

山中比叡平 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、山中比叡平コミュニティセンターにお問い合わせください。
 (電話番号 077-529-2299)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
ストレッチ&ジャズダンス	ストレッチとジャズダンスを中心に身体を動かし健康の維持を図る。	月曜	第1・2・3・4週	10時00分から13時00分
アルト・アルディアーナ	合唱を楽しみ演奏の質の向上を目指す。	月曜	第1・2・3・4週	19時30分から21時30分
ナーブアラニ	初心者からの初級向けフラダンスの練習。	水曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
ユミ・バレエスタジオ	初心者から経験者までがクラシックバレエの向上を通して、姿勢の矯正や柔軟性の向上など、身体健康維持促進をはかる。	水曜	第1・2・3・4週	15時00分から19時00分