

すこやか相談所

～まちの保健室～

すこやか相談所では、市民の方が健康でいきいきと暮らせるまちづくりを目指し、保健師が常駐して、赤ちゃんから高齢者までの育児・健康・介護予防に関する相談を行っています。

来所や電話での相談をお受けし、必要に応じて家庭訪問しております。
あなたのまちの保健室として、ぜひお気軽にご利用ください。

〔事前予約のお願い〕

すこやか相談所の来所相談、窓口手続きについては、待ち時間短縮のため事前予約をお願いしています。
お住まいの学区担当すこやか相談所に、事前にお電話くださいますようお願いいたします。
なお、母子健康手帳等に関する手続きの所要時間は30分～1時間程度となりますのでご了承ください。

すこやか相談所での事業内容

《すこやか相談所の概要》

名称	和邇 すこやか 相談所	堅田 すこやか 相談所	比叡 すこやか 相談所	中 すこやか 相談所	膳所 すこやか 相談所	南 すこやか 相談所	瀬田 すこやか 相談所
場所	和邇高城12 和邇文化 センター内	本堅田三丁目 17-14 堅田市民 センター前	坂本七丁目 24-1 平和堂坂本店 3階	浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 5階	膳所二丁目 5-5	南郷一丁目 14-30 南老人福祉 センター併設	大江三丁目 2-1 瀬田市民 センター内
電話	594-8023	574-0294	578-8294	528-2941	522-1294	534-0294	545-0294
担当 学区	小松、木戸、 和邇、小野	葛川、伊香立、 真野、真野北、 堅田、仰木、仰 木の里、 仰木の里東	雄琴、日吉台、 坂本、下阪本、 唐崎	滋賀、 山中比叡平、 藤尾、長等、 逢坂、中央	平野、膳所、 晴嵐、富士見	石山、南郷、大 石、田上	上田上、青山、 瀬田、瀬田南、 瀬田東、 瀬田北

◆ 相談内容

- ✿ 健康に関する相談
- ✿ 健診の結果の見方と相談
- ✿ 育児相談
- ✿ 妊産婦の相談(母子健康手帳の交付を含む。)
- ✿ 介護予防に関する相談
- ✿ その他、心身の健康に関する相談



◆ 開 庁 日 月曜日～金曜日(祝日・12/29～1/3は除きます。)

◆ 開庁時間 9時から17時

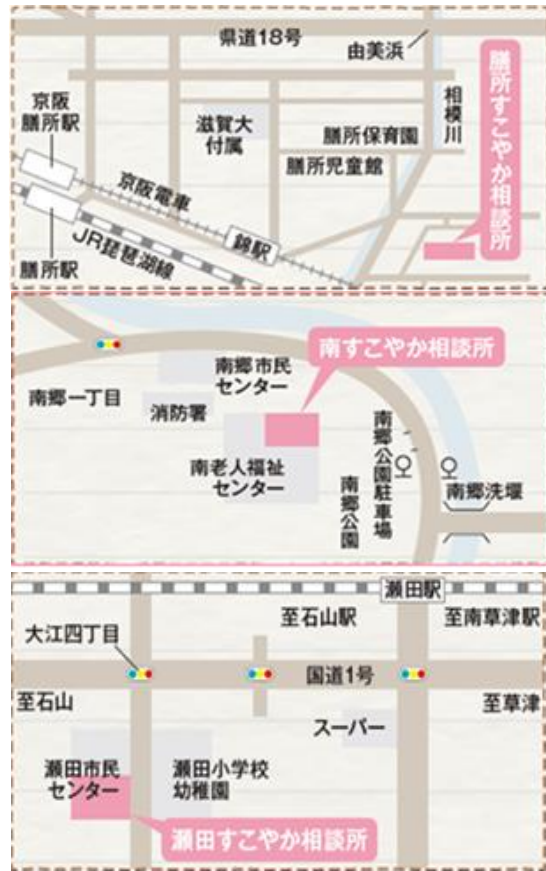
比叡すこやか相談所のみ 10時から18時

<あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)のご案内>

あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)が、各すこやか相談所に併設されています。
あんしん長寿相談所は、福祉・介護・保健が一体となって、高齢者の生活を支える機関です。
社会福祉士・主任ケアマネジャー・保健師等の専門職が連携して、介護サービスや福祉サービス、
権利擁護・高齢者虐待等、様々な相談をお受けします。
あんしん長寿相談所が、介護予防の拠点となります。
ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

すこやか相談所 ～まちの保健室～

すこやか相談所MAP



相談に来られた方の待ち時間を減らすため、予約制にしています。
事前にお電話くださいますようお願いいたします。

すこやか相談所の事業

下記の事業等に取り組んでいます。

母子保健

- ・母子健康手帳交付
- ・マタニティサロン
- ・新生児訪問
- ・乳幼児家庭訪問
- ・離乳食教室
- ・母子健康教育
- ・育児相談、身体計測 等

成人保健

- ・健康相談
 - ・健康講座(健康教育)
 - ・生活習慣病の保健指導
 - ・精神保健(こころの相談)
- 等

老人保健

- ・健康講座(健康教育)
介護予防に関する内容等
 - ・介護予防に関する相談
 - ・健康相談
- 等

✿年数回「すこやかだより」を発行・回覧・大津市のホームページに掲載し、事業のお知らせをしています。健康づくりにぜひお役立てください。