

南郷 公民館サークル情報

※詳しくは、南郷 公民館にお問い合わせください。  
(電話番号 533-0292 )

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
南郷俳句の会	俳句を通して文化活動と親睦 初心者から	金曜	第3週	13時00分から16時00分
書を楽しむ会	四字熟語を中心に楽しく書道を学ぶ 初心者から	土曜	第2・4週	10時00分から12時00分
歌謡サークルのぞみ	カラオケの練習(演歌 新曲)初心者から	水曜	第1・3週	13時30分から15時00分
大正琴すみれ会	A・課題曲、ボランティア曲の練習 B・初心者向け	木曜	A第1・3週 B第2・4週	13時30分から16時00分
南郷尺八同好会	尺八の練習 初心者から	金曜	第2・3・4週	9時00分から12時00分
グリーンコール	コーラスの練習、ボランティア活動、親睦	木曜	第2・4週	9時00分から12時00分
ゆりかごコーラス	童謡、ポップス、クラシックなど、各パートに分かれて楽しく合唱 初心者から	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
銭太鼓保存会	民俗芸能の習得(銭太鼓、傘踊り、民踊)、ボランティア初心者から	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
南郷社交ダンス水曜会	初級、中級の社交ダンスの練習	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
3B体操	3B(ボール、ベル、ベルター)を使って音楽に合わせた運動、ストレッチ、ダンス 初心者から	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
自彊術	万人向け健康体操 初心者から	金曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時00分
気功体操	気功体操(太極拳併行)を通して健康維持・増進	土曜	第1・3週	13時30分から15時30分
南すこやか体操クラブ	介護予防体操 初心者から	火曜	第2・4週	13時00分から16時00分