

楽しくポイントを貯めてお得に
「健康で長生き！」を目指そう。

ヘルス
UP

滋賀県の健康づくり、
健診(検診)啓発マスコットキャラクター
「しがのハグ&クミ」



楽しく健康づくりを実践・体験!! 健康づくりの意識付けと
習慣化を目的とした気軽に参加できる健康推進アプリ

BIWA-TEKU



バーチャル ウォーキングラリー

歩いた歩数で
チャレンジ。
バーチャルで
びわこ一周も!



モバイル スタンプラリー

魅力溢れる各市町の
コース内のスポットに
チェックイン!



健康促進に関する
アクションで
健康ポイント
を貯めよう!

貯めた
健康ポイント
で賞品を
もらおう!

健康手帳

健診受診や
日々の身体情報登録
でポイント取得!



健康イベント

各市町の
健康イベントに参加して
ポイントを貯めよう!



滋賀県、大津市、草津市、栗東市、甲賀市、湖南市、高島市、東近江市、米原市、竜王町、彦根市、多賀町、長浜市、近江八幡市、守山市、野洲市、愛荘町、豊郷町、全国健康保険協会滋賀支部、滋賀県市町村職員共済組合、地方職員共済組合滋賀県支部

