

仰木の里 公民館サークル情報

※詳しくは、仰木の里 公民館にお問い合わせください  
(電話番号 573-7135)

| サークル名                | 活動内容の概要                   | 活動曜日     | 活動週            | 活動時間                             |
|----------------------|---------------------------|----------|----------------|----------------------------------|
| 仰木の里手話サークル“星”        | 手話学習と地域への還元 ろう者との交流       | 火曜<br>火曜 | 第1・2・3週<br>第4週 | 19時00分から22時00分<br>10時00分から13時00分 |
| ホビーサークル              | 各々の特技趣味を会員相互に教えあう         | 木曜       | 第1・3週          | 13時00分から16時00分                   |
| 長月句会                 | 句会を通じてホトギス派俳句の句作力の向上を図る   | 木曜       | 第3週            | 13時00分から17時00分                   |
| 油絵同好会                | 油絵、水彩画を各々のテーマで自由に描く       | 水曜       | 第2・4週          | 9時00分から13時00分                    |
| 水彩画同好会               | 水彩画を楽しく描き、技術の向上を図る        | 月曜       | 第1・3週          | 9時00分から13時00分                    |
| 新俳画 さわらび会            | 俳画を楽しみ会員相互の親睦を図る          | 水曜       | 第1・3週          | 10時00分から12時00分                   |
| 仰木の里写友会              | 写真撮影技術の向上と親睦              | 水曜       | 第1週            | 13時00分から17時00分                   |
| 書道 春竹                | 書道を通じて楽しみながら親睦を図る         | 金曜       | 第1・3・4週        | 13時00分から16時00分                   |
| 書道 千樹                | 書道の能力・技能の向上を図る            | 火曜       | 第1・2・4週        | 9時00分から12時00分                    |
| どれみ倶楽部               | ピアノの演奏を楽しみ親睦 初級中級 初心者可    | 日曜<br>木曜 | 第1週<br>第3週     | 13時00分から16時00分                   |
| 詩吟むつき会               | 詩吟練習しながら漢詩を学ぶ。初心者歓迎       | 金曜       | 第1・2・3・4週      | 9時00分から12時00分                    |
| 女性コーラスまつぼっくり         | 色々なジャンルの歌を歌い美しいハーモニーを     | 火曜       | 第1・2・3・4週      | 15時00分から17時00分                   |
| ラ・フローラ               | 女性コーラス 発声、合唱の練習 初心者可      | 金曜       | 第2・4週          | 10時00分から12時00分                   |
| LME ラーゴ・マンドリン・アンサンブル | マンドリン・ギターを中心とした音楽活動 経験者のみ | 土曜       | 第1・3週          | 9時00分から13時00分                    |
| うたう会サークル             | 「うたごえ喫茶」のように歌おう！ 皆で歌う会    | 火曜<br>金曜 | 第2週<br>第4週     | 9時00分から12時00分                    |
| 仰木の里フォークソングサークル      | フォークソングの演奏、歌唱を楽しむ 初心者歓迎   | 土曜       | 第1・2・4週        | 13時00分から17時00分                   |
| 地歌舞と舞体操              | 地歌舞の基本を習得し舞体操も楽しく習得する     | 月曜       | 第1・2・3・4週      | 13時00分から17時00分                   |
| Tea&Flower           | 茶道を通じて親睦と日本文化の理解を深める      | 木曜       | 第2週            | 9時00分から13時00分                    |

