

青山 公民館サークル情報

※詳しくは、

青山 公民館にお問い合わせください。  
(電話番号 077-549-3663 )

| サークル名             | 活動内容の概要  | 活動曜日 | 活動週            | 活動時間                             |
|-------------------|--|------|----------------|----------------------------------|
| 健康寿命教室            | 一生涯を通して余力のある健康生活を送るために、専門家による指導を基に食事、運動、睡眠等を参加者で実践し身に付ける | 木曜   | 第2週<br>第4週     | 10時00分から12時00分<br>9時30分から12時00分  |
| Book Station どんぐり | 絵本を通して地域の方々と交流を図る  | 金曜   | 第1・2・3・4週      | 9時00分から13時00分                    |
| コールブラウベルク         | 女声合唱   | 月曜   | 第1・2・3・4週      | 10時00分から12時00分                   |
| 混声合唱団プリムローズ       | 混声合唱   | 木曜   | 第1・2・3・4週      | 13時00分から15時00分                   |
| 軽音楽青山ラウンダーズ       | 軽音楽の楽器を通じてメンバーとの親睦を図り、地域行事に参加する                          | 水曜   | 第1・2・3・4週      | 19時00分から21時00分                   |
| ハーモニカソサエティwithYOU | 学区民を中心としたハーモニカ愛好団体                                       | 日曜   | 第1・3週          | 13時00分から16時00分                   |
| 人形劇おはなしUFO        | 公民館や幼稚園、保育園で講演するための、手作りの人形や道具類の作成及び人形劇の練習                | 水曜   | 第1・2・3・4週      | 9時00分から12時00分                    |
| 青山囲碁サークル          | 対局を中心とした囲碁学習   | 水曜   | 第1・2・3・4週      | 13時00分から17時00分                   |
| 社交ダンスあおやま         | 音楽(モダン・ラテン)ダンスリズムの曲による健康維持・体力づくり                         | 土曜日曜 | 第1・3週<br>第2・4週 | 17時00分から21時00分<br>13時00分から17時00分 |
| 健康体操自彊術青山         | 独特の呼吸補と31の動作で全身を動かす                                      | 水曜   | 第1・2・3・4週      | 13時00分から16時00分                   |
| スタイルエクサ+K         | 骨盤矯正、エクササイズ  | 月曜   | 第1・2・3・4週      | 13時00分から14時30分                   |
| 健康気功サークル          | 乾字龍門功中国気功  | 火曜   | 第1・2・3・4週      | 10時00分から12時00分                   |
| 太極拳同好会青山          | 太極拳を通じての健康増進と親睦  | 火曜   | 第1・2・3・4週      | 13時30分から15時30分                   |
| 楊名時健康太極拳青山        | 太極拳を通じて健康の保持・増進と親睦を図る                                    | 金曜   | 第1・2・3・4週      | 13時30分から15時00分                   |
| 青山英会話クラブ          | 中学レベル程度の単語を使って色々な文章の英語表現を学んだり、各自話したいことを英語で発表する           | 月曜   | 第1・2・3・4週      | 10時00分から13時00分                   |

