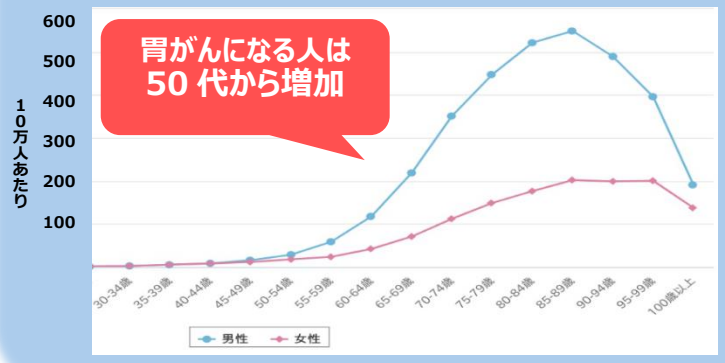
知っておきたい胃がんのこと



検診フレンズ
胃の助

年齢階級別の胃がん罹患率（2023 年）



グラフ出典：国立がん研究センター　がん統計　がん種別統計情報　胃（一部抜粋）

【全国】男女別がん死亡数順位（2024 年）

がんによる死亡数
全体の第 4 位

順位	1位	2位	3位	4位	5位
計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

出典：国立がん研究センター　最新がん統計がん死亡数の順位（2024 年）

がんになる要因

	1位	2位	3位	4位
男性	喫煙	感染（ピロリ菌など）	飲酒	塩分摂取
女性	感染（ピロリ菌など）	喫煙	飲酒	塩分摂取

出典：国立がん研究センター　がん情報サービス「科学的根拠に基づくがん予防

～胃がんの予防法～

- タバコを吸わない
- 飲酒を控える
- 塩分を控える（目標値　男性：7.5ｇ/日　女性：6.5ｇ）
- 野菜や果物をとる（バランスのよい食事）
- ピロリ菌を除菌する

生活習慣を整えたりピロリ菌を除菌することで胃がんのリスクを減らせると言われているよ



胃がんの**早期発見**のためには、
２年ごとの胃がん検診が有効です！

検査方法	特徴
胃部エックス線検査	胃カメラよりも検査時間が短く、安価。 所見がある場合は精密検査（胃カメラ検査）が必要。 バリウムの誤嚥や腸閉塞（排便されずに詰まる）などのリスクがある。
胃内視鏡検査（胃カメラ検査）	胃内粘膜を直接観察するため、胃部Ｘ線検査に比べ、早期胃がんの発見率が 2.5 倍高い。

人生の最後まで
美味しく食べるために
一緒に胃を守りましょう！

大津市
がんに関する情報サイト

大津市
がん検診等のご案内

大津市保健所健康推進課　令和８年８月作成