| サークル名          | 活動内容の概要                 | 活動曜日     | 活動週            | 活動時間           |
|----------------|-------------------------|----------|----------------|----------------|
| 茶道サークル「一会」     | 初歩の裏千家茶道                | 水曜       | 第1・3週          | 9時00分から13時00分  |
| 雪間草            | 茶道を中心に日本伝統文化を楽しみ親睦をはかる  | 土曜       | 第1・4週          | 9時00分から13時00分  |
| 男の料理サークル       | 料理の調理技術の習得              | 水曜       | 第2週            | 9時00分から13時00分  |
| アートフラワー布花サークル  | ルリドフローラル 布花作り 初級中級程度    | 火曜       | 第2・4週          | 12時00分から16時00分 |
| ガーデンアート仰木の里    | 季節の花の寄植など植栽技術を学ぶ        | 月曜       | 第2・4週          | 10時00分から13時00分 |
| 仰木の里囲碁同好会      | 囲碁の研鑽・向上と親睦を図る          | 土曜       | 第1・2・3・4週      | 13時00分から17時00分 |
| 仰木の里将棋同好会      | 将棋・初心者から有段者まで対象         | 火曜       | 第1・2・3・4週      | 13時00分から17時00分 |
| ナイスミドル         | 健康マージャンを楽しむ。初心者可。       | 火曜       | 第1・2・3・4週      | 13時00分から17時00分 |
| 押花アート花凜        | 草花を押し作品にする              | 木曜<br>火曜 | 第1週<br>第3週     | 13時00分から17時00分 |
| カトレア会          | 地域婦人の交流と教養学習            | 金曜       | 第1・3週          | 13時00分から17時00分 |
| ダンスサークル茶茶      | 社交ダンス 初級中級              | 木曜       | 第1・2・4週        | 13時00分から16時00分 |
| アイリスフォークダンスクラブ | 滋賀フォークダンスに加盟して活動        | 金曜<br>土曜 | 第1・3週<br>第2・4週 | 9時00分から12時00分  |
| チアーズ           | ストレッチ、バーレッスン            | 土曜       | 第1・2・3・4週      | 13時00分から17時00分 |
| B&G FELLOW     | ヒップホップ、ジャズダンス           | 火曜       | 第1・2・3・4週      | 17時00分から21時00分 |
| フラサークルプアメリア    | フラダンスを楽しむ・親睦と交流         | 金曜       | 第1・2・3・4週      | 12時00分から15時00分 |
| 自彊術            | 自彊術体操(31動作)の練習、手技療法の学習  | 火曜       | 第1・2・3・4週      | 13時00分から15時00分 |
| セルフ体操          | 自彊術、ヨガ、真向法等中高年の健康維持老化防止 | 水曜       | 第1・2・3・4週      | 13時00分から16時00分 |
| ビューティーペルヴィス    | 骨盤調整体操中心 初心者可           | 月曜       | 第1・2・3・4週      | 13時00分から15時00分 |
| いきいきヨーガ        | ヨーガを通じて心身の健康を高め、親睦をはかる  | 月曜       | 第1・2・3・4週      | 11時00分から13時00分 |
| ヨーガサークルウェルネス   | 初心者向けヨーガ、タイ式、ヨガ、筋トレなど   | 金曜       | 第1・2・3週        | 10時00分から13時00分 |

| サークル名           | 活動内容の概要                    | 活動曜日     | 活動週            | 活動時間                            |
|-----------------|----------------------------|----------|----------------|---------------------------------|
| 青空会仰木サークル       | 呼吸を意識し全身ストレッチ 軽微な運動        | 水曜       | 第2・4週          | 9時00分から12時00分                   |
| 湖西太極拳クラブ        | 心身の健康及び会員の親睦               | 月曜       | 第1・2・3週        | 9時00分から11時00分                   |
| ハートオブヨガ         | 心身のバランスを整える マミーズヨガ ナイトハタヨガ | 木曜<br>金曜 | 第1・3週<br>第1・3週 | 9時00分から13時00分<br>18時00分から21時00分 |
| JSS EC          | 初・中級の英会話                   | 水曜       | 第1・2・3・4週      | 19時00分から21時00分                  |
| 仰木の里らくらくピアノサークル | らくらくピアノ協会のテキスト 初心者も楽しく     | 火曜       | 第1・3週          | 9時00分から12時00分                   |
| 和太鼓集団湖鼓Ro淡海の笛   | 篠笛の演奏 和楽器の演奏普及             | 水曜       | 第1・2・3・4週      | 20時00分から22時00分                  |
| ゆりの木会           | 植物画を描く 季節の花のスケッチと彩色        | 木曜       | 第3週            | 10時00分から13時00分                  |
| ヨーガ・ムラ          | ハタヨーガ 初心者可                 | 水曜       | 第1・2・3・4週      | 9時00分から12時00分                   |