

仰木の里 公民館サークル情報

※詳しくは、仰木の里 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 573-7135)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
仰木の里手話サークル“星”	手話学習と地域への還元、ろう者との交流	火曜 火曜	第1・2・3週 第4週	19時00分から22時00分 10時00分から13時00分
ホビーサークル	各々の特技趣味を会員相互に教えあう	木曜	第1・3週	13時00分から17時00分
長月句会	句会を通じてホトギス派俳句の句作力の向上を図る	木曜	第3週	13時00分から17時00分
油絵同好会	油絵の研修	水曜	第2・4週	9時00分から13時00分
水彩画同好会	水彩画を楽しく描く	月曜	第1・3週	9時00分から13時00分
新俳画 さわらび会	俳画を楽しみ会員相互の親睦を図る	水曜	第1・3週	10時00分から12時00分
仰木の里写真友会	写真撮影技術の向上と親睦	水曜	第1週	13時00分から17時00分
書道 春竹	書の研鑽と仲間とのふれあいにより連帯感を深める	金曜	第1・3・4週	13時00分から16時00分
書道 千樹	書道の能力・技能の向上を図る	火曜	第1・2・4週	9時00分から12時00分
どれみ倶楽部	ピアノの演奏を楽しみ親睦を図る	日曜 木曜	第1週 第3週	13時00分から16時00分
詩吟むつき会	詩吟練習しながら漢詩を学ぶ	金曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
まつぼっくり	色々なジャンルの歌を歌い地域の交流を広げる	火曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分
ラ・フローラ	コーラスのハーモニーを楽しみながら歌う	金曜	第2・4週	10時00分から12時00分
ラーゴ・マンドリン・アンサンブル	マンドリン・ギターを中心とした音楽活動	土曜	第1・3週	9時00分から13時00分
うたう会サークル	「“うたごえ喫茶”のように歌おう！」皆で歌う会	火曜 金曜	第2週 第4週	9時00分から12時00分
仰木の里フォークソングサークル	演奏技術、歌唱力の向上を目指し地域と交流する	土曜	第1・2・4週	13時00分から17時00分
地歌舞と舞体操	地歌舞の基本を習得し舞体操も楽しく習得する	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
Tea&Flower	茶道を通じて親睦と日本文化の理解を深める	木曜	第2週	9時00分から13時00分
一会	初歩の裏千家茶道	水曜	第1・3週	9時00分から13時00分
雪間草	茶道を中心に日本伝統文化を楽しみ親睦をはかる	土曜	第1・4週	9時00分から13時00分
男の料理サークル	料理の調理技術の習得	水曜	第2週	9時00分から13時00分
アートフラワー布花サークル	ルリドフローラル 布花作り 初級中級程度	火曜	第2・4週	12時00分から16時00分

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
ガーデンアート仰木の里	季節の花の寄せ植えなど植栽技術を学ぶ	月曜	第2・4週	10時00分から13時00分
仰木の里囲碁同好会	囲碁の研鑽・向上と親睦を図る	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
仰木の里将棋同好会	将棋・初心者から有段者まで対象	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
ナイスミドル	健康マージャンを楽しむ	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
押花アート花凜	草花を押し作品にする	木曜 火曜	第1週 第3週	13時00分から17時00分
カトレア会	地域婦人の交流と教養学習	金曜	第1・3週	13時00分から17時00分
ダンスサークル茶茶	社交ダンス 初級中級	金曜	第1・2・3・4週	19時00分から 22時00分
アイリスフォークダンスクラブ	フォークダンスの練習	土曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
チアーズ	ストレッチ、バーレスン	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
B&G FELLOW	ストレッチ、ダンス(ヒップホップ、ジャズなど)	火曜	第1・2・3・4週	17時00分から 21時00分
フラサークルプアメリア	フラダンスを楽しむ・親睦と交流	金曜	第1・2・3・4週	12時00分から15時00分
自彊術	自彊術体操(31動作)の練習、手技療法の学習	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
セルフ体操	自彊術、ヨガ、真向法等中高年の健康維持老化防止	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
ビューティーペルヴィス	骨盤調整体操やストレッチ、簡単なダンスなど	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
いきいきヨガ	ヨガを通じて心身の健康を高め、親睦をはかる	月曜	第1・2・3・4週	11時00分から13時00分
ヨガサークルウェルネス	仲間の輪を広げ、健康維持の為の簡単なヨガ	金曜	第1・2・3週	10時00分から13時00分
青空会仰木サークル	気功体操により心身ともに爽やかに	水曜	第2・4週	9時00分から12時00分
湖西太極拳クラブ	太極拳で心身の健康をはかる	月曜	第1・2・3週	9時00分から11時00分
ハートオブヨガ	心身のバランスを整える マミーズヨガ ナイトハタヨガ	木曜 金曜	第1・3週 第2・4週	9時00分から13時00分 18時00分から21時00分
JSS EC	初・中級の英会話	水曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
仰木の里らくらくピアノサークル	中高年中心のピアノ練習(キーボード)	火曜	第1・3週	9時00分から12時00分
和太鼓集団湖鼓Ro篠笛部「淡海」	篠笛の演奏活動	水曜	第1・2・3・4週	20時00分から22時00分
ゆりの木会	植物画(ボタニカルアート)を描く	木曜	第3週	10時00分から13時00分

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
ヨーガ・ムラ	ハタヨーガ	水曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
日本画虹の会	日本画の制作	土曜	第2・3週	13時00分から16時00分