



5年後の私、
10年後の私は
何をしている
のかな？

これからあなたは、さまざまな経験を積み、
たくさんの素敵な出会いを重ねていくことでしょう。
未来への夢や目標、漠然としたイメージはあっても
5年後、10年後は、どこで、どんなことをしているか、
はっきり想い描くことは難しいかもしれません。
ましてや40歳、60歳になった時の自分を想像しようとしても
なかなか実感がわかないのではないのでしょうか。

また、「こうしたい」と思っても、
なかなか思ったとおりの人生にならないことも事実です。
でも、就職やキャリア形成、結婚、出産、子育て、
リタイア後の第2の人生の過ごし方など、今、若いあなたが
未来の自分について考えることは、しっかりと自分の目標に向かって
歩いていくために、とても大切なことだと思います。
この冊子とともに、あなたの未来“ライフプラン”について
少し考えてみませんか？

もくじ

- P4 ~ 5…… 妊娠と出産の基礎知識
- P6 ~ 7…… 不妊症と高齢出産について
- P8 ~ 9…… 妊娠・出産をめぐるライフサイクル
- P10 ~ 11… あなたの未来について考えてみましょう
- P12 ~ 13… 妊娠がわかったら
- P14 ~ 15… 大津市のサポート制度と相談窓口