

逢坂 公民館サークル情報

※詳しくは、逢坂 公民館にお問い合わせください。
 (電話番号 077-524-7827)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
逢坂詩吟サークル	詩吟流派の日本樽美流に所属し、漢詩の吟詠を通じて詩歌と歴史を学ぶ。県及び市の文化祭や芸術祭に毎年参加。	土曜	第2・4週	14時00分から17時00分
白ゆう短歌会	短歌の実作と鑑賞	木曜	第2週	13時00分から17時00分
健幸ヨーガ	ハタ・ヨーガ 身体と心を調える 初心者の受け入れ可能	木曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
気功体操 逢坂の会	高齢となっても体を動かすことの大切さを認識して、ゆったりとした音楽を聞きながら中国の気功をとり入れた運動を指導者のもとで行う	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時30分
フラワーアレンジ	生花のアレンジメントレッスン、会員の交流	火曜	第2週	10時00分から12時00分
逢坂ニットサークル	年2回(春夏・秋冬)の作品展に参加して、編みたい作品を選び、先生の指導のもと創作する(もよう編みなどを学ぶ)	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時30分
自彊術サークル	独特な呼吸法(号令とはずみ)をもち、全身性、極限性、継続的な31の動作の手技療法があり、健康維持を目的とする	水曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時00分
かいつぶり囲碁・将棋クラブ	囲碁、将棋(5級から5段、流派なし)、初心者の参加可能	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健身気功 湧の会	初心者向け健身気功	金曜	第1・2・3週	13時30分から16時00分
ゆたかクッキング	男の料理教室	土曜	第4週	9時00分から13時00分
三弦絆	民謡三味線と唄	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分