

楽しく学ぼう

フレイル予防

～健康な毎日を長く続けるために～

令和8年 2月11日(水・祝)
10:30～12:00

場 所

大津市生涯学習センター4階
視聴覚室

内 容

加齢により心身が衰えたフレイル状態
の予防と改善

講師：川崎 龍太郎 氏

(株式会社ウェルネスびわ湖)

参加費

無料

定 員

先着50人(要事前申し込み)

申込方法

電話 (077-527-0025)

時間9:00～17:00(休館日を除く)

締め切り：2月8日(日)



共催

大津市生涯学習センター

大津市生涯学習センターボランティア連絡協議会

お問い合わせ：TEL 077-527-0025