600BZX00362000）

②自己採血キットは、下記方法で品質管理するものとする。

- ・輸送条件 : 室温
- ・運搬ルート : 混載便（ネコポス、ゆうパック等）
- ・保管条件 : 室温保管（直射日光・高温・多湿・凍結は避ける）

③採取検体

- ・自己採血キットで採取する必要血液量は、0.065ml 程度とする。
- ・採取した血液（以下、「検体」という）は、普通郵便での送付を可能とし、かつ常温常圧下での輸送が可能であるものとする。

（6）同梱品

自己採血キットの外箱は、以下のものを同梱し、封緘シールにより封緘する。

- ①自己採血キット
- ②取扱説明書
- ③利用規約
- ④検査カード
- ⑤腹囲測定用メジャー
- ⑥返信用封筒

(7) 血液検査項目

検査項目は、以下に定義する生化学11項目を含むものとする。

- ①アルブミン
- ②AST (GOT)
- ③ALT (GPT)
- ④ γ -GT (γ -GTP)
- ⑤中性脂肪
- ⑥HDL コレステロール
- ⑦LDL コレステロール
- ⑧クレアチニン
- ⑨尿酸
- ⑩血糖
- ⑪ヘモグロビン A1c

また、参考指標として「eGFR (推算糸球体ろ過量)」も提供する。

(本指標は、腎機能低下の早期発見に用いられる。)

(8) 検査結果の通知方法

電子デバイスにて利用者自らがインターネット経由で、本事業のサービス専用サイト等にアクセスし、ID、パスワードを入力することで、電子デバイスで検査結果を確認することが出来る専用画面 (以下、「マイページ」という) を提供する。

(9) 検査結果

検体の投函から、約1週間程度で検査結果を利用者に対して個別に提示する。また、検査結果は以下カテゴリ別にリスク判定を行い、これらを提示する。

- ①総合
- ②肥満度
- ③血圧
- ④肝機能

- ⑤尿酸
- ⑥脂質代謝
- ⑦糖代謝
- ⑧腎機能

(10) 医学的コメント

カテゴリ毎に存在している血液検査項目値の組み合わせによって、医師、医学博士、学術博士等の監修を経た医学的コメントを表示する。

(11) 悪化要因、及び改善アドバイス

取得した生活習慣データに基づき、カテゴリ毎に悪化要因、及び生活習慣の改善のための具体的アドバイスを提示する。

(12) 病院検索

病院情報（所在情報、診療科目毎の診察時間等）を利用者に提供する機能を有し、当該情報を以下の検索条件にて検索することを可能とする。

- ①駅名
- ②地域

また、申込み時に登録した利用者の住所情報を基に、近隣の病院を表示する。なお、掲載情報は参考であり、常に最新かつ正確な情報である必要はない。

(13) 病名検索

医学的コメントが表示される利用者において、リスクのある病名に関する情報（症状、治療法等）を閲覧可能とする。また、病名からの検索（フリーワード、カテゴリ）を可能とする。

(14) アンケート回答結果の取得

申込み時及び検査結果参照後の2回のタイミングでアンケートを実施し、回答結果を取得する。

(15) 利用者からの問合せ対応

利用者からの、自己採血キット本体、専用サイト等についての電話による問合せに対応する専用窓口を準備し、平日10時から18時まで対応する。

(16) 自己採血キットの再送

利用者が送付した検体に不備があり、これにより血液検査が実施できない場合は、

その旨を利用者に説明し、自己採血キットを再送する。また、自己採血キットを紛失した等の利用者に対しても、自己採血キットを再送する。但し、利用者1人当たり1回限りの対応を標準とする。

(17) メールによる勧奨

申込み完了から検査結果参照、アンケート回答までを速やかに完了することを目的として、利用者に対して主に以下のタイミングで勧奨メールを送信する。

- ①自己採血キット出荷後、一定期間、検査未実施の場合
- ②検査結果通知後、一定期間、検査結果未参照の場合
- ③検査結果参照後、一定期間、アンケート未回答の場合

(18) 独自のニュース配信

利用者に対し、本市独自のニュース配信を可能とする。

管理画面にてニュース情報を設定すると、利用者のマイページ上にニュース情報を表示するとともに、利用者に対してメールでニュースを配信する。

(19) 健康相談

利用者が検査結果を確認後、気になる健康状態や今後の生活改善方法等について、専門家にテキスト入力形式で相談できることとする。相談後、専門家（医師）が回答し、利用者はウェブサイト上で回答を確認できることとする。

利用期間を設定し、期間中は何度でも相談が可能であること。過去の相談履歴は記録として残すこと。

(20) オンライン受診相談サービス

有所見者のうち、相談希望者はオンラインで医師による受診勧奨や保健師等による保健指導を受けることができ、医療機関受診や食事・運動の行動変容などが期待できるよう実施すること。オンライン受診相談サービスは先着20名とする。

①有所見者に対してオンライン受診相談サービスの案内を通知する。

※有所見者とは血液検査における以下の基準に1つでも当てはまる者をいう。

- ・血糖が126mg/dL以上の者
- ・ヘモグロビンA1cが6.5%以上の者
- ・中性脂肪が500mg/dL以上の者
- ・LDLコレステロールが180mg/dL以上の者
- ・AST (GOT) が51IU/L以上の者
- ・ALT (GPT) が51IU/L以上の者
- ・ γ -GT (γ -GTP) が101IU/L以上の者

- ・クレアチニンが男性の場合1. 3mg/dL以上、女性の場合1. 0mg/dL以上の者
- ・尿酸が8. 0mg/dL以上の者

②希望者はスマートフォン等で使用できるアプリケーション等で相談日時を予約でき、事前問診に答える。

③検査結果に応じて原則対象者1回あたり20分程度の医師による受診勧奨、さらに医療機関での受診が必要と判断した場合は診療情報提供書（紹介状）を発行、経過観察と判断した場合は保健指導希望の有無を確認し、希望される場合は保健師等が保健指導を行う。

④結果報告

医療機関の受診状況や保健指導内容など結果レポートを提出すること。

5 納品物

受託者は利用者向け案内用リーフレットを作成し、本市へ提供するものとする。

6 納品データ

受託者は以下のデータを作成し、本市へ提供するものとする。

- (1) 血液検査結果データ
- (2) アンケートデータ
- (3) 受付期間中に申し込まれた件数
- (4) 受付期間終了後の検体送付件数

7 データ管理

(1) 検査結果データ等の授受

指定期間内において本市管理画面にて適宜 CSV ダウンロードを可能とすること。

(2) 検査結果データ等の保存

検査結果データ等は5年間保管・管理し、その後も保持するものとする。ただし、契約期間途中でデータ管理業務が受託不能になる事由が生じた場合や、契約期間の満了時に業務継続の意志がない場合は、保管する全てのデータを適正に処理すること。

8 その他

この仕様書に定めのない事項については別途協議するものとする。