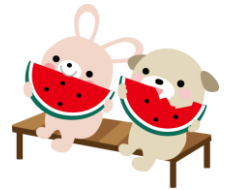




# 膳所すこやかだより



令和3年度 第2号

【発行】膳所すこやか相談所 膳所二丁目5番5号 TEL077-522-1294

膳所すこやか相談所では、保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんからお年寄りを対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。皆様のご利用をお待ちしています。

## 8月9月の健康相談

会場	日時
富士見市民センター	8月26日(木) 10時~12時
晴嵐市民センター	8月10日(火) 9月14日(火) 10時~12時
膳所すこやか相談所	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~12時 午後1時~5時



BIWA-TEKU  
10ポイント



**予約制**  
にしています。

予約先：膳所すこやか相談所  
電話 522-1294

## 胃がん検診（胃部エックス線検査）

〈日程・会場〉 9月15日(水) 晴嵐市民センター  
10月21日(木) 富士見市民センター  
11月5日(金) 膳所市民センター

**7/15(木)**  
より受付開始



BIWA-TEKU  
100ポイント

〈対象〉 40歳以上の市民 ※一部対象外となる場合あり

〈検査内容〉 バリウムによる胃部エックス線検査

〈料金〉 1,600円（大津市国保加入者、70歳以上の方、65歳から69歳の後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯等の方、市民税非課税世帯の方は無料）

〈申し込み〉 保健所健康推進課 電話：528-2748

ネットでも予約可能



\* 時間（午前中）は申込み時にお知らせします。

\* 定員に達した場合はお断りすることがあります。

\* 新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止する場合がありますのでご了承ください。

\* 昨年度胃がん検診（内視鏡検査）を受診した方は今年度の胃部エックス線検査の受診はできません。

## 特定健康診査を受けましょう！

特定健診は、生活習慣病の前ぶれとなる、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)」に重点をおいた健診です。

〈対象〉 40~74歳の津市国民健康保険加入者

〈料金〉 **無料**

〈実施期間〉 受診券が届いた日から（6月頃）令和4年1月31日まで

〈実施場所〉 県内登録医療機関



BIWA-TEKU

100ポイント

※詳しくは受診券と同封のチラシをご確認ください。

※なお、他の保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者へご確認ください。

# 乳がん検診（マンモグラフィ）集団検診

〈日程・会場〉 8月28日（土） 平野市民センター

〈対象〉 40歳以上の市民（2年に1回）

※一部対象外となる場合あり

〈検査内容〉 問診、マンモグラフィ

〈料金〉 40歳代 2,100円

50歳以上 1,800円

（大津市国保加入者、70歳以上の方、65歳から69歳の後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯等の方、市民税非課税世帯の方は無料）

〈申し込み〉 保健所健康推進課 電話：528-2748

\*時間（午後）は申込み時にお知らせします。

\*定員に達した場合はお断りすることがあります。

\*新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止する場合がありますのでご了承ください。

8/2（月）12:30

より受付開始



100ポイント

個別検診も実施しています。

ご予約はこちらから⇒



## 9月24日～30日は結核予防週間《肺がん結核健診》

結核は今でも日本の重大な感染症です！

結核患者の多くが高齢者です。

65歳以上の方は年1回、胸部エックス線検査を受けましょう。

以下の症状があれば、医療機関を受診しましょう。

- 2週間以上せきやたんが続く
- 2週間以上微熱が続いている
- なんとなく胸が痛い
- 食欲がなく最近体重が減ってきた等



〈対象〉 40歳以上の大津市に居住する者

〈内容〉 ①胸部エックス線検査 (65歳以上無料)

②喀痰細胞診 (該当者のみ)

〈料金〉 ①800円 ②1,000円

（大津市国保加入者、70歳以上の方、65歳から69歳の後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯等の方、市民税非課税世帯の方は無料）

〈予約〉 予約の有無は直接実施医療機関へ

〈問合わせ〉 保健所健康推進課

（電話：528-2748）

## 離乳食教室（前期）



会場参加：直接会場に来ていただく教室です。

〈日時〉 9月29日（水）

10:30～11:30（受付 10:00～）

〈対象〉 4か月から6か月児とその保護者

（第1子限定）

〈会場〉 膳所児童館

〈内容〉 ・離乳食に関する質問にお答えします  
・グループワーク

〈持ち物〉 バスタオル・オムツ・ミルク

お気に入りのおもちゃなど

〈定員〉 10名



20ポイント

## 離乳食教室（オンライン）

オンライン参加：Webexを使用した教室です。

〈日時〉 9月29日（水）

前期：4か月から6か月児（第1子限定）

14:00～15:00

後期：7か月から9か月児

15:15～16:15

〈内容〉 離乳食に関する質問にお答えします

〈定員〉 15名



20ポイント

一度、大津市ホームページの動画「ホップステップ離乳食」をご覧になってからお申込みください。

【対象動画】 前期：5-6か月

後期：7-8か月と9-11か月

動画はこちらから⇒

下の方までスクロールしてご覧ください。



どちらの教室もネットでお申し込みいただけます。

ご予約はこちらから⇒

