

藤尾 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、藤尾 コミュニティセンターにお問い合わせください。
(電話番号 522-3877)

| サークル名 | 活動内容の概要 | 活動曜日 | 活動週 | 活動時間 |
|-----------------|--|------|-----------|-----------------|
| 手話サークルゆう・ゆう | 一般向け 手話入門から初級程度の手話学修と交流 | 月曜 | 第1・2・3週 | 10時00分から12時00分 |
| 藤の会 | 一般向け 地域文化の向上 絵画レッスンを通じて文化の交流 | 金曜 | 第1・3週 | 14時00分から17時00分 |
| 大津絵同友会 | 一般向け 大津絵の指導を受ける 初心者受入可能 | 木曜 | 第1・3週 | 13時00分から15時00分 |
| かな書道同好会 | 一般向け 初歩から創作まで | 火曜 | 第1・2・3・4週 | 13時00分から16時00分 |
| 藤尾合唱クラブ | 一般向け 軽い体操をし 体をほぐし発声練習 色々な分野の歌を唄い男女問わず楽しむ | 土曜 | 第1・2・3・4週 | 14時00分から16時00分 |
| キルトクラブ | 一般向け 日本手芸普及協会講師指導による パッチワークキルトの製作(製図含む) | 火曜 | 第2・4週 | 10時00分から12時00分 |
| ダンススポーツ藤尾 | 初級・中級向け マナーを大切に基本を正しく学び技術の修得と向上を目的にしているダンススポーツサークル | 水曜 | 第1・2・3・4週 | 18時00分から22時00分 |
| フラ・サークル | 初級・中級向け 基本ステップ(ベーシック) 2ヶ月ないし3ヶ月に一曲のペース | 火曜 | 第1・2・3・4週 | 10時00分から13時00分 |
| 健康体操(A) | 一般向け 健康保持の為 ラジオ体操 ストレッチ タオル体操等を行う | 水曜 | 第1・2・3・4週 | 13時00分から15時00分 |
| 健康体操(B) | 一般向け ストレッチ体操 マッサージ体操と親睦を深める | 木曜 | 第1・2・3・4週 | 10時00分から12時00分 |
| マイセルフ体操 | 一般向け 全身をマッサージした後、東洋医学をとり入れた体操をする 初心者受入可能 | 金曜 | 第1・2・3・4週 | 13時00分から 17時00分 |
| 気功体操なごみの会 | 一般向け 会員の相互親睦を深め 健康な体を維持するため行う | 月曜 | 第1・2・3週 | 10時00分から12時00分 |
| 気功体操 ゆうの会 | 一般向け (NPO法人日本健身気功協会)会員 相互の親睦を深め 健康保持促進のため | 金曜 | 第1・2・3週 | 10時00分から12時00分 |
| いきいき体操 | 一般向け 健康維持のための簡単なストレッチ体操と認知症予防の体操(初心者向け) | 火曜 | 第1・2・3週 | 14時00分から16時00分 |
| free soul choir | 一般向け ゴスペルやソウルサウンドなど幅広く歌う | 水曜 | 第1・2・3・4週 | 10時00分から12時00分 |

