

上田上 公民館サークル情報

※詳しくは、上田上 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 077-549-0003)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
3B体操 あじさい教室	健康づくりストレッチ体操	月曜	第1・2・3週	10時00分から12時00分
手話サークル こぼと会	手話の学習	木曜	第2・4週	10時00分から12時00分
さわやか	万人向け健康体操自彊術	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
ボンボンドヴェール	ステンドグラス製作	土曜	第2週	13時00分から17時00分
楽景会	水墨画の製作	土曜	第2・4週	13時00分から16時00分
花てまり会	日本てまりの製作	水曜	第1週	13時00分から16時00分
上田上パッチワーク愛好会	パッチワーク・キルト作品の製作	金曜	第3週	13時00分から16時00分
カトレア	アートフラワーの製作	水曜日曜	第2週第4週	9時00分から12時00分
LADIES D-LIKE	ポップな曲に合わせて楽しく体を動かすジ	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分