

坂本 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、

坂本

コミュニティセンター
にお問い合わせく
ださい。

(電話番号

077-578-0015

)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
健康体操	健康維持・増進のための体操	火曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
サンシャインダンスクラブ	社交ダンス 初級・中級	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
むつみ会	裏千家 茶道の基礎・小習等	月曜	第2・4週	10時00分から17時00分
せせらぎ俳句会	俳句の研修・作句・披露	水曜	第1週	12時00分から15時00分
坂本書道クラブ	滋賀県書道協会の教本に基づく 硬筆・毛筆の作品づくり	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
自彊術	中高年を対象とした健康体操	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
歌謡サークル	介護予防のための音楽講座・地域住民のための 参加型コンサートの開催	日曜	第3週	14時00分から16時00分
比叡山坂本観光ボランティアガイド	坂本及び延暦寺に来られる観光客にガイドを 行うため、ガイドの資質を高める。	日曜	第3週	9時00分から12時00分
おひさま楽団	地域のボランティアコンサート(幼稚園・保育 所等)のための練習	木曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
ローエアロビックス坂本	会員の健康維持と親睦	金曜	第1・2・3週	10時00分から12時00分
坂本社交ダンスクラブ	社交ダンスの基本ステップを学び練習する。 初心者受け入れる。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
舞踏研究会	ダンスを通して体力の向上やメタボ対策として 楽しく体を動かしエイキキ生活できるようにしま しょう。	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分