

真野 公民館サークル情報

※詳しくは、真野 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 572-1164)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
藻刈句会	伝統俳句の実作と会員相互の親睦	木曜	第2週	13時00分から17時00分
書道グループ	書道の練習と会員相互の交流・親睦	火曜	第1・3・4週	10時00分から12時00分
大正琴ミューズ	大正琴の練習と会員相互の親睦、地域へのボランティア活動	木曜	第2・4週	13時00分から15時00分
女声合唱団真野コーラス	合唱音楽の質の向上、合唱を活かしたボランティア活動	土曜	第1・2・3・4週	14時00分から16時00分
琵琶湖マンドリンアンサンブル	演奏、練習を通じた地域での仲間作りと施設への訪問演奏	土曜	第2・4週	9時00分から17時00分
茶道部	茶道(裏千家)と茶道の小物作り、施設慰問	土曜	第2・4週	13時00分から21時00分
茶道部	茶道(裏千家)と茶道の小物作り、施設慰問	土曜	第2・4週	13時00分から21時00分
真野マーガレットR	音楽に合わせた体操による基礎体力の維持と会員同士の親睦	月曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
ガンパルバレエストレッチ	健康的な体づくりのためのストレッチと会員相互の親睦、地域の健康に対する意識向上	火曜	第1・3週	18時00分から20時00分
ヨガの会	初級から中級のヨガ技術習得と会員相互の親睦	木曜	第1・2・3週	10時00分から12時00分
自彊術	31の動作を用いた体操による健康増進と仲間づくり	金曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
健康空手クラブ	空手道基本技の反復練習による健康と体力の維持・増進	日曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
シュシュ	卓球を通しての体力・健康の維持、仲間づくり	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
なぎさ卓球クラブ	卓球を通しての地域高齢者の健康促進、生きがいづくり	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
リリース	会員相互の親睦と卓球技術の向上	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分