

真野 公民館サークル情報

※詳しくは、真野 公民館にお問い合わせください。  
(電話番号 572-1164)

| サークル名          | 活動内容の概要                                 | 活動曜日 | 活動週       | 活動時間           |
|----------------|---|------|-----------|----------------|
| 藻刈句会           | 伝統俳句の実作と会員相互の親睦                         | 木曜   | 第2週       | 13時00分から17時00分 |
| 書道グループ         | 書道の練習と会員相互の交流・親睦                        | 火曜   | 第1・3・4週   | 10時00分から12時00分 |
| 大正琴ミューズ        | 大正琴の練習と会員相互の親睦、地域へのボランティア活動             | 木曜   | 第2・4週     | 13時00分から15時00分 |
| 女声合唱団真野コーラス    | 合唱音楽の質の向上、合唱を活かしたボランティア活動               | 土曜   | 第1・2・3・4週 | 14時00分から16時00分 |
| 琵琶湖マンドリンアンサンブル | 演奏、練習を通じた地域での仲間作りと施設への訪問演奏              | 土曜   | 第2・4週     | 9時00分から17時00分  |
| 茶道部            | 茶道(裏千家)と茶道の小物作り、施設慰問                    | 土曜   | 第1・2・3・4週 | 17時00分から21時00分 |
| スポーツダンス        | スポーツ感覚の社交ダンスを通しての仲間作り                   | 木曜   | 第1・2・3・4週 | 18時00分から22時00分 |
| 真野マーガレットR      | 音楽に合わせた体操による基礎体力の維持と会員同士の親睦             | 月曜   | 第1・2・3・4週 | 10時00分から12時00分 |
| ガンバルバレエストレッチ   | 健康的な体づくりのためのストレッチと会員相互の親睦、地域の健康に対する意識向上 | 火曜   | 第1・3週     | 18時00分から20時00分 |
| ヨガの会           | 初級から中級のヨガ技術習得と会員相互の親睦                   | 木曜   | 第1・2・3週   | 10時00分から11時30分 |
| 自彊術            | 31の動作を用いた体操による健康増進と仲間づくり                | 金曜   | 第1・2・3・4週 | 10時00分から12時00分 |
| 健康空手クラブ        | 空手道基本技の反復練習による健康と体力の維持・増進               | 日曜   | 第1・2・3・4週 | 10時00分から12時00分 |
| シュシュ           | 卓球を通しての体力・健康の維持、仲間づくり                   | 月曜   | 第1・2・3・4週 | 9時00分から13時00分  |
| なぎさ卓球クラブ       | 卓球を通しての地域高齢者の健康促進、生きがいづくり               | 月曜   | 第1・2・3・4週 | 13時00分から16時00分 |
| リリース           | 会員相互の親睦と卓球技術の向上                         | 火曜   | 第1・2・3・4週 | 13時00分から16時50分 |