

瀬田東 公民館サークル情報

※詳しくは、瀬田東 公民館にお問い合わせください。  
(電話番号 077-545-9001 )

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
歌友会	カラオケで高齢者の引きこもりを防止し、地域の方たちとの交流をはかる	土曜 木曜	第1・2・4週 第3週	13時00分から17時00分
さざん歌クラブ	歌謡(カラオケ)の活動を通じて会員相互の親睦を深め、大きな声出し、健康維持し心も元気になれることを目的とする	月曜	第2・4週	13時30分から15時30分
コール瀬田東	女声コーラス	月曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分
瀬田東ハーモニカクラブ	ハーモニカの練習(C調C#, A, A#, AMのハーモニカを使って練習)	土曜 月曜	第1週 第3週	13時00分から15時00分
フレンズハーモニー	ハーモニカの演奏。アンサンブル曲の練習と発表会演奏めざして活動を行っています	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
すみれ会	地域ボランティア活動としての演奏と琴域流演奏会に向けての練習あり	木曜	第2・4週	10時00分から12時00分
翠香会	書の教室。地域での交流、文化祭参加、公民館奉仕作業、親睦会等。	月曜	第1・2・4週	9時00分から12時00分
鳳英会	初心者から上級者まで、書道の好きな者が集まり、教本「暁」(月1回発行)に基き、その課題に取り組んで提出、競書成績を進歩の目安とする	木曜	第2・4週	10時00分から12時00分
悠遊会	デッサン、水彩、油絵画を楽しみ、会員相互の親睦を計り、技能向上をめざす。年2回野外スケッチ、年1回のグループ展、文化祭参加	日曜	第2・3・4週	13時00分から15時30分
夕照墨彩会	水墨画、墨彩画への入門習得	土曜	第2週	9時30分から12時00分
アレンジメントフラワー	生花をしようしたフラワーアレンジメント教室。ヨーロッパスタイルの生け方。色彩学を学び、感性を研く。	金曜	第3週	18時00分から21時00分
茶道サークル	裏千家茶道の習得。学区文化祭への参加。体験学習の実施。他の作動行事等への参加。	月曜	第2・4週	9時00分から13時00分
和の心着付サークル	日常の暮らしにあった着付の習得。	水曜	第2・4週	10時00分から12時00分
ちりめん細工	ちりめん細工に興味のある方。ちりめんや古布を使って作品作り	火曜	第2週	10時00分から15時00分
瀬田基友会	囲碁対局による住民の親睦	水曜 土曜	第1・2・4週 第3週	13時00分から17時00分
ひまわり体操クラブ	柔軟、筋トレ、ストレッチ体操、指体操、ボール体操、ダンス等を通じて、日々の健康維持、増進を目的とした活動	木曜	第1・2・4週 第3週	9時30分から12時30分
エクササイズA	女性を対象とするエクササイズ・創作ダンス等	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
プレレファ(フラダンス)	成人対象のフラダンス教室	金曜	第1・2・4週	19時00分から21時00分
自彊術月曜会	日本最古の健康体操。初心者向け	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
自彊術木曜会	自彊術体操や療法を実践する	木曜	第1・2・3・4週	20時00分から21時00分
水たまり(ハタヨガ)	大人や親子参加型の講師によるリフレッシュ・ハタヨガサークル。初心者受入れ可能。	火曜	第2・3・4週	9時00分から12時00分
笑門来福(笑いヨガ)	笑いヨガを通して心身の健康と仲間作り	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
健康太極拳	24式健康太極拳は、年齢や体力を問わずに習得でき、身体をゆっくり動かして、意識、呼吸、動作を一つにし、経路にそって気の流れをよくして身体と心を元気にする件増進法です。初心者大歓迎。	水曜	第1・3週	13時30分から15時00分
瀬田東フォークダンスクラブ	初心者から中級程度の方を中心に活動	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時30分

瀬田東ラウンドダンスクラブ	ラウンドダンスで会員相互の健康維持と体力増進を高めることを目的として公民館行事や文化祭に参加する。	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
滋賀県断酒同友会瀬田支部	酒害体験発表および酒害相談。随時受入れ可能。	木曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分