

令和4年度 おおつ生涯学習ボランティア指導者

登録No.	指導分野	指導内容
R4-001	フラワーアレンジメント 生花(嵯峨御流)	「暮らしに花を」をテーマに身近なお花で作品作り
R4-002	ルーマニアについて	ルーマニアの観光・文化・歴史について (例)ドラキュラについて、1848年革命について、ルーマニアの観光についてetc.
R4-003	弦楽器合奏の指導	初歩の弦楽器合奏から指導します。対象は弦楽器の弾ける人。レベルに合わせて選曲し合奏する楽しさを実感できるよう指導します。
R4-004	いけ花	幼・小・中の学生は伝統文化こども教室で指導。一般の方・高齢者の方も幅広く指導しているが若年層(主婦の方)が少ないのが課題。
R4-005	音楽指導・ハーモニカ演奏	ノスタルジックな音色であらゆるジャンルの曲が楽しめるクロマチックハーモニカを演奏・指導
R4-006	自然科学,気象(親と子の天気相談)	気象全般(局地気象など)
R4-007	大正琴	楽しくをモットーに指導
R4-008	護身術の指導(スポーツ拳法)	暴漢などから身を守るための技を指導 小学生・女性を対象とした講習
R4-009	洋画	実習・講義・鑑賞
R4-010	書道(毛筆・硬筆)	幼児～一般迄 初心者から指導希望により師範取得まで
R4-011	健康体操 レクリエーションダンス	健康づくりのための動き 音楽に合わせて動きを楽しむ
R4-012	親子将棋教室	小学生(園児可、特に低学年)の子供達と保護者を対象に将棋を教えます。幼児には知的ゲームを教える。中高年は仲間作り。
R4-013	マジック	サロンマジック・ステージマジック 指導時間は30分～1時間 指導は2～3名で出前します。
R4-014	①ベビーマッサージ ②ハーバリウム ③笑いヨガ(ラフターヨガ)	①親子で楽しむ・ふれ合い・タッチコミュニケーション ②ガラス瓶の中にプリザーブドフラワーなどを入れて専用の液体を入れる癒しの品 ③笑う事で心身共に楽しく元気に過ごすことを目的とする
R4-015	将棋	入門(駒の動かし方)から対局のできるところまで
R4-016	日本の伝統食である手打ちそばを体験	国内産のそば粉400gとつなぎ粉(中力粉)100gを使い合計500gのそば打ちを体験。水と中力粉とそば粉以外何も使わない自然食品です。指導はマンツーマンの形で教えます。体験で出来たそば5人分持ち帰り可能
R4-017	健身気功	峨眉伸展功を中心に健身気功の功法を、健康長寿を目的に実施。仲間も年々歳を重ねていくので、会員の交流、地域の仲間づくり、フレイル予防を第一に楽しみながら身体を動かしている
R4-018	マジック	3人のグループで地域の自治会、老人会、福祉施設、幼稚園、PTAなどでマジックを行います。ハンカチ・ロープ・カード・コップ・新聞など身近な材料を使った色々なマジックができます。
R4-019	華道・茶道(煎茶)	お花⇒基本から応用、アレンジに至るまですべてのT.P.O.に合わせ、また色々な器や変わった器、どんな時でも生けられるよう指導致します。 お茶⇒普通に飲むお茶なので、手軽に、ゆったりした気持ちで、楽しく、そして礼儀作法も身に付けられます。
R4-020	漢検・英検対策	漢字検定試験と英語検定試験の両方、またはどちらか一方の受験合格を目指す大人の方に、検定試験の特徴を踏まえ、効率的で効果的な学習方法を丁寧に指導します。息抜きにカードゲームもあり。
R4-021	魚の捌き方 包丁教室	包丁教室 基礎として包丁を正しく持つ
R4-022	絵本の読み聞かせ(紙芝居含む)、 折り紙、手遊び	皆さんの前で(一人対多数)絵本の読み聞かせ等。折り紙と一緒に折ったり、指導する(簡単なもの)。手遊びと一緒にしたり、指導する。
R4-023	数学工作(図形、トポロジー、位相幾何学、 絡み目、組ひも)	①ドーナツ形からつなぎ目のない鎖を作る。 ②筒形からつなぎ目のない鎖を作る。 ③両端閉じ三つ編みを作る。 ④多面体を作る。(展開図を用いない)
R4-024	女声コーラス	幼児から高齢者までそれぞれの年代に合った曲(童謡から歌謡曲まで)を聴いていたり、一緒に歌ったりします。
R4-025	よし笛工作とよし学習	①よし笛工作 ②よし学習 ③よし笛演奏指導
R4-026	①押し花 ②Rose Windows(ローズ ウィンドウ)	①生活の中に取り入れられる押し花雑貨の制作ができます。ご希望の方には押し花づくりの指導もできます。 ②Rose Windowsは紙で表現するステンドグラス。ヨーロッパの協会で見える円形のステンドグラスの幾何学模様を薔薇窓という。紙を折り重ねハサミやカッターで図案を切り、貼り合せます。色の重なりや透過その影を楽しみます。お好きなカラーを選んで楽しみましょう。
R4-027	韓国文化の紹介	韓国語、韓国料理、健康教室、音楽