

坂本 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、坂本 コミュニティセンターにお問い合わせください。
(電話番号 579-5006)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
せせらぎ俳句会	俳句の研修、作句、披講	木曜	第1週	12時00分から15時00分
坂本書道クラブ	滋賀県書道協会に基づく硬筆と毛筆の作品づくり	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
歌謡サークル	介護予防のための音楽療法講座、地域住民のための参加型コンサートの開催	日曜	第3週	13時00分から17時00分
おひさま楽団	出張コンサート(主に未就学児・親子向け)のための練習、ミーティング、小道具作成(童謡・唱歌などを中心とした歌唱、器楽演奏、パネルシアターなど)	木曜	第1・2・3・4週	9時00分～13時00分
むつみ会	裏千家流茶道の基礎、小習等	月曜	第2・4週	10時00分～17時00分
サンシャインダンスクラブ	社交ダンス	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
坂本社交ダンスクラブ	社交ダンスの基本ステップを学び、練習する。初心者受入れ可	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
自彊術	地域住民とのふれあいのもと自分の健康は自分で守ろうをテーマとする中高年を対象とした健康体操。初心者受入れ可	水曜	第1・2・3・4週	10時00分～12時00分
健康体操	健康維持・増進のための体操。初心者受入れ可	火曜	第1・2・3・4週	19時00分～21時00分
ローエアロビクス坂本	会員の健康維持と親睦	金曜	第1・2・3・4週	10時00分～12時00分
舞踏研究会	社交ダンスで体力の向上やメタボ対策として体を動かし、さらに楽しくイキイキ生活できるようにする	木曜	第1・2・3・4週	13時00分～16時00分
比叡山坂本観光ボランティアガイド	坂本及び延暦寺に来られる観光客にガイドを行うため、ガイドの資質を高める	日曜	第3週	9時00分～12時00分