

小野 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、小野 コミュニティセンター
にお問い合わせください。
(電話番号 077-594-8100)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
貯筋ゆる筋サークル	健康維持を目的に軽い筋力トレーニングとストレッチ	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
唱歌グループ“希望”	歌う事が好きな者が集まり、ピアノ伴奏で楽しく歌う事により健康維持・介護予防・会員相互の親睦を図る 初心者歓迎	火曜	第1・3週	9時00分から12時00分
社交ダンス「舞ニューヨーク」	社交ダンス 初級と中級	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
小野ヨーガ	心身の健康を目的にヨーガによるアーサナ呼吸瞑想 初心者受入可能	水曜	第1・2・3週	9時00分から12時00分
英会話P's	イギリス人講師によるテキスト利用レッスンやフリートーキングを行う	水曜	第1・2・3・4週	12時00分から15時00分
ローズタウン碁談会	例会・大会を通じ、碁を打って会員の親睦を図る	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
湖西詩吟クラブ	大阪の先生に月一回指導を仰ぐ	水曜	第2週	13時00分から16時00分
ローズフレッシュ健康体操	音楽に合わせて筋力アップ・ストレッチ・ダンス 心身共に健康を保つ為のレッスン 親睦も兼ねて 初心者受入可能	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
スパイラル	中・上級者向け社交ダンス	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
湖刻会	木版画の技術向上を主体として活動し 合わせて会員総合の親睦を図ることを目的とする	木曜	第2週	13時00分から17時00分
湖刻会	木版画の技術向上を主体として活動し 合わせて会員総合の親睦を図ることを目的とする	木曜	第2週	13時00分から17時00分
小野リズム体操1	音楽に合わせて柔軟な身体をつくり筋力を鍛える	金曜	第1・2・3・4週	9時00分から11時00分
小野リズム体操2	健康維持の為 音楽に合わせてダンス・ストレッチ等 脳の老化予防の為 手話等もあり 初心者歓迎	金曜	第1・2・3・4週	11時00分から13時00分
筆不精の会	習字の練習	金曜	第1・2・4週	10時00分から12時00分
ライラックの会	絵手紙を書く事	金曜	第2・4週	10時00分から12時00分
健康体操自彊術	自彊術体操を身につける為の体操練習 初心者・体調不調の方でも参加可能	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
バレエ パ・ド・ドゥ	対象年齢は3歳から クラシックバレエの基礎を学習する 初心者受入可能	金曜	第1・2・3・4週	16時00分から19時00分
サン・レイク	社交ダンス 初級・中級のレッスン	金曜	第1・2・3・4週	19時00分から22時00分
コーロ・クローバー	コーラスの練習	土曜	第1・2・4週	10時00分から13時00分
やろう会	高齢者のための健康維持の料理教室	土曜	第4週	9時00分から13時00分
さくら会	社交ダンスの練習 初心者・初級者対象	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
朝日詩吟クラブ	詩歌の学習と詩吟の練習	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
愛好クラブ	社交ダンスの練習	日曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
ローズタウン囲碁同好会	囲碁 初級から高段者の例会・大会	日曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
おもちゃ病院おの	壊れたおもちゃを会場に持参頂き、学区内ボランティアドクターが原則無料で修理する	日曜	第1・3週	13時00分から17時00分