



令和7年度

# Otsu TAC キャンペーン

大津市では、毎年2月4日を「大津市がんについて考える日」としています。

多くの方ががんについて考え、一人ひとりができることから取り組むきっかけとしていただくため、Otsu TAC (Think About Cancer) キャンペーンを開催します。

市民や大津市で働いている人、学んでいる人がキャンペーンに参加することで、がんについて考える人の「輪」がさらに広がることを目指します。

キャンペーン  
期間

令和8年2月2日（月）～2月15日（日）

実施場所

大津市全域

対象者

大津市民、大津市内の事業所及び在勤者、団体など

テーマ

身近な人と語ろう、知ろう、がんのこと

がんについて考える、がんについて人に伝える、がん検診を受ける、がんの患者さんをサポートするなど、それぞれのできることを実行します。

（例）会社の朝礼で、がんに関連した話題をする

お店や事業所等で、がんに関するチラシやポスターを掲示する

広報誌や会報誌等で「がんを防ぐための新12か条」を紹介する

大切な人とがん検診について話をする・がん検診を予約する・がん検診を受ける講演会に参加する

キャンペーン  
の流れ

- ① 大津市のホームページをチェックして、がんに関する情報を集める  
(冊子の資料の申込みは、2/2から健康推進課へ!)
- ② キャンペーン期間(2/2～2/15)に、身近な人とがんについて考える
- ③ キャンペーン期間中に行った活動を健康推進課に報告する  
報告方法：電子申請、FAX、E-mailなど  
報告期間：キャンペーン開始～**令和8年2月25日（水）締切**
- ④ 報告があった個人・団体の活動実績を、大津市ホームページ等で紹介

資料提供

活動に役立つ情報や資料を、大津市ホームページ『がんに関する情報サイト』にて紹介します。

また、別紙配布資料1の資料は申込みされたすべての方にお渡しします。さらに、別紙配布資料2の資料については、ご希望の方に先着順で提供します（在庫限り）。

（資料の提供方法については、原則として健康推進課又はすこやか相談所での受け取りをお願いします。詳細は資料申込書をご参照ください。）

お問合せ先 大津市保健所健康推進課 がん対策推進係

電話：077-528-2748 FAX：077-523-1110

E-mail：otsu1402@city.otsu.lg.jp

大津市がんについて考える日

# 活動のヒント



TAC キャンペーン

## ★朝礼や会議等で、がんに関連した話題をする。

- \*がんは2人に1人がかかる、早期発見によりがんによる死を防ぐことができる。
- \*もうがん検診を受けた、これからがん検診を受ける。
- \*「がんを防ぐための新12か条」について話す。(がんの予防には生活習慣が重要!)
- \*大津市ホームページ「大津市内のがん相談窓口について」を紹介する。
- \*2月4日は「大津市がんについて考える日」である。  
キャッチコピー「身近な人と語ろう、知ろう、がんのこと」
- \*がんになっても働きやすい職場にするためにどのようにすればよいか?
- \*がんになった人がいたら、どう接するのがよいか?自分ならどう接してほしいか?

## ★事務所や関連施設で、がんに関するチラシやポスターをこの期間だけ集中して掲示する。

### ★がんになった時、どんな相談窓口があるのか調べてみる。

- \*「滋賀の療養情報」や大津市ホームページ「大津市がんに関する情報サイト」(右記二次元コード)を見てみる。



大津市がんに関する  
情報サイト

### ★がん検診の受診について考えてみる。

- \*がん検診チェックリストをつけてみる。
- \*まだ受けていない検診を受ける(予約する)。
- \*大切な人とがん検診について話をする。

## ★会報誌や掲示板等に、「がん予防のための新12か条」を1つだけでも掲載する。

### ★がんの講演会に参加する。

などなど・・・

## 「がんを防ぐための新12か条」(公益財団法人がん研究振興財団)

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1条 たばこは吸わない         | 7条 適度に運動                |
| 2条 他人のたばこの煙を避ける     | 8条 適切な体重維持              |
| 3条 お酒はほどほどに         | 9条 ウィルスや細菌の感染予防と治療      |
| 4条 バランスのとれた食生活を     | 10条 定期的ながん検診を           |
| 5条 塩辛い食品は控えめに       | 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は不足にならないように | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから   |