



瀬田すこやかだより

令和3年度 第4号

(発行) 大津市瀬田すこやか相談所 大津市大江三丁目2-1 電話 545-0294 fax 543-4436

瀬田すこやか相談所は、皆様の身近な場所にある健康・育児についての相談所です。皆様のご利用をお待ちしています。各種健（検）診や教室などの案内をお知らせしています。ぜひお役立てください。

健康相談(血圧測定、乳幼児の計測・育児相談など)

要予約 瀬田すこやか相談所まで事前にお電話をお願いします。(電話 545-0294)

場 所	時 間	開 設 日
瀬田すこやか相談所（予約制）	9：00～12：00	月曜日から金曜日 (祝祭日・年末年始除く)
	13：00～17：00	
青山市民センター（予約制）	10：00～12：00	12月10日、1月14日 (毎月第2金曜日)
きらきら広場（乳幼児のみ） (アルプラザ瀬田4階)（予約制）	10：00～12：00	12月 8日、1月12日 (毎月第2水曜日)

胃がん検診(胃部エックス線検査)



日程	場所	申込み開始日
1月13日(木)	瀬田北市民センター	10月15日(金) より開始して います
1月25日(火)	青山市民センター	

〈対 象〉40歳以上の市民
(一部対象外あり)

〈料 金〉1,600円

(大津市国保加入者、70歳以上の方、65歳から69歳の後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯等の方、世帯全員が市民税非課税世帯の方は無料)



ネット
予約は
こちら

- *検診時間(午前中)は申し込み時にお知らせします。
 - *定員になり次第、受付を終了します。
 - *新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止する場合がありますのでご了承ください。
 - *昨年度胃がん検診(内視鏡検査)を受診した方は今年度の胃部エックス線検査の受診はできません。
- 〈申し込み〉保健所健康推進課へ電話：528-2748、もしくはネットでご予約ください。

胃がん検診(内視鏡検査)



〈対象〉50歳以上で、令和4年4月1日時点の年齢が偶数の市民

〈検査内容〉胃内視鏡検査

〈料金〉4,000円

(大津市国保加入者、70歳以上の方、65歳から69歳の後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯等の方、世帯全員が市民税非課税世帯の方は無料)

〈申し込み〉実施医療機関(大津市ホームページでご確認下さい)へ直接電話予約

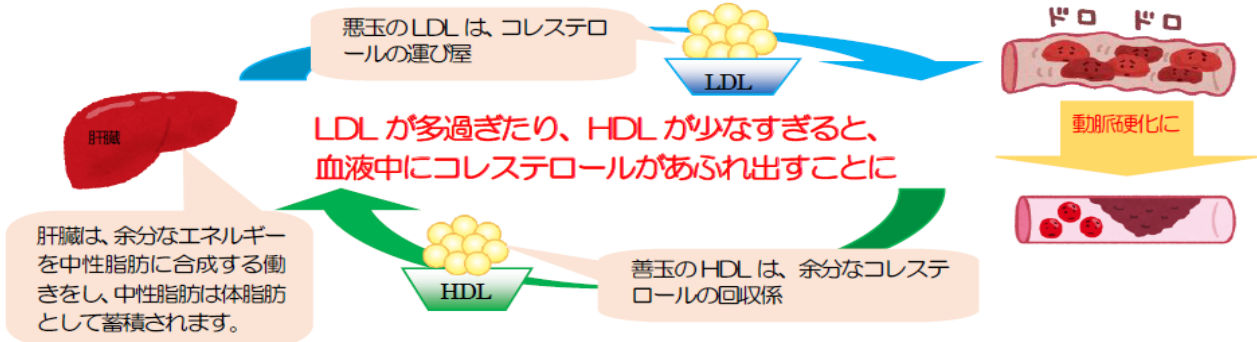
*2年に1回の間隔で受診して下さい。

*自覚症状や、治療歴がある方などは、お受けいただけない場合があります。詳しくは保健所健康推進課(電話528-2748)までお問い合わせください。

脂質異常だと、カラダの中がこんな状態になっています！

＜脂質異常になる仕組み＞

血液中の脂質は体に不可欠な役割を果たしていますが、LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪が多くなると、血管や内臓に蓄積され、動脈硬化を促進させます。



さらに重症化すると！

動脈硬化により脳梗塞や脳出血、心筋梗塞となることがあります。命に関わる深刻な病気です。

特定健康診査を受けましょう！

特定健診は、生活習慣病の前ぶれとなる、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)」に重点をおいた健診です。



＜対象＞ 40～74歳の天津市国民健康保険加入者

＜料金＞ 無料（ピンク色の特定健康診査受診券と国民健康保険被保険者証を持参ください）

＜受診方法＞ ☆ 医療機関で個別受診、または集団健診のいずれか一方で受診ください。

- 県内登録医療機関に個別受診（令和4年1月31日までに受診してください）
- 集団健診で受診（下記の日程で実施します）

R4年1月21日（金）	大津市北部地域文化センター
R4年1月31日（月）	大津市民会館 小ホール
R4年2月3日（木）	瀬田公園体育館
R4年2月16日（水）	大津市北部地域文化センター
R4年2月25日（金）	大津市民会館 小ホール
R4年3月6日（日）	瀬田公園体育館

＜申し込み＞
電子申請または、申込書を郵送しますので、528-2742にお電話ください。（定員になりましたら、締切ます）

※詳しくは受診券と同封のチラシをご確認ください。

※なお、他の保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者へご確認ください。

離乳食教室 (Webexによるオンライン) 【日時】 ①12月17日（金）

※注意事項※

一度、大津市ホームページの動画

【前期】「離乳食（5-6か月）」

【後期】「離乳食（7-8か月）」

「離乳食（9-11か月）」

をご覧ください。↑

動画はこちらから
下のままでスクロールしてご覧ください。

【対象】

★前期：4か月から6か月児（第1子限定）

★後期：7か月から9か月児

【定員】15名

【内容】離乳食に関する質問にお答えします

【参加費】無料（通信料は自己負担）

【申し込み】ネットでご予約ください。



開催時間	予約期間
★前期 14:00～15:00 (入室 13:45～)	11月15日～12月5日
★後期 15:15～16:15 (入室 15:00～)	

②1月13日（木）

開催時間	予約期間
★前期 9:30～10:30 (入室 9:15～)	12月15日～12月26日
★後期 10:30～11:30 (入室 10:15～)	



ネット予約
はこちら

