

# 楽しく学ぶ フレイル予防

～健康な毎日を長く続けるために～

令和8年 2月 11 日（水・祝）  
10:30～12:00

場所

大津市生涯学習センター4階  
視聴覚室

内容

加齢により心身が衰えたフレイル状態  
の予防と改善

講師：川崎 龍太朗 氏

(株式会社ウェルネスびわ湖)

参加費

無料

定員

先着50人（要事前申し込み）

申込方法

電話（077-527-0025）

時間9:00～17:00（休館日を除く）

締め切り：2月8日（日）

共催

大津市生涯学習センター

大津市生涯学習センターボランティア連絡協議会

お問合せ：TEL 077-527-0025

