

滋賀レイクスチアスクール講師が教える 毎日できる健康体操



ミズキ



ユズホ

2026

8.22 (土)

10:00~11:00

9:30 開場

大津市生涯学習センター 1階ホール

- 内 容：プロバスケットボールBリーグ監修「明るく楽しい健康体操」
健康をテーマにしたトークと実践
- 講 師：滋賀レイクス チアスクール講師
- 対 象：どなたでも（4歳以上）※小学生以下は保護者同伴
- 定 員：先着60人（要事前申込）
- 参加費：無料
- その他：タオル,飲み物（水分補給）
運動のできる服装でお越しください（更衣室あります）
- 申込み：電子申請, 電話（077-527-0025）, 窓口にて受付
電子申請は右の二次元コードへ 8月19日(水) 締切



電子申請