

大津市肝炎ウイルス検診で精密検査が必要となられた人へ

(B型肝炎ウイルス「陽性」、またはC型肝炎ウイルス「感染している可能性が高い」と判定された人)

お早めに専門医に相談してください

今回の結果は、B型肝炎またはC型肝炎を起こすウイルスが、体の中にいることを意味します



肝炎は肝臓の細胞が壊れていく病気で、肝硬変や肝がんに至ることもあります
肝がんの原因の約70%は肝炎ウイルスです。

肝硬変
肝がん

命に関わる
病気

自覚症状がほとんどないため、知らないうちに病気が進行していることもあります

沈黙の臓器



近年、治療法がどんどん確立しており、ウイルスの排除や悪化を予防することが可能になりました。

最近のウイルス性肝炎の薬は、副作用が少ない飲み薬です。

C型肝炎は、特効薬ができています。
成功率95%以上！

まず、現在の肝臓の状態を確認することが重要です
専門医・専門医療機関で精密検査を受けてください

「検査も費用がかかる・・・」
というご心配には



肝炎初回精密検査費用助成について

滋賀県では、医療機関で精密検査を受けた際の医療費の自己負担分を助成する制度があります。

助成要件 ①滋賀県が指定した医療機関における精密検査であること

②陽性者フォローアップ事業（下記）に同意すること

③検診で陽性が判明後1年以内の精密検査

等

詳細は・・・滋賀県ホームページ（「滋賀県の肝炎対策」等で検索）

または、大津市保健所保健予防課（電話：522-6766）へ

陽性者フォローアップ事業のご案内

【事業の内容】

年1回、調査票をお送りして、医療機関の受診状況や治療内容を確認します。

肝炎ウイルス陽性の場合、定期的な受診がとても大切です。

フォローアップ事業の同意をすると、上記助成のほか、「定期検査費用」の助成申請もできます。

肝炎ウイルスを原因とする慢性肝疾患で療養中の方が定期的に受ける検査費用の助成です。

肝炎対策についての資料等を後日お送りいたします。
滋賀県の肝疾患相談窓口として、滋賀医大、大津赤十字病院があります。

最新の情報を手に入れてください。

B型・C型肝炎について

B型肝炎

経過：B型肝炎ウイルスに感染して急性肝炎を起こした場合は、全身倦怠感や食欲不振、悪心、嘔吐、黄疸などの症状が出現しますが、多くは治癒します。しかし、B型肝炎ウイルス感染後、ウイルスが肝臓に住み続ける持続感染（キャリア）の状態になった場合、その約1割が**B型慢性肝炎**となります。B型慢性肝炎は自覚症状がないことが多く、放置していると肝硬変や肝がんへと進展することがあります。

治療：ウイルスの増殖と活動を抑えて病状を進行させないことを目標に、核酸アナログ製剤（内服薬）の投与やインターフェロン療法（注射）、肝庇護療法などが、慢性肝炎の程度や進行度によって選択されます。

C型肝炎

経過：C型肝炎ウイルスは感染して急性肝炎を起こすことは少なく、多くの場合はウイルスが肝臓に住み続ける持続感染（キャリア）となり、そのうち6～8割が**C型慢性肝炎**となります。さらにその一部の人は肝硬変や肝がんへと進展することがあります。C型慢性肝炎は自覚症状がないことがほとんどです。放置していると気づかない間に悪化することもあるので注意が必要です。

治療：近年では、抗ウイルス剤（内服薬）の投与により、ほとんどの人がウイルスを体から排除することが可能となっています。また、慢性肝炎の程度や進行度によってインターフェロン療法（注射）や肝炎の進行を防止する肝庇護療法など、他の治療法が選択されます。

●B型またはC型肝炎ウイルスに感染していても、肝臓の状態によってはすぐに治療する必要がない場合もあります。この場合は定期的に検査を受けて、経過をみるのが大切です。

～他の人に感染させないために～

血液や体液が体内に入ることによって感染します。

以下のような注意を心がけていれば、日常的な接触で感染することはほとんどありません。

- ① カミソリや歯ブラシは自分専用にする。
- ② 血液や分泌物がついたものは、くるんで捨てるか、よく洗い流す。
- ③ けがの手当てを人にしてもらうときは、直接血液や分泌物に触れないように注意を促す。
- ④ 乳幼児に口移しで食物を与えない。
- ⑤ 献血はしない。
- ⑥ B型肝炎の人は性交渉で感染することもあるため、パートナーにB型肝炎ウイルスの免疫があるか検査をもらい、免疫がない場合は医師に相談する。

●肝臓を守るための生活習慣●

- ① 栄養バランスのとれた食事をしましょう
- ② 飲酒は避けましょう
- ③ 肥満の人は適度な運動と食生活改善で肥満を解消していきましょう
- ④ 過労や睡眠不足を避けましょう

