

私たちの

Otsu TAC キャンペーン

活動報告書

期間：令和8年2月2日（月）～2月15日（日） 報告〆切：2月25日（水）

団体名 (事業所/所属名等)	名称（ ※事業所の場合は業種（ ））		
活動実施期間 (1日でもOK)	令和8年 月 日 () ~ 月 日 ()		
活動場所	*記載例 大津市〇〇町、琵琶湖スーパー大津店掲示板、株式会社△△社内朝礼・LAN掲示板 など		
活動内容 ()に○印	<u>()チラシや資料、市ホームページ（がんに関する情報サイト・掲載動画）を見た</u> <u>()がんに関する話をした</u> ⇒ どのような内容の話をされましたか？（該当のものに○（複数可）） <ul style="list-style-type: none"> • がんについて • がんの予防について • がんについて考える日について • その他（ ） • がん検診について • がんになったときの相談できる窓口や支援について • がんの療養された経験のある方のお話 		
	<u>()事業所や団体のホームページへの掲載やSNS、メール配信をした</u> 内容（ <u>()ポスター等を掲示した（社内 LAN掲示板含む）</u> <u>()みんなで検診チェックリストを記入した（大津市ホームページからダウンロード可）</u> <u>()2/7がんの講演会に参加した</u> <u>()関係の団体へ情報提供した（団体名： ）</u> <u>()会議等の集まりで情報共有をした（オンライン含む）</u> 内容（ <u>()検診を受けた（予約した）（検診名： ）</u> <u>()その他（ ）</u>		
	活動参加人数	人	*詳細な人数が不明の場合は、およその数で結構です。 *活動日が複数ある場合は延べ人数で結構です。
	がんについての一言	取組みの中で出た感想や、がんに関する考えをご自由にお書きください（裏面の記載例も参考にしてください。）。	
	情報の活用について	ご報告いただいた内容について、がん対策の啓発を目的として大津市ホームページ、その他啓発媒体に使用してもよろしいですか。 承諾する • 匿名（団体名）であれば承諾する • 承諾しない（集計のみに反映）	
	※各取組みに関して、担当者よりインタビューさせていただく場合がございます。		
	事務連絡用（非公表）	(記入担当者名) (電話)	

※団体・事業所の場合は個人ではなく、まとめてご記入ください。

【送信先】FAX番号：077-523-1110 e-mail：otsu1402@city.otsu.lg.jp 電子申請：

〒520-0047 大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津2階

大津市保健所健康推進課がん対策推進係 あて



活動のヒント



大津市がんに関する情報サイトも、ぜひご覧ください。
→大津市ホームページから「TAC」で検索 または
下記二次元コードへ！

★朝礼や会議等で、がんに関する話題をする。

*がんは2人に1人になる、早期発見によりがんによる死を防ぐことができる。

*がん検診を受けましょう。

*「がんを防ぐための新12か条」、がんの予防には生活習慣が重要！

*大津市ホームページ「大津市内のがん相談窓口について」を紹介する。

*2月4日は「大津市がんについて考える日」である。

キャッチコピー「身近な人と語ろう、知ろう、がんのこと」

*がんになっても働きやすい職場にするためにどのようにすればよいか？



TAC キャンペーン

★事務所や関連施設で、がんに関するチラシやポスターをこの期間だけ集中して掲示する。

★がんになった時、どんな相談窓口があるのか調べてみる。

*「滋賀の療養情報」や大津市ホームページ「大津市がんに関する情報サイト」(右記二次元コード)を見てみる。



大津市がんに関する
情報サイト

★がん検診の受診について考えてみる。

*がん検診チェックリストをつけてみる。

*まだ受けていない検診を受ける（予約する）。

★会報誌や掲示板等に、「がん予防のための12か条」を1つだけでも掲載する。

★がんの講演会に参加する。

「がんを防ぐための新12か条」

(公益財団法人がん研究振興財団)

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウィルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

